

PUA 课程调查：

二手平台 1 元叫卖“撩妹”攻略 专家建议女性对违法话术提高自保意识

“你很烦！”“我就是喜欢你，才喜欢烦你。”“你不会占我便宜吧。”“怎么会呢，我最多摸你一下”……这些所谓 PUA 恋爱话术在网上公开传播，一套“课程”叫价低至 1 元。

日前全国首例发布违法违规 PUA 信息的行政案件让这类宣称“7 天追到女生”的课程再次成为舆论焦点。违法行为人徐某因为开设网站并兜售 PUA 教程，向购买者传授包括骗取女性钱财、伤害女性身体、诱导女性自杀等所谓经验、技能等违法行为，已被行政拘留 5 天并处罚款 5 万元，违法违规 PUA 教程也全部被清理。

1 将“自杀鼓励”等作为卖点

“近日，省、市两级公安机关网安部门成功查处一起搭建网站兜售非法 PUA 教程，传播涉及实施诈骗、淫秽色情等违法信息的案件。”5 月 9 日，江苏网警通报了这起全国首例查处发布违法违规 PUA 信息的行政案件。

据介绍，PUA（Pick Up Artist，原意“搭讪艺术家”），从原先简单的搭讪，到学习如何吸引异性，又逐渐演变成网上学习交流“约炮”、“速推”等代名词。部分不法人员借传授 PUA 教程之名传播淫秽色情信息，或从事诈骗、敲诈勒索等违法犯罪活动。

江苏省公安厅网络安全保卫总队消息称，江苏网警查处的是一起搭建网站兜售非法以“自杀鼓励”、“宠物养成”、“疯狂榨取”为卖点的 PUA 教程案件。经查明，该违法违规 PUA 教程突破道德底线，把女性直接称之为“猎物”“宠物”，或教唆伪装成成功人士诱惑涉

世不深女性以骗取财物，或传授如何暴力征服让女性崩溃，或传授如何让女性失去理性，甚至不惜自杀等。

此前，公安部在“净网 2018”专项行动中要求各地对网上兜售违法违规 PUA 教程开展清理整治，江苏省厅网安总队、连云港市局网安支队在明确案件的定性和取证方向基础上，抽调专人对违法行为人网上售卖的 2000G 网盘进行逐一梳理。

根据警方消息，违法行为人徐某，男性，24 岁，连云港人，开设网站并兜售上述 PUA 教程，通过用语言、文字、动作、视频、图像等方法，故意向购买者传授实施包括骗取女性钱财、故意伤害女性身体、诱导女性自杀等所谓经验、技能，构成《网络安全法》第 46 条利用信息网络实施违法行为。

目前，违法行为人徐某已被行政拘留 5 天并处罚款 5 万元，相关网站及通信群组被责令关闭，违法违规 PUA 教程被全部清理。

2 PUA 理论高频词：陷阱、禁术

PUA 起初是为了提高与异性沟通的能力，完善情商，后来演变为“泡学”，从简单的搭讪逐渐扩大到两性交往的全流程。除了包括搭讪、互动等建立联系的步骤，还包括双方发生亲密接触并确定两性关系。

通过搜索引擎，可以轻易了解到关于 PUA 的书籍和其他教程。以一个名为“PUA 把妹达人网-书籍大全”的网站为例，网站中推荐了大量 PUA 内容的书籍。其中一本书在序言中提到，“很多朋友一直想不通：为什么要摧毁女人的自尊？我想告诉大家的是，摧毁是为了更好的掌控，你想要女人做什么，她就会去做什么。”

据 PUA“导师”阿杜介

绍，上述内容是“死囚漫步”开创的技巧，也就是通过五个步骤去尝试控制女性。“五步陷阱的核心是给女人挖坑，不断对她心理暗示，最后达到精神控制的目的。”阿杜称，不同的 PUA 流派都有各自的套路。“有的以短期约炮为目的，主要靠话术和包装。有的讲求自我成长，经营感情的时间相对较长。”

在另一本包含十六章内容的“理论”中，最后几个章节的主题包括“禁术-自杀鼓励”“宠物养成术”“禁术-专属烙印纹身鼓励”。这当中，“陷阱”作为高频词出现，包括自尊摧毁陷阱、情感虐待陷阱等共六个章节均有涉及。

3 “恋爱私教”称一对一教把妹

虽然部分交易平台已经屏蔽了以“PUA”为关键词的搜索结果，但通过变换其他关键词仍可以查看到类似的内容。

以二手交易平台闲鱼为例，记者以“把妹”“撩妹”等作为关键词发现了大量“从搭讪到上床——把妹流程完全攻略”“55G 泡妞精华篇”等内容，售价从 1 元至 100 元不等。

