

# 警西星!

2014年11月



怎样才能得到  
**幸福快乐**

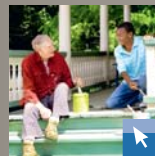


## 怎样才能得到幸福快乐

4-7页

- 3 世间点滴
- 8 古罗马的输水道——工程学上的杰作
- 10 家庭生活  
孩子说谎怎么办?
- 12 我在绝望中找到了希望
- 14 圣经的观点  
洁净
- 16 “最具毁灭性力量的象征”

## 青少年



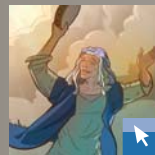
来看看圣经怎样回答青少年提出的一些问题，例如：

- “我常常心情灰灰的，怎么办？”
- “为什么我要帮助别人？”

请也观看“有些青少年说——金钱”这个短片。

(请点选：[圣经真理](#)>青少年)

## 儿童



请看“圣经故事漫画”。运用这些漫画来帮助孩子多认识一些圣经人物和圣经原则。

(请点选：[圣经真理](#)>儿童)

第95卷 第11期 Vol. 95, No. 11 / Monthly / CHINESE (SIMPLIFIED)  
每期印刷4474万8000本，以99种语言发行

本出版物是非卖品，发行本出版物是全球圣经教育工作的一环，这项工作靠自愿捐款提供经费。除非另外注明，所有经文引自《圣经新世界译本》。

*Awake!* (ISSN 0005-237X) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, and by Watch Tower Bible and Tract Society of Canada, PO Box 4100, Georgetown, ON L7G 4Y4. Periodicals Postage Paid at Brooklyn, N.Y., and at additional mailing offices.

**POSTMASTER:** Send address changes to *Awake!* 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299.

© 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Japan.

您想要更多资料或免费学习圣经吗?

请上[www.jw.org/zh-hans](http://www.jw.org/zh-hans)网站或在下面选一个合适的地址，写信给耶和華见证人。

台湾的联络地址：**JEHOVAH'S WITNESSES**, 3-12, Shetzze Village, Hsinwu 32746, TAIWAN. 香港的联络地址：**JEHOVAH'S WITNESSES**, 19/F, 1 Hung To Road, Kwun Tong, Kowloon, HONG KONG. 各地的联络地址，见[www.jw.org/zh-hans/contact](http://www.jw.org/zh-hans/contact)。



## 厄瓜多尔

2007年，厄瓜多尔政府提出一项计划，就是通过筹集资金，保护亚马逊原始雨林，并停止在大约1万平方公里(4000平方英里)的雨林范围内钻探和开采石油。可是，由于国际社会捐助资金不足，这个计划已经搁置。厄瓜多尔境内的亚马逊雨林是世界上野生生物种类最多的地区之一。



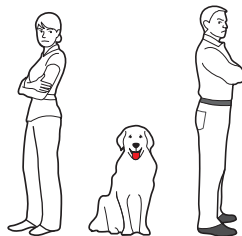
## 日本

2013年，日本一名60多岁的男子在接受输血后感染了爱滋病毒。之后，《日本新闻》报道，受病毒感染的血液也有可能通过安全测试，要完全防止这样的事发生是不可能的。感染爱滋病毒的人如果在空窗期(窗口期)捐出血液，病毒就无法检验出来。



## 澳大利亚

一个调查显示，有越来越多的离婚夫妇争夺宠物的监护权。在夫妻共同拥有而最容易引起纠纷的财产中，宠物的排名仅在不动产、金钱和某些私人物品之后。



## 津巴布韦(辛巴威)

虽然津巴布韦和莫桑比克之间的边境游击战已经停火30多年，但战争时埋下的杀伤性地雷仍继续导致平民伤亡。红十字国际委员会报道：“自1980年以来，于津巴布韦边境埋下的地雷，已经造成1500多人以及超过12万头牲畜死亡，也有2000人因误踩地雷而伤残。”





# 怎样才能得到幸福快乐

“如果我结了婚、生了孩子，我就会快乐。”

“如果我有了自己的房子，我就会快乐。”

