

# “妈妈娘子”跳广场舞 爷儿们去哪儿啦？



如今广场舞在高淳的各个角落遍地开花，只要有空地，放一个小音箱，充满活力的“妈妈娘子”们就能热情似火地跳起来。也许舞姿不是很优美，动作也没有太到位，但是，又何必在意呢。广场舞，跳得是一种态度！看，她们脸上都洋溢着幸福欢乐的笑容。“妈妈娘子”们跳舞跳得不亦乐乎，这也引发了一个关注：咦！那大叔大爷们去哪儿了呢？是在睡觉、还是干别的去了？就此网友们开展了热烈地讨论。

## 遍地花开广场舞 娘子军占主力

如今，高淳的洋池公园、宝塔公园，已成为周边居民锻炼身体的好去处，特别是“妈妈娘子”们跳广场舞的最佳场所。昨日，记者一大早来到洋池公园，正巧赶上晨练高峰期，公园里每个角落都会响着不同风格的音乐，走上一了解，发现广场舞的形式还真是多种多样，有最炫民族风舞、扇子舞、舞剑、太极等。记者观察发现，确实八成左右公园跳舞的都是娘子军，偶尔有几位男的，可谓是“万红丛中一点绿”啊。



## 大叔们的运动 低调内敛

家住学府花园的王大叔平时喜欢和妻子一起散步到洋池公园。到公园后，妻子会和她的同伴们一起跳跳舞，自己则会在旁边做观众，或是下象棋，聊聊天。对于王大叔来说，他不太喜欢广场舞等人太多的项目，他更喜欢安静和思考型的活动。“谁说我们不爱锻炼来着，我们从老远走来这里吹牛，也是一种锻炼，而且吹牛也是一种思维锻炼。”

王大叔说，他身边还有不少同龄朋友喜欢打篮球。记者随即电话采访了一位49岁

的刘大叔，对于“爷儿们去哪儿了？”刘大叔的回答是在篮球场！刘大叔说，他上大学的时候就是篮球队的，还是队长呢。现在，虽然年纪大了，但对篮球的热情一直不减。所以他现在每天早上都会出来打球，且经常都是和年轻人打。“和年轻人一块儿打球很开心，跟着年轻人在球场驰骋，感觉自己好像回到了学生时代一样。”刘大叔说。

## 大爷们在干嘛 他们也很忙

除了舞池中的大妈们，公园里另外一道亮丽的风景线，就是三五成群，聚在几张石桌子边的大爷大爷们。几个坐着聊天的大爷显得特别的醒目，杨大爷告诉记者，自己辛苦了一辈子，没有别的爱好，就喜欢出来和大家聊聊天。他就是不喜欢唱唱跳跳的活动，对于运动方面顶多就是饭后散步。和他一起的李大爷表示，兴趣各有不同，他会来公园遛遛鸟，也当锻炼身体，每天遛个把小时就回家了，要是遇到熟人就聊会儿天。

68岁的张大爷则说，他每天的时间都安排得挺紧凑的，早上起来老伴负责做早餐，他

负责送孙女上学，送完孩子后他就会去花鸟市场逛逛或者去买点菜。中午午休后，他会到公园里来打打牌、下下棋，到了4点就准时去接孩子。

## 网友调侃 畅想老年生活

对于大叔大爷们去哪儿了，网友最后总结得出：唱歌跳跳，一般男性都不会参加。慢跑、散步、下棋、钓鱼之类的活动才是爷儿们的休闲方式。网友“小小喔”说：老大爷本就是稀有资源，下个棋啦，钓个鱼啦，反正湖边上经常见的。

在大家热议大叔大爷们去哪儿的同时，一些网友也开始思考自己将来的老年生活该如何度过。未来的张爷爷——网友“谢拉昆明”对未来的规划是：55岁前踢足球，65岁前打网球，75岁前打高尔夫，85岁前钓鱼，95岁前打麻将。之后，就随心所欲随遇而安！“打麻将、打牌。”在众多男性网友对自己将来的规划中，记者发现选择这两样的是最多的。网友“豆小豆”就此狂笑，他表示由此就可看出，将来大家可能又出现如今的一幕，再次发问：大爷，去哪儿了？原来大爷们在棋牌室呢！

