

居家·生活妙招

如何防止羽绒服生水印

- 1.把羽绒服叠起来并挤出空气,放入洗衣机中,让水充分吸入,再开始洗。
- 2.将羽绒服从洗衣机里取出来,将白醋倒入洗衣盆中加满水,兑成约5%浓度的白醋溶液,然后把羽绒服放进去浸泡5分钟以上。
- 3.取出羽绒服脱水晾晒即可。

羊毛衫缩水巧复原

- 1.将洗过缩水的羊毛衫用白布裹好,然后放在菜锅里用温火蒸10分钟。
- 2.取出羊毛衫捏住羊毛衫的肩线,轻轻地抖动,将羊毛衫拉回原状,放在通风处晾干即可。

衣服泛黄如何复白

- 1.洗米水+橘子皮。保留洗米水或是将橘子皮放入锅内加水烧煮后,将泛黄的衣服浸泡其中搓洗就可以轻松让衣服恢复洁白。
- 2.氨水。流汗产生的汗渍,因为含有脂肪的汗液,容易在布质纤维内凝结,所以在洗涤时加入约2汤匙的氨水,浸泡几分钟后搓洗,再用清水洗净,就能把汗渍去除。

牛仔褲的洗滌方法

- 1.冷水机洗,为防止褪色过大过快,最好反面洗涤。
- 2.新买的牛仔褲,穿前最好先洗一次,以去掉布料上残留的浮色和化学助剂。
- 3.不要在阳光下暴晒,防止褪色过大,布料泛黄。

居家·美食厨房

干葱豉豉鸡



主料:光鸡、豉豆、干葱头、蒜头
腌料:糖、生抽、鸡粉、绍酒、生粉、熟油、胡椒粉少许
调味料:耗油、生抽、糖、上汤、生粉
做法:
1.鸡洗净沥干斩件,加入腌料腌约半小时后油泡成7成熟;
2.干葱头去皮洗净,豉豆洗净沥干备用;
3.烧热油2汤匙,爆香干葱头、蒜头和豉豆,倒小鸡件赞油兜匀,加入调味料盖上锅盖煮约3分钟收水即可。
提示:如果没有上汤可用清水+鸡粉代替。

居家·家装家饰

万能茶几 告别单调客厅生活

自由随意组配亮点多 越来越多的家居爱好者对茶几的使用,已经不局限于将其简单地定义为客厅的标配家具,设计不俗的茶几同时也能成为角落的装饰品。使用方式的转变,带来的不仅仅是家居形象的变化,打破常规,生活的乐趣往往就体现在细小而无需大动干戈的变化中。

简洁造型色调统一 与其他家具色调统一、款式相近的茶几给居室风格以和谐、惬意的感觉。造型方面,有着简练直线条的茶几仍是现代风格家居的首选,但是圆形、椭圆形、不规则的线条同样有它的优势。这些曲线在不经意间更贴合人体曲线,且不易伤及好动的儿童。在色彩方面,透明色也以其自然、简单、纯洁的特质大出风头。当然,单一的白色、黑色、米色、原木色仍占据着主流的审美。

亲密接触角落空间 居室中存在着许多零散的角落空间,利用好它既可以为居室增色,功能上也能得到补充和丰富。以客厅和阳台的夹角区域为例,由于受建制的限制,稍稍高一点的家具放置在这里会造成不通透的感觉,而专门设计的转角柜,通常价格不菲。不妨考虑用一款小茶几化解这一矛盾。带脚轮的小茶几,移动方便,搭配茶具、灯具、盆栽等物品,立时就能为角落空间展现出新的形象。而套几,摆放在一起,形如装置,看起来也美观。分置于居室的不同角落或者不同居室的角落中,又能形成呼应,营造出整齐协调的感觉。

比例中求变化 茶几的尺度要视空间大小而定,小空间放大茶几,会显得喧宾夺主;大空间放小茶几,茶几会显得无足轻重。在较小的空间中,适合摆放造型简约的茶几,或者是方便移动带脚轮的活动茶几,一来不占用过多地坪面积,二来也方便空间功能的重新安排。如果家里的空间较大,可以考虑配沉稳、深暗色系的木质茶几。还可以考虑除了搭配主沙发的大茶几外,在厅室的单椅旁,挑选造型别致的角几,做兼具功能性和装饰性的附件,为空间增添趣味和变化。

我的世界自从有了你……

●本报记者 蔡樱子 摄影 袁亮

核心提示:

两年前,风华正茂的小伙遭遇车祸,虽然万幸捡回性命,但那场劫难带来了惨痛后果——全身多处粉碎性骨折,生活无法自理。正当小伙对人生心灰意冷时,一位姑娘悄然走进了他的生活,演绎了一个相知相爱相守的真情故事。

相知

2008年1月1日下午5时许,家住北新镇永丰村的小伙刘健育同往常一样下班回家,一场意外将一切都改变了。一辆与其相向行驶的轿车将他连人带车撞飞在地,刘健育当场倒在血泊之中……

