

6g，生姜3片，加水适量，煎后取汁200ml去姜，加冰糖少许调味，每日服1次。

(2) 杏仁莲藕汤：杏仁10g，鲜藕30g，用冰糖焗熟顿服，每日睡前服1次。

(3) 白梨汤：白梨50g，冬虫夏草5g，水煎服，每日1次。

(4) 果仁膏：枇杷果、枸杞子、黑芝麻、核桃仁各50g，熬熟成膏，每晚吃1勺。



二十四、骨肿瘤与饮食康复 饮食注意

宜多吃具有抗骨肿瘤作用的食物：山羊血、鲑、蟹、羊脑、海参、牡蛎、鳖、龟、沙虫、鹿血、大叶菜、麦片、小苋菜、油菜籽、沙枣、香芋、栗、野葡萄；宜吃具有止痛消肿作用的食物：芦笋、藕、慈姑、山楂、獾肉、鹭肉、蟹、鲑、海龟、海蛇；宜吃预防放疗、化疗副作用的食物：蜂乳、核桃、猕猴桃、银耳、香菇、大头菜、花粉。

忌烟、酒；忌辛辣刺激食物，如葱、蒜、姜、花椒、辣椒、桂皮等；忌肥腻食物。

药膳疗法

(1) 核桃仁150g，黑芝麻150g，蜂蜜250g，先将核桃仁及黑芝麻捣成泥状，再加入蜂蜜调匀，口服1次1匙，1日3次，服完后再按上法配制。

(2) 薏苡仁 30g, 绿心豆 30g, 赤小豆 30g, 加水适量煮熟当粥, 喝其汤或当粥食, 1日1次。

(3) 山羊血 30g, 猪肉丝 60g, 香菇、海米、豆腐、笋片适量, 加入佐料煮熟成羹, 佐餐食用。

(4) 小麦 30g, 胡萝卜 30g, 加水煮熟成粥, 1日1次。

(5) 杏仁酥 10g, 豆腐 100g, 羊脑 1具, 加入佐料煮熟, 佐餐食用。

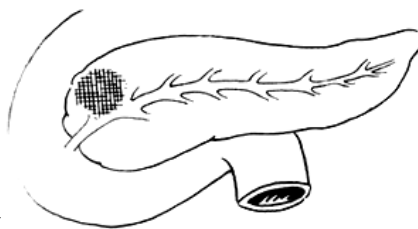
(6) 小苋菜 50g, 核桃 6枚, 加水共煮, 喝汤食核桃, 1日1次。

(7) 慈姑片、玉兰片、香菇、猴菇适量, 加入佐料同炒, 佐餐食用。

(8) 附片 9g, 瘦猪肉 150g, 加入佐料及水, 文火焖煮 4 小时, 食肉喝汤, 1日内分 2~3 次服下。

(9) 社仲 12g, 猪腰 250g, 加入佐料煮熟, 佐餐食用。

(10) 猪脊髓 30g, 牛脊髓 30g, 煮熟后服, 1日1次。



二十五、胰腺癌与饮食 饮食要注意

1、要选择富含营养, 易消化, 少刺激性、低脂肪的饮食, 可给高蛋白, 多碳水化合物的食物, 如奶类、鱼肉、肝、蛋清、精细面粉食品、藕粉、果汁、菜汤、粳米等。并配合具有软坚散结, 疏肝理气的食物, 如山楂、麦芽、苡仁米、神曲、赤豆、荠菜、麦冬、木香、