

# 千日太久，只争朝夕

## 写在北京冬奥会倒计时一千天之际

新华社记者丁文娴、姬烨

五月，日丽风和，杨柳飘飞。  
10日晚，北京城北的奥林匹克公园光芒璀璨，“鸟巢”“水立方”灯火绚烂，公园里的玲珑塔面貌一新。2008年奥运会时作为电视转播设施的玲珑塔，此番搭载倒计时装置，在接下来的一千个日夜中，将与全世界共同屏息倒数。只听全场齐呼——

五，四，三，二，一！  
11名代表推动拉杆，“1000”字样跃然于塔身屏幕之上。2022年北京冬奥会迎来倒计时一千天！冬奥会的脚步近了，更近了！

### 场馆基建整装迎“大考”

“一千天后，我们将把一个极具科技含量的、可持续发展的国家速滑馆交给奥运，交给北京！”国家速滑馆设计总负责人、北京建院副总建筑师郑方言语铿锵。

这是郑方作为场馆设计师经历的第二个奥运倒计时一千天。此前，他主持设计了国家游泳中心等5座奥运场馆。在国家速滑馆“冰丝带”拔地而起的这片土地上，他曾亲眼看着作为2008年奥运会临时场馆的曲棍球场和射箭场建造完成。

“冰丝带”是北京冬奥会唯一新建冰上场馆。这座郑方口中“当今最具科技含量的场馆”，目前已完成主体环梁钢结构和屋盖索网结构工程。这是一座智慧场馆，数字冰场技术将为运动员比赛和训练提供实时数据，为观众和客户群提供室内外一体化导航服务。绿色节能理念贯彻始终，场馆的轮廓和体积被控制在最紧凑的程度，制冰过程中产生的80%的热量将被循环利用于场馆采暖和生活用水。

事实上，北京市和河北省已研究制定雪上场馆的绿色建筑标准，这将作为北京冬奥会的重要遗产，在世界体育场馆建设中写下浓重的一笔。  
5G、大数据、云计算、卫星导航，这些重大技术无疑将造福2022年冬奥会，为赛事转播和传播带来突破性变革。组委会考虑在首钢建立互联网云转播中心，让中国甚至世界每个角落上演的体育赛事在此汇聚。

国家游泳中心“水立方”将在冬奥会时承接冰壶比赛。设计团队将尝试在场馆中应用VR等技术，有望让观众穿上可穿戴设备，全景观赛。

如今“冰水转换”的总负责人孙卫华，当初也参加了“水立方”的设计工作。而他与冰和水的故事，显然还将继续书写——此次改造并非一次性工程，未来场馆会多次在水冰之间转换，真正实现“双轮驱动”。

除了郑方和孙卫华，冬奥会筹备队伍中还有许多冬奥工作者，有很多冬奥场馆。在北京赛区的13个场馆中，包括“鸟巢”、五棵松、首都体育馆在内，有11个都曾承办2008年奥运会。此外，张家口赛区还分布有8个场馆，在张家口市崇礼区，将承办自由式滑雪、单板滑雪、跳台滑雪等比赛；延庆赛区计划建3个场馆，是高山滑雪、雪车、雪橇等项目举办地。大部分竞赛场馆将从2020年开始陆续完工，并达到测试赛要求。测试赛，是拦在冬奥会前的又一道关卡。目前，冬奥组委已编制完成测试赛整体工作方案，基本确定了15个冬奥会项目和5个冬残奥会项目的测试赛日程，都是国际单项体育联合会的世锦赛、世界杯等赛事。

明年2月，位于延庆赛区的国家高山滑雪中

心就要第一个迎来“大考”——国际雪联高山滑雪世界杯，这也是我国首次举办高山滑雪速度项目的国际赛事。国家高山滑雪中心需要在今年10月就达到测试赛要求，该赛区总设计师李兴钢表示：“测试赛一定会反映出问题，这有助于发现我们的不足。改进问题后，将更好地保障北京冬奥会进行。”

世界上已建成的高山滑雪场大都处于海洋性气候区，而延庆地处温带大陆性地区，风大且干燥。李兴钢介绍，延庆赛区正在设计精确的气象分析系统和赛道防风方法，至于这些应对措施是否有效，也希望通过测试赛进行检验，比赛时可“不能只看老天爷的脸色吃饭”。

