

(本通知可以在我中心网站 <http://xlzx.ecupl.edu.cn/> 下载)

上海高校心理健康教育与咨询示范中心 (华东政法大学)

2018 年(上)上海高校心理健康教育专题培训通知

各高校学工部:

根据市教卫工作党委、市教委统一部署,2018 年度“萨提亚转化式系统咨询模式在学生工作中的应用”专题培训(培训方案见附件一)由上海高校心理健康教育与咨询示范中心(华东政法大学)承办。现将培训有关事项通知如下:

一、**培训内容:** 萨提亚转化式系统咨询模式在学生工作中的应用

二、**培训时间:** 2018 年 6 月 25 日(周一)至 6 月 28 日(周四)。

三、**培训地点:** 华东政法大学长宁校区联谊楼第四会议室

四、**主讲教师:** 首都师范大学 蔺桂瑞 教授

五、**培训对象:** 各高校专兼职心理咨询师、心理辅导员。本次培训人数限定 40 人,每校限报 2 人,由所在学校学工部门推荐。

学员按照报名顺序兼顾学校原则确定,以具体通知为准。

六、**培训费用:** 免费,费用由示范中心补贴。

七、**食宿安排:** 餐饮由培训方统一提供,本次培训不提供住宿。

八、**报到安排:** 请参加培训人员于 **6 月 25 日 8:30 至 9:00** 前往华东政法大学长宁校区联谊楼一楼报到。地址:上海市长宁区万航渡路 1575 号。

(交通提示:轨道交通 2、3、4 号线至中山公园站,下车步行约 15 分钟,中山公园北门对面)

九、**名单报送:** 请各校按通知要求,将参加专题培训的心理咨询师和辅导员报名表(见附件二)于 2018 年 6 月 8 日(周五)前通过邮件或传真至华东政法大学心理咨询中心。

联系人:马前广; 联系电话:57090206; 传真:57090206;

电子邮箱:huazhengxl@163.com;

特此通知。

上海市教育委员会德育处
上海高校心理健康教育与咨询示范中心
(华东政法大学)(代章)

2018 年 5 月 22 日

(本通知可以在我中心网站 <http://xlzx.ecupl.edu.cn/> 下载)

附件一：培训方案

1、培训目标

家庭治疗的先驱萨提亚，针对自我价值与人际沟通发展出一套积极取向的心理治疗模式，在国际上享有的盛誉。成为一个自尊自信、自我负责、身心健康、和谐一致的人，是每一个人内心的渴望，也是每个教师自身成长发展的目标，是教师帮助学生成长发展的目标。

萨提亚模式是帮助人们认识自我，提高人的自尊、改善人际沟通及帮助人活得更自信、自主、自由、自在的一种心理治疗模式，她帮助我们认识，每一个生命都有着独特的，都有其成长和改变的积极资源，个人达致“身心整合，内外一致”，实现个人潜能的最大发挥。

本次培训通过体验式的学习萨提亚的“冰山”理论，和谐沟通理论，互动要素理论等，帮助教师了解自己和学生的深层心理，学习与家人、领导、同事、学生的沟通，提升教师 and 学生的个人幸福感及团队合作，促进个人成长，提升工作能力和工作效能。

2、培训师资及课程安排

培训教师：蔺桂瑞，首都师范大学教授

教育部普通高等院校大学生心理健康教育专家委员会委员

北京市普通高等院校大学生心理健康教育专家委员会副主任

北京高教学会心理咨询研究会名誉会长

中国心理学会首批注册心理咨询督导师

3、培训课程主题和日程：

	上午 9:00-12:00	下午 1:00-4:00
6月25日	建立联结 体验性地建立团体 介绍工作坊内容及萨提亚模式 对自我、他人、情境的觉察	冰山的理念 a) 讲解 b) 演示 探索个人的冰山
6月26日	冰山练习 如何用冰山理解学生个案	萨提亚模式的一致性沟通 压力下的四种沟通姿态 讲解、演示、练习
6月27日	体验性地理解压力下的四种应付姿态的冰山 学习与压力下的四种应付姿态的人和谐沟通	训练：与各类学生的和谐沟通
6月28日	萨提亚模式关于改变的历程 观看萨提亚治疗录像	萨提亚的互动要素及人际沟通 分享总结工作坊

(本通知可以在我中心网站 <http://xlzx.ecupl.edu.cn/> 下载)

附件二：

上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东政法大学）
专题培训报名表

学校：_____ (盖章)

部 门	姓 名	性 别	手 机	E-mail

注：每校限报 2 人，以上信息请填写清楚，

可以通过邮件 huazhengxl@163.com 发送，也可以传真 021-57090206 发送。