



## 市邮政局回应—— 邮箱倒伏我来修

前日,市邮政局市场部朱先生就本报2月27日民生热线上提到的邮箱倒伏一事作出回应:邮箱产权归属房产开发商,但为居民考虑,邮政局将派人尽快将其修复。

朱先生说,当时汇友小区改造时,因邮箱妨碍了绿地建设,施工队就将其先挖放一旁。事后邮政局欲将邮箱重新安置于一理发店门前,但店主不允,双方僵持,邮箱就此倒伏至今。朱先生表示,小区邮箱管理已移交至房产开发商负责,鉴于这个事情至今未能解决,该局会立即派人前去修复。

## 机动车占道严重 市民呼吁:请给行人留条道

近日,市民陆先生向本报热线反映,最近市区位于城河街往北的和平路人行道上,经常停满各种机动车辆,严重影响市民出行。

陆先生气愤地讲述,平日骑车上下班经过和平路这段人行道时,车辆总是拥挤不堪,喇叭频频作响,耗时不说,还影响心情。陆先生说,由于人行道两旁都停满了车辆,车与车之间的空隙有时只能勉强挤过一个人。一旦前面阻塞,这段人行道上人和车就越来越挤,有时他急着回家却进退两难。

陆先生呼吁,请车主考虑行人方便,不要任意停放车辆,路面一旦堵塞,将是损人不利己。

## 宿舍区内开收废点 住户要求:还我们整洁环境

前天,家住市区紫薇路北计算机厂宿舍区的江先生给本报热线打来电话称,他所在的宿舍区里近日出现了2个废品收购点,导致居民生活环境严重受扰。

江先生说,原先宿舍区的垃圾桶每天都有保洁车定时来清理,自从2家废品收购点出现后,一些拾荒者便经常来宿舍区的垃圾桶内乱翻乱搅,搞得宿舍区周边垃圾散落,气味恶臭。居民经过垃圾桶时,不得不掩鼻而过。江先生希望相关部门尽快管一管,还他们一个整洁的生活环境。

值班记者 姜新春

## 无理签单遭拒 寻衅滋事被拘

本报讯 KTV消费后要派头要签单,遭拒后竟拔刀示威。3月1日晚,市公安局关将寻衅滋事的李某在公共场合寻衅滋事,非法携带管制器具妨害公共安全的罪名处以治安拘留15日,并处罚款1000元。

3月1日晚,连云港赣榆籍的李某同一帮朋友在吕四港镇某KTV娱乐,结束后李某为在朋友面前耍派头,竟无理要求KTV老板给他签单。KTV老板不应,李某顿觉脸上无光,便随手抓起身边的水果盘、杯子等玻璃制品一番乱砸。一服务员前来劝阻时,他又挥拳将其殴打致伤。围观者对其进行阻拦,器械至极的李某竟拔出随身携带的刀具乱舞示威。在接到报警后,吕四港镇派出所民警赶来将李某制服。(刘吟菊 张卫林 庄晓莉)

## 心存侥幸酒驾 以身试法受罚

本报讯 酒驾发生交通事故,自己皮肉擦伤不算还要接受处罚。近日,家住寅阳镇的袁某被市公安局交巡警大队寅阳中队查获涉嫌酒驾。

3月2日晚,家住寅阳镇的袁某在一朋友家吃饭,经不住劝喝了一些酒。酒足饭饱后,袁某心存侥幸,骑上二轮摩托车回家。当他由东向西行至苏336省道寅阳路段某路口时,与黄某驾驶的一辆由西向东行驶的汽车发生碰撞,袁某当即摔倒在地,导致右手手臂受伤。黄某立即报警,民警前来处理事故时发现,袁某面色泛红,嘴里散发着阵阵酒气。经检测,袁某血液中的酒精含量超过标准,属于饮酒驾驶。(包铃铃 季锡麟)

# 捞货泥坝脆饼香煞人

早在清朝时期,启东就有了脆饼制作技艺。现今,对不少启东人来说,脆饼不只是一种小吃,更是一段美好的童年记忆。在海复镇复南村,有这样一户人家,几代以烘制脆饼为生。脆饼香甜酥脆,俗称“捞货泥坝脆饼”,近百年来,名扬百里。

