

快乐的退休火车司机范西新

热衷跑步、骑车和旅游,玩遍了南方的多个旅游城市

文/片 本报记者 马辉 李蕊

范西新,一个退休多年的铁路职工,他25岁成为火车司机,在33年的火车驾驶生涯中,平安运行了近160万公里的路程,相当于绕行赤道40圈。退休后,他热衷三件事情:跑步、骑车和旅游,他一次跑步要跑上10多公里,曾三次参加泰山登山节,去过了南方多个城市……“人活着嘛,就得有追求,就得有个好身体,有了好身体才有自由活动的能力,才能享受到幸福的生活。”范西新道出了自己对晚年生活的态度。

25岁时当上火车司机

范西新生于一个铁路世家,父亲和爷爷都是铁路职工。1965年,初中毕业的他考上了济南铁路司机学校,毕业后成为了一名铁路施工人员。

在铁路建筑一线奋斗了4年多后,范西新终于圆了自己的火车司

机梦,成为了一名火车司炉工,同时也初次品尝到了火车驾驶工作的不易。“二三十年前的火车都是燃煤的蒸汽机车,司炉工干的是重体力活。为保障动力,司炉工的任务就是在火车运行过程中不断向炉子里添煤。一个班下来最少也要

弯腰添进十余吨煤炭。”由于工作表现突出,两年后,范西新被单位提升为副司机,除了帮助司炉工添煤补充动力外,检查铅堵、水位成了他的又一项新工作。1974年春天,年仅25岁的范西新成为了一名真正的火车驾驶员。



33年驾驶火车跑了160万公里

据范西新介绍,那时候的铁路线不像现在是复线行驶而是单线行驶,蒸汽机车也不如现在的内燃机车、电力机车功能那么全面。火车司机一上路必须精力高度集中,一切行动看信号。由于蒸汽机车是燃煤的,一个班下来司机们都被熏的活像刚出煤窑的矿工,

满脸黝黑。

“那时我们火车司机干工作都是三班倒,一个班下来最少不低于十个小时,工作压力大不说,而且常常是日夜颠倒。回家后最想干的事情就是倒头大睡。”范西新告诉记者,由于火车司机职业的特殊性,下班后12个小时后必须随时待

命,因此,在工作岗位上的三十多年里,他从来没有外出旅游过,甚至下班后陪家人逛逛街都成了一种奢望。

范西新给记者算了一笔账,在他从事火车驾驶工作的33年时间里,少说也跑近160万公里,相当于绕地球赤道跑了40圈。

退休之后最爱三件事

退休之后的范西新完全换了一种生活方式,“以前是没时间玩,现在有时间了,所以我得好好玩。”长跑、旅游、骑自行车,这是范西新最爱的三项运动。他每天一早都出去跑步,凭借强健的身体素质曾连续两年在泰山登山节上拿到奖牌,几年时间里玩遍了南方的众多旅游城市。

“桂林、昆明、西双版纳、广州、深圳……这些城市我都去过了,以前是开火车,这次是坐着别人驾驶

的火车随便跑,看着祖国的大好河山,感觉心情很愉快。”范西新告诉记者,他从没参加过旅行社,都是自己先了解清楚一个地方有哪些景点,然后买好火车票就去了。他改装了一辆可折叠的自行车,不管去哪旅游,都要用麻袋装上这辆自行车,到了目的地再将其组装起来,骑着自己的“爱车”到处走,到处看。

2007年,范西新第一次参加登山节,老年组规定两小时之内选

手能到达中天门便可以拿到奖牌,可是老范用了一个小时就爬到了,让很多年轻的小伙子都自叹不如,在随后的两年时间里,他都如期去参加比赛,年年都能捧回一块金牌,现在他家已经有三块奖牌了。

“人活着嘛,就得有追求,就得有个好身体,有了好身体才有自由活动的能力,才能享受到幸福的生活。”范西新道出了自己对晚年生活的态度。



▲范西新自豪地展示他在泰山登山节上获得的两枚奖牌。

▲范西新一跟邻居说起自己的“爱车”,话匣子便停不住了。