

# 每日养老资讯

2019年4月8日

特别鸣谢：  
香山颐养健康管理有限公司  
幸福颐康养老产业投资公司

欢迎订阅



# 目录

<b>养老视点</b> .....	<b>4</b>
上海：68家社区“养老顾问”点，将提供哪些服务？ .....	4
天津：“医养结合”养老有了服务规范，今年5月1日起正式实施 .....	5
陕西：福彩公益金支持养老服务体系建设，再获国家表彰 .....	5
江苏：常州开展养老机构等级评定工作，分为一至五级 .....	6
江西：南昌居家养老六大服务政府买单 .....	7
福建：厦门扶持养老服务机构发展，新增一张床位最高补贴两万 .....	7
国务院办公厅：提高养老保险基金中央调剂比例 .....	9
大力度支持养老服务业实招将落地，30多项举措已出台 .....	9
从日本养老现状，看中国父母的未来，怎么做，才能真的“防老” .....	10
年轻人关注养老话题？人没办法不老！ .....	11
1.76亿独生子女的养老焦虑：不敢死，不敢穷，不敢远行，父母只有我 .....	12
社会团体积极参与解决老龄产业人才紧缺问题 .....	15
探索科学养老体系，化解人口老龄化问题 .....	15
“政府每年的养老投入够不够用？” .....	16
中度老龄化来袭，我们该怎么办？ .....	17
全国积极老龄观国情教育培训班在九江市举行 .....	19
“主动健康和老龄化科技应对”重点专项“医养结合支持解决方案研究”项目启动会在长沙召开 .....	19
迟福林谈老龄化：推行灵活退休政策，鼓励自愿延迟退休 .....	20
<b>热点新闻</b> .....	<b>21</b>
呵护生命的最后一程：中国多地探索临终关怀服务 .....	21
<b>老龄数据</b> .....	<b>22</b>
中国老龄人口的增长预测，未来十年将新增1亿老龄人口 .....	22
<b>政策法规</b> .....	<b>23</b>
广东省人民政府关于贯彻落实企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的实施意见 .....	23
<b>养老研究</b> .....	<b>25</b>
中国传统文化是智慧养老之魂 .....	25
<b>养老类型</b> .....	<b>26</b>
北京：丰台这家养老驿站，主打“无围墙”养老模式，您了解吗？ .....	26
浙江：绍兴社区养老助餐覆盖的怎么样？多少一顿更易接受？ .....	26
抱团养老，只是看上去很美？ .....	28
别墅里的抱团养老 .....	30
中国银发族为何“恋上”抱团养老？ .....	33
<b>养老产业</b> .....	<b>35</b>
2019养老产业新趋势 .....	35
中国养老现状分析 .....	37

光控融金与河南省老龄产业协会签署战略合作协议.....	41
迈瑞聚焦万亿级市场，医养结合解码人口老龄化难题.....	42
从 2023 年开始，中国的老龄化会突然加速，养老产业的“风口”在哪儿？.....	43
“银发”就业悄然兴起，“重出江湖”并不容易.....	44
<b>养老培训</b> .....	<b>49</b>
王亚：扎根养老服务事业，替天下儿孙尽孝.....	49
养老大潮遭遇“护理员荒”.....	51
<b>老年大学</b> .....	<b>53</b>
河北：迁安 3 万名老人家门口“上大学”.....	53
<b>健康管理</b> .....	<b>53</b>
北京试点老年人脑健康体检.....	53
<b>养老金融</b> .....	<b>54</b>
完善养老金融服务.....	54
目标风险基金更适合个人投资养老的初期.....	55
养老目标基金越来越热，要不要入手？.....	56
EET 型税收优惠助力养老投资.....	58
<b>社会保障</b> .....	<b>59</b>
山西：高龄和失能老年人补贴标准最高提至 100 元/月.....	59
江西：宜丰县财政局筹资为老年人购买意外险.....	60
福建：城乡居民养老保险待遇标准提高.....	60
社保和商业养老保险一样吗？为什么？.....	61
2019 社保改革养老保险新政策，已满年限未达退休要继续缴纳？.....	61
社保费率下调预计降费 8000 亿元，养老保险单位缴费费率降到 16%.....	62
养老保险费率下调，养老金还够发吗？财政部：够！.....	62
<b>国际交流</b> .....	<b>63</b>
日本社会养老的启示.....	63
英国社区养老如何“像在家一样”.....	64
<b>热问快答</b> .....	<b>65</b>
社区居家养老服务、养老服务补贴申请指南.....	65
<b>政府购买服务</b> .....	<b>66</b>
山东：五莲县养老服务设施专项规划项目公开招标公告.....	66
广东：珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目公开招标公告.....	67
<b>关于我们</b> .....	<b>70</b>
<b>联系我们</b> .....	<b>71</b>

## 养老视点

### 上海：68家社区“养老顾问”点，将提供哪些服务？

上海社区“养老顾问”首批68家社区“养老顾问”点正式试点运行，接受群众咨询。社区“养老顾问”是为市民，特别是老年人寻找养老服务提供支撑的一项便民服务工作，首批试点服务点都设在街镇综合为老服务中心内，依托现有工作力量以及街镇其他养老工作管理人员，提供养老服务资源介绍、养老政策指导等服务。首批“养老顾问”试点名单详见↓看看有你附近的吗？

#### 什么是社区“养老顾问”？

社区“养老顾问”是由政府组织实施，利用各类社会服务设施、机构和人员等资源，为市民特别是老年人寻找养老服务提供支撑的一项便民服务工作。

#### 推行社区“养老顾问”的意义

一是促进养老服务供需信息对称。目前，上海的各类养老服务资源比较丰富，比如，已建有703家养老机构、127家社区长者照护之家、560家老年人日间服务中心、334家社区居家服务组织等。同时，也制定了不少有关社会养老服务的政策。但是，近一个时期以来，市民政部门在居村社区所作的大量基层调研发现，不少老年人在需要养老服务的时候，往往还是感到对政策不清楚、找资源有困难。市民政局表示，这是老年人对身边的养老服务资源不了解、不熟悉，以及供需信息不对称导致的问题。推行社区“养老顾问”，可以为老年人解释相关政策、介绍养老服务资源、推荐适合自己的养老服务项目。

二是推动养老服务资源优化分配。在传统观念中，养老服务的主要选择是进养老机构，但事实上，在社区有很多居家养老服务的类型，比如提供短期托养服务的长者照护之家、提供日托服务的老年人日间服务中心、提供上门养老服务的居家服务组织等等。社区“养老顾问”可以帮助有需要的老年人选择适合自己的服务形式，让养老服务的资源合理配置。

三是推动社会治理重心下移。社区“养老顾问”扎根在社区中为老年人提供服务，很多顾问员都是基层从事养老服务的工作人员，“养老顾问”通过给基层“增能”的形式，将老人的急难愁问题解决在基层，提升基层的凝聚力。

#### 社区“养老顾问”提供什么服务？

社区“养老顾问”的服务分为基本服务和拓展服务两类。其中，基本服务主要为老年人提供养老服务资源介绍，包括辖区内养老机构、社区托养机构等各类养老设施以及各类居家养老服务项目等信息；提供养老政策指导，包括养老服务补贴、长期护理保险等基本公共政策的指导和办事指南。

同时，对于设在街镇综合为老服务中心内的社区“养老顾问”点，计划在做好基本服务的基础上，能够开展拓展服务，比如：开发和推介适合不同老年人特点的养老服务清单，提供家庭养老支持，组建顾问团队定期或不定期到社区做巡回宣介等等。

一言蔽之，“养老顾问”制度，就是利用各类社会服务设施、机构和人员等资源，为市民特别是老年人寻找养老服务提供支撑，让“养老顾问”帮助老年人分析自己需要什么样的服务，到哪里去找到合适、匹配的服务，使养老供需信息对称、养老资源分配优化。

社区“养老顾问”，是上海民政工作的一个探索。未来，在社区“养老顾问”试点的基础上，还会考虑在街镇、居村等层面推出一系列“社区民生顾问”制度，在各类民生需求和各项民生保障政策

之间架起直接沟通的桥梁和机制，更有针对性满足群众的个性化需求，彻底解决服务供给与群众需求脱节的问题，进一步畅通为民服务的“最后一公里”。

(来源：上海发布)



## 天津：“医养结合”养老有了服务规范，今年5月1日起正式实施

近年来，天津市老龄化速度较快，失能、半失能老年人口大幅增加，推进医养结合、实现健康养老，是老年人能否安度晚年的大事。但目前本市各养老机构的医养结合，没有标准可依。今日，记者从市民政局获悉，天津市地方标准《养老机构医养结合基本服务规范》制定完成，将于今年5月1日正式发布实施。

此标准整合了医疗、护理、康复、生活照料、精神慰藉等各类服务，有利于把养老服务中所需要的各种专业服务融合在一起，解决了有医疗条件的养老机构更好地服务老人、满足老人的需求。

### 内设医疗机构的养老院“标配”

医养结合服务中的医疗服务，由养老机构内设医疗机构提供，养老院内设医疗机构包括医务室、综合门诊部、护理院、医院（一、二级综合医院，老年病医院、康复医院）等。内设医疗机构，应经相关部门审核批准或备案，取得《医疗机构执业许可证》；医护人员应持有执业资格证书；应建立养老服务人员、医务人员、管理人员及相关协助人员联动工作机制；应配置接送老年人就医专用的轮椅、担架、移动病床等转运工具及相应的保护装置；应配置老年人常见病、多发病、慢性病、突发疾病等常用及紧急救治的设备和药品；配备信息化健康服务与管理平台，实现对老年人的日常健康管理。

### 与外部医疗机构签约的养老院“标配”

医养结合的医疗服务，由院外有相应医疗资质的医疗机构提供，签约医疗机构包括综合门诊部、医院（一、二级综合医院，老年病医院、康复医院）等。宜就近选择医保定点医疗机构进行签约，确保服务的便捷性；应配置符合标准的医疗用房，配置电话、网络等即时通讯设施设备，配置接送老年人就医专用的轮椅、担架、移动病床等转运工具及相应的保护装置和老年人常见病、多发病、慢性病、突发疾病等常用及紧急救治的设备和药品等；宜配备信息化健康服务与管理平台，实现对老年人的日常健康管理。医疗服务包括疾病诊疗、全面检查、紧急救治、医疗护理、康复保健、健康教育、临终关怀等，各项服务遵照相关国家法规和行业规范执行。

(来源：津云新闻)



## 陕西：福彩公益金支持养老服务体系建设，再获国家表彰

4月3日，记者从省财政厅获悉：日前我省再次被民政部、财政部联合表彰为福彩公益金支持养老服务体系建设工作成效显著省份，这也是我省连续三次获此殊荣。

近年来，省级福彩公益金重点支持我省养老服务体系建设，每年省级福彩公益金的50%以上用于

养老服务体系。2016年至2018年省级福彩公益金累计投入11.2亿元，其中2018年省级福彩公益金共安排4亿元，重点资助市级养老服务机构、县级社会福利中心、农村养老互助幸福院等基本建设和维修改造工作，在项目安排上还优先支持陕南3市11个深度贫困县482个深度贫困村，实现了全省深度贫困村农村养老互助幸福院建设全覆盖。同时，省级福彩公益金还支持了“智慧养老试点”“养老院星级评定”“养老服务标准化”等6类养老服务项目建设，有力推动了全省养老服务体系。截至目前，全省已建成运营各类养老机构1.1万余个，养老床位21.19万张。

据了解，今年省级福彩公益金将安排4.18亿元，继续支持全省养老服务体系，将资助新建200个城市社区日间照料中心、2000个农村养老互助幸福院、18个县级福利中心（老年公寓）、1个市级老年养护机构；支持养老机构标准化建设，对新建和改建的民办养老机构进行床位补助，对评定星级的养老机构进行奖励补助，免费培训1000名养老护理员；通过绩效考评，对建设管理运行优秀的农村养老互助幸福院，采取“以奖代补”方式进行奖励，激发其运营活力，提高运营效率；支持发展“互联网+养老”模式，为老年人提供日托型生活照料、保健康复、精神慰藉等多样化、个性化服务，推动我省养老机构建设和养老服务质量整体提升。

（来源：陕西日报）



## 江苏：常州开展养老机构等级评定工作，分为一至五级

为促进养老机构不断提升管理和服务水平，我市将开展养老机构等级评定工作，并实行评定结果与服务价格、运行补贴和一次性奖补等挂钩。

开展养老机构等级评定工作，是为了在服务质量基本规范的前提下，将养老机构进行科学分类评估，细分等级，帮助养老机构对照标准，查找不足，进一步推动我市养老机构迈入高质量发展。

等级评定工作全面实行养老机构等级管理、挂牌运营，确保年内基本实现全市养老机构应评尽评。具体评定办法为，养老机构按照其环境、设施设备、运营管理和服务等方面统一标准，量化评定，从低到高分为一、二、三、四、五、级，级数越高，表示其综合能力越强。

等级评定总分为1000分，其中环境120分、设施设备130分、运营管理150分，服务600分。评定总分及各分项分数达到或超过评定标准规定分数的，授予相应等级养老机构称号。

为促进等级评定工作顺利推行和有效实施，实行评定结果与服务价格、运行补贴和一次性奖补等挂钩。

对于社会力量举办的养老机构，将评定等级与运行补贴挂钩，目前的标准为，按照入住老人的数量，每月分别给予自理80元、介助100元、介护120元的日常运行补贴。评定后，具体为：一级机构在现有的运行补贴标准基础上提高10%，二级机构提高20%，三级机构提高30%，四级提高40%，五级提高50%。

对于公办公营养老机构，由价格主管部门制定护理费、床位费等收费标准，并在一定范围内实行浮动。

对于公办养老机构，由市财政给予一次性奖补，具体为：三级机构奖补10万元，四级机构奖补20万元，五级机构奖补30万元。

社会力量举办的养老机构评定等级提高的，自评定结果公布之日下月起，按新评定等级对应的运行补贴标准执行；公办养老机构评定等级提高的，一次性奖补实行补差。

原则上，每年组织一次等级评定，养老机构经过评定获得等级后，有效期为三年（自评定结果公布之月起算）。第三方每年对上一年度评定的养老机构组织抽验，对于抽验不合格的养老机构，给予评定等级降级或取消的处理。评定等级后满一年可以申报上一个等级的评定。

（来源：常州晚报）



## 江西：南昌居家养老六大服务政府买单

日前，记者从江西南昌市司法局获悉，《南昌市居家养老服务条例（征求意见稿）》已经全文公布，征求社会各界意见。具有南昌市户籍并居住在南昌的居家老年人，都有依法享受居家养老服务的权利，同时还能享受到政府部门提供的以下6项服务：

《意见稿》指出，分散特困供养老年人、失独老年人、70周岁以上享受最低生活保障的老年人、80周岁以上的失能老年人等4类人群，可享受按照每人每月不低于200元的标准提供的居家养老服务；获得市级以上劳动模范称号、县级以上见义勇为荣誉称号或者因公致残的老年人将按照规定享受相应居家养老服务；70周岁以上老年人将由政府出钱购买意外伤害保险；享受最低生活保障的老年人、特困供养的老年人和符合条件的低收入家庭中的老年人在参加城乡居民基本医疗保险时，所需个人缴费部分可由政府提供全额补贴；特困供养的老年人，政府将根据其自理能力评估确定的类型和等级，给予相应的护理补贴；80周岁以上老年人将享受高龄津贴。

《意见稿》还提出，今后赡养人、扶养人拒绝履行对老年人赡养、扶养义务的，按照公共信用信息管理有关规定，记入“个人信用档案”。

据介绍，居家养老服务包括日间托养、助餐、助医、助洁、助浴、助行、助购等生活照料服务；健康体检、医疗康复、保健指导、健康教育等医疗护理服务；关怀访视、生活陪伴、情绪疏导、临终关怀等精神慰藉服务；紧急救援、心理咨询、文化娱乐、体育健身、知识讲座、法律咨询、安全指导等。

（来源：新浪财经）



## 福建：厦门扶持养老服务机构发展，新增一张床位最高补贴两万

《厦门市养老服务机构财政扶持资金管理办法》（以下简称“办法”）近日由市民政局和市财政局联合印发。“相比以往，新出的管理办法更具体，更具操作性。”市民政局有关人士说。

办法的出台，旨在促进我市养老服务机构的发展。

记者注意到，办法涉及的财政补贴基本涵盖养老服务机构在日常经营中的主要方面，每一项补贴都有相应标准。其中，每增加一张养老床位，最高补贴20000元。

### 租赁用房的床位建设补贴分五年平均拨付

床位建设补贴方面，通过自建用房（含购买、新建、改扩建并拥有房屋合法自有产权）增加养老床位数的，按区民政局核定的新增床位数，给予一次性床位建设补贴，补贴标准为每张床位20000元；通过租赁用房（含公建民营承包的用房）增加养老床位数的，按区民政局核定的新增床位数，每张床位补贴10000元，分5年平均拨付。

申请条件：通过购买、新建和改扩建养老服务机构而增加床位或通过租赁房屋等方式增加床位；所提供的养老床位数达到50张以上；如属租赁房屋的，租赁期限在5年以上。

值得注意的是，养老服务机构从享受床位建设补贴年度开始5年内不得改变用途。如改变养老用途（含被登记管理机关依法关停或自行申请停办），所享受的补贴予以收回。养老服务机构因更名、转

接、移交等原因不纳入新增床位范围。

### 床位运营补贴 200 元/月·床老人须本市户籍

床位运营补贴按区民政局核定的、接收本市户籍老年人入住满一个月的实际占用床位数计算，每年每张床位补贴 2400 元。以住满一个月为基数，每月每张床位补贴 200 元；未住满一个月的，按照实际入住占用床位的天数计算(月标准计算天数 30 天)。

申请条件:接收的养老对象需具有本市户籍。

特定服务对象补贴方面，全护理对象每人每月补贴 800 元，半护理对象每人每月补贴 600 元，自理对象每人每月补贴 400 元。

申请条件:满足申请特定服务对象补贴条件的人员为本市户籍的特困人员；最低生活保障家庭中生活不能自理的老年人；遭受严重自然灾害、重大交通事故或重大疾病的低收入家庭中生活不能自理的老年人；计划生育特殊困难家庭中的老年人。

### 引进养老专业人才每人补贴 4 万元分 5 年拨付

养老医护学生定向培养、引进专业人才的补贴标准为每人 4 万元，分 5 年平均拨付，每工作服务年限满 1 周年核发 8000 元。

申请条件:补贴对象属于四所(厦门医学院、厦门华夏学院、厦门安防科技职业学院、厦门东海职业技术学院)由市民政局等部门认定的定点院校定向招收就读养老护理专业及方向的毕业生，或属于我市养老服务机构招收引进的各类职业院校就读有关养老护理专业及方向范围的应届大专以上学历毕业生。

补贴对象与我市养老服务机构签订不少于 5 年服务年限岗位聘用合同；补贴对象在我市实际从事养老服务工作满一年以上。

另，申请内设医疗机构一次性医疗设备补贴，补贴金额根据实有医疗设备采购价确定，最高补贴 50 万元。

申请条件:获得市或区卫生行政部门批准的医疗机构执业许可证。

### 财政扶持资金都有哪些项目

养老服务机构财政扶持资金是指由财政部门安排的、用于扶持我市养老服务机构建设和发展的专项资金，主要包括以下方面:

- 床位建设补贴
- 床位运营补贴
- 床位综合责任险补贴
- 特定服务对象补贴
- 内设医疗机构
- 一次性医疗设备补贴
- 银行贷款贴息
- 养老医护学生定向培养补贴
- 引进专业人才奖励补贴

### 哪些养老机构适用扶持办法

《厦门市养老服务机构财政扶持资金管理办法》适用于在本市依法登记设立的养老服务机构。

养老服务机构是指由政府机构以外的法人、公民个人以及其他社会组织、国有企业、民营企业、外商投资企业(含香港、澳门、台湾地区)、混合所有制企业利用自有资产，以独资、合资、合作、联营、参股、租赁等模式建设举办，为老年人(满 60 周岁，下同)提供住养、护理、托管等服务的机构(包



括养老院、托老所、老年公寓、老人护理院等)。

政府投资兴建,委托社会力量采取承包、租赁、合作等方式举办经营管理的养老服务机构适用本办法。

(来源:台海网)



## 国务院办公厅:提高养老保险基金中央调剂比例

国务院办公厅发布关于印发降低社会保险费率综合方案的通知。通知指出,提高养老保险基金中央调剂比例。加大企业职工基本养老保险基金中央调剂力度,2019年基金中央调剂比例提高至3.5%,进一步均衡各省之间养老保险基金负担,确保企业退休人员基本养老金按时足额发放。

(来源:每日经济新闻)



## 大力度支持养老服务业实招将落地,30多项举措已出台

养老服务业正迎来空前力度政策支持,央地一揽子重磅实招将加快落地。《经济参考报》记者获悉,今年政府工作报告中“养老”两个字出现16处,为历年之最,而针对其中的养老服务业,民政部等相关部委已经出台了30多项具体政策措施,目前正展开新一轮密集调研。近一个月来,多地也在紧锣密鼓开列2019年养老服务改革方案。从部委调研和地方政策看,社区养老、医养结合成支持重点,不少地方已明确具体建设指标,相关标准规范也在酝酿中。

此外,今年还将出台实施大力发展老年人照护服务的政策措施,安排中央预算内投资14亿元支持城企联动普惠养老。而作为养老服务业补短板的重要力量,民间资本和外资进入养老服务业也将迎来更多利好。

国务院研究室副主任郭玮表示,今年政府工作报告中“养老”这两个字出现了16处,是过去从来没有过的。未来将有一系列措施来推进养老体系的完善。

“目前,养老服务业的支持政策体系已初步构建。”民政部社会福利中心调研宣传部主任崔炜在接受《经济参考报》记者采访时表示,据统计,民政部已会同有关部门在加强养老机构管理、推进养老服务业“放管服”改革、支持民间资本参与养老服务业发展等方面出台30多项具体政策措施;此外,还在开展全国养老院服务质量建设专项行动,推进养老服务业综合改革试点、公办养老机构改革试点、居家和社区养老服务改革试点等工作。

据了解,围绕养老服务业发展,国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委等多部委正密集展开新一轮调研,社区养老服务机构、医养结合成为调研重点。

与此同时,近一个月来,多地紧锣密鼓开列2019年养老服务改革方案。北京市2019年养老服务改革试点重点任务明确,西城、丰台、石景山、通州四区将展开国家级居家和社区养老服务改革试点;河北省提出,今年将研究制定系统的推动全省养老服务发展政策和实施意见,制定居家养老服务设施运营和管理办法;今年4月1日正式施行的《重庆市养老机构管理办法》则针对养老机构建设提出了包括税费减免在内的一系列扶持发展举措。

“从目前养老服务业发展重点看,一是加强照护能力建设,提高养老机构护理型床位比例,不断扩大照护服务资源;二是提升医养结合深度和广度,加强医疗卫生机构和养老服务机构共建;三是优化养老服务业态,提高养老机构的营利空间和市场生存能力。”中国宏观经济研究院社会所副研究员

关博对《经济参考报》记者表示。

“居家、社区、机构是养老服务三大业态，社区养老成为当前发展重点，深化医养结合能力的统筹型的社区养老服务综合体将成为发展趋势。长期护理保险制度试点扩围也将带来护理服务、中医服务等行业新机遇。”和君咨询高级咨询师、和君健康养老事业部投研部负责人秦婧对《经济参考报》记者表示。

全面放开养老服务市场，引导民间资本和外资进入养老服务业也是政策要点。国家发展改革委副主任连维良此前透露，今年将进一步放宽社会资本准入，多措并举增加养老服务供给。

关博说，我国全面取消养老机构设立许可，一批制约社会资本投入、制约产业发展的前置条件取消，极大提升了养老服务机构开办便利性，带动更多外资、民资机构进入养老服务业。全面放开养老服务市场，将更大程度激发市场机构活力，带动养老服务质量全面提升。

商务部研究院国际服务贸易研究所所长李俊也对《经济参考报》记者表示，在准入放开后，未来政策要向专业化养老方向倾斜，在“放管服”上继续下功夫，相关标准的制定和监管体系的完善也要同步跟进，进一步激发社会资本和外资的积极性。

今年还将着力通过城企合作发展普惠养老服务。“由政府提供土地、规划、融资、财税、医养结合、人才等一揽子政策，鼓励社会资本（非公立机构）参与养老服务业。南昌、郑州、武汉、成都等7个城市已经成为首批试点城市。”秦婧说。据悉，截至目前，已有20余个省份的60多个城市加入城企联动普惠养老专项行动。年内国家发展改革委还将安排中央预算内投资14亿元给予支持。

商务部研究院流通与消费研究所博士梁威在接受《经济参考报》记者采访时建议，未来要进一步明确政府和市场的边界，注重平衡社会资本参与养老服务的公益性和逐利性，在保障老龄人口权益基础上，提升养老服务机构自我造血能力并促进其实现可持续运营。

“下一步政策设计和实施还将更加注重居家、社区、机构一体化多层次服务体系构建，更加注重发挥市场决定性作用和社会力量的主体作用，更加注重发展环境的塑造和提升监管能力。”崔炜说。

（来源：经济参考报）



## 从日本养老现状，看中国父母的未来，怎么做，才能真的“防老”

养老如今变成了一个既新潮又有发展的行业，都说养儿防老，但形势已然已经变化。

### 发达地区的老人如何养老

在相对发达的地区，有个普遍情况，就是人退休晚。能看到很多岗位，都是老年人在职守，举个例子，韩国的导游，六十岁身价千万的老男人比比皆是，美国的厨师，白着胡子，还拿着锅碗瓢盆干活，香港的小巴士，平均年龄也超过了六十，日本也同样，各个行业都能看到老年人的影子。这些人并非没有钱，没有房子，没有儿女，只是他们对工作和养老有着不同的认识。

### 养儿子真能防老吗？

养儿未必能够防老，这已然是个老生常谈的话题，现在城市里的年轻人都不和老人住在一起，有退休金有儿子的老人，仍然得孤单的或者手拉手的去养老院，多少家庭为了老人的事支离破碎，中年夫妻一拍两散，就因为一个老人去世，另一个没人管住进自己家没法将就，有儿子，也得看媳妇脸色，而且如果儿子到了大城市，没能力把老人接过去，或者老人不愿意离开家乡，又谈什么养儿防老呢？

## 为什么中国很多家庭要多生儿子？

虽说现在很多人都热衷丁克，而且也通过自己的努力和投资为养老做准备，但还有相当多的家庭比较倾向传统的养儿防老，生儿子，是生命中的重要主题和任务，为了老了能够住进儿子家，不会居无定所或者生病了没人管，甚至还会多生几个，帮忙挑儿媳妇，这样才能为安稳的养老多置备几个选择。

但在中国的大城市，很多地区的很多岗位都看不到老年人的身影，出来工作的老年人，大多数因为缺钱，老无所养，而且也找不到什么好职位，不是打更，就是打扫卫生收废品，看着十分心酸，如果因为闲的出来干活，稍微脏点累点，子女还会被骂不孝，甚至被人肉搜索。

## 怎样的心态才是对待养老的正确姿势？

很多年轻人为了避免儿女不孝，身体不好无法工作，工作不稳定没钱养老，从三四十岁就开始为养老做准备，购买保险，存养老金，投资地产等，无非为了退休之后能什么都不做，就有钱旅行，看病，能够无忧无虑的生活。

其实，农村有农村的养老法，城市也有城市的老人所。农村孩子生的多，不愁全都远离家乡，老了没房子没人管，城市孩子少，但老人所却很多，每个家庭情况都不尽相同，又何必太过于发愁呢。

总之，如果有能力，身体状况也孕育，老人仍然可以为社会发挥余热，如果身体不好，有钱，或者有儿女，都不用愁养老，未必一定要趁年轻多生儿子，有女儿也一样，还不如多赚些钱来的实在。

所以，生儿的观念需要环境，时间，甚至教育来扭转，现在社会，农业都科技化，而且真指望生男丁才能种地糊口的家庭又有多少，何必执着于传统或者虚荣去生儿子呢

如今二胎政策开放，虽然观念已经在进步，但仍然很多家庭想着再生一个儿子，好像生个儿子就是本事，不仅能让婆婆高兴，还能在外人面前好好炫耀一番，但在此之前，可能先要想清楚，以后给儿子买房子，助儿子娶媳妇，老了他们也未必能为你们养老，女儿或许更是贴心小棉袄。

(来源：搜狐)



