



Parallels Desktop® 10 入門指南

Parallels IP Holdings GmbH

Vordergasse 59

8200 Schaffhausen

瑞士

Tel:41 52 632 0411

Fax:41 52 672 2010

www.parallels.com/cn

版權 © 1999-2014 Parallels IP Holdings GmbH 及其分支機構。保留所有權利。

該產品受美國以及國際版權法律保護。瞭解本產品的基本技術、版權與商標，可參閱

<http://www.parallels.com/cn/trademarks>。

Microsoft、Windows、Windows Server、Windows NT、Windows Vista 與 MS-DOS 皆為 Microsoft Corporation 的註冊商標。

Apple、Mac、Mac 徽標、Mac OS、iPad、iPhone、iPod touch、FaceTime HD 攝像頭和 iSight 是 Apple Inc. 在美國和其它國家註冊的商標。

Linux 是 Linus Torvalds 的註冊商標。

此處提及之所有其他徽標和名稱皆可能是其各自所有者的商標。

目錄

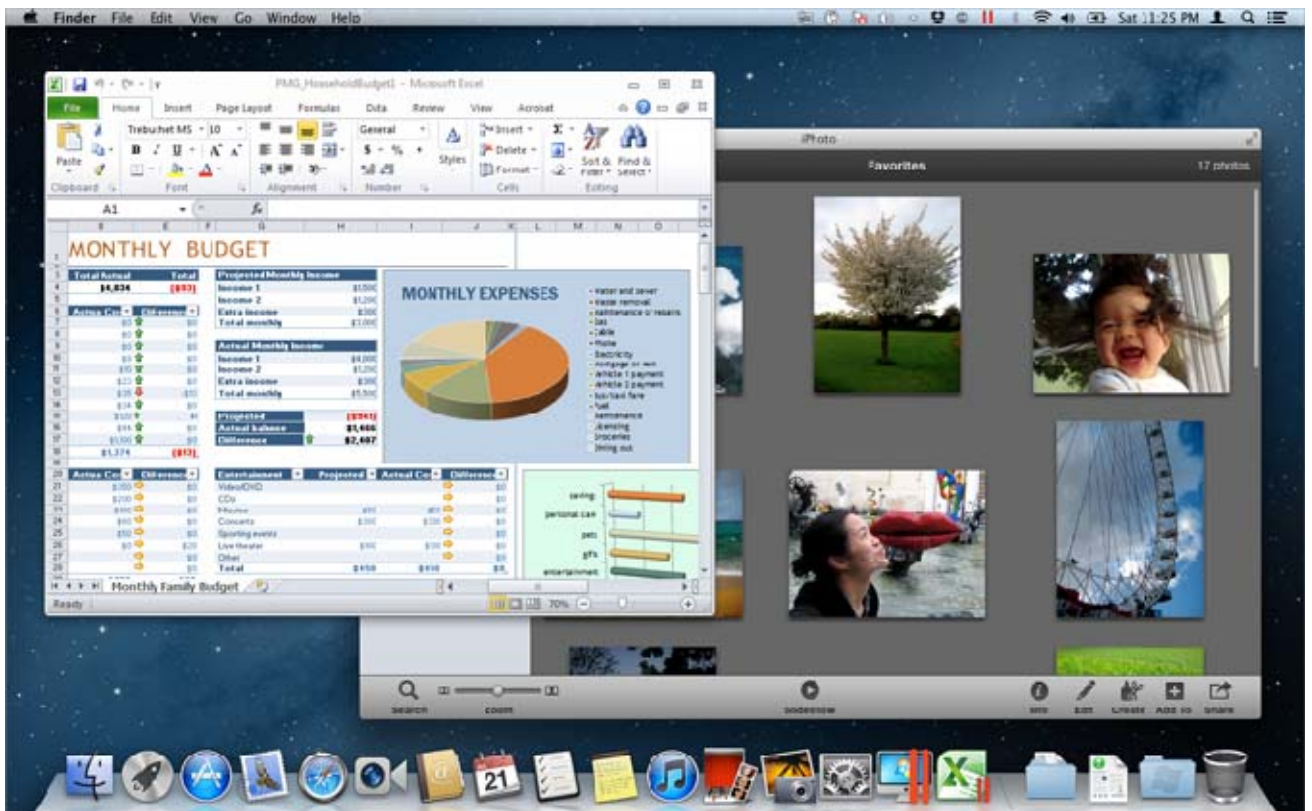
歡迎使用 Parallels Desktop	4
您能做什麼	5
入門	5
安裝或升級 Parallels Desktop.....	6
您需要什麼	6
安裝 Parallels Desktop.....	7
升級 Parallels Desktop.....	8
安裝或導入 Windows	9
安裝 Windows	9
從 PC 導入數據.....	11
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp.....	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式導入.....	14
使用 Windows.....	15
打開 Windows 程式	15
安裝 Windows 程式	19
瞭解更多、支援與回饋.....	21
更多資源	22

