

# 气温走低 火锅市场受宠

□本报记者 杨成龙

小雪过后,气温降低,这时热腾腾的火锅成为不少市民聚餐首选。近日,记者走访发现,街头火锅店人气暴涨,超市菜场的火锅底料和配菜琳琅满目,也有不少市民选择在家自制火锅,既放心又安全。

天冷吃个火锅成市民首选

喜欢吃火锅的市民朋友近期会发现,随着气温的走低,超市里有关火锅的副品种类开始增多,前来购买的市民更是络绎不绝,销量大增,一些品牌的火锅底料也陆续开始了优惠促销。

在超市,记者看到不少市民正在选购火锅底料,“我选了两款不同的火锅底料,我家孩子不会吃辣,所以这次做个鸳鸯锅,一会再去买些鱼丸、虾丸和羊肉,晚上就在家吃火锅了,方便又省事。”市民陈女士一边挑选食材一边说。

“最近天气冷了,在家里吃火锅不仅暖和,而且还比外面干净卫生。”旁边

的方女士表示,现在天气冷了,炒菜放一会儿就凉了,在家里吃火锅一边煮一边吃,特方便。

负责火锅底料销售区块的王阿姨告诉记者:“近几天,前来采购火锅食材的人比以往多了约三成。特别是周末,来买火锅底料的人更多,甚至有的时候过了周末一些品种都要补货了。”

火锅虽“热”但菜价平稳

随着火锅季的到来,火锅菜销量猛增,那菜价会不会涨?记者走访了城区内一些菜场,不少摊位的老板表示,现在端上市民餐桌上的火锅蔬菜,每盘基本上只要三四块钱。

“最近蔬菜的销量是比以前高了很多,但是目前来看,蔬菜价格不仅没涨,而且还有所下降。”万济池菜场一蔬菜摊王阿姨说,菜市场中的“火锅菜”主要品种价格相对稳定,大白菜每公斤4元左右、青菜每公斤8元左右、茼蒿菜每公斤6元左右、土豆每公斤5元左右、山药每公斤10元左右、藕每公斤14元左右。相比于前几个月的菜价,菜场中部分蔬

菜降价幅度在1至2元之间,菜场总体菜价趋于平稳。

医生:吃火锅也要食之有度

火锅虽然好吃,但在美味和健康两者之间选择还需有度。近日,记者在台州市立医院了解到,近期因吃火锅而犯胃病的患者逐渐增多。

医生提醒市民:吃火锅时尽量不要把食物从锅中捞出后就马上食用,要稍微凉片刻再食用,以防止烫伤口腔和消化道;而且现在有不少市民认为吃火锅就应该吃最新鲜的食材,因此只图鲜嫩过水即食,这种想法是错误的,吃火锅切记要待食物煮熟后食用,尤其是一些海产品和羊肉制品,既能减轻消化系统负担,又能够有效地杀灭食物寄生虫;同时,吃火锅要注意荤素搭配,吃肉的同时多吃蔬菜瓜果,这样可以有效促进消化,降低血脂,预防肥胖。

## 记者观察



日前,葭沚街道社区卫生服务中心党支部邀请台州市计生协青春健康教育主持人类员范光琴,在椒江五中开展了一场“你好,青春期!”健康知识讲座。讲座通过建立活动公约、探讨青春期特点、小组讨论等环节,旨在为学生解决青春期的疑惑,帮助他们学会自控和自我管理,促进平稳度过青春期。

本报通讯员 管海红 摄

## “我与椒江农业机械化改革共成长”

(上接A版)

这意味着,在我国沿袭两千年之久的这项传统税收的终结。作为政府解决“三农”问题的重要举措,停止征收农业税不仅减少了农民负担,增加了农民的公民权利,体现了现代税收中的“公平”原则,同时还符合“工业反哺农业”的趋势。

农业税的取消,对于种植户来说是一个利好消息。在此后的几年时间

里,杨灯聪的种植规模逐渐扩大,从30亩扩大到了1000亩,顶峰时期曾扩大至3000亩。如今,他在椒江承包了1000亩田地,在宁波也承包了1000亩田地。

“以前种田很辛苦,100亩的地,要从大暑一直忙到七月半,每天4时就要起床。”杨灯聪说,“随着机械化的推进,我们合作社一天就能完成200亩田地的耕种。”

如今,杨灯聪已是台州市椒江惠民农机服务专业合作社理事长。“我们合作社按照统一机耕、统一插秧、统一植保、统一收割、统一肥水管理的模式,大大提高了生产效率。”而更让他骄傲的是,2008年,合作社率先引进机械化,还引进了临海同行前来学习。

2016年,合作社又引进了大型烘干机。至此,合作社已经配齐了各类农业机械,其中还包括了无人机。目前,合作社已经建立了一支专业队伍,一年能够完成3000亩土地的耕种与管理。

## 停电通告

2018年11月30日,由于配合线路工作,岩头变港区215线26号杆开关以下线路于08:30-13:00停电。停电范围为浙江省台州市椒江区海门街道外沙路,台州市椒江粮食收储有限公司,台州市椒江鑫顺五金机械加工厂,台州市友邦化学股份有限公司。给客户带来不便,恳请谅解!