## 年轻人关注养老话题？人没办法不老！

之前在热播剧《都挺好》中，苏大强因为回避孩子们之间的矛盾，希望搬出儿子家，住进大儿子给自己买的房子里，过上自由自在“没人管”的生活。结果却最终因为“心机”小保姆，以及苏大强患上老年痴呆症等现实问题，最终与从前最不受待见的女儿住在一起，当然一家人最终也实现和解。

也有人说，这部剧可谓对“养儿防老”和“重男轻女”等传统观念狠狠打脸，也让人们开始思考，新时代的养老模式该是什么样的？在指望不上孩子的情况下，老人们又该如何让自己的老年生活过得幸福快乐？综艺节目令观众发现一种新型养老模式。

很奇怪，一档综艺节目令年轻人关注养老话题。一个网友一语道破，“对我来说，养老的问题，比生孩子的问题更实际，可以选择不生，但没法选择不老。”看完节目，有年轻人说，“努力存钱去住养老院吧。年轻的时候养不起自己，中年的时候养不起孩子，老了还是养不起自己，会不会太失败了？”也有人说，“我的父母不愿意去养老院，但我老了以后愿意去。”

忙于事业和家庭的中年人，没有很多时间陪伴老人。而很多老人忙于照顾孩子的孩子，也没有太多自己的时间。当老人们不再只把心思记挂在儿孙身上，愿意花些工夫多为自己想想，也是自由养老观念的进步。当然，还有很多现实问题，好的养老资源稀缺，也导致牛犇住的养老公寓必然价格不菲。

年轻时就为自己的老年生活做打算，这话题会不会太沉重了？有人设想，选择和好朋友们一起购

入同一栋公寓或同一小区的房子，到老了，大家离开儿女，也能互相串门彼此照应。年轻时并肩前进的朋友，到老时仍是彼此生活中重要的存在。一碗汤的距离，这样想来，还挺温暖，挺令人神往的。

(来源：扬子晚报)



## 1.76 亿独生子女的养老焦虑：不敢死，不敢穷，不敢远行，父母只有我

父母渐老，孩子还小，中国第一代独生子女的养老危机，已经到来。不敢死，不敢远嫁，特别想赚钱，因为他们只有我。

左边病床躺着老母亲，右边是老父亲，中间是孤独脆弱的孩子。

这张名为《独生子》的照片，勾起了人们内心深处的忧虑。

这个脆弱无援的背影，可能就是现在的我们，或者不久之后的我们。

老龄化、少子化、独子养老，这些问题就像悬在无数人头上的一把利剑，让人倍感经济和精神压迫。

年少时饱受宠爱的独生子女们，终将吞没在巨大的养老压力中。

中国的计划生育政策于 1978 年出台，1980 年施行，一直延续到 2016 年，才因全面二胎政策而结束。

如今，父母渐老，孩子还小，中国第一代独生子女的危机，已经到来。

### 孝顺才是最大的奢侈品：赡养父母掏空一切

知乎上一个网友的故事，戳中了很多人的心。

每晚，他算着家里的账睡去，清晨再惴惴不安地醒来。因为，怎么算，钱都不够。

他和妻子是双职工，双方父母 4 个，都 60 多岁了。父母的上面，还有 2 位 90 岁的老人。下面还有 1 个正在上幼儿园的孩子。

别人问他，有没有生二胎的打算，他跟听了段笑话似的，说“你逗我呢？”

他的爸妈、岳父母们虽大病没有，但小病不断，4 个老人一边照顾 90 岁的爸妈，一边互助养老。但最近，他觉得这种平衡越来越难维持了。

他父亲摔了一跤，骨折进了医院。一下子，原先照顾爷爷的主力没了，还得找护工去照顾父亲。

医院、家、幼儿园、单位，样样都得顾，样样都不太顾得上。

像他这样陷入独生子养老泥沼的人，不是少数。

根据中国社科院人口预测专家王广州的测算，2015 年我国有 1.76 亿独生子家庭。他们或多或少，都正在面临着或者将会面临可怕的养老困境。

比这位知乎网友所在的 2-4-2-1 家庭阵型更典型的，是 4-2-1。

4-2-1 家庭是两个独生子女家庭的结合，夹在中间的夫妻二人站到了最尴尬的位置，既要赡养父母，又要养育孩子。

全面二胎政策落地，但真正敢生的夫妻，并不如预期那么多。

北京大学人口学者穆光宗曾在一份调查中，为独生子女家庭打上了“高风险”的标签，这种风险来源于“唯一性”。

曾经的中国家庭讲究“四世同堂”“子孙绕膝”，如今这种金字塔结构已然颠倒，

越往下延伸，家庭成员越少，甚至只有一人。

而这唯一的一个人，成为了支撑大家庭的中坚力量。

我的一位深圳朋友，请了 2 名护工在家照顾母亲，加上老太太的其他生活开销，一个月要花差不多 2 万元。连护工都说“这老太太命真好，有这么孝顺的儿子”。

这样的孝顺，对大多数人来说，绝对是奢侈品。

这份中产养老价目表道出了他的不易。

在湖南中部小城里，医院护工的价格是135元一天。一二线城市里，价格涨到了200到300元一天，等于每月6000到9000元。

很多在一二线城市打拼的子女们的月薪，也就刚好给护工发工资。

如果是请住家护工（保姆）来照顾不能自理的老人，一个月要4000到5000元不等，如果大小便都需要照料，另外还得加价500元。

不管是何种方式，开支都不小。

有些家庭出于种种原因，会选择把老人送去养老院。

北京一家只收失能和半失能老人的民营养老机构，每人每月的费用在5000至6000元。

这远远超出了大部分老人的退休金数额。

一个开民营老人院的网友分享经验说，住得起他们家养老院的老人，往往都是那种子女在当地有较高收入的。

这家养老院的月收费标准从1800元到4000元不等，再加上医疗、药物、护理和其他生活用品开销，其实不算低。

入住高端养老机构要花多少钱？知乎某网友的结论是，522万到1162万。再算上通胀率，结果非常惊人。

有钱的可以去住民营养老院，只要子女有钱，一切好说。

这样一来，重担全部落在独生子女肩上，顾家、育儿、日常开销，再加上支付养老院费用，压得透不过气。

因此也有一些子女，选择了逃避。

南京一位65岁的老母亲脑梗，住进了养老院。儿子为其支付了1万多元，眼见又产生了1万多元的欠费，于是儿子出现了几次之后再也没出现过。

俗话说“久病床前无孝子”，养老费用让一些独生子女不堪重负。

与民营养老院相比，公办养老机构更具“性价比”。问题是，住进公立养老院，是一件有钱也未必能办到的事。

深圳一个网友为父亲考察养老院的时候惊呆了。一家价格相对便宜、条件好的公立养老机构，有2000多名老人在排队，但每年只能安排入住一百人。

从当时开始排队，他父亲得等20年才能住进去。

这并不是夸张，也不是个例。

之前有媒体报道，北京一家公办养老院，价廉物美，单间只要2250元一个月，双人间每人只要1200元，但入住却要排队等100年。

才两周时间，报名的人就把一年的空床位住满了。

“孝顺”是种奢侈品，成本高昂，也是对子女们经济实力的考验。

毕竟，独生子女们已经被日常生活、职场拼搏、小家庭开销、抚养孩子等方方面面所绊住，到底还有多少余力兼顾父母，成了最现实的疑问。

### 幼时你陪我长大，现在我却没时间陪你养老

父母陪孩子长大，这是一件再自然不过的事情。

这一代独生子女甚至还曾被冠以“小皇帝”的称呼，因为是独子，所以被父母倾注了前所未有的心血。

英国《独立报》一篇题为“独生子女政策：中国的小皇帝们”的报道中，将独生子女一代形容为“受溺爱、被宠坏、以自我为中心”的人。

但是，当独生子女们长大后，他们的时间，却被其他事情所分割，分给父母的时间远远不及当初父母花在他们身上的时间。

一旦需要照顾住院的父母时，这种时间花费上的巨大落差体现得最为明显。

一个朋友的爷爷住普通病房的时候，因为病情危重，24小时都需要人照顾。要时刻关注他的生命体征指数、看吸氧管输液瓶的情况，安抚情绪、陪他说话、送餐、擦洗身体……

即使有儿子、儿媳、孙女轮班，有时也会出现无人可轮的尴尬情况，只能拜托护士多担待一下。

看着小时候陪自己滚铁环的父亲，如今躺在病床上，精神不佳的样子，朋友的爸爸非常痛心，却又矛盾不已。

因为他无法完全放下自己的工作、家庭琐事，在父亲最困难的时候，守在他身边。

到最后，朋友的爷爷出院了，他爸爸却被折腾得腰椎疼和气管炎犯了。万一下次外公再次住院，一切都得再经历一遍。

经历此事，我的朋友不禁想，等她50岁了，父母都病了，即使她不去工作，日夜守在医院，她一个人撑得下来吗？

如果将来还要照顾丈夫的父母，如果将来和老人们不在同一个城市呢？

“就算钱包能撑下来，人都不一定撑得下来。”朋友落寞地说。

独生子女家庭的“高危性”就在于它的结构是不稳定的，“倒三角”的构造，意味着全部的中心都落在独生子女身上。

对于独生子女的父母来说，只有一个孩子的他们，“空巢”的可能性很高。

一方面是出现病痛时，一个孩子所能提供的资金支持和照料都比较有限。

另一方面是，平日的生活中，大多数父母并不与子女住一起，甚至不在同一个城市，心灵上的孤独不可避免。

而老人对情感和陪伴的需求，对有些独生子女们来说，已成为一种难以回避的负担。

最典型的冲突之一，就是独生子女们想要外出闯荡，与父母希望孩子待在自己身边，这两种想法之间的对撞。

知乎上关于这一现象的提问，答案多集中在“父母保守、自私、害怕晚年孤独”。

独生子女家庭中，老去的父母们恐惧晚年孤寂，他们不安全感需要孩子的陪伴才能缓解。

我身边就有好几个朋友，都是家中独子，因为爸妈的原因而最终选择留在了家乡工作。

我的同事郭美丽就是一个例子，她得以顺利从遥远的深圳跑到北京工作的原因，就是她还有一个亲哥哥，陪伴在父母身边。

尽管如此，郭美丽还是每天跟父母视频，像没离家那样。“有时候实在太忙，就叫我哥帮忙顶一下”，在谈起应付父母的“关心”时，郭美丽这样说。

有兄弟姐妹的帮衬尚且如此，独生子女们对父母们的情感责任，和父母们对独生子女们的陪伴期待，二者间的落差更是很难弥合。

这也成为许多离家打拼的独生子女们，难以摆脱的心理负担。

### 独生子女困境何以解忧？

知乎上有一个提问，“独生子女是一种怎样的体验”。

其中最高赞的评论概括了无数人的心声：不敢死，不敢远嫁，特别想赚钱，因为他们只有我。

独生子女对老去的父母的重要性不言而喻。

就像龙应台在《目送》里说的，

幸福就是，早上挥手说“再见”的人，晚上又平平常常地回来了，书包丢在同一个角落，臭球鞋塞在同一张椅下。

而很多在外打拼，或者不与父母住在一起的独生子女们，根本无法做到这一点。

为了让父母晚年能够享受一蔬一饭的幸福，没有兄弟姐妹、没有退路的独生子女们必须背负起两倍、三倍的经济压力。

必须想尽办法让父母感受到贴心的爱；必须尽可能多地为父母花时间。

一个留在老家工作的女性朋友说，她估计会找个当地的小伙子结婚，不可能嫁到外地。

“要经常跟爸妈待在一起啊，

他们除了我，没有其他寄托了”，说到最后，她补了句，“压力好大。”

而唯一能显而易见地缓解赡养父母困境的方法，恐怕只有巩固自己的经济基础了。

“钱”永远是大多数子女们共同面临的问题。越是有钱，越能提供给父母高质量的医疗、陪护条件，同时也越有时间陪伴老人。

因为4个老人只要有1个生活不能自理，必然要多两倍甚至三倍陪护费用，以及时间成本。没有足够的钱，根本难以维系。

不想放弃现有自己的生活，不想父母晚年不幸，那就让更加坚实的经济基础给自己，也给父母信心。

从现在起，别只顾攒老婆本了，趁自己还有奋斗的精神，努力攒“养老本”才是正经事。

顺便说句，多子女家庭的子女们也别寄希望于多人分担，你听说过“三个和尚没水喝”的故事吗？

(来源：搜狐)



## 社会团体积极参与解决老龄产业人才紧缺问题

为解决老龄产业人才紧缺的痛点问题，补全当前养老体系存在的短板，实现和推进健康老龄化、积极老龄化，中国老年保健协会日前在北京成立两个社会团体作为分支机构：医养结合人才专业委员会和老年福祉科技专业委员会。

“预计到2026年，我国65岁以上人口占比将超过14%，中国正式进入老龄社会。”中国老年保健协会会长刘远立说。目前我国老年人口快速增长、老龄化压力日益凸显，老年健康服务发展面临着严峻挑战，为应对“挑战大、问题多”的现状，应该“补短板、建体系”，而老龄产业人才目前依然紧缺。

刘远立说，医养结合人才专业委员会和老年福祉科技专业委员会秉持“为政府分忧，为企业解困”的理念成立，将联动国内国际一流的科技、教育和产业资源，以政策为支持，以协会为依托，共同开展“立标杆、定标准、设路径、推实践”的工作，为“健康中国”战略目标的实现发挥积极的推动作用。

医养结合人才专业委员会和老年福祉科技专业委员会都是机构、单位、组织以及个人等自愿结成的全国性、行业性社会团体。着力于应用型人才培养，搭建大健康公共人才培养平台，扩大应用型人才输入，切实解决大健康 and 康养产业的人才瓶颈，构建多专业融合的产学研生态体系等方向。

(来源：新华社)



## 探索科学养老体系，化解人口老龄化问题

我国是在人口多、底子薄、人口增长过快和人口高峰压力下，不得不采取严格控制人口增长的政策，从而加速了人口老龄化。老龄化会对社会、经济、政治等各方面产生全方位的影响。因此，应探索养老服务科学发展、和谐发展的新路径、新模式，积极应对人口老龄化。

孟子说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”《礼记·礼运》中写道：“使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者皆有所养。”从几千年前儒家学者为我们描述的理想社会开始，养老就成为中国社会的永恒话题。但目前，我国的养老体系建设还不能满足未来人口老龄化高峰的需要。

第一，应对人口老龄化，政府负有不可推卸的责任。在思想认识方面，提高对老龄问题在国家经济社会发展中的重要性和紧迫性的认识，使政府各职能部门更积极主动地应对人口老龄化。

第二，发挥市场机制的作用。通过市场机制，鼓励企业多向老龄事业投资，减轻国家公共资金的投入负担。发展老年产业，满足老年人多层次多方面的需求，创新多种服务方式，推进社会化养老。老年产业可以把服务延伸到准老人，在保险、理财、住宅、保健等方面为他们提供服务，让准老人做好进入老年期的各种准备。

第三，制度安排方面，应尽快完善城镇养老保险制度，加快农村养老体系建设。在城市，扩大养老保险的覆盖面，支持多种形式的养老保险，实行多渠道资金筹集机制，健全养老保险体系建设。在农村，不断巩固完善现有的养老保险制度和新农合制度，确保新农合制度全面覆盖全国农村，最大限度地体现社会公平。尽快完善对老年人的社会救助和各项福利制度，真正体现城乡发展一体化。

第四，人才培养方面，应不断加快为老年人服务的各种人才培养。百年树人，老年学和老年医学方面的专业人才必须及早培养，以便对老龄化问题进行深入研究。老年人有较多的医疗护理需求，所以需要更多专业的医疗护理和康复人员。同时还应加大对志愿者的培训，使他们能向老年人提供一些基础性的服务。

第五，构建以居家养老为核心、社会服务为依托、政府推动为手段的居家养老社会化服务体系，全面推进居家养老社会化服务发展，是破解我国养老服务难题的基本出路，是提高养老资源配置效率的有效途径，有利于加快发展服务业、扩大就业和促进经济增长。

面对我国老龄化快速发展的态势，加快构建科学的养老服务体系，实现“老有所养”，是贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会的具体体现，是应对人口老龄化挑战、全面建设小康社会的客观要求，也是各级政府义不容辞的责任。

(来源：搜狐)



## “政府每年的养老投入够不够用？”

让每一位老人过上体面、有保障的晚年生活，是社会的共同责任。4月3日，广东省政协围绕“构建居家社区机构‘三位一体’养老服务体系”召开专题协商座谈会，面对面听取省直部门情况介绍和委员意见建议。

“主要是讲问题、提建议。”主持人、省政协副主席邓海光开门见山。

“养老服务的痛点和难点在于高龄失能老人，我省对此有何举措？”对于委员的发问，省民政厅副厅长聂元松回应：“我们对80岁以上的老人有高龄津贴，关于失能老人护理问题，广州市正在开展护理险试点，去年有大约3000多名失能老人享受了这份保险，平均每人每月可领取近4000元补贴。”同时他认为，目前长护险还处于试点阶段，而老年人支付能力整体偏弱是影响养老服务的重要问题，需要加大省级财政转移支付力度。

“老人对医疗保障的需求很高，而我省医养结合方面存在的最大问题是人才的缺乏，这也是我们下步关注的重点。”省卫生健康委副巡视员卢璐补充说。

省人社厅社保基金管理局副局长陈少霖介绍，广东省目前共有9所技工院校开设了养老服务相关专业，还要加快推进技能人才培养，提高补贴标准，“要培养人，还能留住人。”

“养老服务除了政府对困难人群兜底的问题，是不是还存在推进高端养老服务不足的问题？广东是经济大省，紧邻港澳，高端养老市场潜力是否没有充分挖掘？”面对委员的疑问，省发改委副巡视员张展宏介绍，目前广东省共有养老机构2033家，床位46.9万张。但“一床难求”与“多床空置”现象很突出，主要是一些欠发达地区空置率比较高，高端养老服务供不应求”。《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确提出，将打造一批区域性养老示范基地，他表示，广东省正积极引导全面放开养老服务市场。

“政府每年的养老投入是多少，够不够用，不够怎么办？社会的力量用了多少？在减税降费的大



形势下，政府在养老方面的投入会不会难以为继？”有委员发问。

“2016-2018年，全省仅在养老服务体系方面就投入资金108.48亿元，包括在税费优惠扶持、政府购买服务、高龄老人津贴等方面也投入了不少财力。”省财政厅副巡视员苏凤玲坦言：财政压力较大，还需要在引导和撬动社会资本、发展养老产业上多努力。

“我对政府财政压力问题深有同感，应该探索推动商业保险模式。”省医保局副局长江效东说，目前广州的长护险结算资金主要从医保资金划拨，这种筹资方式给医保造成一定影响，长远看，其可持续性存在问题。

“有很多社会资本想做养老产业，但政府的相关政策和服务没有跟上，比如土地、税收、消防问题等等。”贺惠山委员直言。

此外，委员们还提出，养老事业要把握好公益化与社会化、普惠化与多样化、数字化与人性化、标准化与个性化、专业化与职业化的关系等等。

养老问题既是社会大需求，也是经济增长点，省政协主席王荣提出，要加强相关政策研究，解决养老政策落地难问题，推动广东省养老服务由政府单一主体向社会多元供给转变，加强舆论宣传，营造全社会重视养老问题的良好氛围。

（来源：人民政协网）



## 中度老龄化来袭，我们该怎么办？

我国目前至少已经有六个省（区、市）65岁以上人口占比超过14%，分别为辽宁、上海、山东、四川、重庆、江苏。按照国际公认的标准，65岁以上人口占比7%-14%为轻度老龄化，14%-20%为中度老龄化，20%-40%为重度老龄化。

中国正快速“变老”。根据官方预测，在未来二十年里，我国60岁以上人口占比将升至30%。但是，大部分人还没有为“老龄化社会”的到来做好充分准备。

### 中度老龄化来袭，我们该怎么办？

至少六省已迈入中度老龄化时代

根据各省公布的2018年人口数据，目前至少已经有六个省（区、市）65岁以上人口占比超过14%，分别为辽宁、上海、山东、四川、重庆、江苏。按照国际公认的标准，65岁以上人口占比7%-14%为轻度老龄化，14%-20%为中度老龄化，20%-40%为重度老龄化。也就是说，这六个省已经迈入中度老龄化社会。

上述六省中，既有人口流入较多的发达地区如上海，也有人口流出的东北大省如辽宁，还有出生率依然保持千分之十三以上的人口大省如山东，从东部到东北再到西部，地区经济差异如此之大，然而在老龄化方面却表现出相似的结果。

“长寿、少子、迁移是推动老龄化的三方面主要力量，”盘古智库老龄化社会研究中心副主任李佳对界面新闻指出，老龄化对中国的冲击，其影响的广度、深度、浓度和强度日益超出人们的理解和想象。

上海市卫生和健康发展研究中心以全国287个地级市为研究对象发现，在规模效应和经济集聚规律作用下，国内人口集聚之势还将继续发展，人口老龄化区域不平衡性将会持续深化，进而加剧地区不平衡。

2015年，国家老龄办发布的《国家应对人口老龄化战略研究总报告》预计，到2022年，我国60岁以上人口数量将增至2.68亿，比1999年翻番，老龄化水平从1999年的10.3%升至18.5%；到2036年，老龄人口进一步增加至4.23亿，老龄化水平升至29.1%，期间，中国人口总量在2029年达到峰

值、2030年负增长；到2053年，老龄人口达到4.87亿的峰值，老龄化水平升至34.8%。

与此同时，农村老龄化水平和速度明显高于城镇。2012年，民政部发布数据称，中国农村老龄化水平高于城镇1.24个百分点，预计到2028年，将高于城镇11个百分点，到2050年前后，全国约有28个省区的农村老年人口比例将高出城镇20%以上。

### 中度老龄化来袭，我们该怎么办？是延后退休年龄，还是“催生”？

当人们谈及老龄化想到的往往是个人、家庭如何养老以及社保资金的可持续性等问题。

3月20日，人力资源和社会保障部、财政部发文明确，从2019年1月1日起调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平，总体调整水平按照2018年退休人员月人均基本养老金的5%左右确定。这是国家自2005年以来连续第15年调整企业退休人员的基本养老金，预计将有1.18亿名退休人员受益。

但值得注意的是，早在2015年，我国养老金空账规模就达到4.7万亿元，而养老金出现缺口的一大重要原因就是在老龄化日趋严重的今天，年轻人在不断减少，而退休人员数量不断增加。根据《中国社会保险发展年度报告2016》，2011年我国企业养老保险抚养比为3.16:1，即平均每个领取养老金的人需要3.16个参保企业员工来供养。到2016年，这个比例变为2.8:1。

同时，为了给企业减负、减成本，去年下半年以来，国务院多次提到要抓紧研究适当降低社保费率，确保在社保划归税务部门后总体上不增加企业负担。2019年《政府工作报告》更是明确提出，要明显降低企业社保缴费负担。

对此，中国国际经济交流中心副理事长、重庆市原市长黄奇帆上周在参加中国国际经济交流中心举行的“经济每月谈”时表示，可以通过延后女性退休年龄来部分解决这个问题。他说，女性平均寿命比男性长，退休年龄却早了十年，这意味着多领少交十年。

“如果这块覆盖上去，养老保险费率从20%降到16%，一点问题没有。”黄奇帆说。

的确，在老龄化加剧的大背景下，从劳动力供给与社保平衡的角度出发，延迟退休是大势所趋。但也有分析人士认为，延迟退休首先需要面对的就是国内较为严重的年龄歧视。在市场上自主择业的非机关事业单位的从业者，无论是城市白领，还是来自乡村的农民工，都在面临一样的年龄门槛的困扰，不能超过35、不能超过40、不能超过45等等，即便是政府对外招考也有相同的年龄限制。如果延迟退休，不到退休年龄的劳动者很可能会面临找不到工作又不能领取退休金的困境。

另一方面，对养老的担心正在让越来越多的人加入到“催生”的队伍中。学者们给出了多种多样的鼓励生育的建议，甚至有关单身税的说法也甚嚣尘上。

但是，“无论从中国年轻人的生育愿望，还是从国际情况来看，通过刺激生育来扭转老龄化的趋势，非常困难。”老龄社会30人论坛发起人梁春晓告诉界面新闻，日本、新加坡、俄罗斯等国在面临出生率下滑时采取了各种政策，但至今还没有一个国家取得成功。

“在中国，这个问题也同样如此，我的感觉，不是生不生二胎的问题，（现在的问题是）一胎都不生，连婚都不结。这在日本有一个概念叫低欲望社会。通过政策可能有一定的效果，会不会扭转这个趋势？还打一个很大的问号。从国际上的经验来看，整个老龄化的趋势，很可能是不可逆转的。”梁春晓说。

### 中度老龄化来袭，我们该怎么办？应对老龄化，也要“因地制宜”

分析师指出，人类的自然生长规律决定了即便人口出生率立即调升，也需要至少20年才能对劳动年龄人口的规模产生优化效果。面对日趋紧迫的老龄化形势，相较于“催生”，适应已经出现的老龄社会才是更为现实的选择。此外，在应对老龄化问题上，各地也要“因地制宜”，在政策制定上有所差异。

李佳指出，比如，辽宁省老龄人口增多的同时，少儿人口也在减少，社保形势很严峻，这需从产业角度解决人口流失问题。重庆、四川和山东，少子化不明显，经济发展势头还不错，若能好好发展教育，提升人力资源，提高劳动生产率，就不会存在人口红利急剧缩小的问题。上海因为经济发展好、外来人口多，问题并不明显，主要的挑战是未来劳动力的减少。

“老龄化不是一个简单的养老问题，而是人类历史上出现的一种大的转型，”中国信息经济学会信息社会研究所所长王俊秀指出，“所以我们叫大转折，是一个大反转，是对人类历史整体生存状态的转折。”

盘古智库发布的《大转折》报告指出，在老龄化的持续推动下，社会结构、关系、特征发生整体性、持久性和不可逆的变化，形成一种新型社会形态。从年轻社会转向老龄社会，各个群体的世界观、人生观、价值观等通过一系列对生命、传统、伦理和家庭的具体文化表现和社会行为需要进行新的构建。在此基础上，经济供需两侧也应发生重大改变，基本的经济模式、生产方式、增长动力、核心要素、产业结构、收入分配和市场供需都要发生重大调整和改变，以适应人口年龄结构变化所提出的需求。

老龄问题已经迫在眉睫，但是，当下人类文明的方方面面仍停留在年轻型社会的传统思维定势上，对老龄社会的到来及其挑战几乎毫无准备。

“人们亟待一幅能勾勒老龄社会未来图景的‘富春山居图’，以形成面向老龄社会的认知体系和行动方略。”李佳说。

（来源：益养老）



## 全国积极老龄观国情教育培训班在九江市举行

3月28日至31日，由中国老年大学协会主办的积极老龄观主题国情教育培训班在我市举行。全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶授课。中国老年大学协会副秘书长李春华主持开班仪式。市委副书记、市老年教育工作委员会主任熊永强看望全体参训人员，并陪同他们参观校舍，观看市老年大学汇报演出。

此次培训班旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，增强全社会人口老龄化国情意识，贯彻落实14部委下发的《关于开展人口老龄化国情教育的通知》精神。按照中国老年大学协会制定的《关于开展积极老龄观主题教育活动方案》，该协会在2018年活动的基础上，继续深入开展积极老龄观主题教育活动，在我市举办“积极老龄观国情教育培训班”。

在汇报演出现场，市老年大学的学员们表演了器乐演奏《花儿与少年》、歌舞《春风不忘》、越剧《十八相送》、走秀《盛世霓裳》、男女生表演唱《回娘家》、非洲鼓演奏《莫里巴亚萨》和歌舞《盛世欢歌》等多个精彩节目，赢得一阵阵热烈掌声。

（来源：中国九江网）



## “主动健康和老龄化科技应对”重点专项“医养结合支持解决方案研究”项目启动会在长沙召开

2019年3月22日，“主动健康和老龄化科技应对”重点专项“医养结合支持解决方案研究”项目启动会在长沙召开。中国生物技术发展中心、国家卫健委老龄健康司、湖南省科技厅、民政厅、卫健委相关代表了出席会议。会议由中南大学湘雅医院刘昭前副院长主持，党委张欣书记致欢迎辞。

项目负责人胡建中就项目实施计划进行了介绍，并请项目聘请的推进专家组专家就项目组织实施提出了意见和建议。湖南省科技厅刘琦副厅长、民政厅杨薇副厅长、卫健委康代四副主任分别代表各

自单位就医养结合推进工作做了介绍。

生物中心董志峰介绍了“主动健康和老龄化科技应对”重点专项的设立背景并对各项目单位的组织实施提出了两方面要求，一是贯彻落实国家政策，切实履行法人责任制，做好项目管理工作。二是高水平完成项目目标，积极探索，为推动医养结合相关衔接和配套政策的制定提供支持。

