

# SSL VPN 使用说明

## 一、SSL VPN 使用说明:

如果在校园网络外登录“数字京师”，请先登录学校信息中心 SSL VPN。

①SSL VPN 系统网址：<http://vpn2.bnu.edu.cn>;

登陆以上网址后，将进入北京师范大学 SSL VPN 首页；请根据提示，选择您的操作系统对应的使用说明，按照“使用帮助”进行客户端下载与安装、应用配置等操作；



您正在使用的操作系统是：

**Windows 8 ( 64位 )**

[点击查看此系统对应的使用说明](#)

您也可以查看其它支持操作系统的使用说明，如下：

1. Windows XP/Vista/Win 7/Win 8/Win 10系统
2. 其它Windows系统与Linux系统等
3. iOS系统(iPhone/iPad) 苹果Mac OS X系统
4. Android系统

**注意事项**

1. 本系统仅用于从校外登录（不能在校内登录使用）
2. 登录密码须8位及以上长度，否则请登录数字京师门户或微信门户信息网络服务栏目修改
3. 本系统不能用于观看优酷土豆、看看等互联网在线视频，进行电驴、BT等P2P下载等
4. 在使用本系统时，不得短时间内大批量下载图书馆数据库资源，详情见“常见问题FAQ”第3项

②用户名为工作证号；密码为数字京师门户密码。

完成以上步骤即可完成 SSL VPN 登录连接。连接成功就可以方便的访问北京师范大学校园网网站与资源。请注意，使用完后，一定要主动断开 VPN 连接，以免由于连入校园网影响某些校外互联网应用。

使用 SSL VPN 中如有咨询和建议，请联系学校信息中心，联系电话：58808113，电子邮箱：[info@bnu.edu.cn](mailto:info@bnu.edu.cn)。

## 二、教师发展中心资源平台

点击进入教师发展中心资源平台（<http://fdr.bnu.edu.cn/>），使用“数字京师”的账号和密码登录，即可观看中心的往期活动视频、Office 微课和下载相关资源。

北京师范大学教师发展中心资源平台仅限本校教师学习观看。

若在资源平台观看视频或下载资源时遇到问题，请联系教师发展中心，联系电话：58804683，电子邮箱：[jsfz@bnu.edu.cn](mailto:jsfz@bnu.edu.cn)。若登录“数字京师”时遇到问题，请联系学校信息网络中心。

## 1. 视频资源与文献

“Office 微课”涉及 72 节微视频和对应的操作文档，分别放置于“视频资源”与“文献”模块，请根据学习需求，自行选择观看内容并下载相应操作文档。

a. 登录教师发展中心资源平台 (<http://fdr.bnu.edu.cn/>)，在首页上方可以看到“视频资源”与“文献”模块。“Office 微课”视频放置于“视频资源”模块，对应的操作文档放置于“文献”模块。



b. 在“视频资源”模块下，“教学技能”分类中，点击选择“Office”，即可观看所有“Office 微课”视频。



c. 在“文献”模块下，“教学技能”分类中，点击选择“Office Materials”，即可下载所有“Office 微课”的操作练习文档。

## 文献

分类：[不限](#) [国外教师发展动向](#) [国内教师发展动向](#) [论教师教育技术](#) [论教师教学策略](#) [论教师教学方法](#) [新入职教师的发展](#)  
[论教师科研能力](#) [论教师职业生涯](#) [论助教职能](#) [Office Materials](#)

排序：[更新时间](#) [点击量](#)

d. “Office 微课”视频皆以视频序号与软件类型命名，从视频封面可以看到各视频主题内容，或者可以从附件 2（“Office 微课”视频主题列表）中查看所有视频主题；操作文档皆以相应视频名称命名，请在下载时选择正确的对应文档。

教学技能：[不限](#) [教学设计](#) [活动设计](#) [媒体应用](#) [形成评价](#) [思想创意](#) [语言表述](#) [情境创设](#) [思维导向](#)  
[课堂交互](#) [Office](#)

Office办公软件在教学中的应用  
**Word 应用技巧**  
长文档排版概述：学前看效果

01-word-1  
Office

Office办公软件在教学中的应用  
**Word 应用技巧**  
如何设置对称页边距

02-word-1  
Office

Office办公软件在教学中的应用  
**Word 应用技巧**  
样式：快速统一全文格式

03-word-1  
Office

Office办公软件在教学中的应用  
**Word 应用技巧**  
快速设置标题并添加自动编号

04-word-1  
Office

## 文献

分类：[不限](#) [国外教师发展动向](#) [国内教师发展动向](#) [论教师教育技术](#) [论教师教学策略](#) [论教师教学方法](#) [新入职教师的发展](#)  
[论教师科研能力](#) [论教师职业生涯](#) [论助教职能](#) [Office Materials](#)

排序：[更新时间](#) [点击量](#)

标题	发布时间	下载次数	操作
<a href="#">01-word-1a</a>	2017-01-16	5	下载
<a href="#">01-word-1b</a>	2017-01-16	0	下载
<a href="#">02-word-1</a>	2017-01-16	0	下载