## 微话题 topic

### 微胖女神驾到



在不断追求骨感美的当下，“胖”似乎成了一个不太受人待见的字眼。但近日，“微胖才是最好的身材”成为热门话题。英国一家公司对500名成年男性进行的调查发现，87%的男人更喜欢曲线优美、丰满圆润的女性。姑娘们还在拼命减肥吗？“微胖”才是最好的身材！

除去审美标准，在健康上，微胖同样有不少优势：研究显示，东亚人的体质指数，即体重(公斤)除以身高(米)的平方后得出的数值，在22.6—27.4死亡风险最低，高于或低于这一范围的人，死于癌症、心脏病和其他疾病的风险都将增加。对照18.5—24的正常体质指数范围，微胖的人更健康。

**@胖胖九：**谁规定了必须要锥子脸瘦成白骨精才是美女，亲爱的妹子，你的肉肉脸也很可爱。微胖是最好的身材，减肥这话说说就好，健康的身体比什么都来得重要。

**@若隐若现：**那一日，微风拂过我脸。姐告诉自己微胖才是最好的身材，爱情不会敲瘦女孩的心门。我是可爱的微胖，憨态可掬的笑容，小瘦子们装不来。

**@柳婷之歌：**很多胖子以为仿佛春天要来了，终于挺直腰杆了。是的没错，微胖确实很美，范冰冰，斯嘉丽约翰逊都很美，但请看清人家是真正的微胖好吗？重点字是“微”而不是“胖”，更不是肥胖。胖子到任何时候都是胖子，不减肥，连微胖都够不着。

## 说出一句暴露年龄的广告词

我们都曾被某句广告词深深地印在记忆中烙下印记，也许是黑白的年代，也有可能是彩色的电视，液晶的面世也冲击了我们的画面。一句话、一个眼神、一个微笑都会是我们所处时代的体现。你的年龄到底会暴露在哪句广告词中呢？

**@罗宾：**79还是80年，那时有重要球赛，我爸就去办公室和同事看，有回我也跟着去看篮球，中间突然出现一堆穿紧身裤子的屁股，所有人都愣那儿了，那是我看到的第一个外国广告，苹果牛仔裤。至于记忆最深刻的是一卷帘门厂的，最后大喊的内一嗓子“车道沟桥头，联系人赵国栋”。

**@秋水伊人：**一个公益广告，扮演者是《家有儿女》里的尤浩然。他学着妈妈给奶奶洗脚的样子打了一大盆水喊着“妈妈，洗脚。”到现在还记得啊，太有爱了！

**@小箩筐：**“世间自有公道，付出总有回报。说到不如做到，要做就做最好，步步高！”我没暴露，我不告诉你们是谁多大的时候听的广告。

**@莞尔一笑：**“妈妈我要到月亮上去。为什么。阿姨说月亮上面没有蚊子。妈妈有办法，让飞毛腿把月亮带回家！”“8484爱特福”这两则广告词让我瞬间回到小时候……

## 新词汇 word

### 淘婚

是指通过购物网站选购结婚用品，用理性消费完成终身大事。不想逃婚、不想裸婚、更不想铺张浪费，淘婚便在网上盛行，准新人们不再周旋于各大商场讨价还价，大包拎小包，而是盘个小腿，坐在家悠哉上网“淘”结婚用品。上网淘婚纱、淘克拉钻戒、淘蜜月度假产品。在网上，这样的“淘婚族”越来越多。新人们千方百计降低结婚花销，在过程中体会快乐。

### 大四空巢

指因为就业形势严峻，社会竞争压力不断前移，大四学生为

了加速就业或暂时升学逃避就业，都选择提前告别课堂，进入求职或考研复习阶段而导致毕业班出现空巢现象。

### 婴儿错觉

指父母往往低估最小的孩子的身高，从而将其当做婴儿照顾的一种现象，该现象属于一种人类认知错觉产生的心理效应。

### 励志早餐

是南京航空航天大学食堂推出的早餐活动，活动主要内容是对于前20名签到的同学进行奖励，旨在鼓励同学们早起，培养吃早餐的好习惯。



### 被动运动

指全靠外力来帮助完成运动。这种外力既可借助康复器具，也可借助他人或自身健侧肢体来实现。比如，站在震动机上，

大腿和臀部的脂肪随机器高速震动，长期坚持就能减去脂肪。网络上，被动运动减肥的器械销售火爆。专家指出，想靠被动运动达到减肥目的几乎是不可能的。