

你的寶寶安全嗎？



衛生署

網上版本



觀看短片



幼兒最常發生意外的地點是在家中，所以家居安全很重要。家長須留意家居四周環境，作好預防措施，避免他們受傷害。

請回答以下問題，看看你是否已為孩子提供了一個安全的家居環境。

你的孩子安全嗎？

有/是 否

1. 你有沒有曾經讓孩子獨留在家或只有較年長的孩子看顧他？

2. 家中有沒有安全藥箱？



3. 你有沒有急救常識？

睡房

(問題 1-9 條於嬰兒出生後 6 個月內尤其重要)

有/是 否 不適用

1. 你有否讓嬰兒背部平躺於牀上睡覺？（如圖示）

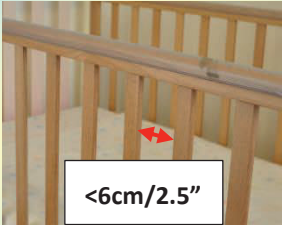



2. 你有否讓嬰兒睡在鬆軟的物件上（例如被子、軟枕頭、羊毛皮或豆袋椅等）？

3. 你有否把雜物放在嬰兒睡覺的牀上？

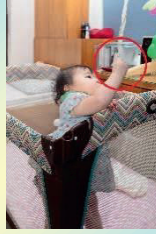
4. 嬰兒是否睡在嬰兒牀？



- | | 有/是 | 否 | 不適用 |
|-------------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 5. 如果你與嬰兒同牀睡，嬰兒是否有獨立的被子？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 如果嬰兒與人同牀睡，同睡者有否飲酒、服藥或是十分疲倦？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 你有否與嬰兒同睡於梳化上？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 你有否讓嬰兒穿着輕巧的衣服睡覺？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 嬰兒睡覺的地方是否空氣流通及溫度舒適？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 嬰兒牀欄的柱與柱之間的闊度是否少於 6 公分 (2.5 吋)？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| |  | | |
| 11. 嬰兒牀的墊褥是否緊貼牀欄不留空隙？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 牀欄高度是否低於孩子身高的四分之三？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| |  | | |
| 13. 有沒有曾經把嬰兒獨自留在沒有欄柵的牀或梳化上（即使只是片刻）？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

有/是 否 不適用

14. 牀上有沒有懸空的繩子，包括窗簾繩？



15. 碌架牀有沒有穩固的梯子？



16. 碌架牀與牆之間有沒有任何空隙？

客廳

1. 嬰兒坐在手推車或高腳椅時，有否繫上扣帶及把活動輪鎖牢？



2. 有沒有在家具的尖角加上護角？



3. 摺疊的傢俬，例如摺椅、摺枱等，有否妥善放好和上好安全鎖？



有/是 否 不適用

4. 有否用保護蓋蓋好牆上的電
「插蘇制」？



5. 有否用門頂或磁石來固定常開的門戶？

6. 有否「層層疊」式地擺放傢俬
雜物，以致孩子可由地面攀爬
至高處？



7. 有否安裝窗花，並上好鎖
（如窗花是活動的）？



8. 有沒有妥善放好窗簾繩，避免
孩子接觸到？



9. 有沒有易碎的玻璃枱面或玻璃門？

10. 有否把火柴或打火機等
生火器妥善收藏好？



有/是 否 不適用

廚房

1. 有沒有揹着嬰兒在廚房內活動？



2. 有否把利器(刀、罐頭刀等)放置於孩子不能觸及的地方？



3. 有沒有放置藥物於孩子能接觸到的地方？



4. 有否把電水壺和熱水瓶等放置於孩子不能接觸到的地方？



5. 廚房門口有沒有設置圍欄，防止幼兒(特別是三歲以下)進入？

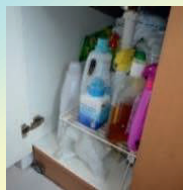


6. 有沒有把爐上煮食器皿的手柄轉向內？



7. 有沒有利用飲品瓶盛載清潔劑或其他化學用品？

- | | 有/是 | 否 | 不適用 |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 8. 有否把清潔劑擺放於孩子不能觸及的地方，或上鎖的櫃裏面？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



浴室及洗手間

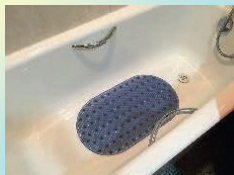
- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 有否使用嬰兒浴盆為嬰兒沐浴？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 曾否讓孩子獨自留在浴盆內（即使只是片刻，例如接聽電話）？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3. 預備替孩子洗澡時，有否先放冷水、後放熱水，然後用手肘試水溫？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



- | | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4. 有否放置防滑的膠墊在浴缸內？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 5. 有否常常保持浴室地面乾爽？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 有否常常關上浴室的門，防止幼兒自出自入？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7. 有否將盛着水的器皿（臉盆、水桶等）隨處擺放？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



如你已完成此問卷，請查閱以下答案是否相符。

你的孩子安全嗎？

1.否 2.有 3.有

睡房

1.有 2.否 3.否 4.是 5.是 6.否 7.否 8.有 9.是 10.是
11.是 12.否 13.否 14.否 15.有 16.否

客廳

1.有 2.有 3.有 4.有 5.有 6.否 7.有 8.有 9.否 10.有

廚房

1.否 2.有 3.否 4.有 5.有 6.有 7.否 8.有

浴室及洗手間

1.有 2.否 3.有 4.有 5.有 6.有 7.否

如你的答案與上面相同，恭喜你！你已為寶寶提供一個安全環境。

如果你的答案是「不適用」，亦請你留意該情況將來會否發生。

若你的答案與上面任何一條不同，請你作出相應的改善，讓寶寶在一個安全的環境下成長。