第 1 章

歡迎使用 Parallels Desktop

恭喜您購買了 Parallels Desktop 10 for Mac。您再也無需在 Mac 或 PC 間舉棋不定。Parallels Desktop 能讓您在 Mac 上同時使用 Windows 與 Mac OS X。

使用本手冊快速安裝並開始使用 Parallels Desktop。



在本章中

您能做什麼.....	5
入門.....	5

您能做什麼

通過 Parallels Desktop，您可以：

- 無需重啟，即可同時打開 Windows 程式與 Mac OS X 應用程式
- 在 Mac 與 Windows 應用程式之間複製貼上文本與拖放目標
- 運行 Windows 遊戲和其它 3D 程式
- 從 PC 遷移所有資料並在 Mac 中使用
- 輕鬆地在 Windows 與 Mac 之間共用檔、設備以及其它資源
- 安裝其它的作業系統，例如 Windows 試用版、Linux、OS X 其它副本以及免費的虛擬裝置；一同使用它們
- 還有更多

入門

只需幾個步驟，您即可開始在 Mac 中使用 Windows 程式：

第 1 步：安裝 Parallels Desktop。

第 2 步：在 Mac 上安裝 Windows (p. 9).

第 3 步：安裝 Windows 程式。

您只需執行一次這些步驟中的操作。即可隨時在 Mac 中打開並使用您的 Windows 程式。

第 2 章

安裝或升級 Parallels Desktop

按照此部分的說明安裝或升級 Parallels Desktop。

注意：您可購買 Parallels Desktop 10 盒裝版或從 Parallels 網站購買並進行下載。

在本章中

您需要什麼	6
安裝 Parallels Desktop	7
升級 Parallels Desktop	8

您需要什麼

要安裝和設定 Parallels Desktop 10 for Mac，您需要：

- 一台如下配置的 Mac 電腦：
 - Intel Core 2 Duo 或更好的處理器

注意：只能在運行 64 位內核的基於 Intel 的 Mac 上安裝 Parallels desktop。請查看 <http://support.apple.com/kb/HT3770> 瞭解詳情。

- 至少 2GB 記憶體 (推薦 4GB 以運行 Windows 7)

注意：Mac 必須有足夠的記憶體來運行 Mac OS X 及其應用程式，加上每個您想要同時運行的其它作業系統 (及其程式) 所需的記憶體。

- 在引導宗卷 (Mac OS X 所在宗卷) 至少有 650 MB 可用空間用於安裝 Parallels Desktop
- 足夠的可用磁碟空間用於每個虛擬機器與其應用程式 (至少 15 GB 用於 Windows 每次安裝)

- OS X 10.9 Mavericks、OS X 10.8 Mountain Lion 或更新版本、OS X Lion 10.7.4 或更新版本、或者 Mac OS X Snow Leopard v10.6.8 或更新版本

