

安越下午茶

每周五的
职场舒心之旅

外卖小哥夺冠诗词大会
生活不止眼前的苟且
还有诗词！



1、逆袭都是时间结出的果实

女作家艾小羊说过：“人生是一场漫长的投资，你所看到的逆袭，全部都是时间的果实。”这句话放到雷海为身上也同样适用，其实雷海为已经坚持学习诗词13年了。

2004年他偶然在书店看到一本《诗词写作必备》，就是这本书激发了他对诗词的兴趣，从此他开始痴迷于诗词，这一学就是13年。雷海为每个星期都会去书店看书，挑选诗词书籍，有时候还在书店背诗，回到家再默写下来。平时在送外卖的空闲时间，雷海为都见缝插针地读一首诗，他的诗词功力，就是这样利用空闲时间一点点积累出来的。



雷海为与彭敏的对垒，让人联想到大卫与巨人歌利亚的决斗，歌利亚人高力大，而且穿了一身厚厚的盔甲，而大卫却轻装上阵。双方看似力量悬殊，弱小的大卫毫无胜算，但是当大卫选择用机弦时，战场的强弱形势已经发生了反转，能熟练使用机弦让大卫成为了这场决斗的主导者。

同样对有着13年积累的雷海为来说，诗词领域是他的主场，他夺冠看似偶然实则是必然。很多人只看到了作为外卖小哥的雷海为，而没有看到饱读诗书的雷海为。



2、碎片化的时间，体系化的知识

雷海为夺冠后，董卿忍不住为他点赞：“你不仅战胜了所有对手，你更战胜了你自已，更战胜了生活！你是一位生活的强者！”

作为普通人的我们，如何成为一个强者呢？很多人想成为一个强者，甚至一遍又一遍地想成为强者，但这么多年过去了还是老样子。不是你不知道如何成为强者，而是你没有真正努力过。有人总是说自己没时间看书，没时间参加培训，但每天却有时间刷朋友圈、玩游戏、看新闻或追剧。



雷海为之所以能成为了《中国诗词大会》的总冠军，就是因为他把每天的空闲时间拿来读诗背诗，诗成为了他生活中不可或缺的一部分。雷海为说：“不管工作和生活多么忙碌，时间挤一挤还是有的。”送外卖其实有很多碎片化的时间，比如在商家等餐的时候、在路上等红灯的时候、甚至骑车在路上的时候，雷海为都拿来学诗。

关于碎片化学习，很多人都误以为碎片化的时间，只能学到碎片化的知识，难以形成体系，很快就会被忘记。其实没有碎片化的知识，只有碎片化的时间。雷海为用行动告诉我们，充分利用碎片化的时间，也可以学成体系化的知识。



3、工作也许是枯燥的，但成长是愉悦的

对雷海为来说，送外卖只是一种谋生手段，诗词才是他真正热爱的。很多人也对自己的工作不满意，薪资太低、工作太累、离家太远，他们可以找出一大堆这种借口。

工作也许是枯燥的，但成长是愉悦的，不论你在做什么工作，你一定不要停止成长。工作其实是每个人锻炼自己能力的平台，能力就是要在做事中得到锻炼和提高。如果你能做到事事总结，那你做的每一件事都能带给你成长，这也许是进步最快的方式。如果你无法在工作中成长，你只是在出售自己有限的时间，可悲的是随着时间的流失，增长的只是你的年龄。



想要成为一个领域的高手，缓慢的成长都是不够的，你必须要比其他人成长得更快，这样你才可能脱颖而出，这是一场成长速度的竞争。成长最快的方法是与高手过招，不是你要不要对标高手，而你必须要对标高手，想要成为高手，你必须超越现在的高手以及众多潜在的高手。大家常说高手在民间，那是因为每一个领域都有很多人在默默地成长，对那些已经成为高手的人来说，他们缺的只是一个展现自己的舞台。

对雷海为来说，中国诗词大会就是属于他的舞台，在这里他发出了璀璨的光芒。当一个人努力到了一定程度，他的光芒是无论如何也遮挡不住的。



4、做一个耐得住寂寞的扫地僧

想要成为某个领域的高手，在这个领域获得成功，需要多久的积累？在诗词领域，雷海为用13年的时间，夺得《中国诗词大会》总冠军。

流行的一万小时理论告诉我们，想要在某一个领域成为高手，你需要投入一万小时的练习。其实这个说法不是很精准，有的领域可能要高于一万小时，而有的领域则不需要一万小时，比如成为个钢琴高手，所需要付出两万小时的练习。关键还要看这个领域的竞争状况，高手越多竞争越激烈，你想要胜出就要付出更多的努力。



我们都知道水滴石穿的典故，但是很多人忽略了水滴穿石需要经年累月的冲击。很多人被天龙八部中的扫地僧震撼到，但是要知道扫地僧的功力是他一生的积累。

有意思的是，彭敏也戏称雷海为是中国诗词界的扫地僧，一出手就震惊江湖。每个人都想要成为高手，但你是否愿意成为一个耐得住寂寞的扫地僧呢？



5、你想要什么样的成功？

你是否愿意成为雷海为，成为一个每天送外卖的小哥？或者你只是想成为在《中国诗词大会》舞台上领奖的那个雷海为。雷海为确实是一个送外卖的小哥，但不是每一个送外卖的小哥都学了13年的诗词。外卖小哥成为《中国诗词大会》总冠军，乍一看很令人惊讶，但是要想知道中国有几百万外卖员，这可是几百万分之一的几率，而雷海为就是那个读诗最多的外卖小哥。



