

这个夏天 来这里体验心跳的感觉

2019 全国山地户外运动锦标赛 今天在灌阳开赛



← 昨天傍晚，参赛选手们正在进行热身。

↓ 一支桂林本地选手组成的队伍在签名板前合影。

本报讯 红色灌阳户外胜地再燃激情，这个夏天一起来体验心跳的感觉吧。

今年全国山地户外运动中级别最高的赛事——2019“观澜购物公园杯”全国山地户外运动锦标赛，今天将在广西桂林市灌阳县红豆杉国际大酒店广场隆重开幕。

这是国内山地户外运动最高级别的赛事首次落户广西。此前，国家B级赛事2017中国·灌阳全国顶级山地户外运动挑战赛、2018全国户外运动挑战赛（灌阳站）已经相继成功举办。

本届赛事由中国登山协会、广西体育局、桂林市人民政府主办，桂林市体育局、灌阳县人民政府、桂林日报社承办，灌阳县文广新局、灌阳县旅游开发总公司协办，灌阳登顶体育发展有限公司、桂林体坛导报及桂林市名桂传媒有限责任公司执行。

据组委会介绍，本届锦标赛设置了专业团队组和针对户外爱好者的个人组两大类别的比赛，共有179名运动员报名参加。按比赛要求，团队组每队4名队员（至少有一名异性）；个人组比赛则分男子组和女子组两个组别进行。

昨天，来自全国各地的29支专业户外运动队伍，共116位户外运动好手全部抵达灌阳参加赛会。从28日到30日的三天时间里，他们将在风景秀丽的红色旅游胜地展开激烈角逐，为观众献上国内一流的竞技。

个人组共63名男女参赛选手，昨天也已经抵达灌阳。这些户外运动爱好者将在今天和明天的赛程中，与受邀前来的红军后代一起，跟随专业运动员一起出发，一起在享受运动的精彩与刺激的同时，铭记历史。

2019“观澜购物公园杯”全国山地户外运动锦标赛团队组比赛赛程全长162公里，分3个赛段进行，设置有越野跑、山地车、皮划艇、有序定向、溜索、缅甸桥、趣味项目等。其中28日第一赛段60公里，从红豆杉酒店出发，经灌阳风电场山顶到达千家洞景区；29日第二赛段52公里，从红军帽广场出发，穿越灌江汇江口回到红豆杉酒店；30日第三赛段50公里，从洞井瑶族乡古民居牌楼出发，经过唐景崧故居再回到红豆杉酒店。

个人组赛事安排在28日至29日两天进行，分2个赛段，全程52公里，项目主要设置有越野跑、山地车项目。28日第一赛段17公里，从红豆杉酒店出发，经

仁狮村到达千家洞景区；29日第二赛段34公里，从红军帽广场出发，经文市石林到灌江小三峡终点。

据了解，本届锦标赛团队组比赛要求在规定的时间内分别完成3天的赛程，累计成绩，最终名次按3天赛程的累计用时最少依次排名，录取前16名。此外，每天还将按当天的比赛成绩排名取前三名，颁发奖金、授予领先的队伍黄色领跑衫。本次比赛总奖金为20万人民币，冠军奖金4万元、亚军奖金3.2万元，季军奖金2.4万元。

本届锦标赛个人组的比赛，也将按要求在规定的时间内分别完成2天的赛程，累计成绩，最终名次按两天赛程的累计用时最少依次排名。每天还将按当天的比赛成绩排名取前三名，授予领先的队员黄色领跑衫。组委会为个人组的比赛准备了总价值18万元的奖品。

在昨天运动员报到现场，记者看到了2017中国·灌阳全国顶级山地户外运动挑战赛和2018全国户外运动挑战赛（灌阳站）的“双冠王”北京酷赛队，他们“王者归来”，参加今年在这里举行的更高规格的全国山地户外运动锦标赛。而去年挑战赛亚军队伍遵义医科大学魔迅户外队也“如影随形”而来，他们必将发起强力挑战。

北京酷赛队去年9月在重庆举行的第15届中国国际山地户外运动公开赛中杀入前三名，这是国内参赛队伍在国内举办的国际性户外运动赛事中取得的最好成绩。今年他们能否在灌阳的新一轮“强强对话”中再次登顶，我们拭目以待。