“如果我得到这份工作，我就会快乐。”

“如果……我就会快乐。”

你曾有类似的想法吗？当你达到某个目标，或得到某件想要的东西后，你是一直都感到很快乐吗？还是快乐的感觉慢慢就消失了呢？达到目标或得到喜欢的东西，肯定会令人快乐，但这样的快乐通常很短暂。持久的快乐并不是建基于成就或所拥有的物质。人能否有健康的身体，取决于好些不同的因素，能否得到持久的快乐，情况也一样。

每个人都不一样，令你快乐的事不一定会使另一个人快乐。另外，我们的喜好也会随着年龄的增长而改变。不过，证据显示，真正的快乐往往离不开某几个因素，比如有满足感、不妒忌、有爱心、有坚强的意志等。为什么是这样呢？

## 1. 满足感

古代一位洞悉人性的智者承认金钱能保护人，可是他也说：“贪爱银子的人，有了银子也不满足；贪爱钱财的人，收入再多也不知足。这也是空虚。”（传道书5:10；7:12）他想要说明什么呢？我们需要金钱才能维持生活，可是我们应该避免贪心，因为贪心的人永远不会满足。这位智者就是古代的以色列王所罗门。他想知道财富和奢华的生活是否能让人得到真正的快乐，于是他用了个方法来找出答案。他说：“凡我眼所求的，我都不禁止；我心想享受的各样欢乐，我都不抑制。”（传道书1:13；2:10）

所罗门积聚了巨量的财富，建造宏伟的宫殿、美丽的花园和水池，也买了许多奴仆。他想要的全都有了。他从这个亲身体验得出什么结论呢？他发现，自己所做的事虽然使他快乐，但这种快乐并不持久，他说：“一切尽都空虚……在天日之下毫无益处。”他甚至恨恶生命！（传道书2:11,17,18）所罗门看出，耽于享乐的生活最终只会让人心灵空虚，毫无满足感。\*

这位古代智者得到的结论，在今天仍然正确吗？《幸福学期刊》（英语）刊载的一篇文章说：“当人的基本需要获得满足后，额外的收入对提高人的幸福感没有多大帮助。”不少研究结果都指出，人如果为了得到更多物质享受而放弃道德原则和宗教信仰，他们得到的幸福感甚至会减少。

**圣经原则：**“你们处世为人，不要贪爱钱财，要以现在所有的为足。”——希伯来书13:5

\* 如果想知道所罗门这个尝试的细节，请看传道书2:1-11。你可以在[www.jw.org/zh-hans](http://www.jw.org/zh-hans)阅读线上圣经。

## 2. 不妒忌

妒忌的一个定义是“因渴望得到别人拥有而自己没的有利情况而感到不悦或痛苦。”妒忌就像恶性肿瘤一样，能大大影响一个人的生活，夺去他的快乐。妒忌心是怎样产生的呢？我们怎样看出自己有没有妒忌别人？我们可以怎样克服妒忌的心理？

《社会心理学百科全书》（英语）指出，人通常会妒忌那些在年纪、经验、背景等方面跟自己差不多的人。例如，一个推销员不会妒忌一个出名的电影明星，却会嫉妒一个业绩比他好的推销员。

圣经也记载了类似的例子。古波斯帝国的一些高官非常妒忌一个人，这个人不是国王，而是一个十分能干的同僚，名叫但以理。嫉妒的情绪显然令这些高官很不快乐，他们甚至密谋杀害但以理呢。不过，他们的计谋失败了。（但以理书6:1-24）上面提到的百科全书说：“我

### 以积极的心态看待自己所犯的过错

意志坚强的人能承受挫折，他们在犯错后，不会用贬低自己的话来骂自己，比如“你真失败！”或“你真没用！”圣经说：“黯然神伤使骨头枯干。”（箴言17:22）《意志坚强的力量》（英语）一书指出，我们如果希望成为一个不屈不挠的人，“就必须接受一个事实：人一定会犯错或遇到挫折，……但我们可以选择怎样去面对”。