但可惜的是成为冠军，这对雷海为的生活帮助并不大，更不要说诗词对他平时生活的帮助了。不可否认诗词确实是中华文化的精华，饱读诗书可以提高一个人的内在气质，但却改变不了一个外卖小哥窘迫的生活现状，这也许是你不想成为雷海为的原因。

你想成为一个什么人呢，想在什么领域获得成功呢？你是想要获得内心的富足，还是生活的丰富？相信很多人都会选择后者，谁不想通过学习提高自己是生活水平呢（土豪富二代除外）。只要你找到了正确的方向，并坚持下去，相信成功早晚会属于你。



6、孩子的起跑线在兴趣之后

从雷海为身上可以看到，父母对孩子的影响不可忽视。雷父从小就教雷海为读古诗，还把古诗词写出来，贴在厨房的墙上教他念。“那时候父亲希望我成为有文化涵养的人吧，将山川湖海藏于心中。”雷海为说。父亲在雷海为心中种下了一颗诗词的种子，这颗种子经过了13年的灌溉培育，现在开出了芳香四溢的花朵。

不过这并不是说父母要让孩子从小就读诗背诗，而是要给孩子多种多样的体验，孩子自己会找到兴趣所在。雷海为也不是从小到大一直在学诗词，而是从2004年才真正开始学习诗词。很多父母会担心孩子会输在起跑线上，但是孩子的起跑线是出现在兴趣之后，而父母要做的就是帮助孩子找到他的兴趣所在。



7、体验是最好的学习

很多人都很困惑，为什么知道这么多大道理，还是过不好这一生？如果你没有把道理与自身的体验相结合，这些道理就只是别人的道理，永远成不了你自己的道理。

所谓的牛人都是善于总结经验的人，丰富的经历是他们成长的资粮。如果你只看到了别人总结出的道理，却不知道其背后蕴藏着的体验，这些道理就不能为你所用。相信很多人都有过这种体验，同一本书过一段时间再看，会有更多更新的体会。原因就是是你在这方面的体验增加了，体验越多看懂的越多。



被问到诗词在生活中是否被用到，雷海为说：“当我经历某个跟古诗词里相同或相似的场景，我脑海中就会立刻浮现出与之有关的诗句，从而能更深刻地体会到诗句的意境和作者的思想感情，产生共鸣”。

在这些时刻，那些诗词才真正被雷海为体验到，成为了他生命的一部分。比如与友人告别，雷海为会感叹“挥手自兹去，萧萧班马鸣”；参加活动结束，曲终人散，雷海为又会感叹“老夫不知其所往，足茧荒山转愁疾”；来参加诗词大会，他会高吟“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”。



8、把目标分解到每天的行动中去

优秀是一种习惯，说的就是要把目标分解成每天的行动，并且每天坚持去行动。如果一个人每天在进步，假设每天有1%的成长，一年下来就会有38倍的增长。

如果一个人坚持了两年、三年呢，而雷海为坚持了13年。在诗词的世界里，他已然成长为了一个庞然大物，是诗词的世界里的大Boss。有的人每天都在打游戏，永远在虚拟的世界追求通关打Boss，自己却永远成不了生活中的大Boss。



有的人每天都在进步，有的人始终原地踏步，人和人的距离就是这样拉开的。今天是过去的积累，未来是今天的积累。如果你对现在不满意，那是你过去的努力不够；未来你想要过什么样的生活，现在就要为之努力。一个心中有希望的人是从容淡定的，因为他知道今天比昨天好，明天会比今天更好。如果你知道自己的目标 and 前进的方向，而且你每天都走在通向目标的道路上，你也会成为一个淡定的人。

这一点雷海为表现的很明显，从海选到夺冠，雷海为都很淡定从容，可以说是波澜不惊。反观对手彭敏，却因急躁送给雷海为3份，让雷海为轻松夺冠。祝愿你找到自己的目标，成为一个心中有希望的人。



9、你的成长速度可以超越房价涨幅

做一个终身学习者，成为一个不断进步的人，只要你一直在成长，总有一天你的光芒挡也挡不住。你投入的时间越多，你成长的就越快，达到目标的时间就越短，反之则越长。没有什么成功可以随随便便得到，想要在某一个领域获得成功，就必须提高自己的能力。当你的能力足够强，你对某个领域认识的足够深刻，你的眼界足够开阔时，你自然能够看到其他人看不到的机会。对王健林来说小目标都要一亿，不是他小目标太高，而是我们的境界太低。



你的能力是你唯一的增长幅度可以超越房价的资产，而且能力不会下跌，上不封顶。为什么不把你所有的精力都投资到你的能力上呢？这是个一本万利的投资机会，而且这是属于每个人的机会。

如果连这一点都认识不到，那你就很难成为一个好的商人，很难获得成功。道理很简单，商人就是一群善于发现资产价值被低估的人，而你却看不到这显而易见的，最具投资价值的个人资产。



10、每个人都有自己的机会

每个人的一生都像是一条河流，有些波涛汹涌，有些静水流深，但最终都会流入大海，区别就在于中间的过程不同，路上的风景不同体验各异。条条大路通罗马，前提是你不中途放弃。只要你成为某一个领域的专家，就会有实现自己价值的方法，这是时代给予我们每个人的机会。也许将来雷海为去当老师教诗词了呢，也许雷海为出了自己的诗集了呢。机会有很多，只看能不能看的见，能不能抓得住。

很多人相信“生活中不止眼前的苟且，还有诗和远方”，但他们每一天都在苟且地活着，从来没有为诗和远方努力过，那诗和远方就一直是远方。你是在苟且地过活，还是每天都在走向诗和远方？

安越 下午茶

每周五的
职场舒心之旅

一杯咖啡 一份甜点
一次10分钟心灵按摩
周末愉快
积蓄能量再前行