(来源：科技部)



## 迟福林谈老龄化：推行灵活退休政策，鼓励自愿延迟退休

迟福林建议，适应人口结构变化趋势，要加快人口政策调整与劳动力市场的结构性改革。

“适应人口结构变化趋势，要加快人口政策调整与劳动力市场的结构性改革。首先要改革现行退休制度，推行灵活退休政策。一下子硬性规定提高退休的年龄可能会带来一定的问题，也有实际的困难。可以鼓励身体条件允许、有能力的人自愿延迟退休年龄，并适当提高自愿退休人群的养老金。总之，延迟退休年龄可以一步一步来，可以从符合条件的自愿延迟退休人群开始。”

昨日，在中国（海南）改革发展研究院、挪威城市区域研究所主办的“2019 中挪社会政策论坛”上，中国（海南）改革发展研究院院长迟福林接受新京报采访时表示。

迟福林提出，中国面临着人类历史上前所未有的增长与养老的结构性矛盾。一方面，中国经济转型升级正处于关键时期。初步估算，中国的产业结构、城乡结构、消费结构仍有巨大的转型升级空间，服务业占比、城市化率和服务型消费占比，在未来 5-10 年仍然有 10%-20% 的提升空间。这将带来巨大的新增市场，使经济有望在未来 10 年左右实现 5%-6% 的增长。另一方面，未来 10 年左右中国仍将处于人口老龄化快速发展的阶段。2018 年，中国 60 岁及以上人口已达 2.5 亿人，其中 65 岁及以上人口达到 1.67 亿人，占总人口的 11.9%。

另一方面，中国老龄化的规模史无前例，老龄化阶段与发展阶段错位程度在人类历史上也是前所未有的。比如，按 2010 年不变美元计算，在 65 岁及以上人口占比达到 12% 左右时，中国的人均 GDP 不到 1 万美元；而在达到相同的人口老龄化水平时，德国的人均 GDP 为 18000 美元，美、日的人均 GDP 分别高达 29000 美元和 38000 美元。中国“未富先老”，迫切需要走出一条经济增长与养老保障的平衡之路。

迟福林建议，适应人口结构变化趋势，要加快人口政策调整与劳动力市场的结构性改革。

在他看来，首先要改革现行退休制度，推行灵活退休政策。从国际经验看，中国需要考虑尽快在更大范围内实施弹性退休制度。这不仅有利于推迟劳动力缺口出现的时间，而且有利于缓解养老金体系的支付压力。

其次，尽快调整生育政策。建议在现行生育政策的基础上，逐步实行产假、陪产假、孕产妇医保、产科和儿科医护、孕期和哺乳期妇女弹性工作制、学前教育等鼓励生育的政策，并加快探索建立生育家庭税收减免等长效激励制度，促进生育率的明显提高。

第三，尽快让农民工成为历史。争取到 2020 年使农民工完全享受与城镇职工同等的的基本公共服务与福利待遇，让农民工更好地融入城市，尽快形成一支稳定、高效的产业工人队伍。

(来源：新京报)



## 热点新闻

### 呵护生命的最后一程：中国多地探索临终关怀服务

几天前，89岁的广州老人王青宁（化名）在家里感觉喘不过气。见势不好，女儿雅珍（化名）拨通了120急救电话。

广州市番禺区市桥医院康宁科最终接收了患有冠状动脉硬化性心脏病等多种疾病的王青宁。这让雅珍感到一点宽慰——她清楚地知道，久病缠身的母亲已经时日不多了。

“我想让她住进医院，减轻一点痛苦。”雅珍说。当签完知情同意后，她走到走廊尽头，忍不住开始低声哭泣。

这条走廊尽头的电梯口直通太平间。2008年至今，在这所医院康宁科离世的重症病患已经有2000多人。

市桥医院是广东省第一家开设临终关怀床位的公立医院。康宁科主任黎梓雯说，目前这所医院已经有150张临终关怀床位，所服务的对象，是经医院判定没有治愈希望的癌症晚期患者，以及高龄患有严重慢性疾病的临终病人。

“基于人道主义，我们在生命末期不主张使用有创性救治。”黎梓雯说。

在中国西南地区的成都，李女士的父亲近期刚去世，在此之前，李女士将父亲送到成都慢性病医院接受了临终关怀照料。她说：“家人一致同意，在父亲最后的人生阶段，让他能够在这里安安静静地接受照料。”

“对患者来说，关怀的核心是以病人为中心，最大限度地减轻痛苦。”四川大学华西第四医院姑息医学科主任李金祥说。

临终关怀，也叫作姑息关怀。李金祥介绍，在医学上，姑息医学是一门临床学科，通过早期识别、积极评估、控制疼痛等方式，来预防和缓解身心痛苦，从而改善患者及其亲人的生活质量。

在市桥医院康宁科，医生对患者采取三阶梯镇痛治疗，根据不同疼痛评估用药，打破按需配药的常规，尽量做到提前介入，让生命最后一段旅程不再痛苦挣扎。

“药物控制是一方面，临终关怀还包括大量的心理抚慰、倾听陪伴等人文关怀。”黎梓雯说，市桥医院康宁科有5名社工、80多名固定志愿者长期在病区，为患者提供全程的免费服务。

广州市政府通过纳入医保报销的方式，推动临终关怀服务被社会更广泛地接受。市桥医院的统计显示，2018年，该院部分医保患者在康宁科的每床每日总费用为280元至330元人民币，除去医保统筹之外，每床每日自费约50元。

除了医保资金的支持，多地提供临终关怀服务的医院还收到社会各界人士的资助。吉林省长春市的吉林大学白求恩第一医院从2008年至今，陪伴3000余名晚期癌症患者安详地走完人生旅程，这期间募集社会救助资金17万余元。

然而，在临终关怀服务得到有效推进的同时，如何让家属接纳这一治疗理念，仍是医生们面临的巨大挑战。

广东省人民医院心理精神科主任医师谢永标说，很多家属都要求医生“尽一切可能去抢救”，进ICU病房、上氧气机，这一方面源于传统孝道理念，认为不用尽全力治疗就是对老人不够孝顺；另一方面来自于“痛苦投射”，认为患者痛了就马上需要治疗。

“家属对临终患者强行表达‘善意’，其实对于缓解、改善病人的病症并没有实际效果。”谢永标说，从临终关怀的角度看，当患者已经进入无治疗意义的临终期，完善的生活护理、心理疏导、疼痛护理等，才是患者最需要的。

广东省家庭医生协会常务副会长吴育雄表示，近年来，该协会已在全国多家医院开展临终关怀推广活动，向护士们提供心理护理培训，传授临终患者的身心整体护理、临终患者及家属的心理干预等相关内容。他说，协会期望推动全社会形成科学的“优死观”和正确的爱心表达方式。

4月4日傍晚，王青宁在护士的照料下，安稳地躺在病床上。女儿雅珍俯下身来靠着母亲耳边轻声

细语。在雅珍看来，即使母亲的状况已不能好转，但能在医生护士的专业照料下少有痛苦地离世，已是儿女最后的心愿。

(来源：新华网)



## 老龄数据

### 中国老龄人口的增长预测，未来十年将新增 1 亿老龄人口

2019年3月31日-4月2日，由中国国际贸易促进委员会批准，中国国际展览中心集团公司、中华老人文化交流促进会、中国生命关怀协会、中国健康养老产业联盟等联合主办的第三届中国国际养老产业博览会在北京中国国际展览中心(静安庄)成功举办，2019中国国际养老产业发展高峰论坛同期举行，活动得到了中国搜索、中国报道网、华夏时报、北京商报、凤凰网、中国企业报等媒体的大力支持和重点关注。来自日本、韩国、加拿大、澳大利亚、英国等多个国家的国际养老专家出席论坛、作主题演讲并进行现场交流，来自全国各地的300余名养老产业代表出席论坛。

在31日上午国际养老高峰论坛开幕式后的高峰论坛上，中国林业与环境促进会副秘书长、中健联盟秘书长蒋洪卫作“中国健康养老产业发展报告2019”主题演讲，在2019中国国际养老产业发展高峰论坛上，由中健联盟产业研究中心主编的中国健康养老产业发展报告2019随论坛会刊同时发布，并赠送给每位参加论坛的听众。

蒋秘书长对2018年健康养老产业的发展进行了简要回顾，重点回顾了机构调整后，国家卫生健康委员会和民政部的职能分工以及健康养老产业的发展情况，展望2019，蒋秘书长正式发布中健联盟产业研究中心基于我国自1949年建国以来，近70年的老龄人口的增长数据进行细致分析，并对未来十年，中国老龄人口的增长情况进行预测，这也是未来十年中国养老产业发展的基础参考依据。中健联盟产业研究中心对未来十年中国60岁以上的老龄人口增长预测数据如下：

未来十年，中国老龄人口(60岁以上)的增长预测：

2018年60岁以上老年人口增长859万；

2019年60岁以上老年人口增长约727万；

2020年60岁以上老年人口增长约603万；

2021年60岁以上老年人口增长约521万；

2022年开始，

我国60岁以上老年人口增长将进入一个高速增长时期，

2022年60岁以上老年人口增长约1150万；

2023年60岁以上老年人口增长约1384万；

2024年60岁以上老年人口增长约1272万；

2025年60岁以上老年人口增长约1265万；

2026年60岁以上老年人口增长约1204万；

2027年60岁以上老年人口增长约1195万；

2028年60岁以上老年人口增长约1288万。

通过以上数据，我们发现：2019-2021，三年共计增长：1851万，平均每年：617万；而进入2022年，2022-2028，这七年时间，共计增长：8758万，平均每年：1251万；增长速度是前三年的一倍。未来十年，共计将新增：10609万老年人，平均每年：1061万。

人口增长趋势可以看到，自今年开始，近三年，中国老龄人口增长将呈下降趋势，2021年将是中

国老龄人口增长的拐点，自2022年开始，我国老龄人口增长进入高速增长时期，并将持续高速增长！

蒋秘书长还提出建议，2019年养老产业发展重点业务五大重点关注方向：

这五大重点关注方向，会直接影响到中国健康养老产业的发展，包括：养老项目运营管理、养老人才培养、养老金融创新、养老产业国际合作以及健康养老产业标准等五块，中健联盟也将结合这五个重要方向来开展2019年的工作。

2019中国国际养老产业发展高峰论坛已经圆满结束，此次论坛信息量大，国际专家多，演讲专家理论和实践经验都非常丰富，此次论坛对推进我国养老国际合作将起到非常重要的作用。中健联盟也将加大支持力度，支持和协助中国养老企业与国际养老企业、院校建立合作关系，借助国际发展经验，发展中国的健康养老产业！以满足老年人快速增长对美好老年生活的需要！

（来源：搜狐）



## 政策法规

### 广东省人民政府关于贯彻落实企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的实施意见

#### 粤府〔2019〕34号

各地级以上市人民政府，省政府各部门、各直属机构：

为贯彻落实《国务院关于建立企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的通知》（国发〔2018〕18号）精神，实现企业职工基本养老保险基金中央调剂制度与省级统筹制度有效衔接，提高全省企业职工基本养老保险发展平衡性和协调性，结合我省实际，制定本实施意见。

#### 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，深入贯彻习近平总书记对广东重要讲话和重要指示批示精神，认真贯彻党中央、国务院决策部署，坚持从大局出发，着力解决发展不平衡不充分的突出问题，强化基金收支管理，加快推进信息化建设，确保养老保险基金中央调剂制度顺利实施。

#### 二、基本原则

（一）全省服从中央。全省各地、各部门坚决拥护、严格执行企业职工基本养老保险基金中央调剂制度，不折不扣执行国家政策，严格按照时间节点及时筹集和上解中央调剂基金，不讨价还价，不打小算盘。

（二）集中统一管理。中央调剂基金由省级统一筹集、统一管理、统一上解中央。

（三）强化考核奖惩。根据国家有关规定对各地落实中央调剂制度情况实施激励约束。各地级以上市人民政府要切实履行主体责任，确保中央调剂制度落实到位。

#### 三、实施办法

(一) 中央调剂基金筹集和上解。

1. 资金来源。根据国家下达的任务编制我省企业养老保险基金预决算，按净上解额（中央调剂基金净上解额=中央调剂基金上解额-中央调剂基金下拨额）筹集资金。中央调剂基金从2018年7月1日后我省企业职工基本养老保险当期结余基金中调取；当期结余基金不足时，从省级统筹累计结余基金中调取。

2. 确定调拨比例。由省财政厅会同省人力资源社会保障厅根据中央调剂基金净上解额和各地级以上市（含省本级）企业职工基本养老保险基金结余情况确定调拨比例。中央调剂基金调拨比例=中央调剂基金净上解额÷当期有结余的地级以上市（含省本级）基金结余总额。

3. 筹集上解。各级养老保险费征收部门按省核定的比例，在征收环节按月直接将中央调剂基金上解至省级社会保障基金财政专户。省按规定每季度上解至中央社会保障基金财政专户。

(二) 中央调剂基金的拨付。

国家下拨的中央调剂基金直接进入省级社会保障基金财政专户，不分解下拨至各地级以上市，所形成的结存基金纳入省级统筹调拨资金。

(三) 中央调剂基金管理。

中央调剂基金是养老保险基金的组成部分，纳入省级社会保障基金财政专户，不得用于平衡财政预算。中央调剂基金采取先预调拨后清算的办法，与省级统筹调拨资金一并调拨，年终统一清算。

当国家业务主管部门采取全额上解、拨付中央调剂金时，我省根据省级统筹调拨资金结存规模和上解金额等实际情况，适时调整我省中央调剂基金缴拨方式。

#### 四、保障措施

(一) 强化基金预算管理。省人力资源社会保障厅要及时按照国家下达的预缴拨计划编制年度中央调剂基金预算草案，由省财政厅汇总编入全省社会保险基金预算，按规定上报省政府，经省人大批准后执行。各级政府及财政部门、人力资源社会保障部门、税务机关要严格规范企业职工基本养老保险基金收支内容、标准和范围，并按照批准的预算执行，不得随意调整。进一步强化基金预算的严肃性和硬约束，确保应收尽收，杜绝违规支出。

(二) 修订完善省级统筹考核办法。省人力资源社会保障厅、财政厅、税务局要根据国家制定的考核奖惩办法，将各市养老保险扩面征缴、确保基本养老金发放、严格养老保险基金管理、养老保险基金中央调剂制度落实情况列入地方政府工作责任制考核内容。根据国家对我省的考核结果，对工作业绩好的地市政府进行奖励，对落实不力的地市政府及相关责任人进行问责。

(三) 加快推进信息化建设。省人力资源社会保障厅、财政厅、税务局要会同有关单位，按照国家关于推进信息化建设的部署要求，积极推动实现与全国养老保险缴费和待遇查询系统、养老保险基金中央调剂监控系统以及全国共享的中央数据库的互联互通；进一步完善省集中式企业职工基本养老保险系统，加快推动全省推广应用，全面实现通过社保卡发放社保退休待遇，确保业务经办流程统一规范、社保基金管理安全高效；共同推动社会保险费信息共享平台建设，实现部门之间共享参保缴费、基金管理等信息；加强与公安、民政、卫生健康、残联、扶贫等部门对接和互联，及时掌握参保人员动态情况，规范基金收支行为，有效防范风险。

#### 五、组织实施

建立养老保险基金中央调剂制度是加强基本养老保险体系建设的重要内容，事关改革发展稳定大局。各地、各部门要统一思想，提高认识，加强领导，密切协调配合，精心组织实施。人力资源社会保障、财政部门要加强指导和监督检查；税务机关要优化工作流程，在征收环节同步上解中央调剂基金与省级统筹调拨资金。省各相关部门要及时研究解决贯彻落实工作中遇到的困难和问题，并及时向相关国家主管部门反映，确保养老保险基金中央调剂制度顺利实施。

广东省人民政府

2019年4月2日

（来源：广东省人民政府）



## 养老研究

### 中国传统文化是智慧养老之魂

早在2000年,笔者率先创造性地提出了中国社区服务体系建设模式,即“政府政策指导,市场化运营,信息化网络化全覆盖,商家企业参与多元化服务,以创业带动就业规模化运营”,并提出了“文化、法律、便民服务、电子商务”四进社区。2012年,又率先在全国提出智慧养老服务体系建设,在2014年出版的《全国养老政策概览》中也正式提出了“以养老文化产业为引领,居家为基础,社区为依托,机构为支撑,中国城乡智慧养老示范基地为补充,生命纪念馆为人生里程碑的中国养老模式”。不论是社区服务,还是智慧养老都离不开“文化”,尤其是智慧养老服务体系建设,首要任务就是“文化”,因为只有文化与信仰才能解决老人的寂寞、空虚、孤独和恐惧。

“百善孝为先”,中国孝文化在历史上起到稳定家庭、促进社会发展的积极作用,通过挖掘传统孝文化,为当代老年人“老有所养”的问题提供了新的解决思路。

我国老年人口基数大,而经济的发展则相对落后,因此“未富先老”的状况自然使养老成为一个严峻的社会问题。随着现代化和城市化的发展,传统家庭在规模、结构、关系和功能等方面都发生了很大的变化,使得传统家庭养老的模式受到了冲击,并呈现出不断弱化的趋势。而社会养老机构仍处于探索初期,还不能完全承担起养老社会化的重担。随着生活质量的提高,老年人已不再满足于基本物质生活的需要,而越来越多地要求提高生活照料和精神慰藉的质量。传统的文化价值观被削弱,新的养老文化体系还未建立,由此导致老年人在社会、家庭中地位逐渐下降。因此,在现阶段立足于我国传统崇老文化的特殊背景来研究养老模式选择的问题具有重要的意义。

笔者认为,具体做法是要大力推动国学传统文化进社区、进家庭、进校园、进养老机构、进养老基地与智慧养老示范基地,用几千年传承下来的文化解决生活中智慧养老的现实问题。笔者在调研中发现,20多年来,在北京通州仇庄村书记王书信的带领下,他们坚持在村中利用中华传统文化,宣传推动并营造孝文化氛围,使得全村风气正、家庭和,并创造性地提出了每年腊月二十作为“老年节”,将仇庄打造成新时代下的孝文化村。自1999年仇庄创立老人节以来,仇庄村用其独有的孝老敬老方式传承与弘扬了孝道文化。未来,笔者也将尽全力组织国家、国际顶级专家顾问支持仇庄打造成我国以孝文化为主题的产业园,用文化、智慧带动区域及全域经济发展,带领全村村民奔小康,实现“世界养老看中国,中国养老看仇庄”的目标。通过示范项目的推进与打造,在山东、深圳、河南、云南、辽宁、内蒙古、安徽、陕西等地选择传统文化基础好、地方政府高度重视的地级市逐步推进。

中国传统文化是智慧养老的核心和灵魂,智慧养老离不开中国的传统文化,传统文化也将融入智慧养老服务体系建设中,并解决最实际的问题。

(来源:安徽省老龄办)

## 养老类型

### 北京：丰台这家养老驿站，主打“无围墙”养老模式，您了解吗？

3月30日，丰台区右安门街道翠林养老驿站正式开业，家住丰台玉林里社区、71岁的游青心老人来到现场，看着养老驿站开业她打心眼儿里高兴。据悉，本次驿站开业也标志着右安门街道“党建+养老”的新服务模式正式开启。

“我们右安门街道是城市居住型社区，60岁以上的户籍老年人共有25374人，占地区总人口数30.2%，已经进入人口老龄化社会，地区的养老工作形势严峻。”丰台区右安门街道党工委书记赵长河介绍，为做好辖区老人的养老服务工作，街道党工委办事处以党建为引领，提出“无围墙”的养老模式，即老人不离家、不离本社区，在熟悉的环境里，让老人享受专业化的养老服务。

自2017年右安门街道第一个社区养老驿站投入服务以来，街道陆续增设养老驿站、养老照料中心等，探索形成了“1+4+6+N”的右安门地区养老布局，即1个养老照料中心，4个社区养老驿站，6个老年餐厅，N个可为老人提供所需各种服务的第三方专业社会组织。同时，让辖区85%的老年人享受以社区为依托、社会化服务为协助的自主居家养老服务；9%的老年人能够享受政府购买服务的居家养老，6%的老年人享受机构养老服务，从而逐步达到“8596”的养老服务目标。

下一步，右安门街道将继续构建居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，更好满足老年人养老服务需求”的讲话精神，努力落实老有所养、老有所依、老有所乐、老有所学、老有所为的“五有”目标，坚持党建引领，高标准建设阵地、高效率管理团队、高质量优化服务，打造“党建+养老”服务品牌，让地区老年人享受到更专业、可承受的居家养老服务，增强老年人的幸福感、获得感和安全感。

（来源：北京社会建设和民政）



### 浙江：绍兴社区养老助餐覆盖的怎么样？多少一顿更易接受？

吃上一顿“现成饭”，是许多老人在晚年时都想享受的生活，但是由于各种客观条件、主观因素的制约，有些老人其实很难吃上一口“现成饭”。特别是那些独居老人和行动不便的高龄老人，在无人照顾的情况下，会面临“吃饭难”的窘境。

在养老问题日益突出的当下，社区养老成为解决老人吃饭问题的重要途径，社区助餐也逐渐在绍兴市推开。

#### 老人一个电话热饭热菜就能送到

“你好，我今天要一份10元的套餐，帮我送到……”早上9点，龙洲花园社区居家养老服务中心的工作人员就会根据电话逐个登记中午需要送餐上门的信息，每天中午，这里要为社区里的老人送出20-30份午餐，只要在早上9点-11点之前来电订餐，送餐区域范围内的老人都可以免费送餐到户，此外，食堂还可以为社区老人提供食物代加工的服务。

绍兴市仁本居家服务有限公司总经理范峥介绍，只要在几个助餐点辐射范围的一两公里内，也就是15分钟养老圈内，都可以做到免费送餐。“我们在越城区11个社区、柯桥区21个社区都推出了社区助餐或者送餐服务，老人只要根据每天的菜单，一个电话就可以获得免费送餐的服务。”据介绍，绍兴市仁本居家服务有限公司是我市较早运营照料中心的公司，目前在全市共运营着60家照料中心。

记者从有关部门了解到，目前，绍兴市建成了 2000 多家居家养老照料中心，助餐、配送餐服务覆盖了 1300 多个城市社区、农村社区，覆盖率达 57%。在越城区近 80 家社区居家养老服务照料中心，已经有近四分之一提供老年助餐服务，越来越多的照料中心不仅提供午餐，还提供早餐和晚餐，比如越城区的罗门社区、龙洲花园社区均提供早餐与中餐。

此外，也有个别社区对辖区内的特困老人提供每周两顿的爱心午餐，一定程度上解决了老人的就餐问题。

### 多少钱一餐老人较易接受？

在水沟营社区的居家养老照料中心，记者采访了 3 位正在就餐的老人，其中一位老人隔三岔五都来这里就餐，对于菜的价格他表示还是可以接受的。“一餐 15 元，吃不完可以打包，这对我来说能够接受，有时候我还带着朋友一起来吃，两个人吃上 25 元，就已经很不错了，去外面吃个中式快餐的话，25 元只能吃一人份的餐。”他说，一开始也怕贵，但只有吃了才知道，一荤两素这样的价位、这样的菜量是一点都不高的。

采访中，记者也遇到不少对社区助餐服务不理解的老人，“家里随便都可以做，为什么要到外面吃，外面哪有家里吃得好？”“我去菜市场买 10 元的菜可以吃上两三顿了，自己吃还自由，何必去社区吃饭呢？”……记者发现，多数老人其实最关心的还是菜的价格问题，不少老人在看到菜单后，首先会盘算菜的成本价是多少。

“我觉得一份中餐 8-10 元还是能够接受的，但也只能是偶尔吃一下，天天吃肯定觉得不划算。”西园社区居民刘美华说，她也去这样的食堂吃过两三次，确实方便却只能尝鲜，并不是长久之计。

### 接受度遭遇瓶颈，价格成主要影响面

龙洲花园社区的工作人员告诉记者，除了来电订餐，社区的老人还可以直接到养老服务中心食堂去就餐，现在每天有 30 位左右的老人上门就餐，但从整个社区和周边的老年人居住情况看，这样的就餐率其实是非常低的。与龙洲花园社区类似的还有罗门社区，这里的居家养老服务中心每天前来就餐的也就四五十人，其中还包括对外开放的消费者，老人上门就餐确实并不多。

范峥表示，一方面是宣传问题，而更重要的还是老人对价格十分敏感，“很多老人不去看菜的营养搭配，只看价格，一荤两素的套餐售价 10 元对他们来说也嫌贵，宁可去菜市场买一把两三元的青菜，随便在家对付一下。”他无奈地说，其实目前各个中心推出的价格相对于市场价格都优惠不少，“我们运营四年的时间，在助餐这方面基本属于亏本经营，菜蔬的选择要求高，加上各种调味品的价格，基本是成本价供应，公司还需要另外负担每个厨房中一位厨师和一位阿姨的人工费。”范峥说，即便如此，不少老人还是觉得价高不合算。

罗门社区主任史夏娟认为，社区助餐是一件大好事，可以解决行动困难老人、高龄老人的吃饭难问题。“但我们希望做得更好，还需要积极推广。”她说，每年民政局都会发给 70 周岁以上老人 100 元的养老服务券，但很多老人用不完，与其浪费还不如让这些券用于就餐上。史主任表示，虽然只是 100 元的券，但用在助餐上其实有很大的用处，比如这 100 元可以让老人吃上好几餐热气腾腾的午餐，这本身就是一个引导的过程，可以让老人逐渐接受，这也是一种别样宣传途径，可以起到广而告之的作用。

鹤池苑社区主任付畏烂表示，城东目前还没有社区推出这样的社区食堂，但鹤池苑社区也会根据老人的需求进行尝试经营，“对于社区来说，成立这样的食堂，主要就是要负担人工成本费，如果有需要，可能会进行尝试。”她也认为，就她了解的信息来看，届时餐点价格会是最大的问题。

范峥提议：“其实其他地区的社区助餐对合作企业或者是服务社区有一定补贴，社区或者合作企业把这部分补贴用到降低菜价上，比如从 10 元的价格降低到 8 元，那么肯定能够吸引更多的老人前来就餐。”

（来源：浙江新闻）

## 抱团养老，只是看上去很美？

恭和家园是北京首个共有产权养老试点社区，目前运营满一年。该社区以“资产传承、养老服务”的方式，满足多代人养老需求。社区内配备24小时医护团队、康复照护、无障碍通道、营养餐厅，以及各种娱乐设施，居室内配备紧急呼叫报警系统等，为老人提供安心无忧的生活。

虽然很多老人对抱团养老表示赞成，但抱团养老仍存在一些隐忧和风险。抱团养老首先要求老人有独立的经济能力，要求生活习惯相似。如果大家的饮食起居习惯相差太大，那么很难长期相处。在这一过程中，有些性格内向的老人找不到归属感，反而会在热闹中感到更加孤独，不利于老人的身心健康。其次，“抱团养老”的都是老人，当有人生病时只能是老人之间互相照料，很容易因为劳累造成其他老人病倒，并且照顾得也不专业。

### 生病照顾是难题

抱团养老作为民间自发的一种养老方式，凸显了老年人对集体互助养老方式的期望和对精神慰藉的需求。老人对抱团养老怀有怎样的期待，又存在哪些顾虑？

北京《法制日报》报道，李建斌（化名）今年55岁，在一家金融类外企工作，家住北京市海淀区黄庄，现在和老伴两人居住。

李建斌认为，“抱团养老”对老人的经济基础也有一定要求，这也是这种养老模式在推广过程中面临的一个难点。

“需要保险和退休工资相当有保障，不然没那么容易，从场地、设施配套来看，条件也不能差。”李建斌说，“有相当一部分老人还是喜欢挨着自己的孩子住，隔辈儿亲，喜欢看着自己的孙子孙女长大。”

老人的身体状况也是抱团养老这种养老模式需要考虑的。

“我个人认为，抱团养老更适合年龄不太大的老人。能下床走动，去哪里都可以；如果只能躺在床上，那就麻烦了。如果岁数大了，都走不动了，还是需要子女照顾或者去养老院。”李建斌说。

关于抱团养老的适用性，家在北京市延庆区的陈家祥（化名）也持相同的看法。

陈家祥今年57岁，和女儿女婿一起居住。“健康的老人参加抱团养老没太大问题，其实最难的是那些患病和生活不能自理的老人。”陈家祥认为。

“抱团养老像是一个私人的老年公寓，这也是一个办法，条件是有房、有钱、能活动。”陈家祥说，“在一个地方有套房，找几个能谈得来的老人聚在一起，今天吃你家、明天吃我家，平时休闲娱乐，有事相互帮助，这就是老年乐。不过，实现起来确实有难度，因为大家都上了岁数，身体难免会出些问题，还是需要有人照顾。”

