

文苑

心手相约,情系四平。《四平社区晨报》是一份属于社区群众的报纸,我们会提供最新的社区动态,报道身边的点滴变化,展现四平社区雅俗共赏的风情。

为了能更好地服务居民,切实了解居民所想,为居民搭建更好的交流学习的平台,特向广大居民开展征文活动,征稿内容:生动有趣的社区新闻;触动心灵的好人好事;领悟生活的散文;评论陋习恶俗的小言论。

我们欢迎任何形式和体裁的自由投稿(文字稿件、摄影或书画作品、漫画、设计创意作品等),只要是对四平社区的所见所感,我们都热烈欢迎。

投稿邮箱:yandong@sqcbmedia.com

我要发言

【发言人:阜新路睦邻中心唱歌跳舞班班委 袁德贤】

阜新路睦邻中心唱歌跳舞班的故事

今天,我怀着开心、万分感激的心情来说说我的心里话。

2010年,我爱人患焦虑症,在医院治疗了一年半仍没好转,2012年春,我们去四平路街道老年大学学跳舞,与人群的接触,又重新燃烧起生活的快乐,一个学期后,他的焦虑症就好了!2014年我们又来到同济老年大学唱歌班学唱歌,这两项活动,不仅使我们的身体愈发健康,还使我们的生活变得越来越快乐。

转眼,2017年3月阜新路睦邻中心开张了,在参观中,我看到了这里的活动环境非常好,离家又不远,想在这里组织开展唱歌、跳舞活动,让更多的老人参加,让他们和我们一样心情愉悦、身体健康。

我的想法得到了睦邻中心第一位领导王小江的大力支持,刚开始时只有5到6人,我们在小客厅唱歌,在室外做形体操。后来加入了周月珍、琴师赵世英、朱仙鼎及夫人陆佩珍、吴粉弟和吴桂芳等人,这时队伍已经有11人了,因而组建了唱歌班。由朱仙鼎任班长,周月珍任副班长兼教歌老师,吴粉弟任教歌老师,我任财务及印发歌唱纸,我们的活动时间就定在了每周四的上午。

由于我们唱歌班有了优秀的核心领导班子,特别是朱仙鼎和朱月珍聪明能干,无私奉献的高尚品德,为唱歌班的发展壮大操心操劳,唱歌人数也快速的增加起来,得到了睦邻中心第二任领导陶静雯的大力支持。8月份,活动地点从小客厅换到了大客厅,参加唱歌的人数从不到10人发展到现在40多人,只用了1年多的时间。

随着唱歌班的扩大,跳舞活动也逐渐发展起来,陶静雯和第三任领导唐悦卉都非常支持我们的活动,又为我们在哪里开展唱歌、跳舞活动的愿望,所以,我心里特别开心。

接下来,我讲一下万分感谢的事例:

去年老年节活动时,朱仙鼎夫妇为大家举办了一场精彩的茶话会,参加的人都特别感动,这个活动充分体现了他们夫妇的才华和无私奉献的高尚品格。

周月珍班长工作特别认真,她胸怀宽广,做事细心、耐心,与群众贴心,每次上课前都精心备课,面对来自五湖四海,年龄从50岁到90岁的歌友们,要让大家都开心,是多么不容易,但是她做到了!现在唱歌跳舞班用的44张歌纸,绝大部分是

她选歌,她爱人打印、复印,从不计较得失。她不但自己参与,还把爱人发动进来,一起为唱歌跳舞班做奉献。每逢重大活动,她都精心考虑方案,并征求班委成员意见,然后组织实施。她还组织小分队到养老院表演,老人们看到大家的精彩表现,感动的热泪盈眶。她为社会做贡献,为睦邻中心争光,综上所述,周月珍是我们的好班长,她的才华和无私奉献的高尚品德,令我十分敬佩。

吴粉弟认真备课、教歌,尽心尽力上课,无私奉献,精神可嘉。

王微微的教歌、指挥水平非凡,只要唱歌班需要,她都尽心尽力安排。

赵世英克服家庭困难,尽心尽力为唱歌班拉琴,还把自家的大音响无私奉献给唱歌跳舞班使用。

江存云积极主动为歌友拍照、打印,无私奉献,深受歌友们赞扬。

严玉英、张伟芬、史慧萍夫妇等许多歌友积极参加活动,还主动为唱歌班做了大量的服务工作。大家互相关心,互相帮助,团结友爱的精神蔚然成风,我今天的快乐,是许多奉献者用辛苦换来的,因此我万分感谢他们!

