

广深珠、香港、澳门、桂林、韶山，“华运号”旅游专列 等您来“抢座”

10天,南方7个城市,只要1780元,还有千元礼品送

跟着央视走专列 CCTV 发现之旅频道《美丽中华行》栏目组全程跟踪报道

提醒：老人错峰出游人员较多 需提前办理港澳通行证

10天,专列出行,医疗队保驾护航,一次旅行,游遍南方7个城市。你是不是也憧憬过这样的旅程?

据悉,从9月1日开始,国家旅游局《旅行社老年旅游服务规范》正式实施。相对一些综合旅行社来说,华运号主打老年旅游专列线路,8年积累的经验突显出来,符合包括随团保健医生在内的各项要求,对年龄要求也是视身体情况而定。因此,南中国专列一经推出便受到老年人热烈追捧。

专列旅游区别于市场上各种正班或包列火车,具有一线多游、一票到底的特点,一路上可观景、可休息、可游览、可娱乐,省去了其他包列火车方式的节奏紧张和舟车劳顿。

专列火车一路随行,中途不更换,安全舒适。

这条线路萃取南方7个最值得游玩的城市,专为中老年人量身定制,一路上景点丰富,全程配备专职保健医生。旅客将乘坐江浙沪老年旅游“人气王”华运号推出的夕阳红“中国梦”经典一线多游旅游专列,玩遍广州-深圳-珠海-香港-澳门-桂林-韶山,价格1780元/人,10月10日,邀你一起一路向南。

这不只是一次旅行,更是一次与风景的对话。10天,7个城市,“华运号”将带你走遍中国南方最精华的观光旅游胜地。

1780元/人,服务8年好口碑线路 加点、购物无压力,放心出游

自2009年起,“华运号”南下专列已经连续“跑”了8个年头,属于杭州华运国际旅行社的元老级线路。前前后后带着10万多名游客南下。每次回来都会收到表扬信或者锦旗。

这次10月10日的“广州-深圳-珠海-香港-澳门-桂林-韶山”经典特价专列10日游,价格仅1780元/人起。

“华运号”一线多游的特点体现了超高的性价比。之所以可以这么实惠,原因就在于此次行程全程搭乘的是旅游专列。简单来说,就是每年不定期铁路方面都会有闲置的列车用于和华运旅行社合作,开展旅游专列活动。而此次发班的南中国专列就是其中之一。这样,旅途交通成本降低,而行程安排上体验感就会增强。同时由于专列人数较多,景区景点可以要到实惠的“团购价”。

大型团队、副总经理负责带队,服务质量有保证,绝不强制购物,绝不强制增加自费景点。此次活动将全程由CCTV发现之旅频道《美丽中华行》栏目组、江浙沪30多家权威媒体跟

踪报道。

家人省心、儿女放心 华运号专注老年旅游 这是属于中老年朋友的美好旅行

这是一趟真正属于中老年人的旅游专列,安全有保障。“华运号”专列是经国家铁路局特批的全列卧铺火车,省去了火车中转劳顿。整趟专列除了工作人员外,全部是参加旅游的中老年朋友,非常安全。

另外,线路专为老年人设计的行程,旅游节奏缓慢,安排合理,全程有专业导游陪伴,负责接送和全程照顾。另有全程保健医生跟踪服务,双份保险确保安全。在整个行程中,30人左右就会配一名华运全程陪同工作人员,可随时应对旅游过程中的突发状况。同时,给每位老人购买了旅行社责任险,并且设置了旅游应急指挥车,双重保障,免除后顾之忧。

八周年、中秋感恩回馈 贴心的礼物也都升级了

套餐1(总价值1982元):肩部按摩仪+蚕丝被+老年多功能手环+血糖检测仪(含150元试纸);