要瞭解你的電腦處理器、記憶體和 Mac OS X 版本，請選擇 Apple 功能表 > 關於這台 Mac。

- 產品啟動、部分功能和線上更新需要互聯網連接
- 選擇以下其中一種：
 - Windows 安裝光碟，或其它您想要與 Mac OS X 一起使用的作業系統的安裝介質
 - 可自由下載和安裝諸如 Ubuntu 或 Google Chrome 的可用作業系統的互聯網連接。
 - 如果您正使用 OS X Lion 或更新版本，您可再安裝一個 OS X 副本用作與主要系統一起運行的虛擬機器作業系統，無需再購買或下載一個 OS X 副本。

要查看 Parallels Desktop 支援在 Mac 中使用的作業系統清單，請查看 支援的虛擬機器作業系統 或進入 <http://www.parallels.com/products/desktop/system-requirements/>。

安裝 Parallels Desktop

僅需簡單幾步即可安裝運行 Parallels Desktop。

- 1 通過選擇 Apple 功能表 > 軟體更新（需要互聯網連接）確認您的 Mac OS X 為最新版本。

如果有更新版本的 Mac OS X，請選中並點按 安裝。

- 2 進行以下操作：

- 如果您已從 Parallels 網站下載了 Parallels Desktop，請按兩下該磁片鏡像檔，此檔很可能在下載 資料夾中（檔的尾碼為 ".dmg"）。
- 如果您購買了盒裝版本的 Parallels Desktop，請插入安裝光碟。

注意：如果您的 Mac 沒有 DVD-ROM，您可使用盒子中的下載連結，通過互聯網下載 Parallels Desktop。

- 3 按兩下 安裝 圖示並根據螢幕上的說明安裝 Parallels Desktop。

升級 Parallels Desktop

如果您已經有 Parallels Desktop 8 或 9，請按照以下步驟升級為 Parallels Desktop 10。

- 1 如果您還沒有這麼做，您可以從 Parallels 線上商店 www.parallels.com/buyonline 購買並下載“Parallels Desktop 10 for Mac 升級版”。

產品啟用金鑰將發送至您提供的郵寄地址。

- 2 如果 Parallels Desktop 是打開的，請先退出 Parallels Desktop。
- 3 按照螢幕提示安裝 Parallels Desktop 10。See 安裝 Parallels Desktop (p. 7)。

安裝過程中，較早版本的 Parallels Desktop 將自動從電腦中卸載。

- 4 打開 Parallels Desktop 並輸入升級版產品啟用金鑰。

如果您正在使用試用版本的 Parallels Desktop 或者您購買了較早的版本但尚未安裝，您也需要輸入這個版本的完整版或升級版金鑰。

注意：若要從 Parallels Desktop 2、3、4、5、6 或 7 升級，您必須以正常零售價購買 Parallels Desktop 10。

故障排除

如果您有任何有關升級 Parallels Desktop 的問題，您可以在 www.parallels.com/support/home 頁面或通過打開 Parallels Desktop 並選擇 幫助 > 解決問題 找到故障排除資訊。

第 3 章

安裝或導入 Windows

有幾種在 Mac 上安裝並運行 Windows 的方式：

- 安裝 Windows (p. 9)
- 從 Windows PC 導入數據 (p. 11)
- 使用您在 Boot Camp 分區中安裝的 Windows (p. 12)
- 從較早版本的 Parallels Desktop 或其它虛擬化軟體導入 Windows (p. 14)

在本章中

安裝 Windows	9
從 PC 導入數據	11
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式導入	14

安裝 Windows

如果您有 Windows 安裝 (DVD 光碟、鏡像檔或 USB 記憶體) 和有效的 Windows 產品金鑰，您可以通過 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安裝 Windows 然後使用。

如何安裝 Windows：

- 1 打開 Parallels Desktop (自應用程式檔案夾) 並選擇 文件 > 新建。
- 2 如果您有 Windows 安裝盤，請插入 DVD 驅動。如果您有含 Windows 的 USB 記憶體，可把該記憶體連接到 Mac。
- 3 點按 從 DVD 或鏡像檔安裝 Windows 或其它作業系統。