与场馆同步，相关基础设施配套建设也正按计划推进。京张高铁、京礼高速延崇段将于年底贯通，北京和张家口将处于一小时交通圈。冬奥会期间，以无人驾驶大巴运送运动员可能成为现实，京礼高速或将成为国内首条实行自动驾驶的道路。  
高速的另一端，张家口以筹办冬奥会为引领，经济社会发展也跑出了“加速度”。在张家口市未来发展的版图上，有推进可再生能源示范区建设，实施千万千瓦级风电和百万千瓦光伏发电、张北云计算产业基地等重大项目，有借力冬奥发展冰雪体育产业，打造国际滑雪旅游胜地，建设京张体育文化旅游带，促进北京河北比翼齐飞。

### 多措并举共铸北京标杆

“2022，如果我来评价，它应该是中国志愿服务新的地平线。”北京冬奥组委人力资源部部长闫成说。

10日晚，玲珑塔下，北京冬奥组委正式发布《北京2022年冬奥会和冬残奥会志愿服务行动计划》，设立前期、测试赛、赛会、城市志愿者以及志愿服务遗产转化5个项目，其中作为主体力量，冬奥会、冬残奥会赛会志愿者分别计划招募2.7万人和1.2万人。今年12月，赛会志愿者全球招募工作将正式启动。

参与了2008年奥运会高校志愿者选拔及培训工作的闫成也是双奥人。在他心目中，从夏奥会到冬奥会，不同的元素，同样的寓意，将在继承与发展中展现新时代的志愿者风貌。

择天下英才而用之，是冬奥组委的“大人才观”。为弥补我国冬季项目基础相对薄弱、办赛人才相对欠缺的不足，组委会统筹国际国内两类人才资源，坚持引进和培养并重。分批引进了26名外国专家，对专业人才采用团队式引入的办法。

冬奥组委花费了更大精力的，是培养国内专业人才。冬奥会15个分项都已举办过国内技术官员培训班，累计培训1200人次。  
5日，北京冬奥组委召开2019年第一次执行委员会会议。会议指出，今年是筹办工作承上启下、攻坚突破的关键之年，工作重心将从做好场馆建设的同时向场馆运行转变。要以测试赛为抓手，统筹做好赛事组织、赛会服务、市场开发、宣传推广、国际合作、人才培养等工作。

各项筹办工作都在有条不紊地推进。吉祥物征集活动共收到设计方案5816件，经国内外专家评审，最终选出10件入选设计方案。接下来将进一步提炼修改，下半年吉祥物将最终揭开面纱。

开幕式创意文案也已完成全球公开征集，已组织专家进行了评审。下一步，将推进开闭幕式总导演和创意团队的组建工作。

冬奥会和冬残奥会火炬传递计划已经起草，

今年将成立火炬传递工作团队。据了解，网上火炬接力也会是方式之一。

市场开发工作全面推进。采用“联合排他”模式持续征集合作伙伴，已确定中国银行、中国国航等8家官方合作伙伴，以及青岛啤酒等4家官方赞助商。

特许经营计划启动。目前已开发上市780余款产品，发行了两套北京冬奥会纪念邮票。

“这次站在2008年巨人的肩膀上，我们要给《奥林匹克2020议程》和《新规范》背景下的奥林匹克运动，留下中国靓丽的文化印记。”北京冬奥组委文化活动部部长赵卫说。

从2008到2022，北京正从奥林匹克的顺应者蜕变为引领者。绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念体现在每一处细节，“北京标准”多次得到国际奥委会主席巴赫称赞。他毫不吝惜赞美之词：“北京将为《奥林匹克2020议程》树立新标杆。”

### 播撒奥林匹克的种子

“我们希望把体育作为教育的工具，将人们汇聚到一起，这是对人类的贡献。体育不只关乎金银铜牌，而是为了一个更好的世界。”国际奥委会高级顾问费利去年未接受新华社专访时说。

2月19日，北京冬奥组委发布《2022年北京冬奥会和冬残奥会遗产战略计划》，指出将努力创造体育、经济、社会、文化、环境、城市发展和区域发展7个方面的丰厚遗产。

北京冬奥会的所有场馆，在建设改造之初就都明确地规划了2022年后的发展方向。此外，冬奥组委计划在未来几年举办多种多样的活动，以期让奥林匹克的影响，抵达比2022更远的未来。

6月23日国际奥林匹克日、8月8日全民健身日，冬奥组委都将开展主题活动；冬奥歌曲征集将于下半年开始；今年冬季，将继续在北京、张家口以及全国重点城市开展冰雪主题系列活动；明年还将开展冬奥主题艺术创作大赛……

运动场上，处处涌动着全民健身的火热激情。马拉松热潮不退，健身成为节假日新风尚，冰雪市场“下江南”，全国大众冰雪季启动仪式首次跨过长江、在上海举办，“三亿人参与冰雪运动”正逐渐发展为蓬勃的现实。

