

七旬嫗跑步30載 勇摘119金

酷愛田徑磨平骨刺 目標進軍健力士



■陳序華(右)每天堅持訓練兩小時，為下半年參加亞洲老將運動會打好基礎。圖為老伴李治坡為陳序華跑步計時。受訪者供圖

跑步改變了山東老嫗陳序華的人生軌跡。山東濟南鍋爐廠幼兒園老師陳序華48歲時代表工廠參加田徑比賽，初次參賽雖然未奪冠，卻從此愛上了跑步這項運動。三十餘載倏忽而過，迄今陳序華已在國內外賽事中獲得119枚金牌。去年，76歲的陳序華去澳洲參加第22屆世界老將運動會，榮獲2,000米障礙賽冠軍並打破世界紀錄。「老驥伏櫪，志在千里。」陳序華說有生之年還要繼續跑下去，她的下一個目標是進入健力士世界紀錄。

■香港文匯報記者 殷江宏 山東報道

陳序華出生於1940年秋，依然口齒伶俐，看起來只有50多歲。她自述這些年很少生病，偶爾感冒，出去跑一圈就好了。年輕時腰痛、左心室率不齊等症狀均已痊癒，她的老伴李治坡亦因長期鍛煉而容光煥發。陳序華認為是跑步給他們帶來了新生。

日復一日鍛煉 汗水浸透衣背

陳序華開始跑步是為了陪李治坡鍛煉身體。1985年，李治坡因頸椎病住院，出院後陳序華在朋友的建議下每天早上陪其走路、練保健康操，開啟了跑步生涯。1988年9月，陳序華代表鍋爐廠參加濟南機械系統首屆職工體育運動會1,500米跑步比賽，初次參賽的她沒有經驗，臨到終點卻不知衝刺，因此只獲得亞軍。次年，陳序華以打破紀錄的成績輕鬆奪冠。其後三十年，她堅持不懈鍛煉，挖掘出極大的運動天賦，被稱為「田徑奇才」。

李治坡身體康復後專門為妻子制定了訓練計劃。每天早上四五點鐘，陳序華出門跑步，李治坡騎着自行車跟隨指導，一圈下來要跑十幾公里，回到家後還要繼續練習舉重、下蹲、仰臥起坐等基本功。「一年四季除了大年初一從未間斷。下雪的時候也是身著單衣，摔倒了爬起來再跑，回來時連眉毛都是白的。」

李治坡表示，前些年條件所限陳序華只能在地上鋪一張牛皮紙做仰臥起坐，每組一百個，一天做五組，每次做完，她的汗水都浸透衣背。雖然她的雙腳各長兩根骨刺，但她忍痛堅持跑了七年，最終把骨刺磨平。

打破亞洲紀錄 比賽越挫越勇

1998年，58歲的陳序華去日本沖繩參加亞洲老將田徑運動會，這是其首次參加國際比賽，一舉奪得1,500米、5,000米兩項

中長跑比賽冠軍，並打破亞洲紀錄，實現了她的夢想——代表國家出戰，讓五星紅旗在外國迎風飄揚。

成功與失敗總是如影隨形。同年，陳序華去廣州參加全國首屆老將運動會13公里長跑。由於對當地飲食不適應，加之天氣炎熱，路上沒有喝水，她直接暈倒在賽場上。時隔多年，陳序華仍記得當時那種意識離離於身體之外的無力感，周圍的一切聲音清晰可見，卻彷彿被禁錮住，無法動彈。不過，此次失利並未影響陳序華的決心，她反而越挫越勇。據濟南體彩長跑隊隊長韓兆忠介紹，陳序華目標明確，有夢想，能吃苦，是整個長跑隊的驕傲。

奔跑忘卻病痛 勇奪世界冠軍

在日本奪得亞洲冠軍之後，陳序華立志進軍世界冠軍，這一夢想終於在18年後實現。彼時，陳序華已76歲。2016年10月，陳序華到澳洲珀斯參加第22屆世界老將運動會。第一個項目是10,000米長跑，信心滿滿的陳序華一馬當先，她早已把該項金牌當做囊中之物，但在跑最後一圈的時候，陳序華忽然覺得嗓子疼痛難忍，只好減慢速度。一直跟在後面的選手則開始衝刺，在臨近終點處超過陳序華奪得冠軍。