“我醒来后,知道自己的腿基本废了,当时便产生了不如死了的念头。”时至今日,回忆那一幕,刘健育依然很是痛苦,“我的病床靠在窗口,那时候我每天都能看到那扇窗户,但是我连爬爬到那里跳下去的能力都没有,我想死都死不成。”98天后,刘健育被父亲接回家中,他的左腿安装了两个支架,根本无法动弹,生活无法自理,日久天长,刘健育开始自暴自弃起来,有时还会无缘无故冲着家人发脾气,打翻饭菜,不愿意与人交流。

发脾气,打翻饭菜,不愿意与人交流。

为了打发无聊的时间,刘健育开始用手机上网,看看网页和新闻,有时候也会上QQ和朋友聊天。一个偶然的机会,他加了一个好友,是被她的网名吸引的——敏嫣可予。聊的时间长了,刘健育与这位网友熟悉起来。通过聊天,刘健育对这位网友的情况摸得一清二楚。网友是个姑娘,真名叫张敏,连云港人,现在南京上大学。张敏家中有5个姊妹,她排名老二。为了供五个孩子读书,张敏的父亲起早贪黑供养他们。除了小妹上了中专外,其余都是大学生。张敏的母亲在2007年的时候不幸去世。为了凑齐学费,寒暑假,张敏都会出去打工。上了大学之后,靠勤工俭学的费用维持,生活十分俭朴。

张敏是位健谈的姑娘,从同学间发生的趣闻、上课犯困被老师抓到,到舍友谁谈恋爱了,谁失恋了,她都会通过网络告诉刘健育,这让刘健育整个人都开朗起来。为了

节省上网的费用,刘健育每个月花5块钱包了30兆的网络流量。当时他使用的是老款手机,特别耗流量,平时浏览的网页比较多,刚冲的50元话费立马被扣光了。张敏知道这个情况后,悄悄教了刘健育一招,在月尾的时候再包个30兆的流量,月头移动公司会返还。原来,张敏在大学里学的专业就是手机通信专业。

在那段日子里,刘健育的生活重点就是每天热切地等着QQ上张敏闪动的头像,然后热聊。张敏一去上课下了线,他就变得无精打采。不知不觉,他发现自己已经不切实际地喜欢上了这个素未谋面的姑娘。刘健育虽说是个老实人,在聊天中,他早就告诉了张敏,他是个退伍军人,不久前出了车祸,现在在家中养伤。但还是出于本能地隐匿了自己是残疾人的事实。两个多月后,在经历了几天几夜的辗转反侧后,刘健育还是大胆地向张敏表明了心迹。其实,通过两个多月的接触,张敏对刘健育也颇有好感,但朴实的张敏对网恋还是有点抗拒,考虑再三后,还是回绝了刘健育。这让刘健育不知如何是好,一连几天都不敢上手机QQ。

然而,自从张敏通过手机QQ拒绝了刘健育后,心里总是没着没落的,总也开心不起来。她特意打电话回家,把自己的心事统统地向爸爸倾诉。听了闺女的介绍,没想到善良的张爸爸反过来劝导女儿:“闺女,找个当兵的靠得住,他们比常人更经得住磨难,更吃得了苦,受点伤怕什么,以后总归能养好,只要你觉得他是个好人,爸爸就支持你。”

么会看上躺在病床上的儿子呢?

12月底的一天,刘健育告诉张敏,元旦是自己的生日,想和心爱的人一起庆生。张敏觉得奇怪,她记得刘健育QQ资料上写的出生月份是在9月份,怎么会是在元旦呢?虽然心中存有疑惑,但还是带着对恋人的思念,张敏又一次来到了启东。原来,刘健育对张敏思念心切,才撒了一个善意的谎言。为了不让谎言被“揭穿”,他还请求父母一起帮他圆这个谎。这天,张敏带着自己绣的十字绣——一只牛作为生日礼物送给了刘健育。

从2008年11月30日第一次来启东,到2009年11月底,张敏一共来了12次。每次走的时候,刘健育的妈妈都会塞给张敏一些钱,但张敏执意不要。妈妈说,闺女,我们都当你是自己的女儿,钱你拿着,我是给自己闺女的。就这样,张敏默默接过钱款,心中想道,我会把自己当成你闺女,我没有妈妈,以后你就是我妈妈,你的儿子我一定会照顾好。



新闻特写
Xinwen Textie

相守

2010年,张敏大学毕业,为了刘健育,她在启东找了份工作。两人在那年的七夕节领了结婚证。

每天一下班,张敏就给刘健育喂水喂饭,帮他按摩两个小时,做康复锻炼两个小时。在张敏的悉心照顾下,刘健育左腿的两个支架目前已经拆除,开始下床走路。再过一段时间,再将大腿内的钢板拆除后,刘健育行走会更加自如。

