

服用抗病毒藥「奧司他偉」 (特敏福) 須知



「奧司他偉」是對付甲型及乙型流感病毒的抗病毒藥，屬於神經氨酸酶抑制劑 (Neuraminidase inhibitor)。由 1999 年起，「奧司他偉」獲認可為一歲或以上人士治療及預防流感的藥物。

作用： 抑制流感病毒表面之神經氨酸酶，減少新製成的甲型和乙型流感病毒從受感染的細胞中釋放出來，從而減低其擴散。

副作用：

- 「奧司他偉」最常見的副作用為噁心和嘔吐，較多出現於接受治療的最初兩天。
- 其他副作用包括腹痛、消化不良、腹瀉、頭痛、疲倦、失眠、暈眩、眼結合膜炎、流鼻血及出疹。
- 較少見的副作用包括肝炎、史蒂芬強森症候群及中毒性皮膚壞死。

注意事項：

- 飽肚服藥有助減少藥物引致的噁心情況。
- 用於兒童及青少年的注意點：
患有流感的人士，尤其是兒童，於服用「奧司他偉」後有可能增加其自我傷害及精神混亂的風險，故患者需要受密切觀察有否不正常行爲。日本有報告指出，曾有服用神經氨酸酶抑制劑的人士（大部分為使用「奧司他偉」以治療流感者而主要為兒童及青少年）出現自殘或妄亂的行爲，唯此類報告並不常見。如發現任何人於服用「奧司他偉」後出現不正常的行爲表現，請即與醫護人員聯絡。
- 用於孕婦的注意點：
現時醫學上對孕婦服用「奧司他偉」的有關資料不多。在動物毒理試驗報告中，並沒有指出服用「奧司他偉」對懷孕或胎兒成長有直接或間接害處。而至今亦沒有研究指出服用該藥會產生嚴重的副作用。在數百名孕婦服用「奧司他偉」的報告中，並沒有證據顯示該藥物危害其胎兒。然而，除非服用「奧司他偉」對孕婦利多於害，否則於正常情況下並不建議孕婦服用。而在現時人類豬型流感爆發的情況下，於風險評估後，孕婦服用「奧司他偉」的好處較多，處方「奧司他偉」予孕婦可減輕發燒等徵狀，這有助胎兒成長。