

上海市青少年健康知识网上竞答——初中组（女生版）

青春期保健

一、 单选题

- 青春期的时限因人而异，一般是哪个年龄段？ A
A. 10-20 岁
B. 15-25 岁
C. 17-27 岁
- 青春期是成人与孩子的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？ A
A. 激素
B. 环境
C. 社会影响
- 男女第二性征特点是否完全一样？ B
A. 是的，完全一样
B. 部分不同
C. 都不一样
- 青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症俗称“青春痘”，那么在医学上我们称之为什么？ A
A. 痤疮
B. 痔疮
C. 慢性皮炎
D. 过敏性丘疹
- 你觉得自己现在处于什么生长期？ C
A. 幼儿期
B. 童年期
C. 青春期
D. 青年期
- 发生以下哪项行为时，应勇敢说“不”： C
A. 运动时的身体接触
B. 问候时的礼貌握手
C. 他人触碰隐私部位（如前胸部分等）
D. 父母给予鼓励的拥抱
- 青春期最大的心理变化是什么 A
A. 性及与性相关的心理活动
B. 学习考试相关的心理活动
C. 与同伴互相攀比的心理活动
D. 社会上人际交往的心理活动

8. 小玲对同桌小惠说：“上中学以后，我越来越不愿意什么都告诉父母，有什么事情我愿意自己作决定。”小惠说：“我也有同感。”这两个同学的对话所反映的青少年心理发展的特点是？ B
- A. 智力逐步发展到高峰期
 - B. 自我意识迅速发展
 - C. 情绪和情感丰富而强烈
 - D. 性发育加速，性意识萌动
9. 青春期出现的心理矛盾 D
- A. 对青少年的成长十分有利
 - B. 一定会成为我们前进的阻力
 - C. 是我们成长过程中不正常的心理现象
 - D. 是我们成长过程中正常的心理现象
10. 少壮不努力，老大徒伤悲”“莫等闲，白了少年头空悲切”。这两句名言给我们的启示是 D
- A. 如果青春时期无成就，以后就只能伤悲不已
 - B. 一个人的辉煌成就必须而且只能在青春时期创造
 - C. 老年时期是容易伤悲的时期
 - D. 青春是宝贵的，我们要珍惜青春年华
11. 青少年真正的独立是指 A
- A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
 - B. 对父母的关心置之不理
 - C. 做事不考虑长辈的意见
 - D. 一个人专心做自己的事情
12. “月经初潮”意味着什么 A
- A. 女性性器官开始成熟
 - B. 女性性器官已经成熟
 - C. 性器官患有疾病
 - D. 其他
13. 正常月经周期是多少天 C
- A. 15 天左右
 - B. 20 天左右
 - C. 30 天左右
 - D. 50 天左右

二、 多选题

1. 下列关于青春期的时限说法正确的是 ABCD
- A. 个体差异很大
 - B. 女孩一般从 10-12 岁开始
 - C. 男孩一般从 12-14 岁开始
 - D. 10-20 岁期间统称为青春期
2. 青春期性心理发育分为哪些阶段？ ABCD
- A. 异性疏远期
 - B. 异性吸引期

- C. 异性爱慕期
D. 青春成熟期
3. 下列属于男性的第二特征的是 ACD
- A. 喉结发育
B. 视力改善
C. 出现腋毛
D. 出现胡须
4. 下列不属于女性的第二特征的是 AB
- A. 喉结发育
B. 视力改善
C. 出现腋毛
D. 乳房发育
5. 随着青春期的到来, 我们的生理和心理都发生了一系列的变化, 下列你认为正常而又自然的事有 ABC
- A. 开始关注异性
B. 通过与异性接触来了解异性
C. 尊重异性的想法
D. 排斥异性
6. 青春期的性生理发育主要表现在下面哪几个方面 ABCD
- A. 体格形态的改变
B. 第二性征和生殖器官的发育
C. 体内激素的改变
D. 心理变化
7. 青春期心理发育的主要特点 ABCD
- A. 认知和思辨能力加强
B. 情绪强烈而多变
C. 情感深刻而复杂
D. 对异性产生好奇心理
8. 青少年怎样遵守性道德规范 ABCD
- A. 男女平等, 相互尊重, 相互理解;
B. 自尊自爱, 举止高雅, 言行适度;
C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念;
D. 理智、情感与行为的高度统一
9. 学生要提高自我防卫意识, 请指出以下哪几种是危险行为 BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员
B. 随意和网友会面
C. 与陌生人单独相处
D. 随意食用陌生人给予的食物
10. 怎样正确处理性侵害事件 ABCD
- A. 一旦遇到性侵害, 必须予以严厉制止, 必要时立即告诉老师或家长
B. 遇事要冷静处理, 尽可能识别和牢记犯罪分子的特征
C. 争取时间, 寻找逃脱办法
D. 必要的时候可以对犯罪分子的性攻击进行反抗自卫, 尽量在犯罪分子身上留下各种印记和痕迹

11. 青春期如何正确的护理自己的乳房，以下哪几项是确的？ BCD
- A. 戴很紧的乳罩，将乳房紧紧地裹在里面
 - B. 避免一切外来伤害
 - C. 要密切注意乳房大小的变化，当乳房已接近成人乳房大小时，应开始戴乳罩
 - D. 出现乳房疼痛、肿块等，可以告诉妈妈，并让妈妈带着去看医生
12. 女性在月经期应注意以下哪几点是正确的？ ABC
- A. 应注意外生殖器的清洁、经期不宜盆浴，可淋浴
 - B. 避免过劳，不宜吃生冷、酸辣、酒类等刺激性食物
 - C. 多饮热水
 - D. 不可以参加任何体育运动
13. 下列关于月经的说法正确的是 ACD
- A. 是女性青春期开始的标志
 - B. 正常月经量约 100-200ml
 - C. 年满 18 周岁无月经来潮是闭经现象
 - D. 过度紧张或焦虑等精神因素可能导致不来月经

三、 判断题

- 1. 男孩青春期开始的年龄是 18 岁。 ×
- 2. 女孩青春期开始的年龄是 16 岁。 ×
- 3. 进入青春期后每个人都会长青春痘。 ×
- 4. 只有男孩会经历变声期，女孩没有变声期。 ×
- 5. 身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 6. 遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 ✓
- 7. 对你进行性骚扰的人有可能是你熟悉的亲人或长辈。 ✓
- 8. 不要轻易或单独与社交平台上认识的陌生人见面。 ✓
- 9. 遇到性骚扰时应严肃拒绝，并大声说“不”。 ✓
- 10. 大多数男性比女性强壮，所以男性比女性更值得尊敬。 ×
- 11. 自慰行为对身体有伤害，所以不可以做。 ×
- 12. 女性青春期胸部发育的时候要穿戴钢圈的胸罩。 ×
- 13. 每个女孩来月经的时候都会痛经。 ×
- 14. 月经血是污血，所以是很脏的。 ×