以一个售价为 2 元的“福利撩妹技巧大全”为例，页面中展示了部分内容截图，包括 PUA 机构“浪迹教育”的简介以及约会课程。“想学把妹的可以来，价格私聊。”除了在线教程，还有卖家在平台出售“私教”服务，“把妹教学，恋爱导师一对一私教课。”卖家在介绍的私教内容里称，可以提供服装搭配、高质量约会、读女孩的心理等帮助。

在喜马拉雅 APP 上，同样可以通过“约会”“恋爱”查找到相关课程，当中不乏涉及心理学、高情商、沟通技巧的课程，也有主播称自己在从业生涯中帮助过无数学员征服自己喜欢的女生，还有主播称可以“让你 7 天快速脱单”。这类课程的受欢迎程度也不一，从几百到几百万次的播放量都有。

4 “恋爱”APP 年龄分级低至 4+

除了网售课程，记者也发现了一些主打“恋爱聊天技巧”的 APP，并将相关内容命名为恋爱话术，部分还具备社交功能。记者实测发现，此类 APP 中多数提供了一种“搜话术”的功能，即可以通过关键词搜索来查找针对“女性说的话”所对应的回复建议，并可通过一键复制的方式去微信或其他软件中继续聊天。例如在一款 APP 软件中搜索“你很烦”，可以得到很多种不同的回复方案，例如“不烦，怎么能让你记住我呢！”“我就是喜欢你，才喜欢烦你。”此外，还有部分涉及“学生”的对话内容，如“听着！如果你不想挂科，那今晚要努力点，晚上来我家。”“老师，你不会占我便宜吧。”“怎么会呢，我最多摸你一下。”

在一款 APP 中，恋爱话术被分为了几个阶段，包括开场白、初识互动、确立情感、进阶聊法等。在确立感情阶段，又分为 9 部分内容，服从性测试就是其中之一，展示的内容主要是让女生“按要求”做事，如让她为你花钱或等待、让她身边的朋友告诉她对你好一点从而获得她的大幅度服从。在确立关系阶段，还有涉及“开房话术”的内容，即如何通过自然的

女方说：
你很烦

“情感先生”：

A 不烦，怎么能让你记住我呢！
B 我就是喜欢你，才喜欢烦你。
C 对，我好烦(凡)，你好仙哦。
D 谁让你在我面前，不烦你烦谁。
.....



在一款 APP 中搜索“你很烦”，可以得到很多种不同的回复方案。

购买一门课程花费通常只需要两位数，但如果用户希望可以进一步通过一对一课程去提升，往往要掏更多的钱。

PUA 学员小张认为，每个想学 PUA 的人都可以找到适合自己的课程，“没钱的可以买个售价两位数的盗版打包课程，或者买个 280 元、380 元的课程尝尝鲜。有钱又想学真功夫的，花个上万元也很正常。”

记者曾调查发现，课程的售价会根据一对一“导师”的级别而有所区别，例如：“资深导师”收费 9888 元，“金牌导师”收费 12888 元，“特级导师”收费 14888 元，“明星导师”收费 15888 元。一名女性学员方芸（化名）就曾购买过一个 9888 元的一对一解答课程，不过“导师”的授课方式只能通过网络通话，对方还发来了一份计划表，要求方芸每天护肤，提升妆容，坚持运动等，同时还要熟悉金融和球类知识增加谈资，展示朋友圈，写旅行日记。

方芸称，这份琐碎的计划表适用于每个人，并没有针对性。当她提出异议时，“导师”也会立刻反驳。最后，方芸与“导师”不欢而散，她拿到了一部分的退款。

借口带女孩回家或去酒店。

“想要提高人际交往技能的想法是很正常的，前提在于你的出发点是积极的，而不是带有欺骗性。”性学家方刚认为，提高恋爱、互动能力值得鼓励，但绝不能带有诱导、欺骗的想法。方刚认为，对于部分女性尤其是未成年女性，判断能力和一定的社会经历是自我保护的重要基础。“如果没有这方面的自我保护意识，即便不被 PUA 学员盯上，也很容易被其他‘老司机’盯上。”

另外，这类“恋爱话术”APP 的年龄分级也有所不同，在苹果 App Store 中显示为 4+、9+、12+ 和 17+ 多个不同的级别。

如一款 APP 中，该软件信息显示涉及频繁、强烈的成人题材。另一款 APP 年龄分级为 4+，软件宣称“这里有专业的指导团队，心理学专家，轻松捕获女神的心，让你三天追到女神”。还有一款年龄分级为 9+ 的 APP，主打“恋爱约会技巧的暧昧进阶 PUA 课堂”，在恋爱技巧栏目中，除了为男性用户提供的“成真恋爱学”“这样聊女生才喜欢”等内容，还有面向女性用户的“小魔女教你谈恋爱”“教你看懂男人心”等内容。

据《南方都市报》