本报记者 包铃铃

### 溯源:祖传技艺近百年

2月28日下午,细雨蒙蒙,记者来到海复镇复南村王飞家时,王飞正和爱人陈丽娟一起做脆饼。正巧烤箱里一箱脆饼出炉,潮湿的空气中顿时溢满了香甜的味道,让人心生温暖。

“我们家制作脆饼有近百年历史了。”夫妻俩的手艺是从陈丽娟父亲那里学来的。民国初年,陈家的祖辈都以祖传的脆饼制作技术养家糊口。陈丽娟的父亲16岁时就开始学做脆饼,后来在少直的捞货泥坝开了脆

饼作坊。“父亲做的脆饼又酥又脆,吸引了附近很多人,渐渐地,这‘捞货泥坝脆饼’就声名远扬了。”

小时候,陈丽娟就常常在父亲的作坊里看父亲制作脆饼。长大后,她就跟随父亲学习制作脆饼的全套工艺。

### 发展:28道工序学了7年

陈丽娟告诉记者,做脆饼看似简单,其实这其中的工艺十分复杂,要经过整整28道工序。“首先要选择上好的原料。”陈家的脆饼选用的是上等的精白面粉、发酵粉、白砂糖和芝麻。

那时,每天一大早,陈丽娟就跟父亲到店里做脆饼。做脆饼首先要发面,面发酵时可先做酥。陈家做酥是不加水的,掌握好比例,将糖、油、面和在一起。然后,把和好的面擀开,做好厚薄适中的皮子,将酥包在皮里,一边擀一边折叠,共叠出18层。脆饼制成后在表面抹点水,撒上芝麻,就可以放入烤炉了。

“其中最难的就是烘烤。”陈丽娟说,脆饼烘烤时,火候的掌控相当重要,火没烧到位脆饼容易从炉壁上掉

下去;火烧过了头,脆饼又容易焦糊。另外,糖和油的配比也有一定讲究,油比例太大了脆饼便易从炉壁掉下去;比例太小脆饼发硬不好吃。

陈丽娟在父亲的店里学了7年,终于将父亲的手艺全部学到手。后来,她将技术教给了爱人王飞。1994年,夫妻俩就在海复镇复南村自己家中办起了脆饼作坊。

### 现状:手工业品质好旺销

作坊里有一张宽宽长的工作台,王飞边忙着手里的活边说:“我们的脆饼原料只有面粉、糖、食用油三样,没有任何香料,这是传统制作法的一大特点。”

王飞家的脆饼干吃酥脆香酥,用开水泡后,脆饼的18个层次清晰可见。夫妻俩告诉记者,一般的脆饼泡开即化,而纯手工制作的脆饼却层层分明,这就是两者最大的区别。

王飞家的脆饼现做现卖,没有名字、招牌,甚至连包装袋都没有,但大多数人慕名前来。王飞说:“我们家的脆饼不愁销路。”确实,饼香不怕巷子

## 特别提醒 Tebie Tixing

## 16个工种缺工严重 劳动部门提示:有针对培训技能

本报讯 记者近日从市劳动就业管理处获悉,我市现阶段劳动力市场紧缺工种为8大类16个工种。

这16个工种涉及纺织服装、机械制造、化工生产、餐饮服务、洗浴服务、机械维修、建筑装潢、市场营销等大类,具体包括裁剪缝纫工、纺织工、针织工、印染工、车工、化工产品生产工、焊工、药品生产制造工、餐饮工、供水供热人员、锅炉工、机械设备维修工、装饰工、油漆工、推销展销人员等。其中,裁剪缝纫工、化工产品生产工、车工3个工种的缺口数排在前三位。

据了解,市劳动就业管理处培训中心目前提供职业技能培训补助的工种中有车工、电动机安装与维修工、服装缝纫工、纺织挡车工、化学检验工、船舶电焊工、中式烹饪工、餐厅宾馆服务员等8个,均属上述16个紧缺工种的范围。

市劳动就业管理处相关负责人提醒广大职业院校、劳动培训中心和企业单位,根据市场劳动力需求,开展职业技能培训。(朱俊俊)