套餐2(总价值1992元):苏泊尔多功能电饭煲+泰国乳胶枕+老年多功能手环+惊喜礼品。

套餐二选一,礼品不折现,由商家负责统一配送。另赠送华运号大礼包(专属“中国梦”品质背包+旅游帽+专属“中国梦”纪念T恤衫+100元优惠券下次使用)。

活动线路:广州-深圳-香港-澳门-珠海-桂林-韶山七大城市十日游

出发日期:10月10日左右(具体时间以铁路局命令为准)

活动价格:硬卧上铺(1780元/人);中铺(2080元/人);下铺(2380元/人);软卧(3080元/人,四人一个包厢,条件舒适,铺位仅限108位)

★70周岁以上退门票优惠100元/人,加200元可升级空调专列,加1000元可升级为港澳段纯玩。

注:以上价格为打包价,含往返卧铺、当地用餐、酒店、交通、景点门票、保险等费用,不强制加点、购物。



报名方式:

武义飞扬假日旅行社有限公司

地址:武义县壶山下街106号(房管处隔壁)

电话:0579-87663320 葛姐13967978669

(如是华运号会员,报名时请出示华运号专列旅游证)

报名时间:即日起至9月30日,每天9:00-17:00(周末休息)

全程活动质监电话:4008-228-114

注:更多火车专列线路、详细行程、服务标准注意事项和参团要求,华运号报名点有资料备案。(华运号专注老年旅游,出境由家天下国际旅行社有限公司杭州分公司 许可证号:L-JX-CJ00036)

更多线路请登录华运号老年旅游网址:www.huayunhao.com

特别提醒:活动需要提前自行办理港澳通行证,价格为140元。有出游意向的读者请务必提早报名办理,方便出游。

全程质监电话:4008-228-114



中药美白祛斑面膜独家秘制

夏天刚刚收尾,就有很多爱美的女士来找俞医生,问有没有纯中药美白的方子,想把脸上难看的色斑、黄褐斑赶紧消一消。

俞医生说他有张摸索近三十年总结出来的经验面膜方可以拿出来同大家一起分享。

中医美白祛斑古方很多,比如著名的“七白散”、“玉容散”等。在“七白散”中,七味药材名称中都带了“白”字(白芷、白术、白牵牛、白芍药、白僵蚕、白芷、白附子;也有方用白芨、白茯苓),根据古人取类象的思路,自然能够发挥其美白的效果。俞医生根据自己的临床实践,选择了其中的白芷、白芨、白茯苓入药,不仅能美白,还能抗菌消炎,对皮肤炎症具有很好的治疗和修复作用。尤其是白芷,这个药虽然有点贵,但是它它对皮肤的保护和修复作用非常好,现在很多高端化妆品都在开发白

芨提取产品。

另外,俞医生认为皮肤表面色斑、色素沉积往往与气血循环不足有关,或者通过增加气血循环能够加快皮肤的新陈代谢更新,让皮肤加快恢复白皙。因此,俞医生的美白面膜方中加入了好几种活血美白的中药,比如玫瑰花、人参叶、丹参等。气血到了,皮肤自然也能透出白皙和红润。

这款面膜怎么用?

——中药打成细粉(越细越好,药店会帮忙打),拿回家里后用鸡蛋清或者牛奶调成糊状敷面膜就可以了。每周用两至三次。

俞医生强调,用面膜不能心急。皮肤细胞更新需28-75天,没有一夜或者一个星期就能美白的产品。现在市场上销售的很多美白祛斑产品,在极短的时间内能使皮肤变白,一旦停用,皮肤立即变得更黑,色素反