对此，陈家祥提出了一个自己的想法，“其实大家一起商量去养老院也是不错的，场地大，健身娱乐设施相对齐全，还有专业人员照顾，身体出现突发状况也好解决”。

中新网报道，对抱团养老，家住河北石家庄的王女士表示，这一养老模式表面看起来很热闹，但要求其实挺高，彼此从来不认识的人一下住在一起，要求生活习惯大体相似。如果大家的饮食起居习惯相差太大，那么很难长期相处。在这一过程中，有些性格内向的老人找不到归属感，反而会在热闹中感到更加孤独，不利于老人的身心健康。

此外，子女方面也存在着一定压力。在老人“抱团养老”过程中，子女仍会担心老人们是否能够融入集体，生活是否能够在集体中得到保障。另一方面，老人选择搬出去住是子女未能尽孝的标志，所以很多子女虽然因为上班无暇顾及老人，但仍然不愿意父母搬出去居住。

### “相见好，同住难”

该如何来规避或消除抱团养老中的出现的问题呢？

李建斌表示，抱团养老的初衷非常好，但在实际集体生活中需要不断磨合，尤其是对于居住在一起的人来说，他们的素质、生活习惯需要很相近。

“养老院里的人彼此之间没有经济关系，又都与养老院有经济关系，看似自愿的组合其实有强制的意味，关系疏远，矛盾也就少了；而抱团养老的形式看似彼此关系紧密，实际维持起来是有难度的，老人之间有时候也有些小肚鸡肠。”李建斌说。

在杭州首个“抱团养老”成功案例中，一条被认为比较成功的经验是老人签订了《结伴养老协议书》。

据媒体报道，“协议书对卫生绿化、不打听个人隐私、房屋租金、伙食费、值日等方面做了规定，一共11条，所有参与抱团养老的人都有签字”。

对于抱团养老协议书，刚刚从北京市一家国企退休的李志华（化名）表达了自己的看法。

“感觉问题慢慢就会出现，没有明确的法律责任，最后有可能不欢而散，抱团养老协议书还需要在实践中进一步检验。相见好，同住难。”李志华认为，最好还是找相关律师咨询一下，签个合同靠谱。

“都是老人，万一出事了，风险太大。比如，万一闹矛盾吵架，有老人心脏病发作造成不良后果，这事儿怎么办？”李志华说，政府有关机构需要对抱团养老做好管理和服务工作。

北京《人民日报》刊文指出，浙江杭州郊区13位老人住别墅“抱团养老”，他们的喜与忧引发众多议论。银发市场需求巨大，民间创新层出不穷，如何鼓励、支持、规范？是摆在全社会面前的考题。

对每一个人来说，迟早都冉冉将至的“养老”，正在面临非常现实的供需矛盾。北京曾爆出一则新闻，一家质优价廉的公立养老院，曾引得媒体频频光顾，居然火爆得从报名到入住要排队100年！百年等一回，或是极端的例子，但各地公立养老院排队逾年甚至数年，并不新鲜。改革开放以来，得益于卫生条件改善、医疗水平提高，中国人的平均寿命一直在稳步上升。北京、上海等地的人均期望寿命，已经超过80岁。据权威统计，截至2017年底，中国60岁及以上老年人口有2.41亿人，占总人口17.3%。一般认为，老年人口占10%，即意味着进入老龄化社会了，而预计到2050年，中国老年人口将达峰值4.87亿，占总人口的34.9%。

如此庞大的老龄人群，如此艰巨的养老重任，放在哪个国家，都是民生大事。正因如此，今年的中国两会上，“养老”成为民生领域最热的关键词之一。在下大力气完善社会保障体系、支持公办机构养老之际，借重民间力量、鼓励家庭养老以及“抱团养老”，显然可以稍解燃眉之急。当民间养老创新模式迭出的时候，政府与社会应当及时跟进扶助、指导，让老人们不再“孤军奋战”。家和万事兴，养老是家事也是国事，不可轻慢。

### 链接·7个日本单身老奶奶抱团养老，事实真的那么美好？

去年底，日本NHK电视台播出了一部7位单身老太太组团养老的纪录片。在日本结婚率不断下降，老龄化却愈演愈烈的今天，这种新型的养老方式立即吸引了大量目光，甚至在海外也被多次报道。

微信公号“日本通”的一篇文章指出，纪录片里的7位单身老人住在兵库县阪神间的一栋单身公寓里，年龄分别在70岁至82岁。她们或终身未婚，或离异独居，一生精力投入于工作中，好几人现在仍在坚持工作，比如NHK的播音员村田（78岁）。7人在公寓里的日子确实平淡而温馨，成员间总是串门，借用生活必需品；一起喝下午茶，聊天；互相拿着备用钥匙以便帮忙打理房间，生病时上门陪伴等。

然而，即使一切看似井然有序，一个人老后要面对的诸多问题是再多的陪伴都无法解决的。

首先是心理上无法排遣的孤独感。即使与六位好友一同生活在一栋公寓里，73岁的一之坪仍时常觉得寂寞无比。这可能跟她的人生经历有关。一之坪出身于一个大家族，50岁之后才初次尝试一个人生活。一个人的时候，她为了排遣寂寞有时候会带着电脑去人多的餐厅假装工作，就为了感受那股热闹的气氛；可到了晚上孤独感却愈发强烈。于是她总是一边念叨着：好寂寞啊，好寂寞，一边不自觉地流下泪来。在接受采访中她表示，觉得自己可能会“寂死”——太过寂寞而死去。

其次是生理上，不断老化的身体。上了年纪，多多少少身体都会有些病痛。7人中最年长的清田已经82岁了，因为癌症入院治疗搬出了公寓。人生病时不免情绪低落，躺在病床上听着来探望的人讨论遗言，遗产等相关话题，对清田来说简直是一种折磨，于是她便拒绝了大家的探望。

后来回想起来当时的心情，她说：“生病时脑中一片灰色，根本无法思考，也无法想象关于未来的任何事情。”生病也能改变一个人的性格，原本最爱热闹，总是组织大家聚会的市川因为身体变差，渐渐变得沉默寡言，总是在聚餐时一个人默默坐在椅子上，每年的集体旅行也无法参加了。她甚至坦言：“生病实在是太难受了，难受得想死”。

最后是身后事的处理。老人通过签署契约可以将自己死后的一切事情，从遗产的处理到葬礼的举办都全权交由专门机构处理，还可以按照自己的喜好来提要求。比如：尸体是否需要化妆，葬礼上要放什么歌等。非常专业又不失人性化，就算没有孩子也不用担心没人给自己扫墓了。

(来源：搜狐)



## 别墅里的抱团养老

公开数据显示，截至2017年底，中国60岁及以上老年人口有2.41亿人，占总人口17.3%。预计到2050年，中国老年人口将达峰值4.87亿，占总人口的34.9%。如何让越来越多的老人安享晚年成了各界关注的热点话题。近日，日本“7位加起来540岁的单身奶奶抱团养老”的故事吸引众人视线。无独有偶，在浙江杭州市，有一对老夫妻在当地报纸上刊登了想要出租自家别墅请4至5对老人抱团养老的愿望，没想到一下子竟有100多对老年人响应。13个老人住500平别墅，种菜养鸡，轮流洗碗，有矛盾也有快乐。

### 报名火爆超预期

2017年5月，杭州余杭79岁的朱荣林和74岁的老伴王桂芬招募志同道合者到他余杭自家别墅抱团养老。最终，老两口从100多位报名者中选了4对夫妻。一年时间，有人离开有人补进，抱团的人数从最初的4对，变成如今的13人。

综合杭州《钱江晚报》、北京《新京报》报道，朱荣林等人抱团养老的地方在余杭港东村，这是一个只有20多户人家的小村庄，远山近水，竹林郁郁，家家都是院落别墅，平整的水泥小路通到每户人家门前。朱荣林家的三层别墅是2010年时花了200万元（人民币，下同）盖的，总面积有约500平方米，屋前是一个大院子，屋后有半亩地，用来种韭菜、四季豆、茄子、还有番茄。旁边的鸡棚还养了9只鸡，每天都在菜地后面的树林里走动啄食。

朱荣林夫妇有一儿一女，儿子47岁，在证券公司工作，女儿50岁，在杭州某服装城工作。儿女如今每年有数十万元的收入，都有独立的住房。朱荣林从学校退休后，老两口去了杭州城区，住在儿子为他们购买的一幢90平方米房子里。但“叶落归根”更符合朱荣林的想法，2010年，由儿子出资，朱荣林将原来的朱家老屋拆除，随后在宅基地上盖起了这幢别墅。“当时就想一步到位，每个房间都要有独立卫生间，还要建成欧式风格的。”朱荣林说。“叶落归根”之后，朱荣林就再也不想回城里住了。城里的房子怎么住他都嫌小，整个村都住着叔伯兄弟，也远比住在杭州的钢筋森林里开心。每周日下午，儿子女儿会来别墅里探望父母。

2016年，朱荣林得了膀胱癌，做完手术，回来后情绪不大好。“家里就我和老太婆，饭菜花样也烧不多，吃肉就是肉，吃菜就是菜，吃完饭就大眼瞪小眼。”朱荣林觉得生活没味道。

王桂芳也察觉出老伴的异样，“每天坐在沙发上发呆，一句话说不对就发火。”刚好，这个时候，王桂芬看新闻，余杭的一位张阿姨在试验抱团养老，她觉得自家也可以试试。

朱荣林没意见，子女也支持，唯一的要求就是养老的老人们每周日能回自己的家，让朱家人团聚

团聚。招募时，两人提出了几个条件：年龄在 60 到 70 岁，有生活自理能力，经济上不能太计较，另外，考虑到周日要把房子腾出来，只能招家住杭州的。

抱团养老消息一出，报名火爆程度超出预期，一下来了 100 多人。朱荣林老两口最后从中选出了 4 户，2017 年 7 月正式入住。大家一住进来就起草了一份《结伴养老协议》，值日就是协议中定下的规矩之一。每个家庭轮值一天，包括给大家准备早餐、买菜、洗菜、以及洗碗等。

除了这些，协议中还写明房间租金，根据朝向从 1500 元到 1100 元不等，住一押一。协议中还写下，爱护房东家里的设施、不打听议论他人的隐私，说是非等。还规定第一个月为磨合期，不适者可以退出，负面评价多者也可由房东提出清退建议。最初入住中的 2 户，在 2017 年底陆续走掉，一对是家里老人突发疾病，回去照顾；另一对是因抽烟等习惯大家不太能接受，主动离开。之后又有两对夫妻和一位独居老太太补缺进来，凑成了如今的 13 人。

### “这就是抱团的好”

7 户 13 人分布在朱荣林家别墅的 1 到 3 楼，每户人家都有自己的卫生间，这也是让入住者最满意的地方之一。房间里家具、家电配备齐全，拎包入住。

俞阿姨和老伴是最早入住的一户，“试住三个月后，我把家全部搬来了，我弟弟的商务车，拉了四趟。”

俞阿姨最满意的是这里的环境，“我就喜欢农村的田园风光，我们老头知道，就随我来。”

更重要的是，俞阿姨年轻时候就是在这附近插的队，听本地人说话，她都觉得亲切。

她说自己在这里的生活很闲散：早上 6 时起床，整理下房间，下午搓搓麻将，晚饭后在院子里溜溜圈，看看电视，就准备睡觉。

“以前在家要打扫卫生，想不想做饭，都要做，现在从家务中解放出来了。”

去年 8 月一个周日早上 7 时，吃完早饭，俞阿姨从客厅门后的衣服架上拿下一个酱色小包，骑上自行车准备去菜市场买菜，小挎包里有前一晚上刚放进去的 200 元。

“这是用来今天买菜的，当天用掉多少，就看晚上包里还剩下多少钱，记完账把余钱拿走，王大姐重新放进 200 元。谁值日谁就拿着去。”

菜场距离这里不远，骑车六七分钟，除了自行车，院子里还有两辆电瓶车，也是代步工具。车子都是朱荣林家的。

当天值班的应该是金阿姨，但去年，她在阳台晾晒衣服时，摔伤了腿，腿里放了钢板，走路一瘸一拐，金阿姨的老公腰又不舒服，俞阿姨就来帮忙。

“你看，这就是抱团养老的好处，有什么不方便的，彼此有个照应。”63 岁的金阿姨，短发，戴着眼镜，说话爽朗。

70 岁的王荷花是别墅中唯一的独居老人，丈夫在 10 年前就去世了，她报名时撒谎说是一对夫妻入住，但真见面时，却是她一个人，“后来，朱老师看我心挺诚的，就让我留下来了。”

十几年前王荷花就从杭州长运公司退休了，在这家客运公司里，王荷花干过钳工、收发等各类工种。她有一儿一女，现如今外孙 13 岁，孙子 18 岁。王荷花原先和女儿一起住，外孙出生时，正好丈夫病重，她无暇照顾，如今孙辈都已上学，子女白天都忙于工作，也让王荷花深感孤独，“我就自个管自个”。

王荷花是个闲不住的人，平常都靠炒股打发时间，每天泡在证券公司里，与一帮同道者“谈股论金”，又拜会了几个“名师”，跟着他们炒股。她说，当时她就是在证券公司里翻报纸，才看到朱老师搞抱团养老的消息的，但“要求是招夫妻”，让王荷花只能撒谎，“我就是想要开心热闹啊，不说谎的话，连朱老师的面都见不着。”如今王荷花住在这幢别墅最小的房间，每个月只要交 800 元。

### 最好有共同经历

53 岁的高阿姨已经退休两年了，是这幢别墅中最年轻的住客，面部保养得很好，看不出有一丝细纹。她的丈夫 63 岁，因为朋友的热情邀约，已经开始抱团养老的他，还得回去上班。

“我儿子 29 岁了，就是不想结婚，我们在家里没说上几句就会往结婚上面扯。”高阿姨说，去年

她儿子最好的朋友离婚，儿子为了这事受了点刺激，于是高举单身主义大旗，令夫妇二人无可奈何。

“反正儿子不想结婚，婆婆也过世了，我整天无所事事，看到报纸上刊登朱老师的事，我就觉得这里不错，反正儿子也巴不得我们走，于是我就报名了。”高阿姨说，儿子不愿意担责任，她也没办法，“我的心很大，他不想结婚那就不结婚呗。”

高阿姨评价自己“笑点低”“心很直”，看见不快的事，会“当面现开削”，还说“像我这么想得通的人，很少了”，2017年9月，在那对徐姓夫妻走了之后，他们夫妻和一对医生夫妇几乎同时住进。

谈到这个13个老人组成的临时家庭，年纪最小的高阿姨说：“这里头性格像林黛玉的人，还真有好几个。作！我不过就事论事，你偏爱往不愉快的地方想，没几句话，就觉得‘这个地方是住不得了’。”

“不管好不好，愿意住便住，一切顺其自然吧。”高阿姨说，抱团养老是很好，但她觉得，像朱老师这样，子女愿意理解并肯分享自己别墅的东家，实在太少了。

同高阿姨一样，67岁的退休纪录片编导蒋一纯的身体很好，没有“三高”（高血糖、高血压和高血脂），会开车，这成了朱老师夫妇看中他的关键。去年1月9日，蒋一纯住进了朱老师家，开始了抱团养老的生活。

和别墅中的其他老人相比，蒋一纯更像是个“富贵闲人”。他在杭州城区有两套住房，至今还有横店的朋友请他去饰演一两个角色。儿子的工作很好，每个月都劝老爸出去旅游，他来报销来回路费。

“我们家的原则是儿子不管爹，爷也不管孙。”蒋一纯说，参加这次抱团养老，自己似乎更像是来累积养老经验，他觉得抱团养老这样的模式很好，但最好能是有共同经历的人组合在一起抱团：

“我是知青，也是老三届的大学生，我想如果未来我们要搞抱团养老，我就想找和我有共同经历的，这样大家相互适应起来会快很多。”

### 同一屋檐下的矛盾

一群本不相识的人突然在一个屋檐下生活，生活上很多细节都需要磨合。水电煤、生活费都是AA，但怎么AA法，也是一步步改进的。餐厅的一个铁盒子里放着一沓登记表：抱团养老伙食费，13个人名字，每个名字后面都画正字。汇总一栏计算出当天的菜金。这顿饭吃了就在自己名字后画一道，月底统计之后均摊。

除了费用，怎么在一起吃饭也是有讲究的。最初没有分餐，有人就说不卫生。然后就改成了如今的分餐制，各自带了自己的碗筷，餐后消毒。

磨合当然不止这些，几乎每个人都遭遇了与人相处的烦恼，微妙又不可明说。

蒋一纯谈起同一个屋檐下的矛盾，倒不讳言。比如村子附近有小菜场，平时骑自行车就能去，但品种少，瓶窑那里菜品多，但来往要坐公交，有人就提出，自己值日时去那边买菜，要把路费报销；夏天，有的男同志就穿条短裤，赤膊躺在客厅沙发上看电视；吃饭时，比如一条黄鱼，有人一个劲夹好的鱼肉；有时，来迟的人发现菜都被夹光了……

看到这些，蒋一纯有时会当面说出来，免不了就有了嫌隙。

除了这些，“这里毕竟不是市区，出门就能去公园，或者和小姐妹出去喝喝茶，有人觉得交通不方便、活动地方少，每天就这么闷着，刚来觉得还不错，时间长就待不牢了。”金阿姨说。

“夫妻尚且吵架，这么多素不相识的人住在一起，肯定会有矛盾，但如果你要我去吵，那是肯定不可能的。”王荷花说。

不过，正如把《矛盾论》背得滚瓜烂熟的朱荣林说的那样，老人们的“矛盾无处不在无时不有”，“比如麻将打得不好，该做家务的时候老溜号，吃饭的时候先把好菜夹进碗里……”乐观的朱荣林说，大矛盾肯定是没有的，“我们聚在一起就是图个开心，现在来看，挺融洽的。”

（来源：搜狐）



## 中国银发族为何“恋上”抱团养老？

2014年10月10日，第二届中国（四川）国际老龄产业博览会开幕。本届老博会以“关爱老人，服务民生，共筑养老梦”为主题，设老服务机构展区、医疗健康服务展区、智能化展区、养老地产展区、金融产品服务展区、旅游产品服务展区和养生产品展区七大主题展区，展会上参展商推出的众多养老模式及方式受老人青睐。

杭州13个老人住500平别墅“抱团养老”一事经媒体报道后引发多方关注。近两年，中国不少地方出现了类似故事，不少银发族对此种养老模式也颇为欣赏。自古以来，养儿防老、居家养老是中国人安享晚年的传统，如今的中国老人为何要抱团养老？

### “不想给儿女添麻烦”

杭州13个老人住500平别墅“抱团养老”一事经媒体披露后，近两年，抱团养老在中国多地流行开来。一向习惯在家养老的中国老人们，为何愿意到外面与人“组团”养老？

综合北京《中国新闻周刊》、广州金羊网报道，正值中年的广州居民朱女士，儿子在外地读书，她几年前就和闺蜜在广州郊区购置了两套门对门的别墅，加起来面积有600多平米，看到最近流传特别火的“抱团养老”理念，她们打算到时候召集几个聊得来的朋友，也在一起抱团养老。“到时候即使孩子在外地安家，也不用特别牵挂父母。而我们和志同道合的人住在一起，日子也肯定很开心。”

家住福建漳州，今年已66岁的王女士说：“我和老伴之所以打算参加抱团养老，主要是不想给儿女添麻烦，他们工作压力大，也没时间陪我们。老人跟老人住在一起能玩到一起，还能互相照顾。抱团养老跟养老院不一样，进了养老院感觉自己就成废人了，而且会担心有人认为是儿女不孝。”

上海的周建华有一儿一女，女儿在杭州，她在杭州也有自己的房子，但一个人住总是觉得孤独，就搬去和女儿同住。虽然住在一起，但女儿工作忙，还要照顾孩子，所以她们共处的时间也不多。

抱团养老的方式，周建华觉得新鲜，就想体验体验。

周建华坦言，自己养老肯定不靠孩子，“跟着他们住，他们终归有负担的，想让他们压力小一点，小夫妻也多点相处的空间。”

和周建华一样，张阿姨也是不指望靠孩子养老的。

张阿姨退休前在邮政系统工作，老两口只有一个女儿嫁去了广东，几年前，他们去广东帮忙带小孩，孩子上小学时两人回到了上海。

“我女婿说，妈妈，能不能帮我们把孩子带到上初中，我说不行，到那个时候，我俩都不能动了，还过什么老年生活。”老两口在上海的生活还算充实，买菜、做饭、打扫卫生、打麻将，但张阿姨还是觉得有点冷清，“我老公不太爱说话，我又喜欢热闹，会觉得屋里太安静了。”

张阿姨所说的这种寂寥，刘阿姨也体会得到，她儿子在杭州，但没有住在一起，目前也没有第三代需要照看。

“家里晃来晃去就是我们俩，在这里，好歹能听到其他人进进出出的脚步声，有些人气。”

关于两人以后的养老，刘阿姨早就打算好了：如果一个倒下去了，另外一个就陪着住养老院。

“我们这代的小孩都是独生子女，娇生惯养，他自己小家管好就不错了，哪有精力管老的，说不好听的，我们自己也识相的。”

张阿姨也点头赞成，“现在你们这些年轻人，压力很大，两边有四个老人，哪顾得上。”

和刘阿姨不同的是，早在三年前，张阿姨就和老伴开始看养老院，因为觉得靠儿女肯定不行，要自己想出路。

“公办的去排队，人家说要到80岁以后，现在排了也基本没啥用。私人的费用实在太高了，基本的一个月都要六七千元（人民币，下同），有的则要一次性拿出七八十万元，我和老伴的退休工资一月也就6000多元呢。”

张阿姨理想的养老院呢，最好有一个独立的小套，两人能做做饭，过过小日子，价格不要超出他们的退休工资。“有点难实现吧。”说着说着，她自己也笑了。

### “不想太孤单”

参加抱团养老，有老人是为了不给儿女添麻烦，也有老人是为了排遣心中的孤独。

海门在线报道，姚蓓是江苏海门市一名68岁的退休教师。她表示，退休后，自己一直跟老伴一起生活，“我女儿学校毕业后就自己出去创业了，很少回家，现在成了家，基本就不回来了。”姚蓓认为，几个老人一起居住，能解决老人独自生活感到孤单的问题。“几个有共同爱好的人一起生活，像现在小年轻的宿舍一样，想想觉得挺憧憬的。”姚蓓说，“老年人也是需要谈心对象的，也要活得精彩一点，并且还可以减少生活开支。我和老伴一日三餐要消耗很多精力，多了也吃不完，少了又觉得孤单。”

除了姚蓓，其他老人也称很喜欢“抱团养老”这种新的养老方式。“能有自己的朋友很好，以前和子女住在一起的时候，多多少少有些不方便。如果能和几个谈得来的朋友一起住，以后的生活说不定更有趣。”今年61岁的何萍一直都有“抱团养老”的想法，并且还在不断地实践着。何萍称：“我也不想和孩子一起住，省得麻烦他们，他们也有工作，还要带孩子。”

喜欢热闹的郑德荣也不想和老伴孤孤单单住在家里，最好是和朋友结伴，这也是他和老伴当初参加抱团的原因：和老友在一起，日子更快乐。

北京《法制晚报》报道，今年67岁的张作营（化名）是北京市一家国企的退休职工，目前和老伴住在北京市朝阳区三间房镇。

“子女顾不上老人，老人自己在家孤单，抱团养老是挺好的选择。”张作营称，他支持也希望自己可以尝试抱团养老的养老方式。

张作营认为，抱团养老在一定程度上能解决空巢老人的心理问题。“老年人退休生活普遍比较枯燥，老两口单独住也会觉得孤单寂寞。抱团养老，往往是有共同兴趣爱好的老人居住在一起，大家没事儿可以聊聊天，下下象棋，生活乐趣会增多不少。”张作营说，“老年人也需要社交，也需要有一些谈心的人。”

“另外，抱团养老也可以分担生活费用，降低人均生活成本。”张作营补充说，“老人单独生活，一日三餐既耗费时间和精力，也往往会有剩菜剩饭，浪费了不少粮食。多人一起生活，在一定程度上可避免这些问题。”

除了张作营，其他老人也表达了愿意尝试抱团养老这种新兴养老方式。“能和志同道合的朋友一起抱团养老真的很好，跟孩子住在一起很多时候都不方便。”今年61岁的张香岚（化名）表示，她也有参加“抱团养老”的想法，并且一直在找机会实现。

“养老院的氛围实在让人无法接受，大家谈论和看到的就是，昨天老张走了，今天老王不行了，你心里就会想，马上就要轮到我了，每天感受到的都是死亡的气息，这样的生活太没有意思了。”今年67岁的张建民（化名）表示，“实质上，养老对于我们这个年纪的人来说，就是如何走完人生的最后一段路，而抱团养老就是个不错的选择。”

### 链接·海外如何抱团养老？

其实，抱团养老不仅在中国受到一些老人的喜爱，在海外同样受宠。

德国：“搭伴养老”的同居模式在德国十分流行。这种同居并非情侣意义上的同居，而仅仅意味着在“同一间屋子里共同生活”，同居人数也不限于两个人。这些老人们往往在生活习惯、养老模式上达成了共识，又因共同的兴趣爱好聚集到了一起。

“让我们同居吧”已经成为了德国老年人中的流行话语。许多“搭伙”的老人们会选择共同入住老年公寓。他们平时各做各的饭，只有每周周末会在公共厨房聚一次餐。但他们偶尔也会进行一些集体活动，比如结伴到附近城市旅游，或到剧院听戏。当有人生病时，同居好友们也会主动承担照料工作。就像独立又亲密的家人。为了避免“搭伙”同居生活产生的矛盾，他们会提前制定一份同居规则。约定各自的义务和职责，比如打扫卫生、收拾房间等。

另外，每个人也要尊重彼此的私人空间。而这种同居也不仅仅限于同龄人之间。

德国一些城市的民政局和大学服务中心，经常会介绍大学生和孤寡老人家“同居”，大学生也很乐于接受这种“新型同居”的模式。一些心态年轻的老人很乐意把房子低价或免费提供给年轻人共同居住，条件是由年轻人帮助承担购物、清扫等工作。

日本：流行“老少配”。

日本进入老龄社会比中国早了近30年。并且日本已于2007年以超过20%的老龄化率迈入“超老龄化社会”。2015年开始，日本社会以大都市为中心开始流行一种“跨代同居”的养老模式。跨代同居，就是一种“老少配”。主要是大学生借宿到空巢老人家里与老人共同生活，这种以互惠互利为基础建立的同居新形式，也成为了一种养老形式的新探索。

当然，这种年龄差距不小的跨代同居，不和谐也必然存在。比如两代人之间生活节奏的差异与知识信息不对等的代沟。想要解决这些问题也免不了双方的彼此尊重与耐心磨合。这种跨代同居的出现，可以帮助空巢老人不被社会孤立和遗忘，延缓衰老。对于外地就学的年轻人来说，也是一种践行孝道和省钱的好办法。

（来源：美国侨报网）



## 养老产业

### 2019 养老产业新趋势

“老龄化”成为高频词的同时，养老产业也出现了井喷式发展，在制定您的2019年进军养老产业之前，不妨先了解下养老产业趋势。

#### 趋势一：养老产业与养老事业加速分离

面对国内不断加强的社会养老压力，对政府而言，如何加快养老事业发展，“保基本，兜底线”，是国家当下最关心的问题。对养老产业的发展，政府更多的是通过放宽行业准入，加强质量、安全、价格等方面的行业监管和推出制度建设，以规范引导各种社会力量介入养老产业，推动中国养老服务业的快速发展，中国养老产业将与养老事业加速分离。

#### 趋势二：养老用地的供地政策限制将逐步放开

宋卫平在2012年9月的一次养老论坛上说，绿城不能大规模介入养老地产的最重要障碍之一就是不能低成本获取养老用地。北京市国土局在2013年年初公布的全年5650公顷的供地计划里第一次单独列项养老设施用地，供应100公顷。无独有偶，2013年年末，深圳市出台的新政中也打破养老用地政策限制，以办公用地基准地价标准的30%测算，推出经营性养老设施用地。虽然由于各种原因最终停止出让，但一线城市的供地政策试点突破也预示着2019年后养老用地的供地政策限制将逐步放开。

#### 趋势三：养老地产盈利模式逐步明朗

2013年年末，继长江养老后，平安养老也获得中国保监会批准，可拓展资产管理业务范围，增加“受托管理委托人委托的以养老保障为目的的人民币、外币资金；开展养老保险资产管理产品业务”。春