首場比賽失利後，陳序華開始上吐下瀉，隊友勸她不要再參加接下來的2,000米障礙賽。比賽當天，要強的陳序華還是到達現場，儘管路上又吐了一次，還是堅持參加了比賽。奔跑中的陳序華忘記了病痛，以11分30秒55的成績奪得金牌，並打破了英國人保持了五年之久的世界紀錄。此外，陳序華還獲得5,000米長跑金牌。

三十多年的跑步生涯，陳序華在國內外各種賽事上新獲119塊金牌，囊括了從60米、100米、200米到馬拉松42.195千米之間的所有項目，其中僅馬拉松就跑了10個，實現了大滿貫。李治坡表示，他們曾經有一個夢想，就是在陳序華奪得100塊金牌時申請健力士世界紀錄，目前他們正在多方諮詢申請的流程和操作方法。

昔日同事嘲笑 今日街坊模範

「年輕時家境不好，老伴說等他退休了帶我出境玩一趟。沒想到我先帶他去了香港和澳門。」冠軍奶奶陳序華表示。

2013年，78歲的李治坡陪同73歲的陳序華一起到香港參加第十七屆馬拉松比賽，陳序華雖然沒有進入前幾名，卻心情很好，因為曾經得過心梗的李治坡在香港用1小時50分跑完了其首個十公里長跑。兩位老人在香江之畔相視一笑，攜手離開。

「這些年通過跑步廣交朋友、陶冶情操，先後去過9個國家和地區參

加比賽，感覺這輩子沒白活。」陳序華說，跑步改變了她的人生軌跡，年輕時從未想過會有現在的成績。以前夫妻二人身著背心短褲跑步，經常被同事們嘲笑，現在看兩位老人身體健康，整個宿舍大院的老人們都開始鍛煉身體。

如今，77歲的陳序華仍然每天堅持訓練兩小時，她揚言要繼續跑下去，為今年下半年參加亞洲老將運動會打好基礎。「人生在世，就應該有點理想。只要你有追求，一直堅持下去，就一定能實現夢想！」



■2016年10月，陳序華在第22屆世界老將運動會上奪冠。受訪者供圖

專家籲中國白酒「走出去」

香港文匯報訊(記者 李兵 四川瀘州報道)2017年中國國際酒業博覽會在「中國酒城」四川瀘州舉行，來自澳洲、意大利、法國等36個國家和地區的600多家國際酒企以及300多家內地酒企參展。

在5個展館中，其中2個為國際館，法國、意大利等歐洲葡萄酒主產地悉數亮相，幾乎佔據了次展覽半壁江山。作為本屆酒博會主賓國的澳洲，40多家酒企組團參展。

展會策展人、上海飛興展覽有限公司總經理羅永華說，許多國外酒商看好中國市場。隨着酒博會影響力不斷增大，他們在境外招商的壓力越來越小，許多國外客商是慕名而來。

中國酒類貿易逆差

「2010年中國的酒類進口量和出口量基本持平，之後出現逆差。」中國酒業協會理事長王延才介紹，2016年，中國從116個國家進口酒類產品980萬千升，佔中國酒類總消費量的14%，比2010年同期增長了180%。



■中國消費者向國際葡萄酒大師學習紅酒知識。李兵攝

近年由於內地嚴控「三公」經費和國外酒類的衝擊，中國白酒進入了一個深度調整期。隨着國家「一帶一路」戰略的推進，不少專家學者認為中國白酒應搭上這趟「國際列車」拓展新渠道。「老想着怎麼改得讓國外適應，這個值得商榷。」瀘州老窖集團董事長張良表示，「中國白酒」應具有典型的個性化風格，有自己獨特魅力。

望講好中國白酒故事

中國酒業協會理事長王延才則認為，具有民族特色的中國白酒應該凝聚產業力量，向外國消費者講好中國白酒故事。

「奈曼旗有機農產品第一村」啟動

香港文匯報訊(記者 朱燁 報道)今年全國兩會的總理《政府工作報告》中指出，要推進農業結構調整，引導農民根據市場需求發展生產，增加優質綠色農產品供給。為踐行農業供給側改革、南北優勢互補，「奈曼旗有機農產品第一村」項目日前正式啟動，奈曼旗攜手蘇農黃健農業科技有限公司，共推奈曼旗農牧業種植產業的轉型升級、帶動農民自主創業。