国网浙江台州市椒江区供电公司  
2018年11月20日

2018年12月2日,由于配合线路工作,葭沚变乌石432线6#分支箱以下线路于08:30-11:30停电。停电范围为浙江省台州市椒江区葭沚街道三山村、台州市椒江八达物流有限公司、浙江五星物流有限公司。给客户带来不便,恳请谅解!

国网浙江台州市椒江区供电公司  
2018年11月23日

## 野猪入村「做客」 警民合力制服

本报讯(记者 栾旖旎 通讯员 鲍盛旭 尹刚妹)“喂,110吗?东垵村出现野猪!”11月19日上午,章安街道派出所接到东垵村一户村民报警电话称,自己家中突然出现一头发狂野猪,把家里拱得一塌糊涂,家中小孩吓得直哭,请求立即帮助。最终,经过警民联手搏斗,合力将野猪制服。

当天早上10时20分许,章安派出所接到报警后,教导员周密带领值班民警朱灵钢迅速赶往现场。“到达时,我们发现野猪躲进村民家中的洗手台下面。”朱灵钢说,该头野猪,约60多斤重,具有较强的攻击性。

野猪一旦受惊极易暴怒,后果不堪设想。此时,现场已聚集了一批围观群众,民警一边疏散围观人群,一边商量抓捕野猪的方案。考虑到野猪是国家二级保护动物,已有筋疲力尽之态,活捉的可能性很大,于是众人迅速制定方案,就地取材,用铁锹敲、铁棍打、麻绳套等工具,与野猪“斗智”周旋了半个多小时。终于,在群众的配合下,民警将麻绳套到了野猪脖子上,并捆绑住其四肢,“押”上警车。

“这是我到章安派出所第一次出警,能够近距离保护百姓,我觉得很有成就感。”朱灵钢说。

近年来,随着野生动物保护力度加大,野生动物种群数量逐渐增多。区公安分局提醒,如果居民发现家中闯入具有攻击性的野猪等,不要轻易驱赶,要迅速躲避至安全地带并及时报警,以免发生危险。若野猪等已被惊扰,应站在它的侧面或后方,避开它的正前方,因为野猪攻击时通常会向前冲。

## 港湾社区：邻里互助打造社区“自治生态圈”

(上接A版)

“让专业人士去做专业的事,事情就会非常轻松。现在,小区的问题基本都由业委会自己解决,我们就是进行沟通协调。”孙超巧说。

为了居民更好地自治,港湾社区还创新推出业主当居委委员,小区里开展的老年电大活动、合唱团、多城同创志愿者服务都由一位来自业主的居委委员“曹老师”来联系沟通。今年已经68岁的曹赛莲不好意思地说:“大家都叫我曹老师,其实我不是当老师的。”但这位不是老师的“曹老师”在业主中却非常令人信服。有人吵架了会找她,小区开展各种活动也找她……“她是社区的耳朵和眼睛,能及时发现大家工作中的不足从而加以改进。”孙超巧说。

港湾社区还充分发动社区的骨干力量参与社区自治,引导社会力量参与矛盾化解。整合各种社会资源,吸纳法律、卫生、妇联、工会、协会等领域的专业人士和热心居民,参与矛盾的调解。建立居民调解室、党代表工作室等了解居民需求、化解居民纠纷。

目前,孙超巧又在积极筹划让法官长期驻扎社区,让港湾社区实现零诉讼。港湾社区的“自治生态圈”正在逐步完善。

## 公告

根据《国务院关于加强地方政府性债务管理的意见》(国发〔2014〕43号)精神及企业自身发展需求,经研究,我公司自公告之日起退出政府融资平台,不再承担政府举债融资职能。

特此公告。

台州湾循环经济产业集聚区椒江分区建设投资有限公司  
台州市椒江区浙江化学原料药基地建设投资有限公司  
台州市椒江朝晖建设投资有限公司  
台州市椒江新城基础设施建设有限公司  
台州市椒江区城镇化建设投资有限公司  
台州市椒江海聚建设投资有限公司

2018年11月22日

## 公告

根据《国务院关于加强地方政府性债务管理的意见》(国发〔2014〕43号)精神及企业自身发展需求,经研究,我公司自公告之日起退出政府融资平台,不再承担政府举债融资职能。

特此公告。

台州市椒江区国有资产经营有限公司  
台州市椒江交通建设投资经营有限公司  
台州市椒江排水集团有限公司  
台州市椒江旅游集团有限公司  
台州市商贸核心区开发建设投资有限公司  
台州市椒江工业地产开发有限公司  
台州市椒江金融投资有限公司  
台州市新府城传媒有限公司

2018年11月22日

## 公告

根据《国务院关于加强地方政府性债务管理的意见》(国发〔2014〕43号)精神及企业自身发展需求,经研究,我公司自公告之日起退出政府融资平台,不再承担政府举债融资职能。

特此公告。

台州市椒江城市发展投资集团有限公司  
2018年11月22日

## 椒江气象

11月29日(周四):晴到多云,日气温10~20℃;市区水泥路面最高温度24~26℃;沿海海面北到东北风5~6级阵风7级。

11月30日(周五):晴到多云,日气温10~21℃;沿海海面东北到东风5~6级阵风7级。

12月1日(周六):多云。  
12月2日(周日):多云到阴。  
12月3日(周一):多云,夜里转阴局部小雨。

12月4日(周二):多云到阴转阴有雨。  
12月5日(周三):阴,部分有时有小雨。

椒江区气象台