

读懂了父亲 才读懂了生活

今天是父亲节，让我们一起为亲爱的老爸做点什么吧



那些与父亲的误解与纠结

小时候，总觉得自己不是亲生的……

今年8岁的涛涛，对小学一年级的一个情景印象深刻，他的一幅画被老师表扬了，于是兴高采烈地跑到平常“最看不起自己”的爸爸面前“炫耀”，爸爸冷淡地说：“画的是啥啊？我没看懂。”

很多孩子，小时候都非常“怕”爸爸。“爸爸说话时似乎总是绷着一张脸，好凶，出了一点错就瞪大眼睛，好大声说话。”涛涛小声地嘀咕着，“我会不会不是老爸亲生的？”

To子女们：

父亲在孩子面前，在表达情绪方面，总会有一些保留。他对你吹胡子瞪眼，只是不想你得意忘形，他希望你独立，希望你更上一层楼。看到孩子的进步，没有哪个父亲不是乐呵呵的，只是每个人表达的形式不同而已。不要因此而记恨自己的父亲，他会很伤心的。

To爸爸们：

有时候孩子比成人更需要尊重。哪怕是一句再平凡不过的鼓励，孩子都会很在意很开心。

青春期，那是一个战争的年代……

一项调查显示，30.6%的网友表示，和父亲最主要的冲突和矛盾是：看不惯父亲太大家长主义，觉得自己很权威。16.8%的网友则表示，不满父亲对自己生活各方面干涉太多。

To子女们：

眼看着孩子不断成熟，父亲的权威在孩子面前一点点“没落”，为了保护这份权威，于是有了“干涉”。其实，信誉度是靠自己建立的，尝试在某方面赢父亲一次吧，当他看到你的能力，自然就不会再把你当小孩了。

To爸爸们：

想为孩子多安排的这份爱固然值得歌颂，但在适当的时候，也要学会“放手”。只在关键的时候，给予他们支持和建议，想必他们会更感激。

成年后，依旧一堆不解……

近日，一个名为“不要对父母说的9句话”帖子，在网络广为流传。帖子上“好了好了，我知道了”，“说了你也不懂，别问了”等话，大部分跟帖者都表示对父母说过，发帖者说，这些话，也许说者无心，却可能让听者伤心。

To子女们：

父母的“多事”其实都是对孩子的一种爱。我们常常和父亲争吵，而等到自己彻底领悟的时候，却不知道是否还有机会补偿父亲。其实，沟通不难，表达自己的爱也不难，写一封信，偷偷放在他的床头，其实你心里想的，他都懂。

To爸爸们：

虽然大部分的孩子都明白父亲的出发点是好的，但如果用孩子能接受的方式进行提点，会不会更有效呢？跟孩子的相处也是一个互相学习的过程，父亲跟孩子，首先应该是朋友的关系。

相比母亲节，父亲节似乎少了一丝温馨，多了一份沉重。工作、家庭、人际、心理……这些父亲身上有形或无形的压力，你看到了吗？每个父亲都不愿意将这种压力带回到家庭之中。无论是穷爸爸还是富爸爸，刚强、万能、潇洒、宽容都是他们永远的家庭脸谱，隐藏于脸谱背后的恰是父亲心中最柔软的部分，非用心不能发现，非用心不能触及。为人儿女，只有用心发现了这最柔软的部分，才是真正读懂了父亲。真正爱父亲就要学会接纳父亲的卑微和渺小。

读懂了父亲，才读懂了生活。

在又一个父亲节来临之际，让我们一起为亲爱的老爸做点什么吧！

观点PK

父亲节怎么过

对于父母生日和母亲节、父亲节这两个洋节，有人认为有必要过，有人则认为没有必要赶时髦，中了商家炒作的“圈套”。生日或者母亲节、父亲节究竟有没有过的必要，看看父母和子女各自怎么看。

闻奇 27岁 销售人员

现在的子女或忙于学习或忙于工作，平日里顾不上或忽视了对父母尽孝，所以有必要倡导一个孝敬父母的节日，子女可以集中表达对父母的敬意和爱，所以应该过。这一天，并不需要我们劳师动众，花费金钱，我们只需要表达我们对父母的爱就足够了。

张大爷 53岁

几年前，女儿吵着要为我过什么父亲节，做了一桌子菜给我吃，这是平时享受不到的待遇。现在，女儿每年都会为我过父亲节，感觉很温馨，其实，这种节日，过过也无妨。

网友发声

天伦之乐是最好的保健品

对父母而言，天伦之乐是最好的保健品。

——网友红花花

金好，银好，不如父母心情好；让爸爸妈妈高兴是儿女义不容辞的责任，我们都想让父母心情好，但是真的让他们高兴起来可不是件容易的事，因为父母老了，成了老小孩了，他们需要我们来哄。