## 气象万千 Qixiang Wanqian

## 太阳打酱油 三八雨中过 本周还有“冬黄梅”

本报讯 连续一个多礼拜没见到阳光了,昨天终于有了云开见日的短暂好天气。不过太阳只是来“打个酱油”,“三八”节也将在雨中过。据市气象台资料分析,本周四左右,阴雨天气将再次降临,还将出现“冬黄梅”天气,但连续降水的趋势将明显减弱。

气象专家介绍,前天是二十四节气中的惊蛰,阴沉加上东北风,所以气温持续低迷。民谚有“惊蛰刮北风,从头来过冬”的说法,故未来一周的天气还是乍暖还寒,平均气温在5℃~6℃左右,周四前的气温在3℃~8℃度之间波动变化。这个周末我市将是多云到晴的天气,但最低气温将降到1℃左右,最高气温在10℃左右,以后每天的气温将继续在1℃~10℃度之间波动变化。

近期我市天气具体情况为:3月8日,阴有小到中雨,3℃~5℃;3月9日,小雨渐止转阴,2℃~5℃;3月10日,阴到多云,1℃~6℃。气象专家提醒,市民要注意防寒保暖,菜农要密切关注天气情况,大棚育苗可适时进行,已育种的要加强苗床控湿增温。(包铃铃 黄诚)



我们是小雷锋

①3月5日,市折桂中学举行“学雷锋、奉献爱心”义卖活动,该校师生参与义卖所得善款将全部捐给折桂中学的爱心基金,用于帮助学校的贫困生完成学业。 姜雨蒙摄

②3月5日,海复小学组织开展学雷锋系列活动。图为低年级学生观看雷锋事迹画展。高壮丹摄

③3月3日,明珠社区10多名青少年带上扫帚、抹布等来到市老年公寓,为老人打扫楼道、居室,陪老人聊天散心。 姜新春 陈东岭摄



## 百晓得 (3)

## 可怕的沉没成本 ——路径依赖

当有了前期的投入,在面临下一个选择时,我们不可避免地会考虑到这些前期的投入,不管它还能不能收回,是否真的还有价值。最终,前期的投入就像万胶一样,把我们粘在原来的道路上,无法做出新的选择,而且投入越大,把我们粘的越紧。因此,可以肯定地说,“沉没成本”是路径依赖现象产生的一个主要原因!

如果我们可惜前期的那些投入,花瓶

碎了,下车扼腕叹息,然后将碎片捡起来包好,心情沉重地往回走。其实一点用处都没有,而且你又投入了时间成本,搞不好捡碎片的时候划破了手,还要包扎,不及时的话可能引起破伤风……一系列的投入让我们似乎从原始损失的资本中走不出来,而且后期投入越大。

路径依赖,是指一旦人们做了某种选择,就好比走上了一条不归之路,惯性的力量会使这一选择不断自我强化,轻易走不出去。



## 全国3600个城市送药上门; 电话订购,药到付款 最新关注——糖尿病康复的新希望 不需刻意控制饮食, 中药重点保护品种, 密码防伪

糖尿病是一种慢性消耗性疾病。它是由于人体胰岛B细胞分泌的胰岛素绝对或相对不足而引起的糖代谢紊乱所致,给患者肉体和精神造成巨大的痛苦,对生命也构成极大的威胁,如不及时治疗可导致双目失明或过早死亡!

【五味平糖胶囊】经国内外权威专家及数万例患者的临床验证具有五大特点

特点一:药物直接进入胰岛组织及时清除胰岛毒素。其特有的清毒生物素直接与胰岛内毒素核心CF-ICA蛋白结合,使其崩解排出,直接拔出胰岛毒素,激活胰岛细胞再生修复受损的胰岛功能。

特点二:降糖迅速,持久,平稳,对心、肝、肾无任何副作用;使患者摆脱长期用药的痛苦。

特点三:能显著逆转,预防和抑制糖尿病并发症的发生,如饥饿消瘦,手脚麻木,四肢乏力,下肢浮肿,全身瘙痒,心慌头晕,性功能减退,视网膜病变等症。

特点四:快速清除血液中过多的甘油三酯,低密度脂蛋白,有效溶栓全面治疗和预防心脑血管疾病等症。

特点五:不需要刻意地去控制饮食。

天血糖即可平稳下降,连续服用4个疗程左右即可痊愈,且愈后不复发不反弹彻底解决长期服药的痛苦!