除了国内顶尖队伍前来参加，今年的锦标赛也吸引了桂林三妹体育队、灌阳嗨皮队等6支本地队伍参赛。

集红色教育、生态观光、户外运动、休闲度假、科普探险、民俗娱乐为一体，非常适合开展户外运动的灌阳，为寻找在大桂林旅游圈的发展定位，找到差异性发展方向，2017年起尝试通过体育赛事来推动旅游开发，拉动第三产业的快速发展。经过几年的努力，“红色灌阳·户外胜地”特色旅游品牌打造成效初显，游客接待量持续攀升。

值得一提的是，今年比赛的路线设计继续融入红色文化、历史人文、生态元素，遍布全县的古民居、唐景崧故居、千家洞原始森林等诸多景点串联成的“风景珍珠项链”赛道，将成为运动员们施展身手、释放速度与激情的大舞台。



看点

团队组比赛路线及观战指南

今天起，2019全国山地户外运动锦标赛正式开赛，比赛时间为28日至30日。以下为这3天最有看头的团队组比赛路线及观赛指南，欢迎有兴趣的市民到现场观看。

1 28日第一赛段路线

28日的第一赛段，总赛程60公里，设交替站3个，设置越野跑23公里、山地自行车37公里、技能/趣味项目3个项目。上午9时，所有运动员从起点（红豆杉酒店）统一越野跑出发，经风雨二桥、南环路之后到达观澜购物公园交替站1。

换项山地车后，经201省道、仁柜村、498乡道、肖家、馒头山、石家坝、庙湾、仁狮村、龙王庙、炭塘、吴家、赵家湾子、四公岭、仁合村、八公、箭塘、沙罗源、鱼塘村、大屋、碑基背、老山、风电场道路，到达风电场山顶交替站2。

之后，换项越野跑经田坝石、庙门冲、曾家、大湾、大源村、黄家铺、刘家、黄家里、铺里、廖家22公里到达千家洞景区完成趣味项目，在千家洞景区广场到达终点，比赛结束。

2 29日第二赛段路线

29日第二赛段，总赛程52公里，设置越野跑9公里、山地自行车28公里、皮划艇12公里、定向越野3公里、技能/趣味共5个项目。

当天早上，运动员从起点（红军帽广场）统一山地自行车出发，经立湾、下立湾、大背头、腊树脚、142县道、平田村、雷公岭、红庙边、太平、车头到达石林停车场交替站1。

换项越野跑后，绕石林一圈2公里并完成打卡任务后，回到石林停车场交替站2。继续山地车经文市镇、142县道4公里到达月岭古村交替站3、交替站4。

在古村完成定向越野1公里后继续山地车，经142县道、桥头、宾家桥、水车乡、湾门口、沙子埠、蒋门口、长洲、上搬迁户，到达灌江下水点小三峡交替站5。换项皮划艇经灌江水域划行至汇江口上水点交替站6。

游览精品

“红、古、绿”美不胜收

灌阳县历史悠久，是瑶族发祥地千家洞所在地；全县森林覆盖率达75.73%，生态优良；中国工农红军曾三次经过灌阳，留下了大量珍贵的革命遗址和史料，红色文化浓厚。

一直以来，灌阳县依托红色文化、历史文化、绿色生态资源，开发形成以“红、古、绿”为特色的旅游精品路线。

本次大赛中，运动员们在风景秀美的赛道比赛，将红色纪念馆、月岭古民居、文市石林、唐景崧故居、千家洞原始森林、灌江小三峡等诸多景区景点有机地串联起来，美不胜收。观众在观赛前后，也可以到附近的景区游玩。

酒海井红军烈士纪念馆

酒海井位于新圩镇和睦村下立湾屯北约500米处，在全灌公路西侧，是新圩阻击战100多位红军战士殉难之处。2003年，酒海井红军烈士纪念碑及护栏开始筹资修建，在酒海井前立“红军烈士殉难处”石碑。2006年5月，被公布为国家重点文物保护单位。近年来，灌阳积极向民政部申请立项，建立灌阳县酒海井红军烈士纪念馆，具体项目有纪念广场、红军帽、纪念馆、纪念馆、红军雕塑等。

