

社区新鲜事

沸城社区“城会玩” 党员组成“讲师团”

社区党员报到机制探索新花样 在职党员“讲师团”免费为居民传递专业知识



沸城社区的洪振玲,已经很久没有回忆四十多年前的日子了:上世纪七十年代,国际形势紧张,刺耳的警报演练声突然响起,她和同事们扔了包撒开脚丫子就往外跑,在一个个“萝卜坑”里蹲下来,以躲避那想象中的炮火……去年7月,洪振玲参加社区在职党员自发组织的“讲演会”,第一次走进中国人民抗日战争纪念馆的她,在那里度过了两个小时的难忘时光。

党员馆长为“邻居团”讲述抗战史

沸城,从名字就透着点儿不一样。不熟悉这里的人,第一反应是“费城?美国的那个?”——错了,这里是丰台。

沸城位于北京五环的西南处,紧邻环线,离卢沟桥文化旅游区不远。相比古香古色的宛平城,十多年间拔地而起的沸城十分年轻,一栋栋现代化居民楼是最好的见证。

城年轻,党员们玩起新花样来也得得心应手。去年,沸城社区的在职党员来报到,社区党委书记韩燕翻着登记册,琢磨起了小心思。

党员报到,就是要发挥带头作用,为社区服务。扫一扫地、捡捡垃圾当然能美化社区环境,但不能做点不一样的?韩燕和前来报到的党员、中国人民抗日战争纪念馆副馆长罗存康一拍即合,提议请邻居们去抗战馆“做客”。这也就促成了文章开头的一幕。

“我是抗战馆的工作人员,也是党员,就想着能否发挥自己的长处和单位的优势,给社区服务一回。”罗存康介绍。

抗战馆是著名的爱国主义教育基地,每年都要接待大量来自全国各地的游客,但由于工作繁忙等因素,很多居民没有参观过家门口这个著名景点,还有一些人错过了详细介绍,只是走马观花地瞧个新鲜。

参观抗战馆的消息发出后,一两百名社区居民很快“组团”完毕。去年七月的一个早上,抗战馆尚未开门,居民们已经在馆外排起了长队。之后两个小时,罗存康带着“邻居团”完整地将抗战馆游览了一遍,并奉上了一场精彩的解说。参观结束后,邻居们意犹未尽,回家路上还津津乐道地交换彼此的心得感悟。

六旬老人被勾起“打靶”往事

今年66岁的洪振玲也是参观者之一。洪振玲是退休党员,去过不少抗战馆,但家门口这个给她留下的印象最深。时隔近一年,她还能想起抗战馆里的抗战英雄塑像、陈列的抗日战争时期的武器、红军们用过的被子背包……

“抗日战争的历史大家都知道,但听他这么当面讲一次,感受不一样。”洪振玲说,罗馆长对每一件展品都特别熟悉,娓娓道来,讲解得很专业,又生动易懂。

战火纷飞的抗战史,也勾起了洪振玲四十多年前的记忆。上世纪七十年代,国际形势尚不明朗,不少普通人加入民兵连。她常常在上课、上班途中被刺耳的警报声打断,和朋友们扔下包就跑,躲进防空洞里,仿佛头顶真有轰炸机飞过。说是防空洞,有的只是一人大的“萝卜坑”,钻进灰头土脸。

她还参加过枪法培训,扛着一米多长的大步枪,一排五个人,五个靶子,每人五发子弹,三发上靶就能得到一张红奖状。第一次打靶,她看着旁边人开枪的后坐力吓得肩膀通红心中害怕,睁开眼睛瞄靶,合上眼皮开枪,子弹不翼而飞,上不上靶全凭运气。

四十多年过去,吃饱穿暖成了平常,这段回忆也成为一件有趣的过往。如今休闲的生活,让洪振玲不禁感慨“国家强大了,生活真的变好了”。



沸城社区党员在社区图书馆服务居民。

亮点

在沸城社区,像罗存康这样的在职党员一共有331名。

罗存康带领“邻居团”参观抗战馆,在居民中引起强烈反响,让韩燕备受启发——这些党员来自各行各业,有做教育的、有干医疗的、金融的、交通的……如果他们能够结合各自专长,一定能更好地服务社区居民。

这个想法随后得到了进一步实践。

首都医科大学宣武医院的神经内科护师付玉娟,也是沸城社区的在职党员,她提议为邻居们上一节健康课,讲讲如何察觉

发挥专长搞讲座 党员“讲师团”受追捧

中风。付玉娟常常护理中风后住院的老人,不少老人行动困难,生活不能自理,子女们忙于工作无法24小时陪护,平日只有医护人员们陪老人们说说话。身体和心理上的双重困境,让很多老人默默垂泪,子女们也要面临沉重的负担,付玉娟看在眼里,心中总是不忍。