江水暖鸭先知，对养老产业高度敏感的险资和房企早几年就开始研究布局未来养老地产业务，如：绿城的“学院式养老”，保利的“三位一体”养老模式，“邻里式养老”。这些先行者们通过几年的战略发展研究和项目试水实践，给中国式养老地产发展模式带来很多有益的方向探讨。我们认为，2019年后中国养老地产的盈利模式将越趋明朗。

#### 趋势四:养老产业发展的真正主力军开始启动

当下在国内推动养老产业发展的更多的是险资和央企，而应该有所作为的真正主角--医院，却默默无闻。其实在国外，例如美国、日本、澳大利亚、台湾等国家或地区的养老产业发展都是以医疗资源为主力军，因为养老产业的核心是服务，而服务的核心是医疗和长期照料。无论是健康活力老人，还是半失能、全部失能的老人都要依赖护理、生活照料、心理慰藉等特殊资源，而国内的医院有大把患者排队等着送钱，“钱”景一片光明，自然没工夫关注养老产业。

值得庆幸的是，这种局面正在慢慢改变。《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》提出，要“探索医疗机构与养老机构合作新模式”。如此一来，“医养结合”怎样使医院资源得到更有效利用成为养老地产发展的新命题。在这方面，复旦医院旗下的泰福健康，蓝卡集团的蓝卡健康已经有了很多有益的探索，相信2019年后养老产业发展的主力军会发出更大的声音。

#### 趋势五:从“跑马圈地”到“圈人圈资源”

随着社会各阶层对养老事业及产业的关注，去地产化的呼声越来越高，大家希望养老地产不要成为房企新一轮“跑马圈地”的手段，而是真正脚踏实地做好国民需求的养老产业的实事。而要做实事，就撇不开养老产业人才匮乏、综合配套难以成型这个核心阻碍。专业的人，专业配套资源的争夺、占领，在2019年将更为激烈。比如：复星计划全国并购500家医院以打造自己的大健康业务体系；世贸也在整合“医院和教育”资源启动自己的养老地产项目；恒大更是和哈佛大学合作在中国成立“哈佛医院”。

#### 趋势六:养老物业的运营、营销将更受重视

由于过往房企对老人身心需求的研究不足和关注不够，使得现有养老项目的落地性并不强。并且由于对各地养老市场空间的研究也缺乏体系研究，区域内有效养老需求到底有多大空间，什么样的宜老化产品、综合配套服务体系、产品服务价格才是这些有效需求老人能接受以及愿意接受的等一些问题的逐渐凸显，我们认为，2019年后养老物业的运营、营销将更受重视。

#### 趋势七:第三方机构介入更深

有需求就有市场，面对养老产业各种战略战术问题，相信2019年后将有越来越多的第三方机构介入养老地产领域。比如天佑安康集团与温州苍南县政府签订了“苍南天佑安康颐养中心”项目投资协议，并有十多年的养老项目咨询运营经验；清华城市规划设计院早在2012年就成立了专业化建设设计研究团队；第三方机构的介入，对解决养老产业发展中的各种问题，将发挥更大作用。

#### 趋势八:养老地产产品更加多元化

随着对老人自身的需求研究，各大房企将逐步展开自身的全国养老业务布局，产品体系将逐步完善，不再仅仅关注中高端养老市场，不再聚焦活跃老人，针对不同购买力客户的中低端养老公寓，针对介助、介护老人的综合性养老社区相信也将越来越多面市。

国内的养老产业还处在探索阶段，可能8年、10年后才能初见端倪。在2013年政策元年，顶层设计之下，各方面工作都有了长足进展，但仍然缺乏总体规划、制度标准不完善、监管机制不到位、硬件软件都尚需不断创新完善，要做的事情还很多。

(来源: 中国养老周刊)

## 中国养老现状分析

一部《都挺好》将很多现实生活中的家庭问题赤裸裸地展现在观众面前,当我们还在为苏大强的无理取闹咬牙切齿时,父母的养老问题已无形地穿插在我们的脑海里。养老不仅是每个家庭日常谈论问题,更是我们国家亟待解决的社会问题。本期数君梳理了相关数据和文献资料,带你看看我国当前的养老现状。

### 我国正在跨入深度老龄化!

#### 1 老年人的定义是什么?



图 1: 2010—2025 年我国老年人口数量

(数据来源:《2019—2025 中国人口老龄化市场研究及发展趋势研究报告》)

按照国际规定,65 周岁以上的人确定为老年人;我国《老年人权益保障法》第 2 条规定老年人的年龄起点标准是 60 周岁,即凡年满 60 周岁的中华人民共和国公民都属于老年人。根据图一可知,近年来我国老年人口数量逐年增多,预计 2025 年我国老年人口数量增至 3 亿人。

#### 2 什么是人口老龄化?

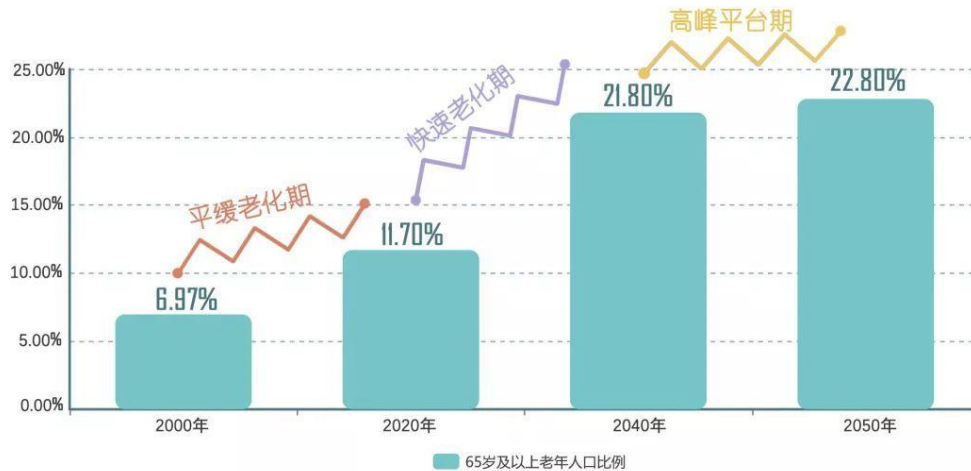


图 2:2000—2050 年中国 65 岁及以上老年人口比例  
(数据来源:《2019—2025 中国人口老龄化市场研究及发展趋势研究报告》)

按照国际通行划分标准,当一个国家或地区 65 岁及以上人口占比超过 7%时,意味着进入老龄化;达到 14%,为深度老龄化;超过 20%,则进入超老龄化社会。由图二可知,目前我国已进入老龄化阶段,2020 年我国 65 岁及以上老年人口比例达 11.70%,即将步入深度老龄化,预计 2040 年我国 65 岁及以上老年人口比例超过 20%,进入超老龄化社会。

### 3 已有六省发出警告提前跨入深度老龄化

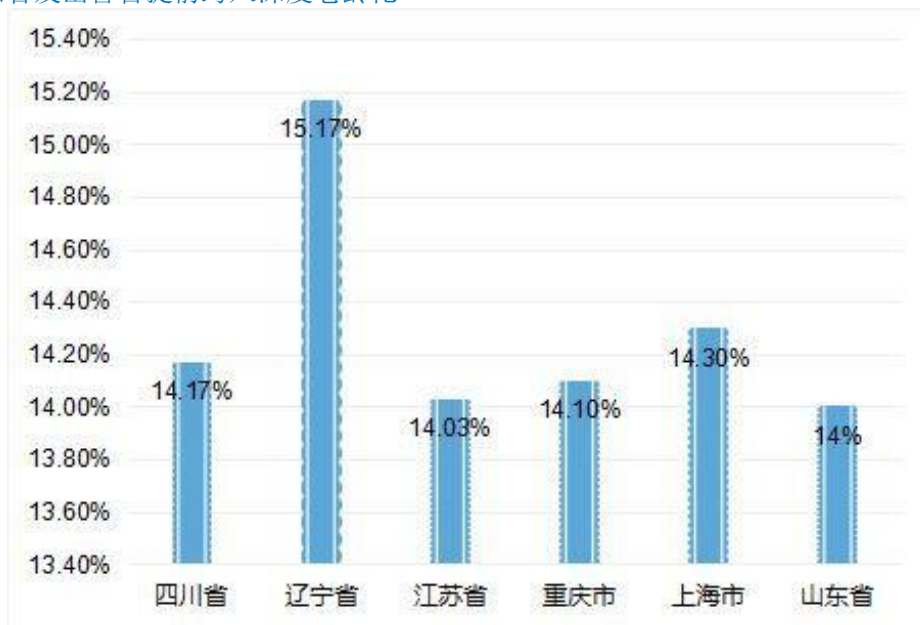


图 3: 六省份 65 岁及以上老年人口比例 (数据来源: 公开数据整理)

根据各省份人口统计数据,我们可知我国人口老龄化发展速度快,上海市、辽宁省、山东省、四川省、江苏省和重庆市六省已提前跨入深度老龄化社会,我国人口红利正削弱减退,未富先老成为了我国养老的一个典型现象。

罗马不是一天建成的,人口老龄化的形成也不是一蹴而就的,那么究竟是什么因素在加速我国老龄化的发展?

新生儿出生率低是社会老龄化原因之一！



图4：新生儿出生率（数据来源：公开数据整理）

根据出生率排行榜，我们可知，与2017年相比，全国人口出生率仅为10.94%，下降1.49%，2018年各省新生儿出生率也均呈下降趋势，这在一定程度上促使老年人口占比增加，人口老龄化程度加重。另外，我国推行计划生育以后，人口增长幅度减弱，独生子女家庭数量增加，家庭规模趋于小型化，这在加速社会老龄化的同时也带来了养老困境。

其次，医疗水平的改善也是社会人口老龄化的原因之一。自1978年改革开放以来，我国经济迅猛发展，人民生活水平不断提升，社会医疗水平也在逐步改善，国民健康水平得到了稳步提升，国民人均预期寿命从1981年的67.77岁上升到2015年的76.34岁。

### 养老模式多元化

随着我国老年人口的递增，国民人均寿命不断延长，养老问题日益严峻。针对人口流动活跃，独生子女养老负担重等社会问题，养老模式也由传统单一的家庭养老衍生出了机构养老、社区养老等模式。

#### 1 家庭养老

中国有句俗话：养儿防老。在传统观念的影响下，家庭养老是我国老年人的主要养老方式。家庭养老，就是老人在家中接受儿孙的赡养和服侍。在这种模式下，子女既能减轻经济压力，老人也能感受家庭的温暖，安享晚年。

#### 2 机构养老

刘辉的研究论文《我国老龄化社会养老模式探究》指出，机构养老是由养老院、福利院、老年公寓等养老事务执行机构为老年人提供系统化、标准化的养老服务的模式。与家庭养老相比，机构养老是一种通过付费方式获得起居照顾服务的养老模式。当前我国的养老机构分为公立机构和私立机构。在社会经济水平的提升，家庭生活条件的改善，人民思想观念的解放等因素影响下，越来越多的家庭开始接受并尝试这种养老模式。

#### 3 社区居家养老

关于社区居家养老，范南等人在《中国老年人养老模式的研究进展》（2019）是这样描述的：它是由政府牵头，依托社区，依靠专业化服务，以家庭为核心，为居住在家中的老年人提供相关养老服务的。这

种养老方式借助家庭和社区街道政府的通力合作，一方面减轻了子女养老产生的经济、人力、时间等方面的负担,另一方面也能满足大多数老年人居家养老的要求。

## 将养老事业进行到底

### 1 养老政策

养老问题与社会、国家的发展紧密联系。近年来，面对我国日益突出的养老困境，政府积极制定养老工作规划，数與君通过文献资料搜集整合，梳理了2013年以来颁布的养老政策。

由图可知，我国政府心系民生，结合我国社会发展背景，不断深化养老政策，推进养老问题的解决。另外，2017年党的十九大报告中也指出要积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。今年两会工作中政府也提到要继续提高退休人员养老保险金，这表示养老金迎来15年连涨。总的来讲，对于养老问题，国家十分重视，也在积极寻找解决出路。

### 2 养老产业

人口老龄化作为世界性问题，在给各国发展带来阻碍的同时，也推出了一项新的就业项目——养老产业。因此，在养老问题上，我国除积极颁布养老政策外，也学习美国、日本等发达国家鼓励发展养老产业。

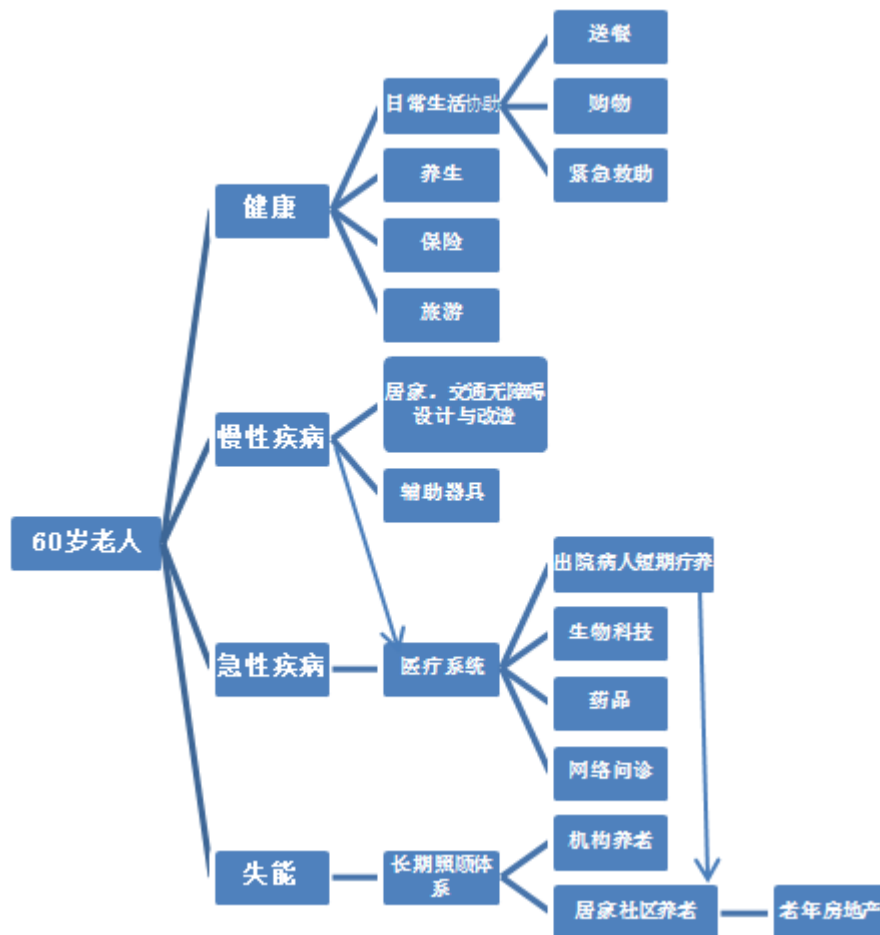


图5：养老产业发展脉络图（信息来源：社交媒体）



伴随着养老产业的完善发展，养老服务要求的提升，目前我国养老产业涵盖种类丰富。据《智能养老蓝皮书：中国智能养老产业发展报告(2018)》介绍，“十三五”时期我国将形成具有新时代特色的智能养老产业体系，并呈现“创新、整合、应用、共享”的新趋势。

人口老龄化是社会发展过程不可避免的问题，养老问题的解决是一个循序渐进的过程。尽管当前我国养老还存在诸多问题，但数與君相信在政府领导和市场协调的共同努力下，“老有所养”的美好愿望终将实现。

(来源：澎湃新闻)



## 光控融金与河南省老龄产业协会签署战略合作协议

2019年4月2日，光控融金（北京）科技有限公司与河南省老龄产业协会在河南郑州签署战略合作协议，光控融金科技董事长李杰女士与河南省老龄产业协会会长孙平女士出席签约仪式并致辞。河南省委政法委原巡视员崔新芳、光控融金科技副总经理郑征、光大银行郑州分行副行长王大锋、光大银行郑州分行电子银行部总经理宋紫旭及全国老龄办相关领导等出席了战略合作签约仪式。

期间，双方就养老行业现存的问题及合作发展方向进行了深入交流。光控融金科技董事长李杰女士指出，现在社会老龄化越来越严重，截至2018年末，中国60周岁及以上老年人已达2.49亿，已成为世界上人口老龄化发展速度最快的国家之一。老龄化趋势已成井喷式发展，解决这一问题刻不容缓。做好养老特别是防老工作有利于社会的和谐和安定，让老人安享晚年生活，提升老人幸福感成了重中之重。李董事长还指出，光控融金科技会加快建设养老信息化智能化服务，从长者关怀出发，打造有品质的老龄生活，秉承连接、赋能、创新，打造智慧养老生态圈的先进理念，真正解决目前社会中在养老信息化方面存在的问题，切实推动养老行业信息化建设的迅速落地及发展，让养老更轻松。

会上，河南省老龄产业协会会长孙平女士也指出，河南是人口大省，也是老龄化人口大省，但养老信息化水平还亟待提升，也希望可以通过本次与光控融金科技、光大银行的合作，共同推动河南省养老产业的迅速发展。

此次战略合作协议的签署，必将加快推动双方的进一步合作，同时以光云怡养信息化平台及养老云缴费服务为切入点的基础平台服务，将快速为河南省养老机构提供信息化管理及养老云缴费服务接入，构建服务和信息管理的标准化、数字化及智能化。在基础平台推进过程中，充分吸收基层服务机构的需求，进一步提升整体系统服务，并将扩展远程诊疗、健康监测等智能化健康管理服务，构建社区居家医养融合互联网服务体系，方便医养服务机构和组织向居家老年人提供助医服务。打造河南省智慧养老样板工程，树立标杆，成为全国智慧养老信息化建设项目典范。

光控融金科技作为光大养老产业的平台公司，发挥光大集团产融结合及金融全牌照优势，联合光大及社会生态合作伙伴，利用云计算、物联网、大数据及AI能力，以业界领先的智护技术 Care-Giving Technology，为养老行业提供光云怡养云平台，并提供金融生态、服务生态和硬件生态三大生态服务，为老人平安健康护航，为养老公共管理与服务业助力，降本增效、优化服务，致力于为养老行业提供更加优质与全面的服务，让老年人真正享受到方便与实惠。

(来源：北国网)



## 迈瑞聚焦万亿级市场，医养结合解码人口老龄化难题

近日，国产热播剧《都挺好》刷爆各大社交网络，剧中人物苏大强的人物特点和行事风格，更是引起全民热议，同时，也引发了一系列关于“人口老龄化”和“谁来养老”等问题的探讨。

3月27日，博鳌亚洲论坛2019年年会“颐养天年——健康老龄化”分论坛在海南博鳌东屿岛大酒店举行。在论坛上，世界卫生组织荣誉总干事、全球健康论坛大会主席陈冯富珍表示，未来40年，全球80%超过60岁的人口都在中低收入国家，他们的数量将会超过所有高收入国家的这一人群；2018年，中国60岁以上人口占比达17.95%，到2050年中国会有超过5亿60岁以上的人群。

近年来，随着全球人口老龄化进程的加速，癌症、心脏病、糖尿病等疾病发病率大幅攀升，对经济、医疗体系都构成了巨大的威胁。如何应对这样的挑战，已成为世界各国重点关注的领域。

### 人口老龄化可能成为新机遇但必须多方合作

据国家统计局数据显示，目前中国60岁以上人口是2.5亿，占总人口比重的17.9%。预计到2050年，中国老年人口将达到4.8亿，约占届时亚洲老年人口的五分之二、全球老年人口的四分之一，比现在美、英、德三个国家人口总和还要多。

在刚刚结束的全国两会上，养老服务也成为关键词。《政府工作报告》把养老服务产业发展摆在重要位置，报告中“养老”这两个字出现了16次，用前所未有的篇幅强调，“让老年人拥有幸福的晚年，后来人就有可期的未来”。这一变化也充分体现了党中央、国务院对这个问题的高度重视，体现了对人口老龄化的积极应对，同时，也将其视为促进形成强大国内市场，持续释放内需潜力的重要抓手。

今日，陈冯富珍在博鳌论坛上表示，解决人口老龄化问题，将挑战转化为机遇，必须在多方合作中寻找契机：“首先是卫生体系或者叫做全民健康覆盖的体系必须要和老龄人的需求结合。老龄人慢性的疾病，需要制定一个能够提供长期护理的机制；其次，必须要尊重老年人，有针对性的为老年人制定一些基础设施，还有交通工具，在社会中都要考虑他们的需求，这样才能应对老龄化的社会；数据方面，必须很好的监测并了解老龄人的需求，也要了解他们的现状，从而得知需要什么样的数据，如何去应用这些数据。”

### 提早布局万亿级市场激发医养结合产业增长潜力

日前，央视记者在调研中发现，我国医养结合行业空间巨大，预计2021年，市场规模将突破11000亿元。据前瞻产业研究院统计数据预测显示，2019年我国养老产业市场规模将达到6.8万亿元，2023年我国养老产业市场规模将达到12.8万亿元，年均复合增长率约为17.13%。

面对这么大规模的市场和服务人群，在养老服务业发展过程中，医养结合正在扮演重要角色。为此，央视记者专程走访了医养结合的养老机构，进行实地考察。

记者在这家医养结合的养老院里看到，老人在这里得到的不仅是生活上的照顾，而且能够得到定期的医疗检查，而且生病了也可以得到及时的医治，并有专业的护理人员进行照顾，使老人康复。

据负责人梁明发介绍，通过我们这几年的摸索和调运，觉得要想把养老做好，必须要将医疗相匹配进来。我们是通过医疗来提升养老的品质，然后把养老作为我们医疗的基石。那么目前我们在武汉市已经类似的点，在汉阳区和江汉区已经拿了五个嵌入式服务中心，和四个居家养老服务中心，正在逐步在推进。在未来的三年，我们大概会拿到30家左右预计投资大概一个多亿(元)。

近年来，各地政府对民间资本投资举办的护理型养老机构在政策上予以补贴，对非营利性养老和医疗机构建设全额免征行政事业性收费。医养结合养老机构以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务，基本适应老年人健康养老服务需求，相关医疗生产企业也加大了医养结合产品的投资。李西廷，是国内一家大型医疗器械生产企业的负责人，近几年来，他们也加大了相关产品的研发投入。

### 迈瑞聚焦万亿级市场医养结合解码人口老龄化难题

据李西廷介绍，医疗设备我们作为生产上，一定要生产适合医养结合的一些产品，比如说我们的超声，我们的体外诊断，我们的监护系列都要做一些智能化更高，使用起来更方便，更简洁，而且成本更低的这些产品放在农村医院或者是社区医院，这样可以直接为我们的病人服务，或者我们养老服务。我们每年在这一块投入，从人到物总共折合人民币至少得有5亿到6亿(元)。

此外，随着越来越多的城市加入长期照护保险试点，除了以购买产品和服务为内容的健康养老消费，以长期护理保险为代表的金融类、保险类健康养老消费也在各地日渐兴起。中国保险行业协会数据显示，截至2018年12月中旬，已有8家保险机构投资超过678亿元，在全国18个省市建立了29个养老社区，占地面积约1200万平方米，床位数超过4万个。业内人士表示，险资投资养老产业可提升保险端的竞争力，助力保险公司实现内涵式增长和差异化竞争。

“健康养老服务不仅是事业，更是产业，要有意识、有规划、有举措地把健康养老服务业打造成新的经济引擎。”全国老龄办副主任吴玉韶表示。

(来源：和讯)



## 从2023年开始，中国的老龄化会突然加速，养老产业的“风口”在哪儿？

“养老行业是关切夕阳的朝阳产业。”3月29日，在“智享变革洞见新机遇”安泰智库媒体沙龙上，上海交通大学安泰经济与管理学院教授、行业研究院养老行业研究团队首席研究员罗守贵就中国养老问题的挑战与养老行业发展的机遇发言时作出上述表示。

罗守贵指出，从世界经验来看，发达国家的人口结构往往呈宝塔型，发展中国家则呈金字塔型。尽管中国依然是发展中国家，但人口结构已从金字塔型变为宝塔型，这给养老问题带来巨大挑战。相比金字塔型，宝塔型意味着老年人口越来越多，年轻人越来越少。全面二孩政策实施以来，产生了脉冲效应，但是由于人口增长呈现出代际性特征和延迟效应，因此挑战依然严峻。1963年中国爆发了婴儿潮，如果以60岁退休来计算，那么到2023年这一代人将步入老年。从2023年开始，中国的老龄化会突然加速，预计一直要到2051年才会有所减缓。考虑到平均寿命的延长，这个时间还有可能延后。

就老龄人口而言，养老最严峻的问题主要集中在高龄独居老人、失能老人和农村老人。有一个预测，2020年中国失能老人可能达到4200万，80岁以上老人达到2900万，空巢、独居老人1.18亿。这部分老年群体是社会重点关注对象，同时也是解决养老问题的关键所在。此外，超过1亿的农村老人面临的问题更大，不但子女多在外打工，身边无人照顾，而且这些老人自身的经济能力也难以支撑其养老。因此可以说，未来30年中国面临所有的挑战中，人口老龄化是最大的一个。

为什么说养老产业是朝阳产业？罗守贵同时给出了另一组数据：有统计显示，养老产业占GDP比重，中国只有7%，美国达到22%，欧洲有29%。如果这个数据是可信的，那么中国养老产业发展的空间非常大。从现在开始至少30年，甚至50年，将成为中国养老产业发展的一段黄金时期，也让养老产业成为朝阳产业。之所以这么说，一方面是上面所说的老年人口数量很多，而且随着人的寿命延长，老年这个年龄段会被拉长。另一方面，我们再算一笔账，2020年中国GDP有望突破100万亿元，按8%的占比计算，养老产业的市场规模将达8万亿元。再延伸10年，即便我们达不到欧洲29%、美国22%那样高的比例，但是比现在翻一倍达到15%是完全有可能的，那就意味着，到2030年预测中国养老产业可以到25万亿元的市场规模。“大家可以想想，有什么产业可以达到25万亿？有人说房地产，将来随着人口老龄化的到来，房地产这个行业不会像过去那么发展了，而且房地产里面很多也是和养老产业密切相关的。”

养老产业在上海发展前景如何？罗守贵认为，上海的老龄化程度在全国是走在前面的，因此面临的挑战也更为紧迫。经济学讲供给和需求，供给方面有一个很重要的趋势是什么？那就是过去的老人没有钱，但是现在老人有钱了。以储蓄作为保障、以养老金作为流量来支付养老费用，从供给端来说，资源还是比较丰富的。上海新一代老人养老支付能力大大增强，为中国高端养老提供了巨大市

场。作为养老支付最有保障的养老金，上海目前企业退休金平均值已达到 3700/月，超过 5000 元甚至 10000 元的也不在少数。

罗守贵认为，我国养老产业的市场潜力很大，正在进入一个爆发式增长的前期。目前，在相应硬件和软件提供上，还有很大提升空间。比如，上海目前只有 12.6 万张养老床位，占 60 岁以上老人的比例只有 2.9%，缺口巨大。此外，目前的养老服务设施接纳失能、半失能的老人能力还比较弱。因此，在做好政府公共服务的同时，也要更好挖掘包括民营资本在内的社会力量，充分抓住养老产业的“风口”。

（来源：上观新闻）



## “银发”就业悄然兴起，“重出江湖”并不容易

今年 50 岁的余大荣，2016 年退休后到知味观味庄做服务员。

上周六中午，位于杭州杨公堤的知味观味庄内，等待就餐的食客已经排起了队。味庄 C 区大厅，有 12 张小桌，每位服务员一般需同时服务 3 桌。50 岁的余大荣来往于餐桌间，为顾客提供服务。

在味庄，跟余大荣一样，50 岁以上、退休后再就业的服务员有近 10 人。目前，味庄服务员总人数在 100 人左右。

近年来，大家到餐馆吃饭，可能普遍有这个感受，“阿姨叔叔级”的服务员越来越多。这当中，也出现了退休后再就业的“银发族”。

实际上，在许多发达国家，六七十岁再就业的情况并不少见。作为人口老龄化不断加剧的中国，这一趋势也正在逐渐显现。

记者通过调查发现，就业“高龄化”并不意味着消极。企业在用工过程中，逐渐找到了“银发族”的优势，也在一定程度上填补了用工缺口；“银发族”通过再就业，既实现了自我价值，也为社会创造了价值。

专家表示，老年人力资源的释放，恰恰是社会发展的结果。新一代老年人随着文化水平、身体素质的提高，为退休后再就业也提供了较好的人力资本。

针对老年再就业问题，浙江已有所关注，并尝试突破。去年，省人力资源和社会保障厅、省财政厅、国家税务总局浙江省税务局出台《关于试行职业技工等学校学生在实习期间和已超过法定退休年龄人员在继续就业期间参加工伤保险工作的指导意见》，一定程度上填补了达到退休年龄继续工作期的工伤处置盲区。