体育呼唤所有人的热情与投入，见证着每个个体的进步与成长。冬奥组委新闻宣传部部长常宇就被这份热情所触动：“我们经常收到各方面的群众来信，就如何办好冬奥会这个话题来给我们提出各种意见建议，给我们提出各种方案，我们非常感动。”

冬奥组委有网站有微博，也开了抖音和快手，年初开始，还在做一组“冬奥首发”微视频，生怕跟不上“新新人类”的脚步。

如何聚焦青少年、推广奥林匹克运动，冬奥组委可下了大力气。常宇介绍，从2018年开始，冬奥组委与教育部合作，在北京试点建设52所冬季运动特色校，学生们会上有关冬季奥林匹克运动的课程，参与冰上运动，还可以参加一些组委会和国际奥委会的活动。今年起，将在全国推广冬季运动特色校和示范校的评选认定工作。

“六一”临近，冬奥组委正加紧为中小學生准备礼物——从6月开始，专门向孩子们开放位于冬奥组委的冬奥会和冬残奥会展示中心，把50%的开放时间交给中小學生，接待学校整体预约参观。

“这一代年轻人通过参加这些活动，埋下奥林匹克的种子。”赵卫说。



▲5月11日，演员在“冬奥就在我身边”主题系列活动启动仪式上表演（无人机拍摄）。

新华社记者邢广利摄

### 两个半赛季的备战之路

“一千天，对运动员来说不过是两个半赛季。”短道速滑世界冠军范可新的解读使人倍感紧迫。

4月20日，速度滑冰国家集训队在海南开训；

4月25日，短道速滑国家集训队于北京集结；

4月25日，钢架雪车国家集训队在上海召开夏季集训动员会；

4月27日，越野滑雪国家集训队在秦皇岛举行入队仪式……

咚咚咚咚，踩着一千天的鼓点，多支冬季项目国家集训队于近期集结，开启新赛季备战。

从2018年至2021年，按照“卍”面、固点、精兵、冲刺”的工作节奏，中国冰雪人正一步一个脚印，为实现“全项目参赛”的目标而奋进。

国家体育总局与相关项目中心和协会持续加大冰雪项目选材工作力度，共有来自田径、武术、体操、舞蹈、杂技等项目的2万余人参加了冰雪运动员选拔。国家体育总局副局长高志丹介绍，通过跨界跨项选材，已把冬奥委会全部109个项目的队伍都建立起来。而在刚申办成功时，我们有三分之一的冬奥项目没有开展，还有三分之一远远落后于世界先进水平。

本赛季，从“卍”面“进入”“固点”，短道速滑队领队杨占宇介绍：“今后国家队的训练会更有针对性，个性化会更强。”本次集训的一大亮点是国际化教练团队。中国短道速滑队聘请了前韩国男队主教练宋京哲以及器材教练边宇玉，再加上来自美国、加拿大等国的体能教练、营养师，目前在中国队18人的教练团队中，外籍教练人数已近半数。

首钢园国家冬季运动训练中心内，与短道速滑队相邻的另一块冰面上，中国花样滑冰队率

手世界著名教练布莱恩·奥瑟正练得火热。羽生结弦、金妍儿等都是奥瑟的得意门生。

请进来，也走出去。向冰雪项目强国研习经验，是多支国家队不约而同的选择。

同时，科技助力和保障工作被提到愈发重要的地位。冬运中心负责布置训练监控、搭建国家队综合医疗康复保障服务体系、构建运动营养综合保障体系、配备心理咨询服务保障团队等。

4月24日，Lode冰雪项目超大大测试训练跑台落户首钢，这是我国冰雪项目引进的第二台超大大跑台。来自荷兰的它能够根据不同冰雪项目提供不同的训练环境，帮助运动员进行运动能力测试和模拟训练等。

“我们可以说是在一个比较低的起点向世界冰雪运动大国迈进。”高志丹说，“但是现在我们发展势头很好，如果继续抓下去，我国冰雪运动在2022年冬奥会将有突破，在2026年和2030年冬奥会一定能有大发展。”

中国冰雪人对现状有着清醒的认识和准确的定位，更有十足的信心和非凡的勇气。

“不负时代，让五星红旗高高飘扬在奥运赛场！”短道速滑奥运冠军武大靖发出宣言。

双人滑名将隋文静和韩聪则表示：“这三年，我们还是得一步一步做好自己，突破自己，挑战自己。”