沸城社区常住人口约9000人,其中老年人近2000名,如果能识别中风的征兆及时就医,或许能让不少老人免于半身不遂甚至因病丧命的悲剧。

去年9月,付玉娟在社区

会议室里开讲,吸引了几十名社区居民,很多人边听边做笔记,还有一些人在讲座结束后留下来,追问更细的脑卒中护理知识。

“听完觉得长知识了,以前在街上看到有口眼歪斜,说话不利落的老人,不知道什么原因,现在知道这很危险,应该去医院看看。”今年60岁的卢桂玲参加了那次讲座,回家后,又将听来的知识告诉老伴,再看到老伴贪凉,也学会“有理有据”地“批评教育”。

专业的党员“讲师团”受到了居民们的追捧,大家常打听下

一堂讲座的主题和时间。

“打算再讲讲高血压,包括检查单怎么看、肥肉到底能不能吃等等。”付玉娟说,自己已经在琢磨下一次“讲课”的内容,罗存康则表示,只要安排上了,自己愿意继续客串讲解员,带着大家再逛一逛抗战馆。

同时,社区将组织更多的在职党员加入“讲师团”,例如今年暑假,社区的家长们就有望听到教师党员们传授“如何与高三子女正确相处”。韩燕也表示,今年,社区计划安排更多的讲座,传递更多专业的知识。

我是新闻发言人

“我有义务把卢沟文化传承下去”

72岁老人张耀志愿服务超过3500小时
“兼职”新闻发言人宣传卢沟桥和宛平城故事

开栏语

丰台区融媒体中心探索推进“丰台新闻发言人”工作,已在全区选拔了近300名新闻发言人,大家一同发现身边有“温度”的人,讲述社区有“鲜度”的事。他们热忱善良、目光敏锐,尤其善于发现美传播美;他们将镜头对准社区,竭尽所能地传递着身边正能量。他们是社区的代言人,更是社区故事的亲历者和讲述者。从本期开始,我们每周聚焦一位新闻发言人,听听他们口中的社区新鲜事,看看感动他们的暖心人。

人物名片
姓名:张耀
年龄:72岁
身份:宛平城社区新闻发言人

唱红歌、学书法、宣传卢沟桥文化……在宛平城社区,72岁老人张耀是个名副其实的“红人”,不仅因为他家“四世同堂”的美好生活,更因为他的多重身份——新闻发言人、社区志愿者、院儿长。

志愿者张耀
有着卢沟桥情怀的72岁老人

穿过宛平古城墙和沟壑不平的卢沟桥,再西行百米左右就是张耀的家。

还没见到老人,一阵嘹亮的男高音便隔墙传来。“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”书房里,老人穿着喜庆的红色毛衣,戴着耳机,手拿麦克风,正忙着做每天的必修课——录制红歌。

“唱红歌这个爱好,跟我的成长经历多少有点关系。”张耀是土生土长的宛平人,打小他就听父辈们讲卢沟桥的故事,所以对于卢沟桥、对于宛平城,他有着不一样的情感。

退休后,空闲时间多了,张耀总想为卢沟桥做点什么。2008年,当得知社区为了更好地保护古城、宣传卢沟文化,成立了“卢沟文物保护队”,他第一时间报名。“我是听卢沟桥故事长大的,我有义务把它传承下去。”张耀说,这也是他作为新闻发言人的初衷——讲述家乡的变化,传递更多正能量。

截至目前,张耀在社区的志愿服务

时间已经超过了3500小时,成为了一名光荣的四星级志愿者。

在为游人介绍卢沟桥和宛平城历史时,张耀最常讲的一句话就是——“城墙上的那些炮眼都是抗战时期留下来的,警醒我们不忘历史、奋发图强!”十多年来,每每说到这里,他依旧激动和深情。

作为“卢沟文物保护队”的一员,张耀还有一项非常重要的工作——引导大家保护文物。有一次,一名孩子在家长的带领下参观卢沟桥,孩子好奇地想去摸狮子的脚。他灵机一动,讲起了狮子的故事,“都说卢沟桥的狮子分不清公母,你看它们脚底下,抚着绣球的是公狮子,抱着小崽的就是母狮子。”这番话果然转移了孩子的注意力。等孩子走远了一些,他才提醒家长注意看好孩子,不能破坏文物。

张耀还把对卢沟桥的感情融入了生活中,他创作了近20幅介绍卢沟桥历史和文化的作品,其中,“勿忘国耻”是他书写最多的作品,他还创作过“江山如画”等作品,反映卢沟桥近年来的变迁和风景。去年,正值改革开放四十周年,他特意写了一首《我漫步在卢沟桥畔》的长篇

散文参加社区演讲比赛,介绍新时期以来宛平古城的变化和社区发展。

院儿长张耀
可以托付房门钥匙的“管家”

张耀所在的宛平城社区一直以平房院落为主,农居混杂,基础设施较差。为提升居民生活环境,近年来社区探索并实施了“院儿长制”,开创了“街长-片儿长-巷长-院儿长”社会治理责任链,并引入了准物业的模式进行管理和服务。

如今,社区共有512个院子,各院推选出一名院儿长,管理院里的大事小情。张耀一家四代同堂,10口人住在一起,他就是自家小院的院儿长。“我爱我家,我家我管,我们这一大家子特别的幸福。”