然而，从目前来看，企业与求职者双方需求的对接仍缺乏有效渠道，对“银发”人力资源的开发，仍未引起足够重视。

专家认为，鼓励有工作能力的“银发族”与年轻人错峰就业，形成互补，对个体、家庭和社会，都是有利的，也是积极应对老龄化的体现。政府应当关注并研究老年人力资源的再开发，梳理开发适合银发族就业的岗位。同时，出台相应政策，为退休再就业提供应有的保障。

### 餐饮业“银发”员工开始“冒头”

54 岁的陶妙云是杭州本地人。2015 年退休后，她想着自己身体还不错，能继续给家里作点贡献。今年，已经是她在杭州知味观味庄工作的第 4 个年头了。

“因为不用交五险一金，一年拿到手的钱比原来在超市上班的时候还多一点。”陶妙云说。

据报道，截至今年 1 月，韩国龙仁市总人口数超过 103 万，其中 65 岁以上老年人的比例达到 12%。为满足老年人再就业的需求，龙仁市政府今年计划投入 93 亿韩元，约合人民币 5500 万元，再为老年人新创造 3000 多个工作岗位。为了缓解老龄化带来的劳动力短缺等问题，韩国政府一直想办法

鼓励老年人再就业。

实际上，随着我国老龄化程度的不断加深，退休后再就业的趋势也已逐渐显现。

### 从 28 岁到 50 岁

杭州知味观味庄餐饮有限公司总经理董顺翔做餐饮行业几十年了。前段时间，纪录片《风味人间》展现的一道南宋名菜“蟹酿橙”，就出自他手。

2008年，杭州美食在联合国亮相。董顺翔作为联合国中国美食节代表团的行政总厨，向世界展示了杭州美食。

“我记得原来的说法是天堂美食，自此之后改为美食天堂，这也说明杭州对饮食文化的重视。”董顺翔说。

但是，随着近年来杭州餐饮业的蓬勃发展，也出现了新的问题。

“早10年前，我们招聘服务员，对年龄的要求是18至28岁，最近这几年，要求是18至40岁，实际招聘过程中，如果合适的话，年龄还可以再放宽。”知味观味庄企管部经理李冰峰说。

目前，味庄的服务员中，年龄最大的已超过50岁。

“目前服务员大概在100人左右，当中四五十岁的员工占到30%到35%左右，50岁以上、退休后再就业的服务员有近10人。”李冰峰说，关键是，即便放宽对年龄的要求，仍然无法满足企业的用工需求。

“年轻人留不住，离职率比较高，基本上今年招多少人，就离职多少人。”李冰峰说。

在董顺翔看来，这跟社会发展有着密切联系。过去，城乡差距大，人口会从欠发达的地区流向发达地区。但现在城乡差距逐渐缩小，人口外流少了，许多人更愿意留在家乡发展。这就导致服务行业能够招收到的员工，基数就大大减少了。

对此，已从事餐饮行业二十五六年的李冰峰也深有感触。20世纪90年代初，杭州餐饮从业人员大部分是杭州本地人。逐渐地，外来务工人员的比例不断增加。到了近几年，杭州本地人的比例又开始回升了。

“当然，行业本身社会认同度不高，也是年轻人不愿意从事的原因之一。”李冰峰接触过不少求职者，其中不乏一些宁愿少拿几百元，也要找一份更“体面”工作的。

### 耐心细心赢得顾客信任

如果不考虑“颜值”问题，实际上，在用工过程中，董顺翔和李冰峰都更倾向于年长者。

因为自身从事餐饮业，董顺翔出国时，难免犯“职业病”，他会观察各国的餐饮业服务人员，“日本还有欧洲的一些国家，他们的餐饮店，不少都有年长的服务员，无论是个人形象、还是服务素质，都非常高。”董顺翔认为，能否提供高品质的服务，跟年龄无关。

当然，要培养出这样高素质的服务员，并不容易。

“服务员门槛确实不高，但要做好不简单。”李冰峰说，即便是年轻的服务员，接受培训时都做得不错，但实际到岗位上，还是会打折扣。

“年龄偏大的服务员，会比较有耐心和细心。比如倒水，他们会提醒顾客，当心烫。”李冰峰说，平时大家会说这个人比较“背”，其实在服务业，“背”是优点，意味着会更关注顾客的需求，这是年长者从事服务行业的巨大优势。

“相对年轻人，可能精神上更容易紧张，反应没那么快。但我认为，通过耐心、细心，是可以弥补这些不足的。”李冰峰说，以他个人来讲，他对服务人员的要求，比起高颜值，更在意服务的舒适度。

但是，董顺翔和李冰峰也坦言，作为传统服务业，“颜值”不得不考虑。如果使用更高比例的中老年服务员，目前还是有所顾虑。

企业的担忧主要来自传统观念的影响，一方面是社会对服务员这一职业的认知，另一方面是中老年群体自身，相对来说，大多数中老年人对外在形象的在意程度要低于年轻人。

作为百年老店，如果能有气质优雅、服务又好的“银发”服务员，也不失为一道风景，但实际情

况是，即便有符合这一要求的中老年人，大多也不愿意从事餐饮服务，“我们有这个想法，但各方面还不成熟。”

### 行业协会：餐饮业用工一直较紧缺

据浙江省餐饮行业协会提供的数据，目前，全省登记注册的餐饮企业有近 21 万家。

“我们这个行业的特点是人员流动比较大，所以用工一直都比较紧缺。”省餐饮行业协会秘书长戈掌根说，过年期间，不少餐饮店的总经理都要上手端盘子。

省内餐饮企业中，味庄无论从规模还是知名度，都是比较靠前的。味庄面临的用工缺口，在其他中小餐饮企业看起来更为严峻。

针对餐饮行业中，服务人员高龄化的趋势，协会表示目前尚未有相关调研。

熟人介绍单位留用

退休人员再就业面窄路狭

企业有需求，退休人员也愿意再就业，为什么仍然存在用工缺口呢？

从目前的情况来看，退休后再就业的途径，大致有这么 3 种情况。一种是原单位仍然能提供合适的岗位；一种是平时积累的人脉，通过熟人介绍；还有一种就是通过招聘会或中介机构。

我们也找到了分别通过这几种途径就业的银发族，对他们进行采访。

### 熟人介绍上岗热门的还要拼关系

金显根退休后，和老伴一起从丽水到杭州帮儿子带娃。他闲不住，总想找点事情做。于是，让儿子托人帮忙留意适合的工作。

“不管钱多钱少，不至于闲着。”62 岁的金显根说。因为年轻时学过水电，于是他先跟着一位做装修的亲戚做起了水电工。忙起来的时候起早贪黑，一个多月下来，觉得吃不消，于是辞职了。

金显根的儿子对老爸的需求，还是很上心的，想办法托人在工地上，找了一份仓库管理员的工作。

“这份工作比较轻松，我只要保管好工地物品，对使用情况做记录就行。”金显根说，因为离家远，工地还给他安排了住宿。

到目前为止，金显根在杭州不少工地都“流转”了一遍，“一个工地结束了，我就去另一个继续做，因为也有了经验，找起来并不难。”

像金显根一样，通过熟人介绍上岗的还有 60 岁的郑林春。

郑林春是温州人，年轻时一直在外经商。55 岁那年，子女都成家了，郑林春也就提前退休了，“忙惯了，一下子闲下来，我又没什么爱好，日子挺无聊。”

前几年，村里办了个汽配厂，听说要招保安，郑林春想去应聘。结果，和女儿一说自己的想法，女儿坚决反对，“我女儿觉得，我也不是生活过不下去，他们都能养我，出去工作会被人笑话。”

郑林春三天两头给女儿做思想工作，最后，女儿好不容易点了头。

“当时保安这个岗位蛮俏的，村里想做的有好几个，因为我和办厂的老板熟悉，才能顺利上岗。”郑林春说。

### 招聘网站上发帖联系的多是餐饮行业

杭州人陶妙云虽说动了再就业的念头，但一下子上哪去找工作，着实没有头绪。

“我们几个要好的小姐妹在一起聊天，说起这件事，有个小姐妹说，电视上不是经常在播‘58 同城’可以找工作，让我去看看。”陶妙云说。

虽然电脑用得不是太顺畅，在女儿的帮助下，陶妙云在网站上发布了自己的求职信息，“我当时想找朝九晚五的工作，结果联系我的基本都是餐饮行业。”

知味观在杭州名气比较大，接到电话时，陶妙云虽然对工作时间不太满意，但还是答应先试试看，“后来还有一家火锅店联系我，我说我找好了，还一直给我打电话，想让我去。”

到今年，陶妙云在知味观工作已经是第4个年头了。不过她觉得餐饮服务强度偏大，打算不做了，“如果有强度小一点，朝九晚五的工作，我还是想做的，但是没有途径，很难找。”

### 主流招聘平台难觅“老人”踪影

退休人员愿意再就业，但记者发现，除了熟人介绍、自己主动找中介，目前还没有适合退休人员的招聘会。

春节过后，杭州有不少大型招聘会。记者到杭州人才市场举办的招聘会上逛了一圈，发现各行各业的招聘信息都有，但绝大多数岗位都是针对年轻人而开设，只有小部分岗位对年龄的要求是在40周岁以内。

“我们要招聘的是大学毕业生，往届应届都可以。”在一家没有写明年龄要求，招聘客服、销售等岗位的企业摊位前，记者询问工作人员，对方表示，他们没有想过招聘中老年人。

相应的，在招聘会上，记者也几乎看不到银发族的身影。

随后，记者在搜索引擎输入“老年人”“退休”“招聘”等关键词，跳出来的大部分链接都是广告。而进入这些招聘网站，因为无法通过用工年龄进行职位搜索，所以老年人很难从这上面获取需要的信息。

在搜索中，记者找到了一个名为全国离退休人才网的招聘网站。据此前报道，这是由一位退休后再就业的老人个人创办的，面向退休老人这样的求职者，以及对这个群体有需求的用人单位。记者翻看了一些企业发布的用工需求，基本上以技术岗位为主，机械工程师、生产管理顾问、会计等。

也就是说，从目前的情况来看，有退休再就业意愿的，很难通过现有的主流招聘平台，获取有效的就业信息。

### 职能部门：招聘会仍以年轻人为主

据不完全统计，浙江全省一年有四五千场招聘会。这当中，毕业生招聘会1000场以上，除了针对毕业生，每年春节后也有针对农民工的招聘会。每周，在省人才市场也会有常规的综合类人才招聘会。但这些招聘会中，都没有专门针对老年人的。

一名相关人士表示，他也关注到越来越多老年人有参与工作的需求，但工作难找的情况：“国家层面没有相应政策和制度保障，相关工作确实难以开展。”

### 高龄再就业制度未完善浙江有突破

浙江省人才发展研究院高级研究员陈诗达说，他去新加坡旅游时跟了一个当地旅游团，导游是位60多岁的退休老人，他和导游聊了很久，发现这在当地是一种普遍的现象。

在国内，实际上真正实现再就业的“银发族”并不多。陈诗达认为，主要原因在于没有完善的法律保障制度。

“退休再就业的这一群体，不在劳动法保障范畴之内，这就让很多人望而却步。”陈诗达说，如根据工伤保险条例的规定，只有“职工”才属于工伤事故的主体范围，退休后已不是法律意义上的劳动者，也不再是工伤保险条例所保护的主体。此外，退休再就业签订的劳动合同，与企业之间形成的是劳务关系，不受《劳动合同法》调整的，比如老年就业不能享受带薪年假、未签劳动合同双倍工资、解除劳动关系经济补偿金等福利待遇。

因此，要让更多人实现退休后再就业，首先需要国家出台完善相应政策，保障老年人的相关权益。

近几年，浙江有关部门也开始关注到退休后再就业的需求。

去年，省人力资源和社会保障厅、省财政厅、国家税务总局浙江省税务局出台《关于试行职业技术学校学生在实习期间和已超过法定退休年龄人员在继续就业期间参加工伤保险工作的指导意见》，一定程度上填补达到退休年龄继续工作期的工伤盲区。但是，意见并未覆盖所有退休再就业人员。根据意见，纳入试行参保的超龄就业人员暂限于未享受机关事业单位或城镇职工基本养老保险待

遇人员，且男性不超过65周岁，女性不超过60周岁。

陈诗达建议，退休后再就业，务必要和用人单位签订劳务合同，“在相关制度还不够完善的情况下，退休再就业遇到劳动纠纷，可以通过民法调整，如到法院进行起诉，来维护自身权益。”

有观点提出，退休再就业会抢了年轻人的饭碗。对此，陈诗达表示，这一观点并不正确。

老年人再就业的岗位和年轻人的岗位并不会重叠，“这也要求就业部门应积极开拓适合老年人的岗位，老年人体力和创新能力也许不如年轻人，但他们的工作经验、生活阅历是一个很大的优势。”

陈诗达还说，退休再就业反而会增加更多工作岗位，“银发族再就业后，经济收入高了，自然会刺激消费，推动经济发展，从而会产生更多就业岗位。”

### 老年人人力资源的释放是社会发展的必然结果

在浙江大学公共管理学院副教授刘晓婷看来，老龄社会的到来必然带来就业结构的转变。老年人人力资源的释放，也是必然的趋势。鼓励有工作能力的银发族就业、帮助他们就业，对个体、家庭和社会，都是有利的，也是积极老龄化的体现。她分析，老年人再就业的趋势逐渐显现，有几个方面的原因。

首先，现代人更健康了。2016年，浙江人均预期寿命已达78.4岁。还有一个健康期望寿命的概念，人的健康期在延长，失能期在延后。

家庭结构也发生了变化，家庭小型化趋势越来越明显。子女的生育期延迟、儿童照料的不完善，都将促使一大批年轻老人劳动力的释放。

还有精神上的需求，驱散孤独感，渴望实现自我价值。

随着新一代老年人教育水平、收入水平的提高，也为退休再就业提供了较好的人力资本。

“老年人人力资源的释放，恰恰是社会发展的结果。温饱不发愁了，要操心的事少了，留给自己的时间就多了。”刘晓婷说，如果不对这段“空闲”时间作出安排，一方面是对人力资源的浪费，还有可能导致一些社会问题的产生。

从一些发达国家的经验来看，退休年龄和最早可以领取养老金的年龄，可以是不同步的。退休后，可以继续就业，缴纳养老保险继续积累，这样越晚领取养老金，领到的金额就越高。也就是说，退休不等同于退出劳动力市场。像欧洲的一些国家，进行福利改革的共同趋势是工作导向。有工作能力的人，你去工作才能获得福利，当你没有工作能力的时候，就能享受到国家提供的完善而体面的照顾服务，“是一个良性循环的过程”。

如何鼓励老年人就业？刘晓婷认为，政府应关注并研究老年人人力资源的再开发。首先，梳理开发适合老年人就业的岗位；其次，为老年人再就业提供岗前培训和就业帮助；同时，通过社会政策帮助企业降低用工风险。针对就业歧视，政府也应有所导向，营造良好的社会氛围，“政府主要帮助的还是有就业意愿，有工作能力，但难以就业的群体。”

至于老年人就业是否会减少年轻人就业机会，刘晓婷表示，失业更多的是结构性矛盾，目前尚未有强有力的研究表明老年人就业会挤占年轻人的就业机会。

### 记者手记：勤劳，不丢人

在寻找退休后再就业的采访对象时，我们被拒绝了好几次。一位帮忙联系的朋友说，对方有顾虑，说得再直接一点，觉得有些丢人。他认识的一位阿姨70多岁，虽然在劳动密集型企业，但算不上是一线的操作工，是技术型的工匠。即便如此，在朋友之间，对于自己在工作的事，她仍然讳莫如深。阿姨说，身边的同龄人，大多过得很“滋润”，不是在旅游，就是在去旅游的路上。另一位阿姨也说，身边的小姐妹基本上没有退休以后再工作的，大家聊起天来，感觉自己有点异类。

至于为什么丢人？分析下来，基本上是两个原因，一个是经济上的，一个是家庭关系上的。

经济上的，大家都是一个企业退休的，退休工资知根知底，如果再出去工作，可能会被猜测家里是不是出了什么事，有什么困难。好面子的中国人，总是不太愿意自己成为大家茶余饭后的谈资。

家庭关系上，最常见的猜测是“是不是孩子不孝顺，还要你出去赚钱”。包括有的子女，出于这个原因，也不太支持父母退休后再就业。当然，里面也有对于父母再就业劳动强度、权益保障方面的



担忧。

我们从小受到的教育是，勤劳是中华民族的传统美德。对于退休后从事公益服务、老有所为的群体，我们很乐于点赞。那么退休后再就业，同样也是实现自我价值，同样也是为社会创造价值。

对子女来说，应当给父母多一些支持，父母的价值不仅仅在于帮忙带娃。对社会来说，应当一视同仁，勤劳不分年龄，劳动不分贵贱。勤劳，不丢人。

（来源：浙江新闻）



## 养老培训

### 王亚：扎根养老服务事业，替天下儿孙尽孝

把最美好的青春时光交给养老服务事业，用阳光般灿烂的笑容呵护身边的每一位老人。江苏省盐城市社会福利院副院长王亚从一线养老护理员做起，一步一个脚印，书写着人间大爱。这期间，虽然各种荣誉加持，但她初心不改，只为担负起心中的那份责任。

#### 义无反顾的选择：“人烟稀少的道路，风景会更美”

2019年1月7日，站在江苏医药职业学院的教室里，作为兼职教授的王亚面对选择养老护理方向的13名学生，动情地说道：“咱们选择的这条道路，虽然人烟稀少，但是沿途的风景会更美。”这种坚定，恰如九年前，她辞去医院护士岗位，义无反顾地选择了盐城市社会福利院。

“我国养老护理人才极度缺乏，我必须把学到的知识运用到最需要的地方。”王亚说服家人时果断而坚决。带着这份初心和觉悟，2010年，她正式加入到养老护理员的行列。

然而，福利院的200多名老人中大部分都是失能失智，要把他们每天的饮食起居照料得井井有条绝不是一件易事。

每天5点起床、6点给老人测血压血糖、7点喂饭、9点抱老人到轮椅上做康复理疗、每两小时帮助老人翻身一次、定时换尿袋、按摩……

一天下来，王亚累到直不起腰。尤其是给老人洗澡，更是需要医护部的好几个姐妹，往往是老人洗完澡，她们也浑身湿透了。

工作日复一日的繁琐，王亚不仅没有退缩，反而对照顾老人有了更深的体会，结合实践总结出“六心工作法”：不辱使命有决心，不改初衷有恒心，不遗余力有爱心，不舍昼夜有孝心，不骄不躁有耐心，不贪为宝有良心。

有了方法的指引，王亚在工作中更加尽心尽力。老人上了年纪，吃饭吞咽困难，她就将食物打碎，饭菜凉了，就去加热，喂一顿饭花上一个多小时是常有的事。还有的老人，吃着饭就吐了，甚至会被喷一脸，面对这些，王亚总是笑说，“照顾老小孩嘛，这很正常。”

李奶奶是位重度失智老人，有一天，王亚来到奶奶房间查房，当时没看出什么问题便离开了。但没走几步又回来了，原来她在李奶奶房间好像闻到一点异味，再次查看时发现老人被子里全是大便。她二话不说，立即为老人擦洗身子，换洗完衣被后才放心离去。李奶奶的女儿得知后，感慨地说道：“您对我母亲的关爱，我当女儿的都未能做到，真是惭愧。”

为老人服务，王亚付出爱，也收获爱。让她印象最深、最受感动的便是老人们对她的挂念和信赖。

2016年10月，王亚外出参加养老护理员培训。结束后她回到福利院，按照惯例查房探视，许开蓉

老奶奶拉住她的手说：“亚亚，我有好几天没见你了。”王亚开玩笑地问老人：“好几天是几天啊？”老人伸出手比划着：“有5天了。”听到这话，王亚的眼泪“唰”地流了下来，因为老人已经96岁高龄，患有轻度老年痴呆，有时甚至已经认不出自己的孩子，居然能记得王亚离开了5天。

“服务老人是一个将心比心的过程，我很高兴能够替天下儿孙尽孝。”王亚满是自豪。

### 一切以老人为本，“每年逼自己出成绩”

养老护理员不是简单的生活保姆，除了照顾老人的饮食起居，还要具备一定的医学护理知识和专业技能。这让王亚深感责任重大的同时，也激起了她不断学习、创新的决心。

长期卧床的老人容易生压疮，有一次，福利院接收了一名从医院转来的老人，当时老人的压疮已经非常严重，“一根棉签都能全部插进去。”王亚向记者形容创面的深度。为了让老人尽快恢复，王亚对此格外上心，经过3个月的换药治疗和精心护理，老人的压疮终于得到根治。

亲眼目睹了老人的痛楚，王亚陷入了沉思。护理长期卧床的老人，如能提前做好预防就好了。有了思路，时任医护部主任的王亚着手安排工作。

为老人更换气垫床、定制翻身卡，卡片上要求详细记录为老人翻身的时间、体位、皮肤状况并署名。同时，每天随机抽查一份或者两份翻身卡并调取监控，确保翻身到位。自从使用了这个方法，老人再也没有发生过压疮。

“每年都逼自己出成绩。”这是王亚对自己的要求，在福利院工作，“一切以老人为本”是她始终坚守的信念。

“护理员每晚都会用巡更机打卡，夜深人静时，容易惊扰老人的休息。”王亚意识到改善此种状况迫在眉睫。在向院长汇报了想法后，福利院全部升级为无声巡更机。

王亚还完善了巡更卡的分布地点，除了在自理老人的房间，还在失能失智老人床头和公共区域的重点部位贴上巡更卡。“我们要求护理员打卡时观察老人的气色、呼吸等状况，将巡更卡贴在失能失智老人的床头，能更好地督促护理员履行职责。”王亚解释道。

步履不停，创新不止。2014年的夏天，蚊子似乎格外的多，由于老人居住的房间是通道式分布，虽然有电蚊香片，但效果并不好。王亚看在眼里，记在心上。“盘状蚊香好用，可是护理区不能见明火，怎么办才好呢？”经过多番构思、设计，盖式驱蚊器终于出炉了。这是一个圆圆的小盒子，盒盖上方有透气的小孔，里面是一个竖立的装置，方便放置蚊香。为了确保安全，王亚还在盖子那儿设计了一个搭扣，点燃蚊香后就可以将其锁上，防止老人独自拿出，引发危险。

盖式驱蚊器使用以后，恼人的蚊子不见了踪影，老人们纷纷夸赞，“这是亚亚的好点子。”江苏省消防总队在对福利院进行例行检查时，不仅充分肯定了此做法，还作为经验向各地推广宣传。

### 致力传承和推广，“把养老服务当做一份事业”

2015年，随着岗位调整，王亚出任培训部主任。在这里，她将精力全身心地投入到培训养老护理员的工作中。

“她总是手把手地教我们，无论是理论还是实操，都特别细心。”张华艳和王亚同一年考入福利院，在第三届全国养老护理技能大赛中获得二等奖，提到王亚，张华艳有说不完的话，“她就是我的工作上的领路人，跟着她指的方向走，准没错。”

除了培训院内的养老护理员，为了提升全市养老服务水平，王亚还勇挑重担，承担起全市养老护理员的培训任务。几年来，王亚和她的团队已培训初、中、高级养老护理员近5000名。

王亚时刻谨记，“给别人一碗水，自己得先有一缸水”的道理，根据养老护理知识不断更新，临床问题层出不穷等情况，她主动掌握新技能，学习新知识，不断充实提高自己，始终站在专业技术的制高点上。

2015年12月，民政部授牌“王亚技能大师工作室”。“这是江苏省首家技能大师工作室，是盐城民政工作的骄傲。”福利院副院长陆玲自豪地说。

为社会培养专业养老护理人才、创新养老护理方法、推广专业技能，王亚所从事的养老护理员培训工作，被赋予了更多的意义并承担起了更大的责任。“现在我想的更多的是怎样发挥个人的最大

作用，带出更多更专业的养老护理员，让千万老人受益。”王亚如是说。

噎食后如何抢救，烫伤了怎么处理，全卧床的男性老人和女性老人怎么区分照顾，肢体僵硬的老人 and 蜷缩老人的照顾方法又有什么不一样，为什么有的老人皮肤会发红，有人则不会……她把历年遇到的问题及处理办法汇总成册，作为教学教材毫不保留地传授给大家。

随着工作的逐步深入，王亚坦言，“以前是把养老服务当做一份职业，现在把它当做自己的事业。”

如今，担任副院长一职的她，管理工作较多，但她仍将工作重心放在培训、教学这块，把打造“思想素质好、服务水平高”的优秀团队作为一直以来追求的目标。在她的带领下，全院护理员形成了勤学习、好钻研的浓厚氛围。福利院13名医护人员中荣获全国特等奖1人、二等奖1人、三等奖1人，省技术能手6人、市技术能手9人。

一个人强，不是强，所有人强，才是真的强。从选择从事养老服务这一职业开始，王亚就坚定了要走下去的信念，现在的她，不仅让自己走远，更带领着更多的人不断前行。她说：“这，是时代赋予的使命。”

（来源：中国社会报）



## 养老大潮遭遇“护理员荒”

随着老龄化社会的到来，越来越多的老人急需专业的日常及医疗护理。而且随着人口老龄化加剧，失能、失智、独居、高龄老年人日益增多，多样化、个性化养老服务需求日趋增长，对养老机构的专业服务能力和服务质量提出了更高的要求。

据2018年10月中国老龄事业发展基金会发布的数据，全国失能、半失能老人约有4063万人，若按照国际标准失能老人与护理员3:1的配置标准推算，至少需要1300万护理员。但目前各类养老服务机构服务人员不足50万人，持证人员不足2万人，全国养老服务人才需求缺口巨大。但与此同时，养老护理员难招难留，却成为养老机构存在的普遍现象。

### 原因：工作强度和收入不匹配

据佛山民政局数据，截至2018年底，佛山市户籍人口中60岁以上户籍老人已增至76.99万人，占户籍总人口436.98万的17.6%，远远超出10%的老龄化社会国际标准线。但面对日渐增长的养老服务需求，佛山本地的护理员数量却严重不足——2018年5月公布的佛山市禅城区紧缺工种目录中，养老护理员赫然在列。

顺德职业技术学院郑俊亮老师曾对顺德区内公办养老机构护理人员的现状进行调查，他认为，薪酬不合理、职业社会认知度低等因素，直接导致了护理人员数量短缺，造成看护配比要求不合理、护理服务层次低的结果。

通过对区内主要公办养老机构的走访，郑俊亮老师发现，公办机构内的护理员极端短缺的现象已经存在多年，且大有加重的趋势，部分严重短缺的机构缺口达一半以上，以至于行政管理人员及院长都需要亲自参与护理工作。

郑俊亮指出护工短缺的原因，主要是因为工作强度和收入严重不匹配。公办养老机构的护理人员新薪酬一直较低，月平均工资只有2700元左右，年均收入只有4万多元，相比于医院护理人员150元日薪或家庭保姆薪酬而言，一直处于较低水平。且护理作为服务行业，一直被视为脏累的纯体力工作，社会认可度较低，大量年轻的护理和康复专业等毕业生，最终也都未选择相关的养老护理工作。

### 痛点：年龄偏大缺乏专业技能

顺德区老年事业促进会曾针对顺德区内17家养老机构的护理人员整体情况，通过问卷、访谈等方式进行调查研究，调研结果发现，面对养老服务需求的不断增长，护理人才的配备并未能跟上步伐。

调查发现，顺德区内护工虽然有400多人，但性别以女性为主，占比89%；且教育水平普遍为初中水平，占比接近9成专业知识和技能都较为缺乏。不仅如此，护理员的年龄都偏大，超过9成年龄都是40岁以上。

明显，这批护理员无论从质量上还是数量上都难以满足社会需求。当护理员大部分都是女性的时候，除了照顾男性长者时多有不便；而从业人员年龄偏大，从体力、精力等方面考虑，相较于中青年已明显下降。最重要的是护理员大多数是城市下岗职工或农村外出务工人员，由于缺乏专业知识与技能，护理员对护理对象的照顾只能偏重于生活照料，对依赖程度较高的、需要专业医疗护理的长者来说，明显无法胜任工作。

### 应对：完善培训体系+引进第三方

2018年11月召开的国务院常务会议提出，要加强养老护理人员职业技能培训，加快推进长期照护服务发展。这一要求的提出，恰恰戳中了当前佛山机构养老的一大痛点。

早在2014年，国家民政部等5单位联合发布了《关于加强养老服务标准化工作的指导意见》，意见指出，要加快健全养老服务标准体系，加紧完善包括养老服务基础通用标准、服务技能标准等在内的养老服务标准体系。