安裝或導入 Windows

- 4 Parallels Desktop 會掃描和列舉可安裝的作業系統。如果您看到您想要安裝的 Windows 版本，請點按 **繼續** 然後進入第 6 步。
- 5 如果 Windows 安裝源並未自動在第 4 步出現，請點按 **本地查找** 來手動流覽。您可以從以下源進行流覽：
 - DVD:如果您有 Windows DVD，請插入 DVD 驅動。一旦檢測到 Windows 請點按 **繼續**。如果您的 Mac 沒有 DVD 驅動，您可以使用 Apple SuperDrive，通過遠端磁片使用 Mac 的其它 DVD 驅動，或從光碟創建鏡像檔。
 - 鏡像文件:如果您有 Windows 鏡像檔，請點按 **鏡像文件** 並拖拽鏡像到 Parallels 嚮導窗口。一旦檢測到 Windows 請點按 **繼續**。
 - USB 驅動:如果您有 Windows 可引導的 USB 安裝程式，請點按 **USB 驅動** 並連接驅動到 Mac。一旦檢測到 Windows 請點按 **繼續**。

注意：Parallels Desktop 可能會無法檢測出一些作業系統（例如，最新的 Linux 版本）。如果出現此類情況但是又可以安裝該作業系統，請點按 **繼續**請手動指定該作業系統類型（如果未列舉出來，請選擇 **其它**），然後根據螢幕上的操作進行。

- 6 確認已選中 **快速安裝**。

注意：如果您取消選中 **快速安裝**，您將需要在安裝後另行安裝 Parallels Tools 以允許在 Windows 與 Mac OS X 之間的無縫操作。

- 7 選擇您使用 Windows 的主要用途。將會根據您的需求最優化調整其設定。
- 8 如果您正在安裝 Windows 8，請選擇使用的方式：
 - 如同 Windows 8：啟動 Windows 8 至開始螢幕且僅在全屏中運行 Windows 8 應用程式。
 - 如同 Windows 7：啟動 Windows 8 至桌面，在可調整的視窗中運行 Windows 8 應用程式，且可以使用開始按鈕。
- 9 從 **位置** 功能表選擇您想要保存 Windows 的位置。

預設情況下，Parallels Desktop 將 Windows 保存在 **文件 > Parallels 資料夾**。要允許電腦的所有使用者存取 Windows，請選中 **與 Mac 的其他用戶共用**。

10 如果您想要預先設定好一些參數，比如 Windows 使用多少記憶體或者當您打開 Parallels Desktop 時 Windows 是否要自動運行，請選擇 安裝前設定。您也可以在工作系統安裝完成後調整這些設定。

11 點按 繼續。

新建助手將開始安裝 Windows。

在 Windows 安裝完成後，您可以通過 打開一個 Windows 程式 (p. 15) 或點按在 Parallels Desktop 控制中心 中的電源按鈕來啟動 Windows。

重要說明：您第一次啟動 Windows 時，會安裝 Parallels Tools 以允許 Windows 與 Mac OS X 之間的無縫操作。Parallels Tools 安裝一完成，就會提示您重啟 Windows。

如果您在第 6 步並未選定 快速安裝 ，您必須手動安裝 Parallels Tools。

當您安裝 Windows 時，Parallels Desktop 會創建一個密碼為空的管理員帳戶。在安裝完成後，建議您更改此密碼。

注意：您也可以從安裝光碟的磁片鏡像檔來安裝 Windows。只需在上述第 4 步時選擇磁片鏡像檔即可。Parallels Desktop 支援 ISO、DMG、CUE 和 CCD 磁片鏡像。

從 PC 導入數據

您可以將所有的資料從 Windows PC 導入到 Mac 中的 Parallels Desktop。這樣您就可以與 Mac OS X 同時繼續使用您所有的 Windows 程式、檔以及資料。