## “要显出感谢之心”

这个来自圣经歌罗西书3:15的劝告确实是至理名言。不少研究发现，人把思想集中在一些正面的事上，并常常感激别人的馈赠和帮助，就能提高幸福感。

们必须看出，妒忌心会引发害人的念头，因此历史上才会有那么多跟嫉妒有关的暴行。”\*

你怎样看出自己有没有妒忌别人呢？不妨问问自己：“我看见朋友取得某些成就，会感到开心还是泄气呢？如果我的兄弟姐妹、一个很有才华的同学或者某个同事遇上挫折，我会替他难过，还是会暗地里高兴呢？”这两个问题，如果你的答案都是后者，那就可能表明你有妒忌的心理。(创世记26:12-14)《社会心理学百科全书》说：“妒忌的心态使人不能好好享受生活中美好的事物，也会削弱人的感恩心，使人忽视自己所得到的许多恩惠。……这样的人很难得到快乐。”

要克服妒忌的心理，一个方法是培养谦卑。我们为人谦卑，承认自己能力有限，就会欣赏别人的优点和才干。圣经劝勉我们说：“凡事都不要好辩争胜，不要自命不凡，倒要谦卑，看别人比自己优越。”(腓立比书2:3)

**圣经原则：**“我们不该自命不凡，彼此挑起竞争，彼此妒忌。”——加拉太书5:26

\* 一宗为人熟悉的暴行就是耶稣基督被杀一事。马可福音15:10说，祭司长是因为妒忌才把耶稣交出来，让他被人杀死。

## 3. 爱心

《社会心理学》(英语)说：“自觉跟别人有良好关系的人，比那些只是有好的工作和收入，住在高级住宅区，甚至身体健康的人，对生活的整体满足感更高。”简单来说，人要有真正的快乐，就必须爱别人和感受到别人的爱。一个圣经执笔者说，如果他没有爱，就“算不了什么”。(哥林多前书13:2)

培养爱心，永远不会太迟，让我们看看一个例子。瓦妮莎有一个又酗酒又粗暴的爸爸，她14岁就离家出走，住过好几个寄养家庭，也住过一家环境恶劣的收容所。她记得自己在那个收容所时，曾恳求上帝帮助。也许是上帝回应了瓦妮莎的祷告，之后她被安排住在一个相信圣经的家庭里。这家人按照圣经的原则生活，表现出真正的爱心，包括“长久忍

### 妒忌的心态使人不能好好享受生活中美好的事物

耐、和蔼仁慈”这些特质。(哥林多前书13:4) 由于有了较好的生活环境，加上她自己也学习圣经，她在感情上的创伤渐渐抚平了，学业也有进步。她忆述：“我在学校里的成绩等级，从D和F进步到A和B。”

过去的遭遇仍在瓦妮莎的心里留有伤疤。虽然这样，现在她已经有自己的家庭，跟丈夫和两个女儿过着幸福的生活。

**圣经原则：**“要穿上爱，因为爱能完美地维系团结。”——歌罗西书3:14



#### 4. 坚强的意志

谁的生活是没有难题的呢？圣经说，人人都会有“哀哭”和“哀号”的时候。（传道书3:4）可是，我们有坚强的意志，就能够应付逆境，重新振作。请看看卡萝尔和米尔德里德的例子。

卡萝尔患了脊椎退化疾病、糖尿病和睡眠性呼吸暂停，左眼也因为视网膜退化而失明。她说：“我尽量不让自己灰心太久。我会容许自己消沉一会儿，之后就会叫自己振作起来，也会感谢上帝让我现在还能做点事，甚至可以帮助别人。”

米尔德里德也有不少病痛，包括关节炎、乳腺癌和糖尿病。她跟卡萝尔一样，努力不去多想自己的难题。她说：“我学会爱别人和安慰其他生病的人。我发现，帮助别人也是帮助自己，因为当我安慰别人的时候，就没那么担心自己的情况了。”

虽然卡萝尔和米尔德里德都希望得到良好的医疗护理，但她们最重视的不是改善身体状况，而是保持积极的心态和善用时间。因此，她们都享有别人无法夺去的内心安宁，而且深受其他人喜爱。她们的榜样也激励了不少正在面对难题的人。