人才队伍建设标准，作为养老机构标准体系建设的重要部分，成为完善人才队伍管理机制重要的一环。如何通过多方面的专业知识与技能培训、制定有效的激励措施、协助护理人员进行职业生涯规划，提高他们的工作积极性，成为了护理员队伍管理工作的重中之重。

“我国养老护理人员缺口大，普遍具有学历低、收入低、服务水平低的特点，我国老年护理人才不足，专业护理教育滞后，与发达国家存在较大差距。由于长者疾病在居家照顾上不是单纯的生活照料，很多牵涉到专业护理知识，技术要求高，照护风险比较大，所以很多从事养老照护工作的人员觉得培训支持资源薄弱，多数不愿意选择照护长者。”

佛山市关爱认知障碍症协会秘书长关舒俊认为，养老护理员的短缺，能通过多种手段得到一定程度的缓解，“例如，保险行业可以为持证上岗的老年护理师提供职业责任保险；政府或社会各界要去发展和支持老年护理员的岗位专业技能培训，因为除了岗前培训外，还需要发展更多的从业继续教育体系。”

关舒俊还提出，提高护理员职业的社会认同感是关键。“如果可以形成一定的行业互助支持体系，有职业责任保险支持、政府资助补贴，对提高护理员的认同感有很大帮助。只要服务提升了，消费者信任感提高了，自然薪酬就高了。政府也可多宣传这个职业发展规划，吸引更多的年轻人从事养老服务行业。”

（来源：搜狐）

## 老年大学

### 河北：迁安3万名老人家门口“上大学”

为更好地满足老年人的精神文化需求，让老年人“老有所学、老有所教、老有所乐”，河北省迁安市近年来扎实开展老年大学规范化试点工作，享受免费课程的老年人近3万人次。

整合资源，构建网络基础。2017年开始，迁安市整合使用各级资金600多万元，构建起以市文化馆为总校，辐射带动镇乡（城区办）综合文化服务中心分校的老年大学体系。11所分校，家门口的教学点覆盖全市20个乡镇、文化基地、景区，方便老年人就近入学。

多媒体教学，家门口就学。迁安市搭建了多媒体学习交流平台，配备了多媒体远程互动教学系统，单次培训人数达到1000余人，有效缓解了“资源下去难、民众上来难”，让居住在村镇的老年人享受家门口的教学资源。

专兼结合，保障师资资源。在邀请名家授课辅导的同时，迁安市也注意从志愿者、民间老艺人、传承人等不同行业、不同领域的热心公益事业的社会老年群体中择优选聘讲师，营造能者为师的氛围。课程内容学员自己选择、民主确定，提高大家的积极性。

如今，老年大学成为保障老年人公共文化权益的阵地，探索“文化养老”新模式、推动老年人参与公共文化服务的阵地。

（来源：湖北慈善公益网）



## 健康管理

### 北京试点老年人脑健康体检

最近热播电视剧《都挺好》中，抢戏的苏大强被确诊患有阿尔茨海默病。阿尔茨海默病俗称为老年痴呆症，这是一种严重影响老年人身体健康和生活质量的退行性疾病。记者从市卫健委了解到，北京将在城六区开展老年人群脑健康体检试点，拟覆盖9.6万65岁以上老年人。

据介绍，脑健康体检（痴呆风险筛查）I期项目将在北京市城六区（东城区、西城区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区）开展试点，为辖区常住人口中65岁以上老年人提供脑健康体检（痴呆风险筛查）服务。在自愿基础上，结合实际情况和群众需求，服务范围可适当扩大至50岁以上辖区常住人口，有糖尿病、高血压、脑卒中病史或近一年主诉记忆力下降的50岁以上人群推荐纳入脑健康体检（痴呆风险筛查）服务。

I期项目采取预防为主、科学研究、综合服务的、信息支撑的原则。采用以神经心理学测验为主的科学测评手段，结合中国老年人脑健康认知常模体系，依据老年痴呆疾病发病规律，对社区老年人脑健康水平进行针对性测评，并根据测评结果提供相应管理与科学指导建议。通过项目的实施，初步了解北京市社区老年人脑健康状态，宣传普及痴呆早期发现、及时防治的主动健康理念；同时培养一批为社区老年人提供脑健康体检服务的专业人员和队伍。据介绍，2019年脑健康体检（痴呆风险筛查）拟服务覆盖9.6万人，并在后期项目中逐步将服务对象推广至全市十六区常住人口老年人；项目将以社区卫生服务机构为依托，整合多方资源，尝试开展在线服务，为存在认知下降或轻度认知障碍的

风险人群提供有针对性的脑健康管理方案，对于疑似痴呆早期高危人群提供就医建议；项目还将探索建立脑健康服务机构资质和服务能力评价体系与脑健康体检（痴呆风险筛查）工作流程以及多学科质量控制机制。

（来源：北京晚报）



## 养老金融

### 完善养老金融服务

目前，我国正处于促进金融服务实体经济的攻坚克难阶段。养老金融作为金融服务的重要内容之一，其充分发展不仅能够保证供给侧结构性改革的顺利实施，促进资本市场健康发展，为实体经济增长提供长期资金支持，还可以使人民在不断发展的养老产业中受益，在全面建成小康社会中发挥重要作用。近期，笔者对我国养老金融服务发展情况进行了专题调研，并提出建议。

#### 政策支持情况

养老金融服务是指与养老问题相关联的金融服务，是为消费者提供与保障养老收入相关的所有金融服务的总称，包括基本养老保险、企业年金、个人养老保险、理财、基金、信托、住房反向抵押贷款等金融服务产品以及为老年人普及金融知识、进行投资理财教育、提供生理和心理服务的一系列相关活动。在国家政策的大力扶持下，目前我国已经形成了比较完善的制度框架，养老金融服务和产品正日渐丰富和多元。但从整体来看，我国的养老金融与发达国家相比仍处于初期的探索阶段，在发展的广度上覆盖不足、深度上缺乏细化和规范，亟需更进一步细分和支持，推进养老金融服务向专业化、规范化、产业化方向发展。

#### 养老金融服务发展需要关注的问题

（一）局部发展不平衡。养老金融服务的发展总体呈现出局部发展不平衡的基本情况，这一点与经济发展程度、居民的财富积累息息相关。我国东部发达地区的养老金融服务发展水平明显高于西部的欠发达地区，而结合我国经济发展现状，这一点在短期内无法得到有效改善。我国养老保险制度体系中的三个层次也差距巨大，公共养老金在目前的阶段还是占绝对主导，据财政部有关数据，截至2018年末养老基金累计结余已达7.8万亿元，而市场化的职业养老金和个人养老金发展还很不充分，由银保监会批准设立的专业的养老保险机构仅有9家，住房反向抵押养老保险和个人税延型商业养老保险则以试点形式刚刚开展。

（二）产品服务待优化。目前我国的养老金融服务表现为养老产业市场渗透不够、养老金融产品种类不丰富。根据研究机构数据，银行、保险、信托、基金等机构都涉足养老金融领域，2017年市场规模达到5600多亿元，银行理财产品规模超过2600亿元，产品数量超过700种，发行主体10家，但与一般理财产品对比就会发现，针对养老产品提前储蓄的目的并不强，而且同质化现象比较严重。以银行的养老理财为例，绝大多数银行都推出了养老理财产品，但多数产品本质上即为普通的传统保本收益型理财产品冠以养老的名称，既没有体现出差异化，也没有对不同风险偏好群体的分类，偏离了老年群体的需求导向。

（三）思想观念待提高。大多数中国人不愿接受家庭养老以外的其他养老形式，也不愿投资于新

型养老服务和产品。《中国养老金融调查报告》（2018）指出，存款是中国老百姓最青睐的投资项目，因为银行本身有国家信用背书，安全性首屈一指。第二则是受传统儒家思想的影响，一方面，存款和房产为资产传承的重要工具，是老人维持家庭地位，留作傍身之用的“底牌”；另一方面，尽管许多老年人有着社会养老、金融养老的实际需求，但年轻人碍于社会舆论的影响，不愿父母选择多元化、产业化的养老服务和养老产品。这种“中国特色”养老观念使得我国注定在金融养老服务发展中较西方国家承受更多阻力。

（四）道德风险频发。我国金融养老刚刚起步，优势尚未显现，金融产品的创新不足以突破传统观念的限制，整个国民对金融养老知之甚少，对于除了存款之外的金融型养老储备产品缺乏了解，给了不法分子可乘之机。

### 发展养老金融服务的建议

（一）在养老市场中积极开展供给侧结构性改革，激发银行、保险等商业产品的作用与支持力度。同时也需要逐渐减轻第一支柱的比重，发挥第二、三支柱的替代作用，适当地给予养老金融业务一定的政策帮扶和资金支持，从而保证养老金融服务的快速发展，完成资金、资源的有效整合统一，为我国养老金融服务发展注入更多的活力和资本。

（二）逐步开展试点工作。由于我国现阶段养老产品、金融种类繁多，且具有一定的地域性、行业性特点，所以不应一个文件抓全面，而是应当全国范围内铺开试点，以点带面地探索养老金融服务的一般性发展办法。时间是检验真理的唯一标准，空有理论和技术也是纸上谈兵，必须要采取试点方法让市场去检验。大体量是我国经济的突出特点，所以在养老方面也应当考虑各地、各行业的区别，不能一概而论，要深入细化，先选择一些城市进行试点，在实践中不断调整完善，最终实现以点带面，达到节约试错成本的目的。

（三）推出多种多样的金融产品和服务。作为金融机构、保险企业，需要及时转变思想，抓住养老金融市场的发展机遇，从纵深层面挖掘潜力、提升服务、优化产品，将自身的优势资源、资金集中发展重点业务。机构应当对现有客户、人才、数据、信息、技术进行整合，以更多资源来进行产品研发和服务提升，紧密围绕需求对象开展调查研究，以关爱、服务老年人为出发点，与投资管理、健康管理、法律顾问、财产保障等其他需求相结合设计金融产品和增资服务，提升吸引力。第一时间响应国家相关文件政策并保证落实，以实现可持续发展的经营模式。

（四）强化相关部门的监管职能。设立专门老年人金融消费者权益保护机构，例如美国在金融消费者保护局下设老年人金融保护办公室，专门负责老年人金融消费权益保护工作。金融监管部门应当提出规范性文件要求，对于银行的内部考核机制、养老金融服务机制、产品研发机制都要提出要求。强调风控机制，针对违规、违法案件绝不纵容姑息，以严肃处理的态度构建风险红线，让消费者的合法权益得到保障。

（五）全社会范围内加强养老金融宣传力度。养老不仅仅是国家的事情，更是关系到千家万户的民生问题，在全社会范围内加强养老金融宣传力度，盘活金融资源，提高养老意识，推动相关教育，以满足人民的养老需求。这就需要媒体舆论导向、金融机构切实开展专项业务、政府部门大力扶持，多管齐下保证我国养老金融服务能够具有良好的外部环境。

（来源：金融时报）

## 目标风险基金更适合个人投资养老的初期

意大利电影《年轻气盛》曾横扫当年意大利大卫奖，并获得 2015 年第 68 届戛纳电影节金棕榈奖提名。电影讲述的是阿尔卑斯山脚下的一间顶级疗养院里，住满了来自世界各地的惬意客。80 岁的弗

雷德和老友米克也在其中。他们时常一起在山坡间漫步，回忆少年时的往事。

您瞧，当您拥有一笔足够充裕的养老金，或许就可以成为影片里的主人公，入住一家度假疗养院，泡温泉、喝红酒、赏美景。

要如何实现？您可以借助养老目标基金。2018年3月2日，证监会发布《养老目标证券投资基金指引（试行）》，公募基金将承担起服务个人投资养老的重任，助力我国养老金第三支柱的建设。

在养老目标基金中，有一对“老朋友”，一个名叫“目标风险基金”，另一个名叫“目标日期基金”。目标日期基金提供的是一个“养老套餐”，通常以退休年份直接命名，比如目前推出的目标日期基金都以2035年或2040年作为目标日期，针对的是1975-1985年出生的人群，也就是33岁到43岁之间的社会中坚力量。

如果您有着自己的个性化需要，不想吃千篇一律的“套餐”，想来点能满足自己口味偏好的，该怎么办？目标风险基金就很适合您。

这类基金在投资运作之前就会确定一个风险等级，通过调整各类风险资产的比例，使整只基金的风险水平保持不变。所以在它们的名字中，基本都能找到“稳健”、“平衡”等字样，直接亮明自己的投资风格，方便您“点菜”。比如，建信优享稳健养老目标混合型基金中基金（FOF），就清楚明白地告诉投资者，它的风格是“稳健”。

这一对“老朋友”，各有各的特点。选择目标日期基金简单易行，根据自己的年龄“对号入座”就好。但需要注意的是，投资这类基金要做好把手中的钱长时间交给基金公司的准备，否则也就失去了意义。比如，如果选择2040年的目标日期基金，您就要有持有22年的心理预期。同时，由于运作初期权益类资产占比较高，基金净值的波动也会比较大。

而目标风险基金清楚了，特征明显。如果您选择了这类基金，可以获得更多自主决策的空间。由于A股市场的新兴市场特征，波动率相对较高，目标风险策略的匹配有效性更高。通过科学的设置配置计划，其可以达到与目标日期策略相似的配置效果。

您或许会问，普通的基金也可以打出自己的策略旗号，为什么要选择目标风险基金？答案是一——税收优惠。2019年5月，养老目标基金或被纳入个人税收递延范围，其特色就会显现出来了。从海外成熟市场的情况来看，目标风险基金更适合个人投资养老的初期。

（来源：新浪财经）

## 养老目标基金越来越热，要不要入手？

这两年关于“养老”的话题此起彼伏。

这边厢“保温杯里泡枸杞”的浪潮一波接着一波，那边厢90后已经开始秃头、80后步入油腻、70后感叹垂暮之年将至、60后默默抱紧保温杯，心情越发复杂。

那么，我们究竟该如何践行“养老”这件事？

通常来说，我们的退休收入=国家基本养老金+企业年金(如有)+个人储蓄。

今天我们就来说一说，单单依靠这些退休收入的话，你的养老金够用吗？

### 国家基本养老金

国家基本养老金可以看作是国家为大家做的养老理财计划：将现在年轻人工资中的一定比例交养老金，用来赡养已经退休的老人，等我们退休后，也可以每月领到下一代缴纳的养老金，类似于“现收现付模式”。

但需要注意的是，根据联合国《世界人口展望2015》数据显示，2015年我国老年人口抚养比在13%左右，随着我国人口老龄化迅速发展，老年抚养系数将持续增加，2030年前后预计将达到25%左



右，2045年前后开始超过发达国家水平，并继续长期高于世界平均水平。也就是说，随着人口老龄化，老年抚养系数不断上升，一方面领取养老金的人数不断增加，另一方面缴纳养老保险费的人数不断减少，养老负担较为沉重。

### 企业年金

假如你有企业年金的话，那么要恭喜你了。因为企业年金是指企业及其职工在依法参加基本养老保险的基础上，自愿建立的补充养老保险制度。也就是说，企业年金可不是人人都有哦。

据《中国养老金报告 2016》指出，截至 2015 年底，建立企业年金的企业数量仅为 75454 家，远不到当年企业法人单位数量的 10%。目前情况尚未得到有效改善，大部分人仍没有享有企业年金的待遇。

### 个人储蓄

还有一些未雨绸缪的人，在离退休还有相当长的一段时期内就开始定期储蓄了，用于将来的养老支出。

不得不说，将养老的钱存在银行，相对来说较为安全。但是银行存款利率和通货膨胀之间的爱恨情仇想必也不用小联多说了。一个最简单的例子就是，60 年代时，10 元还是大额钞票；现如今，10 万恐怕都算不上巨款了。

因此，由于通货膨胀的因素，现在存在银行的钱，等到将来养老的时候，购买力可想而知。正如巴菲特曾经说过的那样：通货膨胀是一种比我们立法者所制定的任何税种都更具有毁灭性的税收！

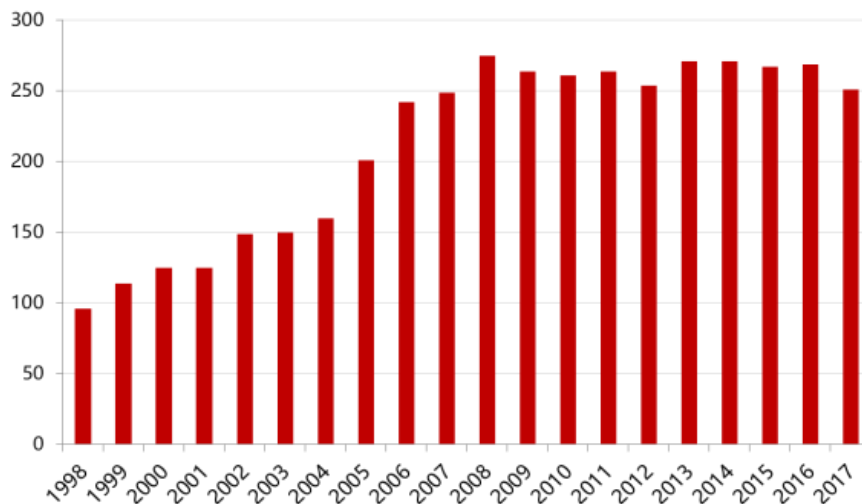
总的来说，国家养老金或许会让你的退休生活大打折扣，企业年金又不是人人有份，银行存款利率也不高。由此看来，退休之后想要潇洒生活，还需要提前做点其他的准备呐。

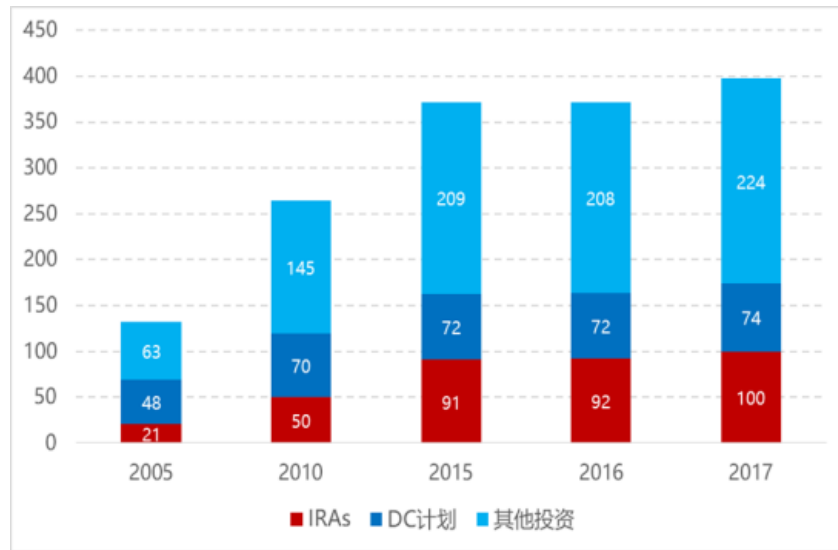
### 近来愈发“受宠”的养老目标基金，你听过吗？

众所周知，目前我国养老体系主要有三大支柱，即基本养老保险、企业年金和尚处于起步阶段的个人养老金。养老目标基金作为第三支柱的核心成员，通过多元资产配置策略、严格控制回撤、规范投资运作，致力于为个人养老投资提供一站式解决方案，努力满足居民养老资金保值增值的需求。

事实上，养老目标基金在海外已经取得了成功的经验，以美国的目标风险基金为例，其数量从 1998 年末的不足 100 只发展到 2017 年末的 251 只，20 年增长约 2.6 倍，管理规模从 1998 年末的 213 亿美元增加到 2017 年末的接近 4000 亿美元，20 年增加超过 18 倍，推动美国养老金快速增长。

美国目标风险基金的数量快速增长，养老目标风险基金推动美国养老金快速增长：





数据来源：美国投资公司协会(ICI)，截至 2017/12/31，单位：十亿美元

未来，养老目标基金为我们的养老投资提供了新选择，但不少小伙伴却犯了难。我们究竟应该投哪种呢？

养老投资从一开始就是立足于长期投资，追求资产的稳健增值，这也正是国联安安享稳健养老一年持有混合(FOF)所坚持的初心和目标——主打固收，稳健为先：

**FOF 模式，追求稳健增值：**本基金采用 FOF 形式运作，通过分散化配置降低组合波动，产品以符合“养老”所需的长期性、适当性、稳定性等特征为目标。在严格控制基金资产投资下行风险的前提下，努力追求基金资产的长期稳健增值。

**一年锁定，专注长期业绩：**本基金设计为“随时申购，受限赎回”的模式，可以随时申购，但持有一年以上才能赎回，鼓励持有人长期持有，减少大资金频繁申赎，影响其他持有人利益的情况，兼具流动性与稳定性。

**稳健配置，严控风险指标：**本基金采用目标风险策略进行投资，风险等级为稳健级。基金管理人严格控制权益类资产的基准配置比例及投资比例，权益类资产比例为基金资产的 15%-30%，基金管理人将根据宏观基本面适度调整组合配置。

**费率优惠，投资成本降低：**本基金首发认购费仅为 0.6%，最高申购费率仅为 0.8%，管理费率仅为 0.6%，托管费为 0.15%，尽力降低投资者的投资成本，有利于长线配置布局。

（来源：国联安基金）

## EET 型税收优惠助力养老投资

个税递延型养老制度在国内日益成为关注热点，其中，“EET 型税收优惠（E 指豁免缴税，T 指纳税）”尤为引人注目。“EET 型税收优惠”政策的本质，是一种延迟纳税。从美国的经验看，这类优惠政策成为美国养老产品飞速发展的最大推动力。而在中国，就促进养老投资而言，EET 型税收优惠仍大有可为，只是需要针对中国特定国情，进行相应的改进和完善。

经过二十多年的大力发展和市场耕耘，我国已基本形成以基本养老金、企业年金和自愿性个人储

蓄养老保险为主的“三支柱”养老保险体系。随着老龄化程度不断加深，第一支柱基本养老金面临着巨大的支付压力。而作为第二支柱的企业年金对基本养老金的补充力度有限，无论从国际经验还是我国实践来看，作为第三支柱的个人储蓄型养老建设都显得尤为重要和紧迫。

2018年4月11日，财政部等五部委联合发文：《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》，标志着中国版个税递延型养老保险制度的全面落地。2014年的国内企业年金改革和当前试行的个税递延型养老保险均采用了EET型税收优惠，但实施效果并不显著。EET型税收优惠在国内“遇冷”主要由于以下两方面原因：第一，中美税收差异导致EET型税收优惠力度大幅缩水。首先，我国对人不征收资本利得税。我国个人投资者只需对股息和红利缴纳个人所得税，对于资本利得不用交税，因此第二阶段的免税优惠对我国个人投资者吸引力较小。其次，我国个税税率较低，税种优惠有限。最后，中国税收侧重于企业所得税和增值税，个人所得税税收占比较小，因此仅针对个人所得税进行优惠的养老产品受众不广。考虑到可能存在企业借助养老账户偷税漏税的管理风险，养老产品免除企业所得税政策一直未落实，这也使得税收优惠受众面过窄。

第二，个人养老观念差距大，导致税收优惠缺乏激励性。西方家庭强调独立性，子女成年后便独立生活，父母没有依靠儿女养老的习惯，自我养老意识很强；同时，西方社会只提供最基本的社会保障，在IRAs和401k的税收优惠制度推出之前，美国大部分公民养老也是依靠自主投资。而东方家庭一般是子女养老，老人自身并没有养老计划的观念。相比西方公民把养老看作是“必需品”，我国大多数公民对个人养老的看法仍然是“补充品”。因此即使采用优惠力度很大的EET型税收优惠，公民还是把个人养老产品看作“优惠”的额外消费，没有过多的意愿去进行个人养老投资。

之所以EET型税收优惠能大力促进美国个人养老账户发展，是因为EET型税收优惠与美国公民收入情况和税收政策契合完美，两者结合扩大了个人养老产品对美国公民的激励性。针对我国税收政策和养老现状，对EET型税收优惠政策提出以下建议：根据国情改进现有EET型税收优惠政策内容。首先是扩大EET税收优惠的可投资范围。除商业养老保险外，将公募基金、银行理财、个人养老专项计划等多种养老资产都加入到EET税收优惠政策中，以调动个人养老积极性。其次，进一步优化EET型税收优惠政策的领取阶段税率。例如，按照领取时公民所适用的边际税率设置税收优惠。最后是将EET税收优惠政策扩展到公司层面。将公司层面的某些税负纳入EET型税收优惠政策的适用范围内，以减少个人养老产品的运营成本，提高产品的收益属性。

构建以EET型税收优惠制度为核心的多元化税收优惠体系。首先是采用EET等多种优惠政策共同作用，扩大受益人群。公民可以根据自身收入增长水平选择最佳的优惠政策，这样使得养老产品受众面更广，扩大受益人群。其次，对低收入者等弱势群体加大EET税收优惠补贴力度。再次，统一企业年金和个人养老产品的EET税收优惠政策，使得两者优势互补，共同发展。最后，加大公民养老意识教育，使公民认识到个人养老并非“补充品”而是“必需品”。

（来源：中国证券报）

## 社会保障

### 山西：高龄和失能老年人补贴标准最高提至100元/月

4月3日，记者从省财政厅获悉，省财政厅会同民政部门印发关于提高经济困难的高龄和失能老年人补贴标准的通知，从2019年1月1日起，将全省城乡低保家庭中80周岁（含）至99周岁（含）的老年人，每人每月补贴标准由30元提高到50元；城乡低保家庭中60周岁（含）至99周岁（含）的失能老年人，每人每月补贴标准由60元提高到100元。对既高龄又失能的老年人，按照就高不就低原

则享受每人每月100元补贴。

同时明确，有条件的市、县（市、区）可在此基础上适度提高补贴标准。

（来源：山西日报）



## 江西：宜丰县财政局筹资为老年人购买意外险

老年人意外伤害保险工作是2019年江西省政府民生工程51项工作之一，也是助力脱贫攻坚的一项惠民政策。根据省老龄办与中国太平洋人寿保险股份有限公司江西分公司签订的协议，此次保险项目为政府出资类老年人进行投保。宜丰县财政局提前拨付7万元为符合条件的老年人缴纳意外伤害险保费。

多年来，该县也有一些老年人因居住分散和交通不便而消息闭塞，或其他原因未交1元钱投保，导致出现意外时无法享受到该项惠民政策带来的实惠。为取消种种弊端，从今年起则已取消了70周岁以上参保老年人自行缴纳1元保费的规定，全面纳入保障范围，发生意外时只要是宜丰户籍且年满70周岁就可以向保险公司报案，保险公司受理并核实理赔到位。

保险责任范围包括老年人在生产、生活的各种场所，包括在居家生活、乘坐公共交通工具、参加公共场所活动、入住养老服务机构、外出旅游时发生的意外伤害事故。赔偿标准为：1、因意外伤害事故造成死亡、经报案确认意外事故无争议的，给予赔付1000元/人；有争议的，经甲乙双方或地方相关单位视情况商议确认，给予一次性慰问金300元/人。2、因意外伤害事故造成残疾的，按残疾等级分档给予赔付，保险金额最高22000元/人。3、因意外伤害在江西境内二级(含)以上医院或乙方认可的医疗机构进行治疗，给予合理的住院补贴，金额60元/天，每次意外事故补贴最长30天，年累计180天。

此项政策的实施，使受到意外伤害的老年人可以安心接受治疗，不必担心因为治疗费用而耽误病情，给老人家庭带来了党和政府的关怀。

（来源：宜丰县老龄办）



## 福建：城乡居民养老保险待遇标准提高

记者日前从（福建）省人社厅获悉，经省政府同意，从2019年1月1日起，全省各市、县（区）城乡居民养老保险基础养老金标准每人每月提高5元，全省统一标准同步实施，调整后的基础养老金省定最低标准为每人每月123元。此次待遇调整将惠及全省约460万参保人员，调整提高后的养老金预计4月底前发放到位。

（来源：福建日报）



## 社保和商业养老保险一样吗？为什么？

社保和商业保险有什么区别，他们是一样的吗？我们都知道社保，它的全称叫做社会保障。它实际上更多的是以保障为目的，并不是以保险为目的，所以说，社保是作为自己的主要保险来参保，是比较恰当的选择，而且，社保也是法定的义务，只要是你参加工作，那么你所在的工作单位都会给你购买一份社保，自己是没有办法来选择交或者不交这个社保的，实际上只要参加工作都会拥有一份社保待遇的。

