



►重孙子亲昵的抱着老奶奶。

女儿、女婿、孙子、重孙都来过节

四世同堂，热热闹闹过中秋

14日上午，在济宁市警校宿舍1号楼前，一位小朋友牵着两位银发老人的手，有说有笑地走进胡同。明天中秋节，女儿、女婿、孙子、重孙都来过节，秦咸义和步德英特别高兴，两位老人一大早就去买菜了。秦咸义，95岁，步德英，93岁，四世同堂，其乐融融。

文/本报记者 范少伟
图/本报记者 张晓科

重孙子一来 老两口乐呵呵地

当日上午11点半，一年级学生曾紫栋放学后，蹦蹦跳跳地回到老奶奶老爷爷家。知道今天中午重孙回来吃饭，老奶奶步德英提前半个小时就在院子门口迎着了。

看到老奶奶老爷爷，曾紫栋像小燕子一样飞过去，牵着他们的手回家了。

老两口的身体特别好，现在生活还可以自理。两个女儿都在济宁，基本上天天都来陪老人，最近外甥女生孩子了，大女儿去上海照顾外甥女，今年中秋就剩下小女儿一家人陪老两口过了。

“天天打电话，过不多长时间就回来了。有小重孙在，很热闹。”步德英说，逢年过节时，两家人都在，但今年大女儿得去照顾外甥女，明天回不来了。

接过奶奶削得梨，曾紫栋先给老爷爷老奶奶吃，塞到他们嘴里，老两口笑得合不拢嘴。

“大姐在济宁的时候，我们俩谁有空谁来陪父亲、母亲。现在大姐去上海了，我和老伴天天过来。”小女儿秦贞玉说，明天过节，老人早上就买了鱼、菜、花生等食材，等着我们一家人来吃饭。明天放假后，秦贞玉的儿子和儿媳也会过来吃饭，一家七口人陪老人过中秋。

一家人健康 是我们最大的心愿

秦咸义今年做了一次手术，走路得拄拐杖了，每次出门，老两口都是手牵着手。

步德英耳聪目明，每次说话时，都趴在秦咸义的耳朵边，让他听得更清楚。

在小女儿秦贞玉的印象中，父母从来没吵过架，什么事情都商量着来。在她的记忆中，自己在曲阜师范大学上学时，父亲母亲做好咸菜，让父亲的同事带到学校里，和同学们一

起吃，那种美好的味道，多少钱都买不来。

儿孙们孝顺，一家人和睦，老两口整天乐呵呵地。秦咸义做了三次手术了，决定治疗方案，实施手术，每次都是女婿曾凡峰陪着。

“他是我们的主心骨，比亲儿子还孝顺呢。中午闺女不来，他就来给我们做饭。”步德英笑着说，基本上天天来，现在重孙上小学了，他把孩子送到学校，就到这里陪我们，洗衣、做饭都是他，特别孝顺。

“老人们善良，孩子们也孝顺，子孙们很有出息。”来看望老人的亲戚说，小时家里穷，他们家庭条件好些，秦大爷每次买衣服时就会给他们买一套，从来没有落下过。家里有困难，都是主动帮我们度过难关，现在就像一家人一样，平时也经常走动。

“明天中秋节，我们准备了许多食物，儿子儿媳明天会来吃饭，老人很开心。”秦贞玉说，一家人健康、平安是他们最大的心愿。



一家人团聚。

秋季“三大疾病” 喜欢“欺负人”

经历了一个夏天的煎熬，金秋时节即将到来。在秋季婀娜的脚步中，一些潜伏在其美丽的外表下的疾病也悄然而至。大家在享受秋高气爽的同时还要预防一些秋季的常见病和多发病。

感冒:秋天气候变化异常，季节转换较快，早、中、晚及室内外温差较大，呼吸道黏膜不断受到乍暖乍寒的刺激，抵抗力减弱，给病原微生物提供了可乘之机，是感冒等上呼吸道感染病的高发季节。

繁殖快，食物易腐败，是细菌性食物中毒、细菌性痢疾、伤寒、大肠杆菌肠炎、冰箱性肠炎等肠道疾病的多发季节；同时秋季也是胃病的多发与复发季节，受到冷空气刺激后胃酸分泌增加，胃肠发生痉挛性收缩，抵抗力和适应性随之降低，出现反酸、腹胀、腹泻、腹痛等症。

哮喘:秋季空气干燥，过敏源也比较多，常引发哮喘。有哮喘病史的人应尽量避免与致敏物质接触。要随气温的变化，及时增添衣服、被褥。

肠道传染病:秋季病菌



街道大课堂