——网友李芯逸

这个很重要，因为他们是生我养我的人，他们肯定记得我们的节日，我们记得他们的节日，送点礼物，也是一种感恩。

——网友弓长张

现在生活重点都在孩子身上，有的时候连自己都忽略了，不要说自己的父母亲了。

——网友说句心里话

满脸皱纹，双手粗茧，岁月记载着父母

正方观点

岚岚 25岁

孝敬父母是一个持久的过程，并非一时冲动之举。孝敬父母不是赶潮流的新鲜事，倘若把对父母的孝心都挤在某个节日才表达，无疑是不实际和虚伪的。真想关爱父母，就该在平时表现出来，天天都该是母亲节、父亲节。

反方观点

秦大爷 55岁

我和我的孩子都知道父亲节，但儿子从未为我过过，我也不介意。我认为，过节只是形式，子女只要平时尊重我，善待我就足够了。

——网友永远的流氓兔

孝顺父母是中华民族的传统美德，也是儿女应尽的义务。父母含辛茹苦把我们养育成人，相信他们最想要的并不是儿女们的贵重礼物，而是儿女们发自内心的关爱。

——网友酸黄瓜

儿女们表达对父母的孝心，当然不能局限于母亲节或父亲节这两天。我们在日常生活中常记得对父母嘘寒问暖，多关心一下父母的健康状况，多了解父母的内心想法，就是表达孝心的最好方式。

——网友昆仑山

★家庭课堂

纠结啊！爸爸要带“小三”后妈参加我的婚礼，妈妈坚决不同意，我该怎么办？

Q 十年前父母离婚，我判给妈妈，此后妈妈一直一个人，没有再婚。爸爸净身出户，移居外地后娶了一个后妈，但后妈是我们早年就认识的一个阿姨，而且她的历史不那么干净，我和妈妈都一致认为她是我们家的小三，但爸爸怎么都不承认。明年我打算要结婚了，爸爸坚持说一定要后妈参加我的婚礼，否则他就不去。妈妈态度极为坚决，她说如果在婚礼上看到我后妈，那下半辈子就不认我这个女儿了。我该怎么办？

A 你父亲提出要带后妈参加婚礼的理由，我觉得可能有两种情况：

一是他的确这么想，他看重自己的面子，需要证明自己在婚姻中没有错且过得很好。但争这么一次，还是以伤害女儿为代价的，有什么意义？女儿这一辈子就嫁这么一次，父亲要秀恩爱要面子有很多次机会。不要强调他带后妈出席婚礼对你母亲的伤害，而要强调对你的意义，让他知道这么做是为了爱女儿，而不是为了气前妻。

第二种情况的可能性比较大：那就是后妈要求出席，并用各种方式逼迫你父亲同意。这症结在你父亲身上，还是要想办法让你父亲拿定主意不带后妈出席婚礼，让你父亲自己去解决这个难题。这种情况下和你父亲谈话策略要有调整：父亲是出于尊重后妈要带后妈参加婚礼，这个意图，在不伤害女儿的情况下，作为女儿可以理解。但是现在这个局面下，后妈仍然要求出席，换言之，就是逼迫女儿要在后妈和亲妈哪个人能在婚礼上出席做出选择，这对女儿来说太难了。

建议你先自己准备一下措辞和谈话策略，晓之以理动之以情。



★微分享

父亲常做家务女儿易成功

@冬冬：坚持做家务的父亲养育出的女儿更会赚钱。最新研究发现，如果老爸帮忙做家务，其养育的女儿将更渴望去从事非传统的高薪职业。研究人员表示，这一最新研究成果表明，夫妻分担家务，将会对子女的观念和理想产生正面影响，对女儿的影响尤甚。此前的研究发现，母亲的性别和工作状况对子女性别平等的观念影响非常大，而该研究表明，父亲对待家务劳动的态度是女儿职业理想最重要的“风向标”。

单亲孩子，更可能超重

@安伟：挪威学者在索菲亚举行的欧洲肥胖会议上宣读的一项研究成果表明，父母的婚姻状况会影响孩子的体重。

研究人员选取了3166名学龄儿童，测量了他们的身高、体重和腰围，并将这些数据与其父母的婚姻状况进行比较后发现，单亲家庭的孩子，体重超重的风险是家庭完整的孩子的1.54倍。研究表明，父母分居的孩子有更多时间独自在家，就有更多机会接触垃圾食品，也较少参加各种户外运动。