“一步不能退，一直在路上。”自由式滑雪空中技巧名将徐梦桃说。

一千天后，国家速滑馆22条飘舞的丝带将迎风招展；一千天后，志愿者的笑脸将绽放在北京、张家口、每个角落；一千天后，武大靖将在皑皑冰雪世界中与世界各地健儿竞相比拼；一千天后，“双奥之城”北京将迎来又一场盛大的体育狂欢！

时不我待，只争朝夕。

一千天，让我们共同倒计时！

据新华社北京5月11日电



▲台江县民族中学校长陈立群在高考迎考动员会上讲话（4月15日摄）。新华社记者杨文斌摄

（上接1版）“这在浙江简直难以想象！”陈立群说。随即，按教龄实施小荷工程、青蓝工程、名师工程，听课、教学比赛常态化，和黔东南名校凯里一中每周“同课异构”，教师被分批送往杭州学习，连续出台十几项严格日常管理、规范教学的规章制度。

陈立群去高三年级听课，一堂语文课，老师讲了十几分钟，发现把作文结尾讲成了作文开头；另一堂数学课，老师竟然没有教案，跟着感觉在上课。“马上要高考了，简直是误人子弟！”陈立群很生气，这两名老师被坚决辞退。

外表温文尔雅的校长，动起真格毫不手软，怨声连天的教师队伍开始踏实下来。高三英语老师任伟娟说：“管理很严、学习特别多，忙到没空谈恋爱，但大家备课、上课都认真很多，教学上确实成长很快。”

对待“乱校”须用“铁腕”：全封闭寄宿制管理，实行“安静学习月”“自主学习月”，每个班每天检查评比，早中晚挨个教室督察。没多久，3000多人、55间闹哄哄的教室，一下子静悄悄、整齐有序起来。

“教育首先是精神成长，其次才成为科学获知的一部分。”陈立群经常引用这个观点。无论对学生还是老师、家长，他格外重视“心灵唤醒”“精神教育”的力量。

每周一的国旗下讲话以及各种公开场合，陈立群都鼓励学生树立远大抱负；苗族崇拜树，教学楼前开辟“志向林”，在每年台江借中“12·9 励志节”这天，师生们将自己的志向埋藏于树下；亲自培训驻村第一书记，讲授尊师重教、教育与脱贫、家庭教育；给考上大学的家庭送喜报，让家长感到读书光荣……

他总对教师说：“人类道德的基点是爱心与责任感。”对学生，他希望：“高远的志向、高昂的志气、高雅的志趣，能成为引领、陪伴你们一生的精神武装。”

### “您真像我的爸爸”

在台江民中，留守儿童、贫困家庭孩子占半数

## 少年锦时，有师如父

以上，陈立群经常走村入户家访。台江县境内崇山峻岭，车辆经过之处，旁边就是万丈悬崖，有些地方需要坐船、步行。陈立群从不在学生家中吃饭，走时总会留下几百上千元。

高一班一个女生父亲去世，哥哥在外打工，她和弟弟还在读书，是建档立卡贫困户。陈立群去她家家中家访过三次，看到家徒四壁、四面透风的样子，心里不好受，每次都问家长问短。学生妈妈说苗语，他听不懂，就让学生当翻译，想办法解决她家的困难。

一次家访路上，这个女孩说：“您真像我的爸爸。”又问，您什么时候回杭州？陈立群最怕师生们问这个问题。

原本，陈立群的支教期只有一年。一年快结束，他感觉不少老师工作不安心，一次教师大会上，陈立群拖长语气道：“说不定我一激动，在这里待个三年五年。”

台下老师“哗哗”鼓起掌来。陈立群说，那个场景很意外，也很打动他。这一待，又是两年。

他把苗族学生当做自己的孩子，很多人也唤他“校长爸爸”。校长办公室里，经常有学生塞进门缝的信和老师、家长送的红薯、腊肉、香肠；陈立群吃惯了辣椒，学生们亲手做了香甜的苗族姊妹饭、南瓜饭；很多人把高考志向定为浙江大学，因为“想去校长爸爸住的地方看看”；有的孩子考入大学还给陈立群写信。“校长爸爸太忙了，打电话怕打扰他”。

这学期开学，高二班有个女生没来，陈立群找她谈心，原来女孩出生八个月就成了留守儿童。后来，和三个弟弟妹妹一直跟着爷爷奶奶长大。现在爷爷奶奶七十多岁了，靠每天在山上采些野菜、野菜，背到集市上卖钱，供他们读书。