但是这个商业保险，比如说商业养老保险，它其实就不是社保的一个范畴，更不是社会保障的范畴，它更多的是一种保险，他的目的主要是以盈利为目的，所以说它的保障效率比起社保的保障效率要低不少。但是我们都知道一个人终身只能购买一份社保，所以说怎么样能够让自己退休以后获得一个较高的收入来源，那么就要在社保的基础上去购买一份补充性的商业养老保险，这个是没有问题。因为这样一来的话，那么你不但可以获得一个社保的养老金待遇，还可以获得一个商业养老保险的养老金待遇，可以说是一个双重的，所以说你今后获得的养老金相对来说就会比较高一些。

但是这里面有一个问题就是千万不可以把商业性的养老保险当成自己的主要保险去使用，而不去购买社保，因为商业性的养老保险毕竟它是一种商品，他的这个，也就是说你退休以后拿到的退休金待遇，它是一个固定的金额，是不会做任何改变的，因为你比如说今年再买这个商业性养老保险的时候，他就会告诉你若干年以后，你每年或者说每个月可以领取多少钱，那么实际上若干年以后的这个数额他是一个贬值的状态，它是没有抵御通货膨胀的能力的，所以说，不可以将这个商业性的养老保险当成自己的主要保险去使用，因为这样的做法是得不偿失的。

所以我们还是要以自己的社保为主要保险，在社保的基础上可以去购买商业保险，因为购买商业保险是属于一个自愿的原则，如果说个人的经济条件不好，那么完全也可以不去购买这个商业性的养老保险，如果说个人经济条件不错，并且有投资的意愿的话，那么完全可以选择这个商业性的养老保险，实际上商业性的养老保险也是一种普通的投资理财行为，只不过这种理财投资行为，咱们得到回报的时间相对较晚一些。

一般的投资理财实际上他每年都可以获得一个相应的收益，而且一年定期理财，两年定期理财也好，它都是有一定的限制的，也就是说我一两年之内就可以取回我的本金和利息，但是这种理财行为实际上就不是说短短一两年之内就可以享受到利息，它是一个长期终身的一个回报待遇。

(来源：搜狐)



## 2019 社保改革养老保险新政策，已满年限未达退休要继续缴纳？

众所周知我国社保法明确做出规定，参保人累计缴费年限达到最低年限要求 15 年，同时达到法定退休年龄办理退休手续之后，就可以享受养老保险待遇领取基本养老金。这是参保人员享受待遇领取养老金的两大条件，同时参保人需要按照费款所属期确定最后参保地，另外需要按照参保地和缴费年限确定领取地！

既然享受养老保险待遇领取养老金的基本条件之一，那就是需要养老保险累计缴费年限达到最低年限 15 年，那么也就是说最低 15 年的缴费年限只是参保人的底线而已。这时候很多参保的朋友就会有相同的疑问，那就是养老保险已经缴满 15 年好要不要继续缴纳，如果参保人还没有达到退休年龄还要不要继续缴纳？

按照我国劳动法的相关明确规定可以知道，用人单位和劳动者必须依法参加社会保险，同时按照法律法规及时足额缴纳社会保险费。也就是说只要劳动者与用人单位依法签订劳动合同并建立劳动关系，不论劳动者养老保险累计缴费是否达到 15 年，其中包括累计缴费年限没到 15 年或者超过 15 年，都必须继续参加养老保险缴纳保费。

我国的企业职工基本养老保险实行多缴多得、长缴多得的原则，这意思也就是说参保人缴费金额越高缴费时间越长，退休后所能领取的基本养老金和国家补助也就更多。因此参保人职工养老保险在累计缴费年限满15年之后，在达到法定退休年龄办理退休手续之前继续缴费，不但是我国法律法规规定的强制性责任义务，同时退休后也可以享受更高层次的养老金待遇。

(来源：搜狐)



## 社保费率下调预计降费 8000 亿元，养老保险单位缴费费率降到 16%

我国将从5月1日起下调城镇职工基本养老保险单位缴费比例，各地可从20%降到16%，切实减轻企业社保缴费比例。专家预计，下调社保费率，可以为企业降费8000亿元。核定调低社保缴费基数、个体工商户和灵活就业人员可在本省平均工资60%—300%之间自愿选择缴费基数、将阶段性降低失业和工伤保险费率政策再延长一年……为落实降低社会保险费率部署，日前，国家进一步明确具体配套措施。

这次采取降费率的综合举措，尤其是养老保险单位缴费费率可以降到16%，力度是比较大的。此次降费率是我国建立社保制度以来降幅最大的一次。

经过反复测算，降低费率后基金总体上仍能够保证收大于支，而且我国企业养老保险基金累计结余4.78万亿元、全国社保基金已有2万亿元左右的战略储备，能够确保养老金按时足额正常发放。

(来源：山西日报)



## 养老保险费率下调，养老金还够发吗？财政部：够！

4月4日，《降低社会保险费率综合方案》对社会公开，从5月1日起正式实施。按照方案，养老保险费率将降至16%。这也将导致养老保险基金收入减少。降费率后，是否会影响养老保险待遇的发放？

此次降费率是自2015年来，国务院连续四年第六次公布社保降费率的政策。与前面5次有所不同的是，此次降费率对养老保险费率进行了比较大的下调，同时又延长了失业保险、工伤保险阶段性降费率的时限。

“养老保险的单位缴费比例降低幅度比较大，是关键性的举措，企业对此十分关注。”人社部副部长游钧表示，目前我国养老保险的单位缴费比例多数省份是20%或19%，总体偏高，它占整个社保单位缴费比例中的大头。

此次降费率，养老保险的单位缴费比例降至16%，相较之前的20%或者19%的费率水平，一次性降低3至4个百分点，相当于降低1/5。如此大的降幅会不会导致养老保险基金穿底，进而影响养老保险待遇的发放？

财政部社保司司长符金陵表示，降费会减少基金收入，但不会影响养老金的发放。他介绍，降低养老保险费率在有效减轻企业社保缴费负担的同时，确实会减少养老保险基金收入，加大基金收支压力。但降费不会造成养老金支付风险。

“从总量上看，全国养老保险基金整体收大于支，滚存结余不断增加。根据最新年报统计，2018年，企业职工基本养老保险基金各项收入3.7万亿元，支出3.2万亿元，加上以前年度的结余，2018年底已经累积结余4.8万亿元。”符金陵介绍，降费后，未来几年仍能保持当期收支略有结余。同时，从

结构上看，绝大部分省份在执行降费政策后，基金收支状况比较稳健，具有较好的支撑能力，不会存在“穿底”的情况。

人社部副部长游钧明确表示：“我们降费的前提条件是必须要保证养老金按时足额发放，没有这个前提，降费就无从谈起。”

游钧说：“不仅如此，我们在确保养老金按时足额发放的同时，还会随着经济社会的发展继续提高企业退休人员养老金水平，使广大退休人员能够分享经济社会发展的成果。”

上月底，人社部、财政部已经就今年调整企业退休人员养老金工作作出了部署，总体调整比例在5%左右。同时，人社部要求，各地要在5月31日前，结合本地区实际，制定具体实施方案，并报送人力资源和社会保障部、财政部。两部对地方具体实施方案进行审批后，各地要抓紧组织实施，尽快将增加的养老金发放到退休人员手中。

（来源：新京报）



## 国际交流

### 日本社会养老的启示

随着我国社会老龄化程度加深，老年人如何安度晚年，逐渐成为全社会关心的话题。从全球范围看，日本的文化传统、价值观念和社会现状等，与中国最为接近，其养老产业经验值得借鉴。

作为老龄化程度较高的国家，日本在养老产业发展方面经验颇多。近年来，日本政府多措并举解决老年人的生活保障问题，包括养老金制度改革、介护保险制度改革、医疗保险制度改革、社会保障和税收一体化改革等，让人们没有太多的养老之忧。经过多年发展，日本养老产业持续健全，机构众多，如老年公寓、付费的养老院、老年痴呆症养老院、介护疗养型、社区服务中心、特别养老院等，无需人们大费周折地去寻找合适的养老机构。

日本人敬畏自然，尊重事物发展的客观规律。他们乐于接受“顺其自然”的养老理念，不渴求绝对的长命百岁。在这种价值观念指导下，日本养老护理更注重老年人的生活质量，身心状况和生命处在什么阶段就提供相应特点的养老护理服务，极少试图通过施加外力改变生命发展历程。

出于尊重老人感受的需要，日本的介护服务尽可能体现个性化差异化。比如，有普通老人介护，也有老年痴呆症患者介护。2000年，日本还推出了介护保险。养老陪护工作虽然枯燥繁重，但近年来日本养老服务产业却更遵从护理对象的个性化需求。只要是人力和设施允许的养老服务机构，都会尽可能按照老人个人喜好为其提供饮食、沐浴、外出散步等陪护服务。

日本养老陪护以“人对人”的陪护为主，不像科幻电影那样过度吹捧的高科技物联网陪护。虽然日本在信息化、机械制造、人工智能等领域技术十分领先，日本研发制造的智能机器人也很先进，但他们并没有盲目地、过多地采用人工智能、仿生机器人等高端设备，而是坚持以护理人员对老人细心呵护为主。日本人认为，这样才能体现养老护理服务的温度和价值。比如沐浴服务，日本在30年前研发出全自动机械洗浴槽；但调查显示，相较于使用机器，大部分老人更偏爱有护理人员搓背的沐浴服务，因为这样在沐浴的同时，还有人陪伴聊天。

（来源：中国经济网）



## 英国社区养老如何“像在家一样”

近日召开的上海市民政工作会议提出，2019年，在养老服务领域，上海将继续大力发展“嵌入式”养老，以大多数老年人社区养老为前提，做实街镇社区综合为老服务中心，整合各类为老服务资源，在城区打造“15分钟居家养老服务圈”。

在全球各地，社区养老都是老年人乐于选择的重要养老方式。经过一段时间的发展，英国社区养老已经形成了一套较为完整的体系，那里的经验或将带来一些启发。

英国社区养老如何“像在家一样”

### 更好地调动民间资源

英国是较早进入老龄化的国家之一，老龄化问题较为严峻。根据英国国家统计局2017年7月发布的数据，英国65岁以上的老年人占总人口比例为18%，85岁以上的老人占2.4%；预计到2046年，英国65岁以上的老人占比将达到24.7%。同时，英国人的预期寿命也在不断增加。预计到2036年，女性的预期寿命将达86.6岁，男性达83.7岁。

社区养老是目前英国大多数老人选择的养老方式，这体现出英国人“在家养老”或是尽可能地“如同在家养老”的理念。在政府层面，英国社区居家养老主要由卫生和社会保障部以及地方社会服务局管理。1948年工党政府根据贝弗里奇报告的核心原则，建立了国民医疗保健制度（National Health Service, NHS）。国民医疗保健制度由卫生和社会保障部管理并实行分级制，其中一级保健（或称基础保健）由家庭诊所和社区诊所等构成，负责提供社区医疗和转诊服务。1974年英国成立了地方社会服务局，根据职能划分，卫生和社会保障部主要负责国民卫生服务体系的管理和监督，地方社会服务局主要负责养老服务购买、老年人服务评估和服务资源配置等工作。

按照英国有关社区照顾的法令，几乎所有的社区都配备相关的辅助设施、提供面向老年人的服务和帮扶政策。比如在伦敦布兰特区，社区网站上可以查阅到各种养老需求所对应的服务。例如，对于老年阿尔茨海默病患者，社区提供了4处专门的“咖啡馆”，既能够让这些患者相互交流、尽可能地融入社会以减缓病情的发展，也能够为其家人和看护者提供一个交流照顾经验的平台，甚至是一个释放情绪的出口。同时，有需要的人们也可以在这里得到专业的建议和信息。

如今，英国社区养老已经形成了一套较为完整的体系，与建设养老院、将老人集中起来看护相比，“去机构化”的社区养老可以更好地调动民间资源，展现养老服务的灵活性，也能够让老人最大限度地融入家庭和社区，尽可能让老人能够在自己熟悉的环境中安度晚年。

### 制定照护标准法

在社区层面，英国的社区照顾体系主要由经理人、专业工作人员和照顾员构成。经理人作为社区照顾的负责人，主要负责聘用工作人员、监督工作情况以及资金分配使用等。专业工作人员上岗需要通过相关资格考试，获得资格证书。专业工作人员主要负责了解社区内老年人的需求，帮助他们解决生活中的困难。照顾员直接为老年人提供照顾服务，其中包括部分志愿者。社区服务部门受政府监督，机构的资质、服务的水平以及从业人员的资格等都定期受到核查。老人可根据自身需求和自理能力，选择老年活动中心、日托所、护理机构等，服务内容涵盖照顾生活起居、陪同购物就医、心理支持等方面。

英国社区养老对照护品质十分注重。在英国人看来，健康照护的终极目标不是由政府、医疗专业人员或是病人所设定的，它是依据最新的医疗科学专业知识，给人类带来健康，最重要的是确保个人没有长期自我照护的能力之下也可以维持自己最好的生活品质，包括独立、自主、参与、个人的满足和人类的尊严。

为保证社区照护的规范性，英国制定了国家层级的照护标准法。“国家最低标准”为社区照护机构的设施和服务订下了七个标准及指标。分别为：机构选择（资讯提供、契约、需求评估、开放参



观、中级照护）、健康与个人照护（隐私与尊严、使用者服务计划、健康照护、药物治疗）、日常生活和社会活动（饮食与进食时间、社交接触与活动、自主与选择）、投诉与保护（投诉、权利、保护）、环境（整体建筑、公共空间、厕所与洗衣间、适应与设备、空间需求、家具设备、暖气与照明、卫生与感染控制）、工作人员（人数、资格、招募、训练）、管理与行政（每日运作、机构特性、品质保证、财务状况、使用者财产管理服务、人员管理、保存纪录、安全作业程序）。

### 恐将面临人力缺口

另一方面，随着养老市场多样化发展，英国也出现了诸如“退休社区”“退休村”的商业化老年公寓。这些“退休社区”与普通社区基本无异，老人以购买或租赁社区房屋的形式在这里居住，可以按照自己的喜好对房间进行装修和装饰，还可带来自己的宠物，随时邀请亲朋好友来做客。社区内餐厅、酒吧、图书馆、健身房、商店等配套设施一应俱全。同时，社区有面向老人的日常和医疗服务，也会组织各种适合老人的活动，老人可按需购买这些服务。不过，这种“退休社区”价格不菲，例如使用一套租赁式的房屋除了要先缴纳 25 万英镑外，每年还要缴纳租金、服务费等各项费用。

随着英国老龄人口的不断增长，社区养老面临越来越大的压力，包括资金和从业人员不足、对护理要求日渐严苛等。英国行将“脱欧”，而英国的养老服务体系中，来自欧盟国家的护理人员不在少数，一旦“脱欧”后的政策对这些人并不那么“友好”，英国的社区养老事业恐怕将面临更大的人力缺口。

（来源：颐养通）



## 热问快答

### 社区居家养老服务、养老服务补贴申请指南

申请条件：

1、自费服务：60 周岁以上本市户籍老年人。

2、按属地化原则申请获得服务补贴：

第一类，60 周岁及以上城乡最低生活保障家庭中，需要生活照料的本市户籍老年人，享受全额的养老服务补贴。

第二类，60 周岁及以上本人及其配偶家庭人均收入高于本市城乡最低生活保障标准、低于本市城乡低收入家庭标准，需要生活照料的本市户籍老年人，享受 80% 的养老服务补贴。

第三类，80 周岁及以上、本人月收入高于本市城乡低收入家庭标准、低于本市上一年度城镇企业月平均养老金，需要生活照料的本市户籍老年人，享受 50% 的养老服务补贴。

第四类，以上第二类与第三类对象中，无子女或 90 周岁及以上高龄的老年人，在相应待遇基础上再叠加享受 20% 的养老服务补贴。

养老服务补贴用于兑换社区居家养老服务的，除低保家庭以外的其他对象，需支付相应比例的服务费用。

材料准备：

相关申请材料（户口簿、身份证、参保人员社保卡/医保卡、由街镇社会救助事务管理所出具的低保、低收入证明、养老金收入证明及相关医疗证明）

办理流程：

- 1、补贴申请人向所在街道（镇）社区事务受理服务中心进行咨询。
- 2、补贴申请人应接受经济状况审核，提交相关申请材料，填写《上海市居家养老服务补贴申请表》。
- 3、由评估员上门对补贴申请人进行养老服务需求评估，出具评估结论。
- 4、由街道（镇）社区居家养老服务中心提出初审意见，报区县居家养老服务指导中心审批，向符合补贴条件的老年人发放《准予服务补贴告知书》，同时告知社区助老服务社；向不符合补贴条件的老年人发放《不予服务补贴告知书》。
- 5、由社区助老服务社根据审批核准的补贴额度和评估结论确定服务内容，制定服务计划，安排服务人员提供服务。
- 6、由街道（镇）社区居家养老服务中心对补贴对象进行持续评估，根据持续评估结论重新核定补贴额度和服务内容，对不符合补贴条件的老年人终止补贴及服务。

联系方式：

老年人户籍所在街道（镇）社区事务受理服务中心

（来源：上海市综合为老服务平台）



## 政府购买服务

### 山东：五莲县养老服务设施专项规划项目公开招标公告

一、采购人：五莲县住房和城乡建设局地址：五莲县水务大厦 A 座(五莲县住房和城乡建设局)联系方式：0633-7957909(五莲县住房和城乡建设局)采购代理机构：五莲县蓬山工程招标有限公司地址：山东省日照市五莲县（区）富强路 66 号联系方式：0633-2258617 二、采购项目名称：五莲县养老服务设施专项规划项目采购项目编号（采购计划编号）：SDGP371121201902000074 采购项目分包情况：

标包货物服务名称数量投标人资格要求本包预算金额（最高限价，单位：万元）

A 五莲县养老服务设施专项规划项目 11. 供应商须为在中华人民共和国境内注册的独立法人，能在国内合法提供采购内容及其相应的服务，具备履行合同所必须的设备、专业技术能力和人员培训能力。2. 投标人应信誉良好，财务状况良好，没有财务被冻结、接管、破产状态。3. 供应商须具有住建部颁发的《城乡规划编制甲级资质》和《建筑行业（建筑工程）甲级资质》。4. 投标人在“信用中国”中未列入联合惩戒失信人黑名单。5. 本次招标不接受供应商以联合体形式参加投标，供应商应符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的有关规定。29.000000

三、需求公示（见附件）四、获取招标文件 1. 时间：2019 年 4 月 9 日 8 时 30 分至 2019 年 4 月 15 日 17 时 0 分（报名截止时间）（北京时间，法定节假日除外）2. 地点：供应商登录日照市公共资源交易网（<http://www.rzggzyjy.gov.cn/>）凭企业数字证书（CA）身份认证密钥下载采购文件（格式为\*.doc），此为获取采购文件唯一途径。3. 方式：自行下载（1）信息库认证：首次投标的投标人需登录日照市公共资源交易网，点击网站左侧“投标人登录系统”，注册投标人身份，上传企业相关信息及有关证件的扫描件，携带营业执照（三证合一）、企业资质证书（包括主项和增项）、开户许可证原件到日照市公共资源交易中心二楼窗口或五莲县公共资源交易中心一楼窗口进行现场核验（具体详见投标人和投标单位入库通知），已入库认证通过的单位无需进行此操作。企业未领取企业数字证书（CA）的，到日照市公共资源交易中心二楼窗口办理或五莲县公共资源交易中心一楼窗口办理。（2）凡有意参加本次政府采购的供应商必须在中国山东政府采购网进行注册。供应商请访问中国山东政府采购网（<http://www.ccgp-shandong.gov.cn>），在报名截止时间前注册并报名。4. 售价：0 元。五、公告期限：

2019年4月9日至2019年4月15日六、递交投标文件时间及地点 1.时间：2019年4月30日14时30分至2019年4月30日15时0分（北京时间）2.地点：五莲县公共资源交易中心二楼第一开标室（五莲县滨河路与文化路交界处建行大厦西侧裙楼）七、开标时间及地点 1.时间：2019年4月30日15时0分（北京时间）2.地点：五莲县公共资源交易中心二楼第一开标室（五莲县滨河路与文化路交界处建行大厦西侧裙楼）八、采购项目联系方式：联系人：五莲县莲山工程招标有限公司联系方式：0633-2258617 九、采购项目的用途、数量、简要技术要求等

详见招标文件。十、采购项目需要落实的政府采购政策

本项目需落实节能环保、中小微型企业扶持、监狱企业扶持、残疾人福利性企业等政府采购政策详见招标文件。

（来源：中国政府采购网）



## 广东：珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目 公开招标公告

深圳市深水水务咨询有限公司受珠海市社会福利中心委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目

项目编号：SZSW1910005

项目联系方式：

项目联系人：蔡先生

项目联系电话：0756-2666562

采购单位联系方式：

采购单位：珠海市社会福利中心

地址：珠海市社会福利中心

联系方式：曾维斌 0756-8597750

代理机构联系方式：

代理机构：深圳市深水水务咨询有限公司

代理机构联系人：蔡先生 0756-2666562

代理机构地址：珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场 1 楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本概况介绍：

招标公告

受招标人珠海市社会福利中心委托，深圳市深水水务咨询有限公司就珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目组织公开招标，欢迎国内合格供货商前来参与密封投标。

1、项目编号：SZSW1910005

2、项目名称：珠海市社会福利中心养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训项目

3、招标内容：养老机构巡回社工服务及全市养老服务培训,详见招标文件。

4、服务期：2019年5月1日至2020年4月30日。

5、项目预算金额：人民币伍拾万元整（¥500,000.00元）。

6、招标文件售价：人民币300元整，国内邮购须另加人民币50元。招标文件售后不退。

7、购买招标文件时间：自2019年4月9日起至2019年4月15日，每日9:00~12:00, 14:

30~17:00（节假日除外）。（北京时间，下同）

8、购买招标文件地点：珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司珠海分公司。

9、递交投标文件截止时间：2019年4月29日15:00。于截止时间前30分钟开始接收投标文件，提前、逾期递交或不符合规定的投标文件不予接受。

10、接收投标文件地点：珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司珠海分公司会议室。

11、投标人资格要求：

（1）符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件：

1.1、提供营业执照（或事业单位法人证书，或社会团体法人登记证书）、组织机构代码证、税务登记证【如已办理了多证合一，则仅需提供合格证后的营业执照】；

1.2、2017年年度财务状况或本年度任意一个月的财务状况报告复印件，其他组织或投标人新成立或自然人，提供银行出具的资信证明材料复印件；

1.3、本年度任意一个月缴纳税收和社会保险的凭据证明材料复印件；如依法免税或不需要缴纳社会保障资金的，应提供相应文件证明；

1.4、提供具有履行合同所必需的设备和专业技术能力的书面声明；

1.5、提供参加政府采购活动前3年内在经营活动中没有重大违法记录的书面声明。

1.6、信用信息：投标人未被列入“信用中国”网站([www.creditchina.gov.cn](http://www.creditchina.gov.cn))、“信用中国（广东珠海）”(<http://credit.zhuhai.gov.cn/>)中的“失信被执行人”或“重大税收违法案件当事人名单”或“政府采购严重违法失信名单”记录名单内；不处于中国政府采购网([www.ccgp.gov.cn](http://www.ccgp.gov.cn))“政府采购严重违法失信行为信息记录”中的禁止参加政府采购活动期间。（以投标人提供的招标公告发布后、投标截止日前在“信用中国”网站([www.creditchina.gov.cn](http://www.creditchina.gov.cn))、“信用中国（广东珠海）”(<http://credit.zhuhai.gov.cn/>)及中国政府采购网([www.ccgp.gov.cn](http://www.ccgp.gov.cn))查询结果为准。提供信用信息打印件（信用中国(<http://www.creditchina.gov.cn/>)打印图页及中国政府采购网(<http://www.ccgp.gov.cn>)查询截图），如相关失信记录已失效，供应商需提供相关证明资料）

1.7、提供法定代表人证明书及法定代表人授权委托书原件（若为法定代表人作为投标代表参加投标，则只需提供法定代表人证明书及法定代表人身份证复印件。

（2）、为采购项目提供整体设计、规范编制或者项目管理、监理、检测等服务的供应商，不得再参加该采购项目的其他采购活动。

（3）、单位负责人为同一人或者存在控股、管理关系的不同单位，不得参加同一标段投标或者未划分。

（4）、本项目不接受联合体投标。

（5）、已办理报名并成功购买本招标文件的供应商。

12、购买标书时提供下列文件：

提供投标人资格要求中1.1、1.7项证明材料。

13、购买招标文件的投标人须在投标截止前2个日历日按照通知函格式以书面形式通知深圳市深水水务咨询有限公司是否参加本次投标活动。

14、开标时间及地点：2019年4月29日15:00；珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司珠海分公司会议室。

15、采购人、采购代理机构的名称、地址和联系方式

采购人联系方式：

采购人名称：珠海市社会福利中心

联系人：曾维斌联系电话：0756-8597750

采购代理机构联系方式：

机构名称：深圳市深水水务咨询有限公司

联系人：蔡先生联系电话：0756-2666562

联系地址：珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询

有限公司珠海分公司。

投标保证金专用账号：

开户银行：中国民生银行深圳彩田支行户名：深圳市深水水务咨询有限公司

银行账号：600881543

其它资金来往账号（投标保证金除外）：

开户银行：中国农业银行深圳彩田支行户名：深圳市深水水务咨询有限公司

银行账号：41-009700040000156

珠海市社会福利中心

深圳市深水水务咨询有限公司

2019年4月8日

二、投标人的资格要求：

(1) 符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件；1.1、提供营业执照（或事业单位法人证书，或社会团体法人登记证书）、组织机构代码证、税务登记证【如已办理了多证合一，则仅需提供合证后的营业执照】；1.2、2017年年度财务状况或本年度任意一个月的财务状况报告复印件，其他组织或投标人新成立或自然人，提供银行出具的资信证明材料复印件；1.3、本年度任意一个月缴纳税收和社会保险的凭据证明材料复印件；如依法免税或不需要缴纳社会保障资金的，应提供相应文件证明；1.4、提供具有履行合同所必需的设备和专业技术能力的书面声明；1.5、提供参加政府采购活动前3年内在经营活动中没有重大违法记录的书面声明。1.6、信用信息：投标人未被列入“信用中国”网站([www.creditchina.gov.cn](http://www.creditchina.gov.cn))、“信用中国（广东珠海）”(<http://credit.zhuhai.gov.cn/>)中的“失信被执行人”或“重大税收违法案件当事人名单”或“政府采购严重违法失信名单”记录名单内；不处于中国政府采购网([www.ccgp.gov.cn](http://www.ccgp.gov.cn))“政府采购严重违法失信行为信息记录”中的禁止参加政府采购活动期间。

（以投标人提供的招标公告发布后、投标截止日前在“信用中国”网站（[www.creditchina.gov.cn](http://www.creditchina.gov.cn)）、“信用中国（广东珠海）”（<http://credit.zhuhai.gov.cn/>）及中国政府采购网([www.ccgp.gov.cn](http://www.ccgp.gov.cn))查询结果为准。提供信用信息打印件（信用中国（<http://www.creditchina.gov.cn/>）打印图页及中国政府采购网(<http://www.ccgp.gov.cn>)查询截图），如相关失信记录已失效，供应商需提供相关证明资料）1.7、提供法定代表人证明书及法定代表人授权委托书原件（若为法定代表人作为投标代表参加投标，则只需提供法定代表人证明书及法定代表人身份证复印件。（2）、为采购项目提供整体设计、规范编制或者项目管理、监理、检测等服务的供应商，不得再参加该采购项目的其他采购活动。（3）、单位负责人为同一人或者存在控股、管理关系的不同单位，不得参加同一标段投标或者未划分。（4）、本项目不接受联合体投标。（5）、已办理报名并成功购买本招标文件的供应商。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：50.0万元（人民币）

时间：2019年04月09日09:00至2019年04月15日17:00(双休日及法定节假日除外)

地点：珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司

招标文件售价：¥300.0元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：现场购买（国内邮购须另加人民币50元）

四、投标截止时间：2019年04月29日15:00

五、开标时间：2019年04月29日15:00

六、开标地点：

珠海市红山路体育中心东门（正门）主体育场1楼（甲骨文内）深圳市深水水务咨询有限公司会议室

七、其它补充事宜

购买标书时提供下列文件：

提供投标人资格要求中1.1、1.7项证明材料

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

详见招标文件

(来源：中国政府采购网)



## 关于我们

### 中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

## 联系我们

网站地址：北京市海淀区三里河路一号  
办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓  
邮编：100600  
邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com  
电话：010-68316105/6  
传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

## 内部刊物仅供参考

顾问：西彦华 苏博

责任编辑：赵艳芳

编辑：王福达