维护自家小院儿容易,管理其他小院儿就复杂许多。

张耀的街坊刘卫国也是院儿长,她所在小院儿共四排平房30多户人家。前年夏天,为了居民的“煤改电”工程,刘卫国“跑断了腿”,可有几户人家的工作就是做不下来,有的觉得用电太贵,有的

担心电暖设备有辐射,有的嫌改造太麻烦不想弄……

张耀得知后,顶着烈日,和刘卫国一起挨家挨户敲门做工作、讲政策,还随时带着计算器为大家算账,“加上政府补贴,和过去烧煤的花费差不多。”看着70岁的老爷子为了大家的事忙里忙外,不愿接受“煤改电”的住户态度也慢慢缓和下来。

做通了工作,接下来就是安装了,改造工程是流水作业,今天是弄管子的,明天是安螺丝钉的,每个环节都得换一拨儿人,都得有人盯着。大家买什么牌子的电暖设备、放在哪儿合适,这些也得和户主商量、合计。有些户主是双职工家庭,安装时家里没人,有的房主把房租出去了,得看户口本才能办手续。

那个夏天,张耀和刘卫国成了院儿里的“管家”,一边拿着住户的钥匙跟进度,一边通知户主回来办手续。

还好,一个夏天的辛苦是值得的,当年采暖季过去后,院儿里当初不愿意取暖改造的居民纷纷感谢他们,“得亏当初听劝安装了新的,费用不高还暖和,这以后取暖可省事了。”

TA说

言传身教为后辈做榜样

除了服务社区这个大“家”,张耀把自己的小家也经营得有模有样。尤其是今年,几件喜事让这个小家充满了欢声笑语。“我和老伴都属猪,今年是我们的本命年,年初大孙子又添了个金猪女宝宝,我也升级成了太爷爷。”

小重孙女的到来,让这个九口之家增加到十口人,成为人人称羡的四世同堂。

“几代人幸福地生活在一起,有没有什么持家之道?”说起这个,张耀颇有心得。

张耀退休之前是名老师,对于晚辈教育,他很严厉也很讲究方法。“如果发现孩子犯了原则性错误,要马上教育,不能耽搁。”张耀说道。

至今,二孙子张宁还清楚记得四岁时的一件事。“那时,爷爷带我去自选超市,看见红红绿绿的果冻,我特别想吃,就偷偷拿了

一个藏在身后。爷爷问我手上拿着什么,我说什么也没拿。爷爷并没有生气,而是很严肃地说,把东西物归原处,做一个好孩子,爷爷会给奖励。我带着爷爷把果冻放到了原处,爷爷也遵守承诺给我买了好吃的。”

听了二孙子的话,张耀哈哈大笑,在他看来,言传身教是最好的教育。因此,即便退休,他也不会忘学习,不仅很快学会了电脑和微信,还天天练习书法和唱歌。去年5月,他的书法作品还得到了全国邮政总局的认可,被授予领军人物的称号,面向全国发行。

在他的鼓励下,两个儿媳妇一边工作一边“充电”,分别考取了会计执业证书。两个孙子也非常优秀,大孙子因为工作业绩突出,2015年被公司评为先进个人,二孙子今年将大学毕业,成为一名交通警察。

对话

一个锅里吃饭,须有谦让宽容之心

记者:四代人住在一起难免磕磕碰碰,您作为一家之长,有什么秘诀?

张耀:俗话说:“都在一个锅里吃饭,没有马勺不碰锅沿的。”兄弟之间、妯娌之间、婆媳之间要友好,必须有谦让和宽容之心。

记者:如果家庭成员发生矛盾,您怎么化解?

张耀:现在的孩子个性都比较强,尤其是90后的孙辈,有时候说话不太得体,其他人听了会不太舒服。作为大家长,要及时抓住并解决,帮助年轻人化解矛盾和问题。

记者:您参加社区志愿活动的

时间累计超过了3500小时,有

什么心得吗?

张耀:“首都志愿者”活动是一件非常光荣的社会公益活动,能参与其中,我深深感到一种神圣感、责任感、光荣感。每当佩戴上首都志愿者的袖标,我就会觉得责任重大,会尽力把志愿服务这件事做好。

记者:您退休生活丰富多彩,有什么建议给同龄的退休老人吗?

张耀:我的宗旨四个字:“寻乐、康宁”,这也是我的人生态度。心态很重要,退休后我也和年轻人一样,培养自己的兴趣爱好,每天坚持练习书法、写字、唱歌,我不仅从这些活动中“找乐”,又有益身心健康。

“我爱我家 我家我管”,我是宛平城社区的院儿长张耀。
“你有事 我帮忙 你建议 我服务”,让我们一起把宛平古城建设得更美好,让卢沟文化代代相传!

戴轩 闵丹/文 吴宁 王嘉宁/摄
(本版内容由丰台区融媒体中心、宛平城地区办事处联合策划采写)