

初冬 4 大温暖法则别让严寒冻住双眸

寒冷的冬日，千万不要让零下的温度把你美丽的明眸也冻住！这个冬天就要让自己在暖洋洋的感觉中美丽起来。我们不仅要用温暖来提高护肤效率，还要缩小温差对我们肌肤的伤害。

步骤/方法

1. 温暖法则 1 加温 提升护眼效率

寒冷的冬天，你的护眼过程也需要不断升温！不仅让肌肤获得暖洋洋的享受，更重要的是温暖感能让你的护眼效果加倍。

专家告诉我们，表皮温度每上升 1℃，可增加肌肤 10 倍的吸收速度，而且上升温度以 3℃~5℃之间最好。因此要在冬天提高护肤品的吸收效率，就要在护肤过程中给皮肤加温。

涂抹眼霜先用手搓热：低温会把眼霜“冻结”，使它不易推开且难吸收，涂抹时，先用无名指把眼霜搓热搓匀，迅速点按在眼四周，再用手指按住一会儿，眼霜就能很快被吸收。



2. 温暖法则 2 缩小温差 让肌肤不受伤

冬季对我们的肌肤伤害最大的是温差。有研究显示，温差是导致肌肤老化的重要因素，温度的一高一低间掌管养分吸收和新陈代谢的皮肤细胞膜无法正常工作，久而久之肌肤的抵抗力下降，干燥、粗糙、晦暗等一系列皮肤问题就会出现。

冬日里的冷热温差，对娇柔的眼部皮肤伤害尤其大，眼部肌肤是全身皮肤最薄的部分，只有面部肌肤的 1/3，但是毛细血管却异常丰富，因此极易被外界环境剥夺水分而出现干纹、细纹，而且冷热交替会导致眼部循环不畅，从而加深黑眼圈。因此要用保水度高、能持续促进眼部血液

循环的眼霜，给眼周的脆弱肌肤营造一个温暖湿润的小气候，保护它在冬季不受温差的伤害。



3. 温暖法则 3 防晒 不让黑色素沉淀

不要以为到了冬季紫外线比其他季节弱，据相关研究发现，冬季的紫外线强度并不比夏季低。在冬季，若没有做好肌肤的防晒工作，黑色素就会在不知不觉间沉淀，因此在冬季你应该选择添



加了温度调节剂的防晒产品。

4. 温暖法则 4 油质保温衣 调节温差留住水分

冬季的室内外温差很大，特别容易导致肌肤水分大量流失，因此要保湿更要保温。油脂成分具有保湿和保温的双重功效，所以，在冬季一定要给肌肤穿好油质保温衣，选择含有维生素 E、角鲨烷和甘油等油脂保湿成分的产品，能有效调节肌肤表面温差的同时锁住肌肤水分。

5. 登录到淘宝、易趣等大型网上商城，化妆品和护肤品多如牛毛，不少价格低得离谱，不但比专柜以及代购网站低，如果你拨通电话，通常得到的说法是：我们销售的是正品，绝对有质量保证，为了防止不少爱美 MM 上

当受骗,我特意在网上收集了一些名牌化妆品和护肤品在淘宝的官方旗舰店.(以下网址都可以点击进入购买).[欧莱雅官方旗舰店](#) [相宜本草官方旗舰店](#)

6. [美宝莲官方旗舰店](#) [美即\(MG\)旗舰店](#) [婵真卓华尔官方旗舰店](#)
7. [美丽俏佳人官方护肤专营店](#) [佰草集官方旗舰店](#) [莎莎官方旗舰店](#) [牛尔官方旗舰店](#) [高丝化妆品官方旗舰店](#) [宝拉珍\(paulaschoice\)官方旗舰店](#) [卡尼尔\(garnier\)官方旗舰店](#) [大宝官方旗舰店](#) [郑明明官方旗舰店](#)
8. [曼秀雷敦官方旗舰店](#) [晒后修复](#) 永久[去色斑](#) 包邮!
9. [bedook 比度客专卖店](#) [中草药祛痘](#)套装 销量过万! 正品包邮!
10. [新皖化妆品专营店](#) 热卖人气[瘦脸精华](#) 专业瘦脸(包邮)销售超 5390 件!
11. [膜法世家 1908 旗舰](#) 保湿补水,轻松简单[去鱼尾纹](#)只需 89 元!
12. [细柳岚清专卖店](#) 简单收后背[赘肉](#) 忘记[赘肉](#)烦恼!
13. [君晟世纪化妆品专营](#) 永久[脱毛](#),无痛[脱毛](#)!只需 20 元!
14. [御泥坊旗舰店](#) 轻松 [去黑头](#),[缩毛孔](#) 销售超 91035 件!
15. [beely 旗舰店](#) 完美[祛疤](#) 特效修复 只需 12.9 元
16. 也可以到淘宝信誉、质量、口碑最最佳的店铺----金冠店铺:
17. [柠檬绿茶](#) 该店铺自称是化妆品全淘宝第一,其实是谦虚了,事实上她是全淘宝最高信誉店铺,这一点很多人都不知道。
18. [心蓝 t 透 0](#) 美妆精品屋|品牌化妆品专柜 全场满 150 元包邮
19. [西溪漫步](#) 美容护肤 正品国货 BB 霜面膜彩妆——BB 霜首选店铺,该店铺口碑极好,强烈推荐!
20. [嘟嘟鱼嘟嘟](#) 美容护肤 精油国货 日韩服装 最 IN 时尚人气店——称之为女性店再也合适不过了。