【五味平糖胶囊】的独特疗效得到整个医学界的关注和青睐,受到广大患者的一致好评,被国内外权威专家教授认定为治疗糖尿病的首选药品,被国家卫生部认证为中药重点保护品种,太平洋保险承保,并荣获国家科技文明奖等荣誉称号!

特大喜讯:为减轻患者经济和精神上的双重压力,使更多的患者尽快康复,本院联合国际红十字会,社会福利基金会开展大型优惠活动即日起药费一律半价优惠,一次性购买2个疗程赠送高级血糖仪一台,购4个疗程送1个疗程及免费治疗金卡一张,另先汇款者可再享受10%优惠,药品有限买良机!

郑重承诺:凡服用【五味平糖胶囊】15天无效的患者全额退款;愈后10年内偶有复发的患者可免费享受免费优惠治疗!

康复热线:010-56220589  
010-56227181

专家手机:13311398580 联系人:罗主任  
地址:中研国际糖尿病医药研究院(北京密云科技园兴源街59号)

细胞,阻断基因复制,清除病毒。生物粒子深入皮下组织底层,消除病灶及脏腑内的病毒因子,最终成功将病毒从细胞中成功剥离。

3.改善微循环,激活免疫因子,调节再生新细胞。皮肤生长因子促进细胞再生,恢复皮肤正常生理功能。4.修复重组DNA,杜绝复发。使改良后的细胞群产生强大的病毒免疫抗体,对皮肤残损细胞DNA进行修复和重组,全面摆脱皮肤顽癣复发困扰。一般患者服用7-15天瘙痒明显减轻,白色鳞屑开始减退,皮肤变得有水份。3-4疗程即可治愈,其作用明显超过其他产品,得到医学界的认可,给中国大陆千千万万牛皮癣患者带来福音,其最大优点是愈后不复发,只需口服,无需外用,深受广大患者好评,免除了患者长期传统治疗一复发一再治疗一再复发的恶性循环的痛苦。

敬告患者:为了这一科研成果造福

## 最新治疗成果被誉为“牛皮癣克星” 全球牛皮癣患者一有救了! 中美联合推广“参虫肤康胶囊”3·15密码防伪 药到付款

最新消息:突破传统治疗局限,走在国际医学前沿。京城首家唯一与国际接轨的牛皮癣科研机构中研国际医学研究院与美国耶鲁大学医学院众多著名的皮肤科专家,针对牛皮癣的发病机理和人体遗传基因以及气候、环境等因素将传统中医理论和现代尖端技术相结合。从青藏高原、长白山等地几十种名贵药材人参果、冬虫草、活蛇、狼毒、等中草药中提取有效成分,采用现代高新微渗透技术,反复实验,成功研制出新一代彻底治愈牛皮癣抑制复发无毒副作用的纯中药——“参虫肤康胶囊”。

“参虫肤康胶囊”经国内外各大医院数万患者临床验证具有同类药品无可比拟的疗效:1.通过患者的个体差异,靶向定位,超强施治,迅速包裹病变坏死皮层,软化结痂,打通药物渗透通道,抢救皮下深层受损细胞。2.快速、高效识别病毒侵害所受感染

于民,让更多的牛皮癣患者彻底走向新生,经院党委研究决定,从即日起购买“参虫肤康胶囊”的患者,可享受买2赠1的活动。“参虫肤康胶囊”是唯一享受政府补贴的特效药品,每疗程政府可补贴180元。确切的治疗疗效,我们有信心对每一个患者作出承诺,凡在20年内复发的患者可免费治疗直至痊愈,服用10-15天无效者,可免费全额退款。应广大外地患者要求,外地患者可办理银行汇款或支付宝或电话订购药到付款,银行汇款优惠50元。

健康咨询热线:010-56224180  
15313733771  
手机短信平台:13381302311  
联系人:李教授、赵主任  
院址:北京市门头沟科技园区新建路28号。(本广告长期有效)

敬告患者:为了这一科研成果造福