2016年9月和2017年9月，散葬于民间的红军烈士遗骸和酒海井内打捞出来的红军烈士遗骸安葬在酒海井烈士墓园。

新圩阻击战陈列馆

新圩阻击战，是湘江战役的第一战。枫树脚是新圩阻击战8公里战线的主战场。2006年5月，新圩阻击战旧址作为湘江战役革命遗址系列被确定为国家级文物保护单位。

陈列馆位于新圩阻击战主战场前阵地枫树脚，建筑造型为五角星，内部结构分三层加基座共四层，高20多米，顶层为观光台，基座一层为展厅。展厅将新圩阻击战革命历史及文物分为“红军三次过灌阳”“新圩阻击战”“悲壮34师”“鱼水情深”“精神永存”等五大

随后换项越野跑，经车田、畔田边、莲花石、车田村、上车田到达风雨桥完成技能项目，到达终点（红豆杉酒店），比赛结束。

3 30日第三赛段路线

30日第三赛段，设置山地车、越野跑、技能项目、趣味项目、皮划艇5个项目。当天运动员从起点（洞井瑶族乡古民居牌楼）统一越野跑出发，经古民居、椅山、塘头、廖家铺、大井塘村到达观音阁汽车营地交替站1。

换项山地车后，经自振村、357国道、田湾、大堰塘、小堰塘、桃花、倒风塘、商家村、函秋、大椅村、新屋唐家、塔包子、小江边、罗家坪到达稻博园交替站2、3。

在稻博园完成趣味项目后继续山地车，经周家、兴秀村、金盆形、白沙、徐官屯、李官村、火烧源、晓营、江口村，到达唐景崧故居交替站4。完成技能项目后到达灌江下水点交替站5。换项皮划艇，经灌江水域划行至红豆杉酒店完成技能项目到达终点（红豆杉酒店），比赛结束。

4 观赛指南

对于此次高水平的户外运动锦标赛比赛，该如何观看呢？28日，各交替站可观看，而在千家洞景区有好玩的趣味项目。

29日将有5个项目的激烈比拼，当天沿路都可以看到参赛队员的竞技风采，其中最为好玩的莫过于在唐景崧故居交替站举行的趣味项目。

据悉，该交替站的趣味项目包括“挑扁担”项目和“缅甸桥”项目，其中“挑扁担”指的是运动员以最快的时间迅速完成挑矿泉水任务，而“缅甸桥”指的是由一根走绳和两根扶绳组成的钢丝桥，考验的是参赛队员胆大心细的能力。

在30日距离终点红豆杉大酒店几十米的地方，有一堵高约4米的“胜利墙”，4名参赛队员需要越过“胜利墙”，方可到达终点。需要提醒的是，在观赛过程中，市民一定要注意文明，自觉保持良好秩序。

部门展示。现已成为爱国主义教育基地、革命传统教育基地和党员干部党性教育培训基地。

红五师指挥所旧址

指挥所位于灌阳县新圩镇龙桥村杨柳井屯，省道201线以西，距灌阳县城约7公里。原为该村黄氏村民住宅，砖木结构，总面积约130平方米。指挥所北屋四间分别为指挥室、机要室、休息室和粮食储藏室，南屋四间分别为警卫室、厨房和休息室。2006年5月，作为湘江战役革命遗址系列被确定为国家级文物保护单位。

千家洞风景区

景区距灌阳县城5公里，是大桂林旅游圈东北部的亮点。景区不仅有韭菜岭美景、铁杉林奇观、文市石林、溶洞地下河、小龙古树林、万亩梨园等高品质的自然资源，还有唐景崧牧事、月岭古民居等具有深度文化内涵的历史人文资源，堪称历史文化遗产与自然山水资源相融合的“世外桃源”。

唐景崧故居

唐景崧故居位于新街镇北侧的江口村，距镇政府约1公里，当地为中国首批传统古村落，被评为特色历史文化名村。据悉，唐景崧是清末抗法抗日名将、台湾巡抚、桂剧奠基人。其故居建于清康熙年间，占地约410平方米，为砖木穿斗式结构，饰小青瓦、蓝灰墙，分上、中、下三座，设有前庭、正庭、天井等，梁、枋、门楣等均雕刻人物故事或龙凤花草虫鱼等，是灌阳县唯一一座保存较完整的名人故居。

灌江小三峡

灌江小三峡全长15.7公里，两岸山峦重叠，江水清澈，鱼虾戏水随处可见，美不胜收。在炎热的夏季，小三峡区域内的气温保持在20℃-24℃之间，适宜乘船游览，避暑休闲。