**圣经原则：**“在考验下保持忍耐的人有福了，因为他得蒙悦纳之后，就会获得生命的冠冕。”——雅各书1:12

我们把圣经的原则应用出来，就会看出圣经很有智慧，能让人大得益处。正如圣经说：“人持守智慧，智慧就是他们的生命树；紧守智慧的，必称为有福的人。”（箴言3:13-18）你在生活中实践圣经的原则，就会体验到其中的智慧。没错，圣经的作者耶和华是“快乐的上帝”，他也希望你得到快乐。（提摩太前书1:11）■

卡萝尔和米尔德里德从安慰别人寻得快乐





# 古罗马的输水道

## 工程学上的杰作

**古**罗马的输水道可说是古代所有伟大建筑中的奇葩。一个罗马总督兼水务官弗朗蒂努斯(公元35年-约103年)说：“你怎能将埃及那些闲置着的金字塔，或希腊那些著名但无多大用处的神庙，拿来跟这些数量众多、供水量大、影响民生的输水道相比呢？”\*

### 为什么要兴建输水道？

古代的城市通常建于附近有充足水源的地方，罗马也不例外。罗马城濒临台伯河，附近也有一些水泉和水井，这些水源本来足以应付城内居民的需要。不过，到了公元前4世纪，罗马城的人口开始急剧增长，这个城对水的需求也不断增加。

在罗马城，很少人家里有自来水，所以罗马人兴建了许多私人 and 公众澡堂。

\* 最先兴建输水道的不是罗马人，亚述、埃及、印度、波斯等古国早已有类似的建筑。

城里的第一个澡堂所用的水来自处女水道。这条输水道是凯撒奥古斯都的密友马库斯·亚基帕建造的，于公元前19年启用。家财万贯的亚基帕投放了巨额金钱，用来检修和扩建罗马的供水系统。

澡堂渐渐成为人们喜爱的社交场所，一些较大的澡堂甚至有花园和图书馆。输水道没有开关，里面的水是不停流动的。水在经过澡堂后就会流进污水渠，不断冲走从澡堂的厕所排出的秽物和其他垃圾。

### 建筑和维修

你听到“古罗马输水道”的时候，会不会想起那些由许多拱门构成、跨越天际的宏伟建筑？其实，在所有的罗马输水道中，只有少于两成建在高架桥上，大部分都在地下。输水道建在地下不但比较便宜，也可以防止风雨侵蚀和尽量减少对附近农田和民居的影响。就以马西亚水道为例，这条输水道于公元前140年建



成，总长度约莫92公里(57英里)，但其中只有大约11公里(7英里)建在高架桥上。

修建输水道之前，工程师会首先评估某个水源的水质，包括水的味道、清澈度和水流速度。他们也会留意从这个水源取水喝的居民的健康状况。当局批准采用某个水源后，测量师就会计算输水道的路线、坡度、大小和长度。奴隶显然是建筑输水道的主要劳动力。输水道工程往往要很多年才能完成，有时还牵涉到兴建高架桥，因此费用高昂。

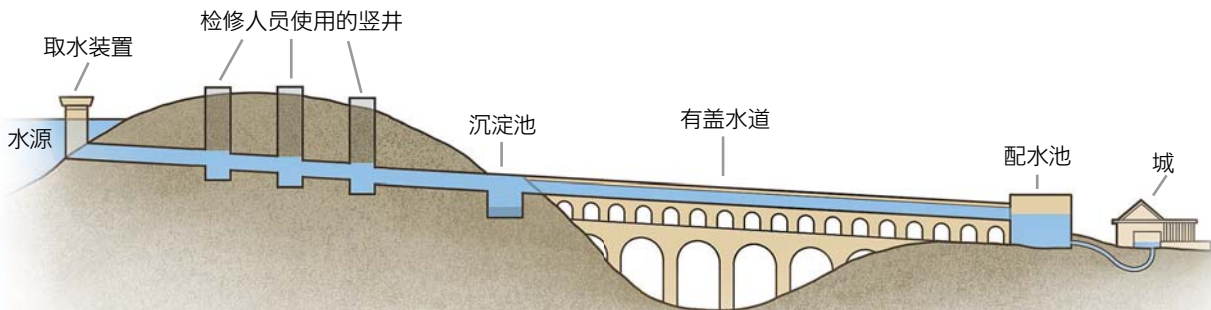
此外，水道建成后还要经常保养。罗马城曾一度聘请了大约700人负责维修保养输水道。古罗马的输水道有一些便利维修的设计，例如建在地下的输水道设有检查孔和竖井，方便维修人员进入。如果要进行重大的维修，工程师会先用临时水道把水引开，才维修输水道破损的部分。