荐书 | BOOK

《人生本该从容》

作者:梁实秋

出版社:贵州人民出版社
简介:一部讲述人生与生活的随笔散文集。人生旅途,纷争喧嚣,苦乐相随;人生的真正意义,是内心的从容。在梁实秋老先生的笔下,三餐、天气、音乐、家居、街道、时间、年龄、生死等日常生活中随处可见的事物都被赋予了鲜活的生命和细腻的情感。或恬静,或深刻,或幽默,或饱含哲理。



《只生欢喜,不生愁》

作者:丰子恺

出版社:北京理工大学出版社
简介:丰子恺的漫画和散文充满童真而温润有情。用一颗孩童般的心,看待世间万物;用一颗平常心,淡然地面对人生。以欢喜心过生活,以平常心生情味,活着原本简单。本书收录了丰子恺的《渐》《大眼簿》《忆儿时》《梦痕》等41篇经典散文作品及42幅漫画佳作,一本书阅尽丰子恺艺术精华。



《不烦恼:我的人生哲学》

作者:王蒙

出版社:北京联合出版社
简介:本书迹近随笔,在书中,王蒙结合自己几十年体验,剖析人生的各个环节,讲述人行于世的种种道理。全书不到二十万字,不论内容还是体例,都可以看出,本书是一本既好读,又有强烈的现实参照性的读物。



《那三届》

作者:王辉耀 苗绿

出版社:人民出版社

简介:本书为77、78、79级大学毕业生中杰出代表的文章汇编。文章作者均为具有高知名度和影响力的各界精英,如北京大学教授陈平原、新东方教育集团董事长俞敏洪、中房集团理事长孟晓苏、清华大学经济管理学院原院长钱颖一等。这些优秀代表在文中回忆自己的高考往事、回首亲身参与的四十年中国改革开放的变迁,总结人生发展的经验和体会,前瞻中国在全球化时代的路径与方向,为新时代贡献自己的智慧。

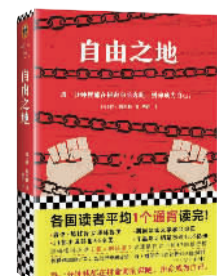


《自由之地》

作者:肯·福莱特

出版社:江苏凤凰文艺出版社

简介:1767年苏格兰的一个煤矿区,涌动着不安的力量:两个躁动不安的年轻人——一个不想一世为奴的矿工,一个不愿安于现状的小姐——他们不甘心被生活禁锢,不甘心被命运安排,于是拼命从这里逃脱,却一次又一次陷入到困境中……



摄影

母亲节活动摄影获奖作品



◀ 外婆盛美琪。她是居委干部,同时她热心小区的为老服务,手机24小时开机,只要老人有需求,她随时随到!

▼ 瞿灿凤和妈妈。在活动期间,还发生了一件感人的小故事,通过活动,瞿灿凤找到了妈妈最喜欢的优秀徒弟之一,她们已经失联了35年了!她们通了电话,非常高兴!



摄影是用眼睛去发现美,用心灵去体会美,用镜头去捕捉美,《四平社区晨报》鼓励居民拿起手机记录身边的日常见闻、风景人文、温馨瞬间或感人故事,展现幸福生活的点点滴滴。题材不限,留给居民一个想象的空间,在活动期间,大家积极参加,收集了许多作品。其中,不乏一些富有生活情趣的优秀摄影内容。本期,挑选了一批作品,去跟随这些摄影镜头,看一看他们传达的故事吧!