您可以通過網路或使用外置存放裝置來導入您的資料。

如何從 PC 導入資料：

- 1 將 Parallels Desktop 安裝 DVD 放入 Windows PC 的光碟驅動器中。如果 Parallels Transporter Agent 安裝程式沒有自動開始，找到並按兩下光碟中的 Parallels Transporter Agent.exe 文件。
如果您的電腦已連接到互聯網，Parallels Transporter 將會查找可用更新。如果有可用更新，請點按 下載並安裝新版本。

安裝或導入 Windows

注意：您也可以從 <http://www.parallels.com/download/desktop/> 下載 Parallels Transporter Agent for Windows。

- 2 按照螢幕提示安裝 Parallels Transporter Agent。
- 3 打開 Mac 中的 Parallels Desktop (從應用程式檔案夾中) , 選擇 檔 > 新建, 並點按 從 PC 遷移。
- 4 選擇您想要傳輸資料的方式並按照提示操作。

您可以在 Parallels Desktop 螢幕說明中找到更多關於從其它電腦遷移資料的詳細資訊：

- 1 打開 Parallels Desktop (從應用程式檔案夾中) 並選擇 幫助 > Parallels Desktop 幫助。
- 2 點按 安裝或導入 Windows 然後點按 從 PC 導入資料。

通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 Mac OS X 的一項可使 Mac 在 Windows 中啟動的功能。如果您已經使用 Boot Camp 在 Mac 上安裝了 Windows 8、Windows 7、Windows Vista 或 Windows XP , 您可以通過以下任一方式設定 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

- 將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分區運行 Windows:無論是您在 Mac OS X 環境下或者通過 Boot Camp 將 Mac 啟動為 Windows 環境下對於 Windows 程式作出的更改都將會同時在兩個地方體現。

從 Boot Camp 運行的 Windows 存在以下限制：

- 它無法暫停
- 它無法被保存為快照
- 它無法以安全模式運行
- 它無法被壓縮

- 將 Windows 和您的數據從 Boot Camp 導入到 Parallels Desktop:從 Parallels Desktop 運行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互獨立的。您在 Mac OS X 環境下對於 Windows 程式作出的更改將不會體現在通過 Boot Camp 將 Mac 啟動為 Windows 的環境中。

將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分區運行 Windows

- 1 打開 Parallels Desktop (自應用程式檔案夾) 並選擇 文件 > 新建。
- 2 點按 Boot Camp , 然後按照螢幕提示操作。

注意：如果您打算使用 Boot Camp 來啟動 Windows , 建議您在 Parallels Desktop 中關閉 Windows 而不是中止它。

將 Windows 和您的數據從 Boot Camp 導入到 Parallels Desktop

- 1 按照上述步驟將 Parallels Desktop 設定為使用 Boot Camp。
- 2 右鍵點按 (按下 Control 點按) Parallels Desktop 控制中心 的 Boot Camp 版的 Windows 並選擇 導入 Boot Camp。

注意：必須關閉 Windows。

- 3 點按 導入。
- 4 找到您想要保存 Windows 與您的資料的位置 , 然後點按 選擇。

Windows 與您的所有資料將從 Boot Camp 中導入。您仍然可以使用原先 Boot Camp 中的 Windows , 它與 Parallels Desktop 是互相獨立的。

重要說明:在設定 Parallels Desktop 使用 Boot Camp 後您第一次啟動 Windows 時 , 會安裝 Parallels Tools 以允許 Windows 與 Mac OS X 之間的無縫操作。Parallels Tools 安裝一完成 , 就會提示您重啟 Windows。

從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式導入

通過 Parallels Desktop 10 for Mac 您可以使用由較早版本的 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion、Microsoft Virtual PC 與 Virtualbox 安裝的 Windows :