## 罗马城内的输水道

公元3世纪初，供水给罗马城的输水道主要有11条。第一条建成的是阿皮亚水道，于公元前312年落成，长度只有16公里(10英里)多一点，整条输水道差不多全在地底下。克劳狄亚水道全长大约69公里(43英里)，当中约有10公里(6英里)是建在高架桥上，有一部分甚至有27米(90英尺)那么高。今天我们仍然可以见到这条输水道的部分遗迹。

经这些输水道进入罗马城的水有多少呢？非常多！例如，马西亚水道每天引入城里的水，约有1亿9000万升。水依靠自身重力流进城里，首先流到配水池，再分流到其他水池或用水的地点。有些人估计，罗马城的供水系统发展到最蓬勃的时候，平均每个居民每天都可以分配到超过1000升(265加仑)的水。

《罗马输水道与供水系统》(英语)一书说：“罗马帝国的版图伸展到哪里，哪里就有输水道的踪影。”今天，旅客仍然可以在小亚细亚、法国、西班牙和北非等地，欣赏到这些古代工程学上的杰作。■





# 孩子说谎 怎么办？



## 常见问题

你那五岁的儿子在隔壁的房间玩耍\*，突然传来砰的一声。你马上跑去看看，见到儿子站在一个打碎了的花瓶旁边。他惴惴不安的表情，让你知道是怎么回事。

你很严肃地问他：“是你把花瓶打破的吗？”

他马上说：“不是，不是我！”

你已经不是第一次发现儿子说谎，而且还是很明显的谎话。这让你有点担心。你该怎么办呢？

\* 为了简化内容，本文使用男孩子作为例子，并在提到孩子时使用男性代名词“他”，但文章提到的原则也适用于女孩子。

## 你该知道的事

**说谎总是不对的** 圣经说，耶和华恨恶“说谎的舌”。（箴言6:16,17）上帝给以色列人的律法规定，凡是欺骗别人的，都要受到严厉的惩罚。（利未记19:11,12）

**动机不同，严重性也不一样** 有些谎话是恶意的，目的是伤害别人。有些谎话则是在压力下说出来的，也许是为了怕尴尬或不想受到惩罚。（创世记18:12-15）虽然说谎总是错的，但动机不同，严重程度也会有分别。因此，如果你的孩子撒谎了，在管教他之前，要考虑他的年龄和他隐瞒真相的原因。

**必须尽早纠正孩子** 大卫·华许博士说：“说实话——尤其是在困难的情况下说实话——对孩子是很宝贵的学习。人与人的关系必须以信赖为基础，说谎会破坏信赖。”\*

**不要过度紧张** 孩子说了谎，并不表示他很快就会变坏。要记得，圣经说：“愚昧缠住孩子的心”。（箴言22:15）孩子其中一种愚昧的表现是说谎，他们可能以为这样做就可以避免受罚。至于能不能纠正他们，就要看你怎样处理问题了。

\* 《如何教养喷火龙：从No到Yes的亲子关系》，张老师文化事业股份有限公司出版。



## 你可以怎样做

**找出孩子说谎的原因** 他是害怕受罚吗？还是因为不想令你失望？要是他在朋友面前吹牛，是不是因为他年纪还小，分不清什么是幻想，什么是现实呢？你知道孩子撒谎的原因，才能用适当的方法纠正他。——**圣经原则：哥林多前书13:11**

**有时，不妨直接说出事实而不是质问孩子** 在文章开头的例子中，那个妈妈已经知道发生了什么事，但她还是严厉地责问儿子：“是你把花瓶打破的吗？”孩子可能怕妈妈生气，就说谎否认了。如果那个妈妈只是说：“哎呀，你把花瓶摔破了。”这就不会令孩子那么想说谎，还可以帮助他培养诚实的好习惯。——**圣经原则：歌罗西书3:9**