弹,皱纹加深。原因是去斑化妆品往往添加了重金属或者荧光剂,对皮肤损伤很大。

还有就是防晒。秋冬的太阳虽然不像夏天那么热烈,但是如果不注意防晒还是很容易被晒黑的。出门多戴帽子多打伞,这是最简便健康的防晒方法。

对于一些长黄褐斑的中青年女性,还要注重内调。脸上长斑可能是脏腑气血失调的外在表现,需要加强中药、饮食调理和适当的体育锻炼。

【医讯】

寿仙谷国医馆专家、副主任医师—俞圭田

原杭州市中医院副主任医师。毕业于浙江中医学院,先后师从郭诗英、余步卿两位名老医师,尽得两家医学精髓。从事中医内、外科临床、教学和科研工作四十余年,积累了

丰富的内、外、妇、儿常见病诊治经验。

尤其擅长中医内、外科结合辩证治疗皮肤病、乳腺病、周围血管病、甲状腺疾病、关节炎、腰颈椎疾病、慢性阑尾炎、慢性胆囊炎等疾病。在中西医结合治疗荨麻疹、痤疮、湿疹、带状疱疹、玫瑰糠疹、脱发、黄褐斑、银屑病等各类皮肤科疾病方面更有独到的经验。

坐诊时间:9月9日(之后每隔一周)

坐诊地址:武义商城路10号(商贸中心东侧)寿仙谷国医馆

咨询电话:0579-87698123



浙江省红十字会康心基金 心脏病患者救助项目

心脏病专家义诊公告

由浙江省红十字会、武义县红十字会和东阳、武义两地医院共同举办的“浙江省红十字会康心基金心脏病患者救助项目五进武义”活动定于9月9日上午9时在滨江广场举行,邀请著名心脏病专家现场义诊,为心脏病患者免费体检。适合手术的病人,可以获得康心基金的经济救助。

武义县需要参加义诊或希望获得救助的心脏病患者,可事先拨打电话0579-89072895(武义县红十字会)或86856995(东阳市人民医院)报名,也可直接前往义诊现场。

浙江省红十字会 武义县红十字会

信息广场

25字/60元 不足25字按25字计 遗失声明除外

今日接稿 明日刊登 联系电话:87673922 15925908509(658509)

出租

●紫金五圣三樓靠河边 500m²出租。联系电话:13905895880

●履坦岗头店面2间出租(对面机动车检测站)。电话:13750946046 689089

出售

●绿城别墅区(原粮机厂Y地块)有一单体别墅出售。占地390.69m²,庭院290m²,建筑面积463.85m²,还房未装修,国有出让,双证齐全。电话:13335912228

●急售桐琴沿街店面、商品房。电话:13575917728 677728

●白洋渡华东工业城19幢47-49号出售,共240m²,可分割。价格面议。电话:15257902688 小高

●壶山一品珍藏房源,独栋别墅,精装样板房,多联、双联别墅及套房出售。电话:18058940399

●东方公馆三室二厅电梯景观现房出售,一路公交车直达,90-105m²,首付10多万元。电话:87616888

招聘

●中移铁通招聘社区经理,年龄

20-50周岁,月薪3000元以上。电话:18357991493

遗失声明

●祝兴洪遗失坐落柳城畚族镇半塘村,证号武集用2013第00690号,地号3102226-2,面积62.4m²的土地证明,声明作废。
●郑岳成遗失坐落柳城畚族镇竹客村,证号武集用1991第13409号,地号3201053,面积54.8m²的土地证,声明作废。
●潘秉喜遗失坐落柳城畚族镇云溪村,证号武集用1992第56444号,地号26030669,面积76.6m²的土地证,声明作废。
●潘秉喜遗失坐落柳城畚族镇云

溪村,证号武集用1992第56445号,地号26030673,面积83.3m²的土地证,声明作废。

●陈法贵、陈阳、陈旭遗失号码3307232014000641的契证,声明作废。

●石桥头村遗失武义县白洋街道石桥头村村务监督委员会公章一枚,声明作废。

●武义县白洋街道白溪口幼儿园遗失注册号J3383000775701的开户许可证,声明作废。

●武义县白洋街道白溪口幼儿园的机构信用代码证,声明作废。

●武义县桐琴镇舒车堂汽车装饰店遗失注册号J330723650045678的营业执照副本,声明作废。

●刘昌福遗失坐落桃溪镇子坑村,证号武集用1998第001174号,地号2802140,面积136.5m²的土地证,声明作废。