- 1 打開 Parallels Desktop (自應用程式檔案夾) 並選擇 文件 > 打開。
- 2 選中您想要導入的 Windows 資料檔案，然後點按 打開。
 - Parallels Desktop 資料檔案尾碼為 .pvm.
 - VMware 文件尾碼為 .vmx。
 - Virtual PC 文件尾碼為 .vpc。
 - VirtualBox 文件尾碼為 .xml 或 .vbox。

您也可以將 Parallels .pvm 檔直接拖至 Parallels Desktop 控制中心 列表來將其添加到 Parallels Desktop。

- 3 啟動 Windows。
- 4 選擇 操作 > 安裝 Parallels Tools 並按照螢幕提示操作。

第 4 章

使用 Windows

閱讀此部分以瞭解同時使用 Windows 與 Mac OS X 的基礎知識。


在本章中

打開 Windows 程式	15
安裝 Windows 程式	19

打開 Windows 程式

打開 Windows 程式如同打開 Mac 程式一樣簡單。以下為幾種打開 Windows 程式的方式：

- 從 Dock 中的 Windows 應用程式檔案夾
- 從 Windows 開始功能表
- 從 Mac OS X Finder
- 從 Dock
- 使用 Spotlight 搜索
- 使用 Launchpad (如果您正在使用 Mac OS X Lion 或更新版本)

注意：所有的 Windows 程式圖示的右下角都附帶 Parallels Desktop 徽標 ，非常容易辨認。

Windows 應用程式檔案夾

該資料夾在 OS X Dock 中，包含您所有的 Windows 程式。當您安裝了更多的程式，這些程式將自動被添加到此資料夾。



如何通過 Windows 應用程式檔案夾打開 Windows 程式：

- 點按該資料夾，然後選擇一個程式。

將 Windows 應用程式檔案夾添加到 Dock：

1 進行以下操作：

- 點按功能表列中的 Parallels 圖示  然後選擇 配置。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 操作 > 配置。


2 點按 選項 and 然後點按 應用程式。

3 確認已選中 與 Mac 共用 Windows 應用程式 is ，然後選中 在 Dock 中顯示 Windows 應用程式檔案夾。

Windows 開始功能表

如何從開始功能表打開 Windows 程式：

1 進行以下操作：

- 點按功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇 Windows 開始功能表。



- 如果 Windows 處於全屏或視窗模式，請按照常用方式打開開始功能表。

注意：您也可以按住 Command 點按或右鍵點按 Parallels 圖示。

2 點按您想要打開的程式。

Mac OS X Finder

您也可以通過按兩下 Finder 中的程式圖示來打開該程式。

如何在 Finder 中找到 Windows 程式：

- 按兩下桌面上的 Windows 宗卷，然後打開 Program Files 資料夾。

使用 Windows



注意：要在桌面上顯示 Windows 宗卷，必須在 Mac OS X Finder 中啟用顯示已連接的伺服器。點按桌面上任何地方並選擇 Finder > 偏好設定，然後選中 已連接的伺服器。

您可以在 Mac OS X 桌面為 Windows 程式製作一個替身檔，然後在任何時候只要按兩下它即可打開該程式。

如何在 Mac OS X 桌面為 Windows 程式製作替身：

- 在 Finder 中選定程式並選擇 檔 > 製作替身。然後將替身檔圖示拖到桌面。

在 Dock 中的程式圖示

當您打開一個 Windows 程式時，它的圖示會顯示在螢幕底部的 Mac OS X Dock 中。在預設情況下，當您關閉該程式時，圖示會從 Dock 消失。保留在 Dock 上程式的圖示是今後打開該程式的一條捷徑。

選擇以下其中一種方法將 Windows 程式圖示保留在 Dock 中：

- 右鍵點按或按住 Control 鍵按一下在 Dock 中的 Windows 程式圖示並從快顯功能表中選擇 保留在 Dock 上。
- 將程式圖示從 Finder 中拖至 Dock。