**孩子说真话就要称赞** 孩子一般都想令爸爸妈妈高兴。你可以善用孩子的这个天性，让他知道爸爸妈妈很重视诚实的美德，也期望他凡事都说真话。——**圣经原则：希伯来书13:18**

要清楚告诉孩子，说谎会令我们失去别人的信任，别人要是发现我们说谎，就需要很长时间才会再次相信我们。孩子说真话时，要称赞他，这样能鼓励他继续说实话。比如你可以说：“你那么诚实，妈妈真的很高兴。”

**树立好榜样** 假设你不想接一个电话，就叫家人跟对方说你不在家，或者你因为想休息，就对别人说自己病了，不能出门。如果孩子听到你说话不诚实，他以后还会说真话吗？——**圣经原则：雅各书3:17**

**运用圣经** 圣经里的原则和真人真事能帮助孩子培养诚实的美德。耶和華见证人出版的《向伟大的导师学习》能帮助你将圣经的原则灌输给孩子。这本书第22章的题目是“为什么不应该说谎？”。（附栏“一本能帮助孩子学会诚实的书”摘录自这一章）想阅读或下载《向伟大的导师学习》，请上以下网址：[www.jw.org/zh-hans](http://www.jw.org/zh-hans) ■

## 值得记住的经文

“我还是婴孩的时候……心思像婴孩，想法也像婴孩”。

——哥林多前书13:11

“不要彼此说谎。”

——歌罗西书3:9

“我们……愿意行事

尽都诚实。”——希伯来书

13:18

“从上头来的智慧……不虚伪装假。”——雅各书3:17

## 一本能帮助孩子学会诚实的书

“也许你不小心，打碎了东西。如果有人问是谁打碎的，你应不应该说是你的兄弟姊妹打碎的呢？又应不应该假装不知道是谁打碎的呢？……无论我们做了什么错事，都不要说假话来隐瞒，因为说假话只会使问题更严重。其实，我们连半真半假的话也不应该说。圣经说，‘要对人说实话’，‘不要说谎’。耶和華说的都是真话，他也要求我们说真话。（以弗所书4:25；歌罗西书3:9）”

摘录自《向伟大的导师学习》。



# 我在绝望中找到了希望

米克洛什·奥莱克绍自述

我赫然发现自己脸朝下浸在水里。我挣扎着想要仰起头来呼吸，但脖子的肌肉完全不听使唤。我吓坏了，试着转身，但双臂和双腿都动弹不得，水也开始进入我的肺部。在1991年这个温暖的夏日，我的人生完全改变了。

我在匈牙利东北部的赛伦奇出生，于一个叫蒂萨丹伊的村子长大。1991年6月，我跟一些朋友到蒂萨河边一个不太熟悉的地方玩。我以为那里的河水很深，就头向下跳入水中。那真是个很大的错误。我撞上了河床，颈部有三节脊椎骨断裂，脊柱也受了伤。幸好，一个朋友看到我动也不动地躺在水中，就过来小心翼翼地把我拉起来，不然我就会淹死了。

事后，我的神智仍然清醒，所以知道自己情况不妙。有人打紧急求助电话，之后就来了架直升机，把我送到医院去。我做了一个固定

脊柱的手术，后来被转送到首都布达佩斯接受康复治疗。我在床上躺了三个月。虽然我能够转动头部，但完全不能控制肩膀以下的肌肉。那时我只有20岁，却完全失去了自理能力。我灰心极了，恨不得马上死去。

一段日子后，我可以回家了。我的父母接受了一些培训，学习怎样照顾我。可是，他们为了照顾我，身心都变得十分疲累。差不多一年后，我患上了抑郁症，要接受专业辅导，学习怎样积极地看待自己的残疾。