南北互動 共推農業供給側改革

「奈曼旗有機農產品第一村」項目在不改變當地農民慣於種植玉米的前提下，改變傳統的種植方式，打造2萬畝有機玉米生產基地，實現農業增效、農民增收，帶動當地農民脫貧致富。



■「一帶一路」有機農業南北聯動(奈曼)論壇現場。朱燁攝

記者獲悉此項合作將結合奈曼旗得天獨厚的有機玉米種植環境及江蘇大開闢的養殖優勢，從根源飼料上就採用有機綠色餵養。蘇農黃健董事長黃健如表示，此次與奈曼旗簽約，看重的正是當地有機玉米的種植方式，螃蟹從小餵養有機的食物，從源頭上保證螃蟹的品質，並表示蘇農黃健要做內地有機螃蟹的先行者。

海爾雙創基地3年建5大平台

香港文匯報訊(記者 楊奕霞 山東報道)青島市政府日前就「海爾集團雙創示範基地」召開新聞發佈會。據海爾集團戰略投資委員會總經理張玉波介紹，目前海爾雙創平台已有超過100個創業小微年營業收入過億元(人民幣，下同)。受益於創業轉型，2016年海爾集團實現營收2,016億元，利潤203億元；今年累計到2月份，集團銷售收入增幅20%，利潤增長超過30%以上。

2016年5月，國務院辦公廳印發了《關於建設大眾創業萬眾創新示範基地的實施意見》，海爾集團被評為第一批國家級雙

創示範基地。張玉波表示，海爾集團計劃三年內完成海爾國家級雙創示範基地建設工作，重點打造創客工廠，創客學院，創客空間，創新資源，以及創客服務平台等5個子平台。

逾百創業小微年營收過億元

據了解，目前海爾雙創平台已有超過100個創業小微年營收過億元，41個小微引入風投，其中16個小微估值過億元，具備了創業板上市資格。此外，通過雙創的轉型，海爾為創客直接和間接創造了160萬個就業機會。

中國國際太陽能利用大會濟南舉行

香港文匯報訊(記者 殷江宏 山東報道)2017第十二屆中國(濟南)太陽能利用大會暨展覽會日前在濟南舉行。本次大會將有來自泰國、澳洲、南非、英國、東盟等30個國家、200多家海外採購商前來對接採購、參觀洽談，目前境外

採購商意向採購計劃超過400萬美元，光伏發電合作近80MW。本活動是由山東省人民政府、中國商業聯合會聯合發起主辦，目前已吸引了來自山東省內以及江蘇、北京、廣東、天津、河北等17個省市的350多家企業參展。

內地首個互聯網醫院基地落戶銀川

香港文匯報訊(記者 王尚勇 寧夏報道)寧夏銀川日前舉行了互聯網醫院集中簽約儀式，「丁香園」、「北大醫信」、「春雨醫生」、「醫聯」等15家全國知名互聯網醫療企業與銀川市政府簽約，正式獲得互聯網醫院資質，進駐銀川智慧互聯網醫院基地。

銀川智慧互聯網醫院正式上線開業，打造集諮詢、診療、康復、保健、預防等為一體的新型健康服務模式，正在成為深化醫療體制改革，解決醫患供需結構不平衡矛盾，提升群眾幸福感的良方。

備案醫生1.4萬

至此，加上之前入駐的「好大夫」、「微醫」，在銀川市智慧互聯網醫院基地落戶的醫院已達17家，佔全國已建成的25家互聯網醫院的68%。

截至今日，銀川智慧互聯網醫院已順利運行整整100天，備案醫生1.4萬，92%來自三甲醫生，1,500多名銀川患者得到了全國知名專家診治。

這是內地第一個關於互聯網醫院管理較為完整的系統監管體系，也是創新最多、支持力度最大的政策支撐體系。去年12月，

其中，好大夫互聯網醫院運行以來，日諮詢、診療人次已超過1萬人。



■銀川市互聯網醫療產業項目簽約儀式。