女孩心疼爷爷奶奶，不想读书了，陈立群交给她1000块钱，叮嘱她好好学习，钱用完了再找他。过了一段时间，陈立群收到女孩的信。

“我可能是个比较缺爱，渴望安全感的孩子，除了爷爷奶奶和爸爸，我好像什么都没有。谢谢您，让我感觉到哪怕在学校，我也不是一个人。”

“我在志向林里种的是考上沿海城市的学校，努力拿到奖学金以及兼职，大二时，带爷爷奶奶去看海”志向树。他们一辈子都待在这山里，从来没有出去过，我一定要带他们出去看看。体育课时，我常常站在我的志向树旁，那时，我便明白了您坚守教育的意义。”

一名学生生在学校公开栏张贴公开信：“生命中总有不期而遇的温暖和生生不息的希望，您像天上的星星，我可以循着光亮的方向，一直向前。”

### “不受尘埃半点侵，竹篱茅舍自甘心”

在陈立群带领下，台江民中的学风、教风、校风一天天好起来，在各种帮扶政策下，因家庭困难辍学的现象基本消除，十几位来自杭州、贵阳的老师在台江民中支教。

“他在光环后挥洒着汗水，将热血与精力注入民中，他拥有一颗慈祥仁爱的心，让民中飞速前进，特此荣获年度最敬业、最受学生欢迎奖。”一名高三学生在信中为校长颁奖，“我曾经因为来台江民中而感到丢脸，现在我因身在台江而骄傲，今年的高考，我必将全力以赴。”

数学组教学骨干刘海，原本三次递交辞呈，准备去贵阳的公办中学教书，他说：“校长花甲之年，还能带着心愿做好一件事，我不愿他，想跟着他拼一下。”许多老师私下喊校长“老人家”，把他当成自家长辈一样爱戴。

所有的帮扶总是暂时的，所有的支教总会结束，关键在于增强贫困地区教育可持续发展的造血功能。陈立群说，他总在思考，自己离开后，能为这里留下些什么。

于是，他主动接手了许多“分外之事”：贵州省黔东南州成立“陈立群名校长领航工作室”，他义务授课，接收台江县初中、小学校长跟班学习，担任方召镇小学校长工作室导师；在贵州各地义务作报告、开讲座60余场，接受培训的校长、教师超过一万人次……

一位在外打工的学生家长给他写信：“你让我体会到，人生的价值不在于占有多少，而是奉献了多少，我让三个孩子向你学习，弘扬你的精神。”85岁的浙江退休老人，读完《浙江日报》对陈立群的长篇报道，用毛笔全文抄录下来寄给他，落款写道：谨向陈立群老师致敬。

更令他感动和欣慰的，是孩子们的顽强不屈、乐观阳光的心态。

一个贫困学生的母亲得了尿毒症，提出退学，陈立群去医院探望，极力挽留她不要退学，临走时留下1000元钱。

第二天，钱如数退回，并附上一封：“我发自内心感谢您的帮助，但也背上了更沉重的心理包袱。虽然妈妈的病所需要的医药费是天文数字，我的生活可能更拮据，学习之路更加艰难，但我始终明白人若不是到了绝境，绝不能靠别人来改变自己的现状，而是要有所作为。”

女孩后来考上贵州民族大学，这个“五一”劳动节，特地带了一筐草莓、一盆巴掌来学校看他。“孩子们的精神在成长，我特别开心。”陈立群说。

陈立群来台江支教分文不取，反而资助学生、奖励老师，前后花出去30多万元。其实，陈立群并不富有，他身患多种疾病，也有牵挂。在杭州临安老家，92岁的老母亲健在。得知儿子要去贵州，深明大义的母亲拿出一根绣花针，用线穿过针眼，说：“喏，你看我，眼睛还没花。”但是，每当陈立群从台江回杭州，母亲早早就打开院门，准备好他最喜欢吃的饭菜，坐在院子里盼着儿子回来。

“不受尘埃半点侵，竹篱茅舍自甘心。”这首《梅》是陈立群最喜欢的诗。“我甘愿住在寒舍里，我有我的追求，我来这里的目标，就是让更多苗族孩子走出去。”陈立群说。

采访结束那天下午，春光明媚，“志向林”里的杜鹃花、月季花竞相开放，校园主干道两旁绿树成荫，操场上，学生们正在进行社团活动，老师和学生们一首《少年锦时》的轻唱声从远处传来：

“又回到春末的五月，凌晨的集市人不多，小孩在门前唱着歌，阳光它照耀了溪河，柳絮乘着大风吹，树影下的人想睡……”

新华社贵阳5月11日电