那时，我开始思考人生的问题。人生究竟有什么意

义？为什么我会遇上这样的不幸？为了找到答案，我读了许多书刊杂志。我也试着读读圣经，可是我觉得这本书很难明白，于是把它再次搁在书架上。我甚至曾跟一个教士谈过，但仍然得不到满意的答案。

1994年春天，两个耶和华见证人来我家传道，遇到我的父亲，父亲请他们跟我谈谈。他们告诉我，上帝会除去疾病和苦难，使地球变成乐园。我很留心听，觉得他们讲的都很好，只是有点难以置信。不过，我还是接受了两本帮助人学习圣经的书。我读了这两本书后，传道员提

议我跟他们学习圣经，我同意了。他们也鼓励我向上帝祷告。

我在学习圣经的过程中，直接从圣经找到许多问题的答案。此外，我也渐渐看出上帝确实很关心我。学习圣经两年后，于1997年9月13日，我在家里的浴缸受了浸。这是我人生中一个最快乐的日子。

2007年，我搬到布达佩斯的一所残疾人士宿舍。在那里，我有很多机会把自己学到的美好真理告诉其他人。天气好的时候，我还可以到外面传道，因为我有一辆用下巴控制的特制电动轮椅。

我得到基督徒会众里一个家庭的慷慨资助，买了一台靠感应头部动作来操作的手提电脑。有了这个工具后，要是传道士探访时有住户不在家，我就可以上网打电话或写信给他们，帮助他们认识圣经。这不但大大改善了沟通技巧，也使我不会老想着自己的难题。

另外，我也可以参加基督徒聚会。每次聚会，弟兄会把我连人带轮椅抬到上一层的聚会所。聚会期间，在听众可以发表评论的环节，坐在我旁边的弟兄会帮我举手，

并在我发表评论时替我拿起圣经或圣经书刊。

我无时无刻不感到疼痛，几乎什么事都需要别人帮忙。所以，有时我会感到很沮丧。但我知道耶和华上帝是我的

我，也为我祷告，这帮助我在思想和感情上保持平衡。

耶和华在我最需要安慰的时候，让我得到了安慰。他也赐给我一个美好的希望，就是在未来的新世界里享有完

## 我渐渐看出上帝确实很关心我

好朋友，每当我向他倾诉，他都会耐心聆听，这给我很大的安慰。此外，我也天天阅读圣经，跟弟兄姊妹交往，从中得到不少力量。弟兄姊妹乐意跟我做朋友，支持我、鼓励

美的健康。到时，我就能够“边走边跳，赞美上帝”，感谢他向我显出那么大的爱和良善。(使徒行传3:6-9) 我多么渴望这一天快点来到啊! ■

我用一台靠感应头部动作来操作的手提电脑，在网上向别人传讲圣经的信息





## 洁净

### 我们有没有保持个人卫生，上帝认为重要吗？

“我们……该洁净自己，  
除去各样玷污身体  
和心灵的事物”。

——哥林多后书7:1

**圣经怎么说** 创造我们的上帝深爱我们，他希望我们身体健康，能够活得长久、充实而有意义。上帝说：“我的诫命你要衷心谨守。这样，你就日子长久，年寿增添，得享平安。”（箴言3:1,2）上帝向以色列人颁布的律法反映出他对人的爱。这套律法含有具体的指示，帮助以色列人保持个人和环境卫生。（申命记23:12-14）以色列人遵守这套合情合理的标准，就能有健康的身体。相反，古代的埃及人和其他民族没有这么优越的律法，所以容易染上各种疾病。（申命记7:12,15）

今天，吸烟、酗酒、吸毒等恶习都属于“玷污身体……的事物”。人遵循上帝的洁净标准，戒除这些恶习，身心就会更健康，能够减低患病和早死的机会。此外，我们在生活中常常会跟其他人接触。我们按照上帝的洁净标准生活，就表明我们顾及别人的健康和福利。（马可福音12:30,31）



