

长沙树木岭社区成立空巢老人互助组，探索社区养老新模式

社区：你们互相帮助，我们帮助你们

空巢老人：最害怕的是生病和孤独

3月13日，民政部副部长窦玉沛在记者会上表示，我国老龄化程度越来越高，发展社会养老服务刻不容缓，民政部“十二五”期间每年都定为社会养老服务体系建设的推进年。

吴爹爹是雨花区树木岭社区200多户空巢老人中的一个，他的女儿两年没有回家过年了，他曾晕倒在卫生间无人知晓。为探索社区养老新模式，树木岭社区去年建立长沙首个空巢老人互助小组，2月21日，第二互助小组在怡景民居成立。

空巢老人过着怎样的生活？互助小组是怎样的养老模式？本期，《都市周末》记者带您走进树木岭社区。



1959年，全美首个退休养老社区——太阳城建立，在那里，老人有拉拉队、跳舞等各种集体活动。



创新管理 助人自助

记者手记

任何可能的养老模式都是有益的尝试

□匡萍

中国人民大学老年学研究所所长杜鹏说，全国空巢老年人约有6200万，占老年人总数的三分之一。在中国步入老龄化快速发展阶段的今天，养老问题，尤其是空巢老人的养老问题日益成为一个时代难题。

每个人都会老，每个独生子女家庭的老年人都可能面对“空巢”的晚年生活。你可能不知道，他们为了省钱，去很远的地方买菜；你可能不知道，他们常常要在冬天一次备一个多星期的菜，以防万一；你可能不知道，他们生病、晕倒，却无人知晓……他们不是别人，或许就是你的空巢父母，又或者是将来的你。

空巢老人不可避免地会遇到各种困难，如唐阿姨在天然气被切断后遇到社区关怀时眼红落泪；他们也有孩子气的时候，如李老不肯拍正面照，因为担心人老了形象不好；而他们最害怕的是孤独，最需要的是倾听与被倾听。

如何让空巢老人享受更高质量的生活？我认为，任何可能的养老模式都是有益的尝试。可持续的养老模式应该是各种社会资源的借力与整合。

壹 空巢而居的老人们

“我有两点希望，一是有一个固定的活动室，二是建一个社区食堂”

“大家好，我今年85岁了，是这里年龄最大的。”2月21日下午，树木岭社区文化中心，怡景民居的10多位空巢老人排排坐好，重温了一把学校开学的场景。在这里，他们将成立怡景民居“康乃馨互助小组”，这是树木岭社区继去年11月份成立新华园“康乃馨互助小组”后的第二个空巢老人互助组。

此次的互助小组共有15位空巢老人，其中14位是孤寡老人，由小区党支部书记赵铭担任组长。这些老人大多是长沙锅炉厂的退休职工，但彼此并不是非常熟悉，也有像潘娣这样在裁缝店认识赵铭后，被拉进组里来的。社区工作人员将事先印好的“交流表”分发到每位老人手里，上面注明每个组员的年龄、住址、电话等基本信息，方便老人相互认识、互助联系。

除了互助组成员，社区还邀请了超市店长、卫生服务部医生、物业代表参加这次的成立会，并将他们的联系方式附在交流表上，以便不时之需。热心居民孙文佳在社区QQ群里看到成立互助小组的消息后，为每个老人送来了一床毛毯。

自我介绍完毕后，曾经从军多年的李老用他铿锵有力的声音说：“感谢的话我不多说，就提两点建议，一个是希望能有一个固定的活动场所，供我们聊聊

天、下下棋；一个是希望社区能为空巢老人建一个社区食堂，一个人买菜、做饭确实不方便。”

一天只做一顿饭，“我不缺钱，就缺精神上的东西”

空巢老人们过着怎样的生活，他们最需要的是什么呢？21日下午，空巢老人互助小组成立会结束后，记者跟随组长赵铭对几户空巢老人进行了走访。

第一个拜访的是85岁的李爹爹，雨下得有点大，他已经由社区义工用三轮车先送回了家。开了门，李老一边招呼我们不用换鞋，一边给我们找鞋套。他很爱干净，每天都要用抹布擦地，电视看完之后用东西罩起来，连满满一抽屉的药都摆放得整整齐齐。李老说他正打算换衣服，好收拾中午因开会没来得及清洗的碗筷，他的衣服分两类：家里穿的和出门穿的。

餐桌上一只大碗里盛着两个菜，青菜和西红柿炒蛋，是他特意分出来留着晚上吃的。李老说，他一天只做一顿饭，中午多做点，留一半晚上用微波炉热着吃，再留一碗第二天早上和着燕麦片煮粥喝。“吃饭确实是个问题，每天要出去买菜，年纪大了手脚不灵便，有时候做一顿饭要折腾几个小时。”

李老已经一个人生活了十几年。他一天的生活很简单，早上喝完粥出去买菜，回来做饭、打扫卫生，看两三个小时的报