“要不是遇到张敏,我自己现在变成什么样都不敢想象,都是因为遇到了她,才改变了自己的后半生。”刘健育对张敏一直心存感激。当初刘健育突遭横祸,作为父母一时无法接受,当时母亲整天以泪洗面,常常独自一人哀叹儿子今后的人生。“爸爸妈妈,您们不要太伤心,这个家是我的,我会撑到底,您二老放心,我一定要照顾好他。”当张敏下定决心对两位老人说下这些话时,这老两口竟怎么也不相信自己的耳朵。张敏这样说了,也这样做了。照顾完刘健育后,张敏经常会累得腰酸背痛,但从无怨言。看到婆婆操劳家务,她定会赶忙搭手。婆婆逢人便说:“这真是我前世修来的福,娶到这么好的儿媳。”附近的邻居都知道刘家有这么一个姑娘。刚开始她们都不知道张敏的名字,就称呼她——好姑娘。

1月4日上午,记者来到刘健育家中,他正在熟练地安装电动工具上的小型塑料盒。妻子张敏抱着孩子坐在旁边。聊起刚满月的儿子,张敏有说不完的话:“这小东西挺乖巧,也不怎么吵闹,蛮好带。你来看看,长得特别像他爸爸,眉清目秀。当初爱上刘健育,就是感觉他特别有精神,很帅气。儿子长大了,我

也要送他去当兵,跟他爸爸一样……”说话间,张敏望着正在劳作的刘健育,脸上洋溢着幸福的笑容。

孩子的降生,给这个家带来了欢乐。沉浸在喜悦中的刘健育,为了早日还清当初因工伤欠下的大笔债务,每天都在家里安装电动工具上的小型塑料盒,虽然装一个盒子只有几分钱,但一天下来也有10多元补贴家用。“我这左腿无法弯曲,所以暂时也不能出去工作,我就从亲戚的厂子里领一些零活在家里做。等我的腿恢复好了一点,我打算出去找份工作,承担起做父亲和丈夫的责任。”刘健育告诉记者。一旁的妻子听到这话后,对丈夫说:“孩子已经满月了,我再休息一个月,也要出去找份工作。对于这个家,我也有一份责任。”

记者在采访中了解到,从出车祸到现在,刘健育的医疗费已经花去了28万元,除了保险公司赔偿的10多万元,肇事司机的11万多元到现在都没有赔付。“不管未来的路有多么艰辛,我们一定会互相搀扶着,幸福地走下去。”刘健育牵起妻子的手,对未来充满希望。



新房墙上悬挂的“囍”字,幸福洋溢。

相爱

得到了爸爸的支持,张敏欣喜若狂,然而此时,她却发现刘健育的QQ一直不上线,他似乎消失了。张敏不禁担心起来:会不会出了什么事,会不会病情变得严重了……各种各样的猜测都想遍了。她哪里晓得,相隔几百里地的刘健育此时正茶饭不思,药都停了,被自己喜欢的姑娘一口回绝了,他想永远都不要上网,“就让自己自生自灭好了”。

几天之后,饱受思念煎熬的刘健育还是忍不住上了QQ。当看到张敏给自己的那么多留言,他再也控制不住自己内心的情感,他在QQ上说,亲爱的张敏,我以一名军人的身份向你发誓,这辈子只爱你一个人,只对你一个人好,如果我违背誓言,就遭天打雷劈。就这样,两个人正式确立了恋爱关系。

2008年11月的一天,张敏提出想来启东看看刘健育,却遭到了他的极力反对。原来,他是怕张敏看到他一条无法行走的腿,会嫌弃他。刘健育的担心不无道

理,张敏是名大学生,接受过高等教育,而自己是个残疾人。但经不住张敏的“软磨硬泡”,刘健育终于同意她来看望自己。

11月29日上午,张敏坐上了汽车,午饭时分,她赶到了刘健育家。当时的刘健育正躺在床上,见到张敏,由于心情紧张,竟涨红着脸不敢正眼打探,说话也直打结巴……张敏看着眼前的刘健育忍不住笑了起来,这么一个帅气的小伙子还会害羞,像一个大姑娘一样。第二天,张敏就要回学校了,想看看刘健育受伤的腿,刘健育却说什么都不愿意,他怕自己伤残的腿会吓坏张敏。张敏也没有坚持,给刘健育喂好饭后踏上了回校旅途。

张敏回到了学校,每天,两个人都会打电话聊天。和张敏电话诉衷肠的那些日子里,刘健育变得逐步开朗起来。看到儿子的改变,刘健育的父母非常高兴,他们也十分喜欢张敏这位姑娘。这是一位善良、大方的好姑娘,如果儿子能娶上这样的媳妇,那该多好。可这么好的姑娘,怎



幸福的一家人。

江苏省文明行业——启东市航道管理站

热烈祝贺 启东市第十五届人民代表大会 政协启东市第十三届委员会 第四次会议隆重召开!

站长丛拥军衷心感谢社会各界人士对启东航道事业的关心和支持