## 上帝重视道德和崇拜方面的洁净吗？

**圣经怎么说** 上文说过，圣经吩咐我们要“洁净自己，除去各样玷污身体和心灵的事物”。在耶稣基督的日子，许多犹太人尤其是宗教领袖，都非常注重身体和家居的洁净，却不理会上帝在道德和崇拜方面所定的标准。(马可福音7:1-5) 因此，耶稣帮助人对事情有正确的观点。他说：“难道你们不晓得，从外面到人里面去的，没有什么能玷污人吗？因为进去的……是进到肠子里，然后出来，下到粪坑去。”又说：“只有从人里面出来的，才能玷污人。因为从里面，从人心里出来的，有各种害人的念头，就是淫乱、偷窃、凶杀、通奸、贪婪、恶行、欺诈、无耻、眼红别人……无理。这一切恶事都……能够玷污人。”(马可福音7:18-23)

耶稣指出，人要是非常重视身体和家居的洁净，却不理会上帝在道德和崇拜方面的标准，就好比只洗净杯子的外面，杯子里面却十分污秽。(马太福音23:25,26)

*“要治死你们……的肢体，根绝淫乱、不洁、肉欲、有害的欲望、贪婪。贪婪等于拜偶像。由于这些事，上帝将要降怒。”*

——歌罗西书3:5,6

## 圣经的标准合理吗？

**圣经怎么说** 弥迦书6:8说：“耶和华对你有什么要求呢？无非是要你行公正，爱仁慈，谦逊地与你的上帝同行。”这不是很合理的要求吗？此外，上帝希望我们由于爱他而服从他。我们这样做，就会感到很快乐。(诗篇40:8) 如果我们犯了错，也不用担心，因为上帝十分慈悲。圣经说：“父亲怎样以慈悲待儿子，耶和华也怎样以慈悲待敬畏他的人。他深知我们的本质，记得我们不过是尘土。”(诗篇103:13,14) 意思就是，上帝明白我们是不完美的人，有软弱的时候，所以会体恤我们。

上帝在身体、道德和崇拜方面所定的洁净标准，让我们看出他的确十分良善，而且很爱我们。我们衷心乐意地服从他的标准，不但表明我们有智慧，也表明我们真的爱上帝。■

*“我们遵守上帝的诫命，就是爱他了，况且他的诫命并不是沉重的负担”。*

——约翰一书5:3

# “最具毁灭性力量的象征”



**在** 日本广岛市元安川这条河的东岸，有一座建筑物，这座建筑物有一部分早在1945年已经被毁。差不多70年过去了，为什么人们不重建这座建筑物呢？

这座三层高的钢筋混凝土建筑物建于1915年，原本是一座用来推广工业的展览馆。1945年8月6日上午8时15分，史上首枚战争中使用的原子弹被投在广岛市，于这座展览馆约550米（1800英尺）的上空爆炸。所有在展览馆里的人都当场死亡，建筑物的主要部分却没有倒塌。

这座建筑物原封不动地被保留了下来。联合国教科文组织的一篇文章指出，它是“人类历史上创造的最具毁灭性力量的象征”。1996年，联合国教科文组织将这个位于广岛和平纪念公园的原爆圆顶馆列入《世界遗产名录》。

遗憾的是，这类战争遗留下来的建筑物让看见的人心酸，但不足以止息战争，更不能消除造成战争的贪婪、国家主义，以及不同部族、种族和宗教之间的仇恨。这是不是说，战争是无法消除的呢？

圣经说不是。诗篇46:9说：“[上帝]平息战争，直到地极；他折弓断矛，烧毁战车。”此外，上帝会取代人间的所有政权，以他建立的王国或政府统治全世界。上帝已经委任耶稣基督做这个王国的君王，让他成为“万王之王”。（启示录11:15；19:16）

之后，世上再不需要任何建筑物去提醒人战争的愚昧了。因为以赛亚书65:17说：“从前的事[今天的一切苦难]不再有人回想，也不再涌上心头。” ■



免费下载本期和过去出版的杂志



线上圣经，目前有超过100种语言

请上  
[www.jw.org/zh-hans](http://www.jw.org/zh-hans)  
或扫描右图



914.11-CHS  
140729