這樣您便可以在任何時候通過點按 Dock 中的圖示再次打開該程式。

Spotlight

您可以使用 Spotlight 搜索並打開 Windows 程式：

- 點按位於螢幕右上角的 Spotlight 圖示，或同時按下鍵盤上的 Command-空白鍵。然後輸入程式的名稱並從清單中選擇該程式。

Launchpad

如果您正在使用 Mac OS X Lion 或更新版本，您可以通過 Launchpad 看到您所有 Windows 程式和 Mac 應用程式的全屏顯示。只要點按 Dock 中 Launchpad 圖示（看上去像火箭）。然後您可以點按任何 Mac OS X 應用程式來打開它。要打開 Windows 程式，請點按 Windows 資料夾然後點按您想要打開的程式。

注意：只有當啟用了共用 Windows 程式時，Windows 資料夾才會出現在 Launchpad 中。

選擇以下其中一種方式將 Windows 程式從 Windows 資料夾移動到 Launchpad 主頁面中：

- 在 Launchpad 中點按包含 Windows 程式的資料夾並將程式拖到 Dock 中的 Launchpad 圖示上。
- 啟動 Windows 程式，在 Dock 中按右鍵其圖示，並選擇 添加到 Launchpad。

要從 Launchpad 移除 Windows 程式，啟動該程式，在 Dock 中按右鍵其圖示，然後選擇 從 Launchpad 中移除。

安裝 Windows 程式

在 Mac 中安裝 Windows 程式與在 Windows PC 中安裝一樣。兩種最常見的安裝程式的方法是：

- 使用軟體安裝 CD 或 DVD
- 從互聯網或網路下載程式或安裝檔

從 CD 或 DVD 安裝光碟安裝程式

- 1 打開任意 Windows 程式以啟動 Windows。
- 2 放入安裝光碟。
- 3 在大多數情況下，自動播放視窗會打開。點按安裝檔的選項，然後根據螢幕提示安裝。

從互聯網或網路安裝程式

- 下載該程式或安裝檔並按照程式原始檔案的說明進行安裝。

在大多數情況下，您可以運行安裝檔並按照螢幕提示安裝，或直接打開下載的程式。

第 5 章

瞭解更多、支援與回饋

要瞭解關於如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的詳細說明，請參考 *Parallels Desktop 使用者指南*。

如何下載 *Parallels Desktop 使用者指南*：

- 1 在 Parallels Desktop 中，選擇 幫助 > 線上文檔（您必須連接到互聯網）。
將打開包含所有 Parallels Desktop 手冊的網頁。
- 2 點按 Parallels Desktop 使用者指南旁的 PDF 連結。

在 *Parallels Desktop 使用者指南* 中您可以找到有關以下內容的資訊：

- 設定如何同時使用 Windows 與 Mac OS X
- 共用應用程式與檔
- 連接到互聯網
- 啟用家長控制
- 連接設備
- Windows 安全
- 優化性能
- 還有更多

在本章中

更多資源..... 22

更多資源

要瞭解更多使用 Parallels Desktop 的資訊和說明，請參考以下資源：

- Parallels Desktop 幫助:要瞭解關於如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的詳細說明，打開 Parallels Desktop 並選擇 幫助 > Parallels Desktop 幫助 或點按功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇 Parallels Desktop 幫助。
- Parallels 技術支援網站:Parallels 技術支援網站包括產品幫助檔和 FAQ 內容。請連接 parallels.com/support/desktop-virtualization/desktop。
- Parallels 知識庫：該 線上資源 提供有關使用 Parallels Desktop 以及其它 Parallels 產品的有價值的文章。請連接 kb.parallels.com。
- 線上文檔：您可以通過選擇 幫助 > 線上文檔找到 Parallels Desktop 和 Parallels Transporter 的線上 PDF 使用者指南。

回饋

- Parallels 歡迎您提供有關如何改進我們的文檔的回饋。您可以使用我們的網站 (<http://www.parallels.com/en/support/usersdoc/>) 中的文檔回饋表格來提交回饋。