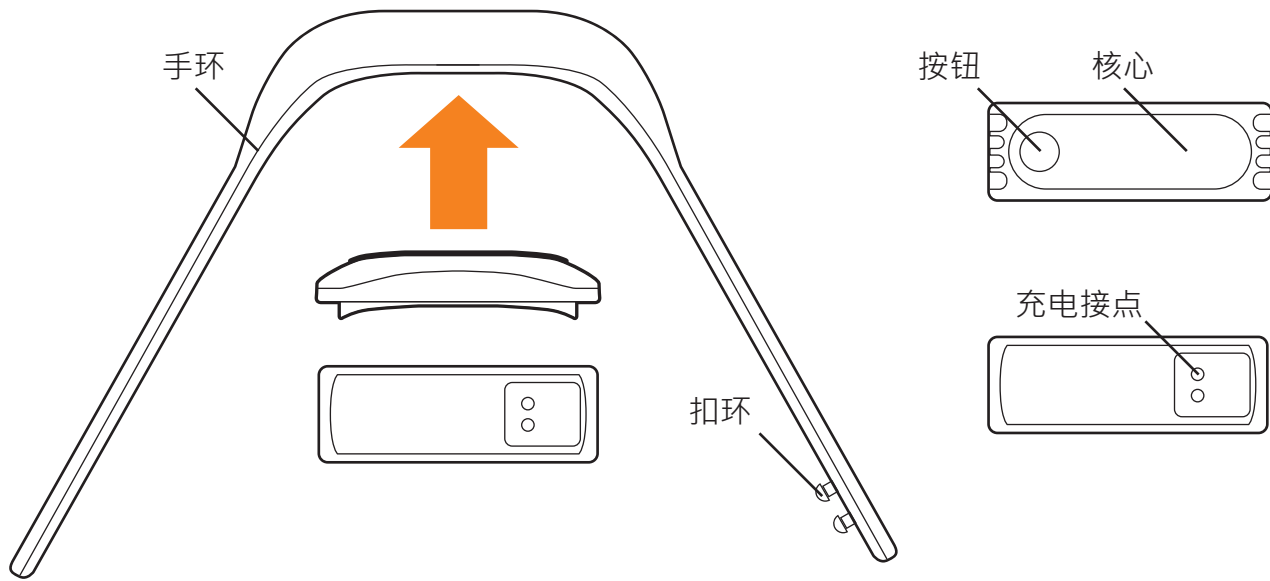


## 设备概述



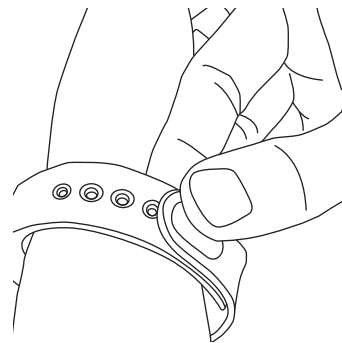
## 如何配戴您的Q-Band？

## 1 配戴Q-Band于手腕上



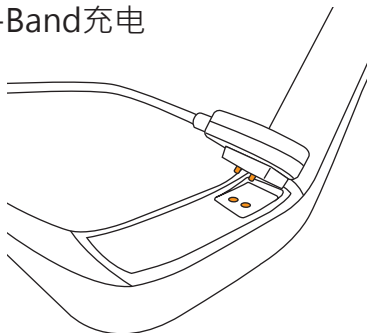
将手环环绕佩戴于您的手腕上，屏幕朝上。将扣环依照最适合手腕长度的地方扣在手环上。

## 2 利用扣环束紧Q-Band



将扣环扣紧于手环上的扣环孔内直到您听到喀一声，确认手环是安全系紧的。

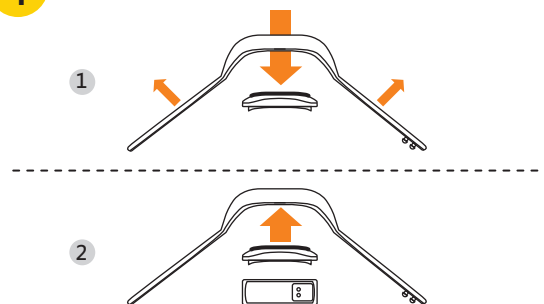
## 3 将Q-Band充电



欲将您的Q-Band充电，将充电线一端插入USB埠，而另一端插进Q-Band的背面。屏幕上将出现一个电池图标显示充电进度。大约需两小时方能完整充电电量。

**请注意：**由于人体会自然分泌油脂，或是您使用了润肤保养品，都可能在充电接触点上覆盖油脂而影响充电性能，造成电池无法充电。请在充电前注意并清洁充电接触点，建议使用药用酒精等温和的清洁方式，并且避免使用腐蚀性强的清洁剂。

## 4 更换手环



1. 将手环两侧拉开屏幕朝上，然后用大拇指将面板核心往下压直到它脱离手环。另将扣环也从手环上移除。
2. 将面板核心屏幕朝下插进手环内侧的凹洞中。将扣环扣紧于手环边的两个扣环孔内。请注意，充电接点需与扣环位于同一边。

## 开始使用Q-Band

## 1 下载并安装 i-gotU Life 程序

请于Google Play或App Store下载i-gotU Life程序  
并将之安装于您的智能型手机上：  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/iqotulife>



Apk 下载：<http://global.mobileaction.com/download/apk>

## 可支援手机

- 任一Android智能型手机 (4.3 版本以上) · 内建 4.0 蓝牙联机功能；或
- iPhone 4S 以上的型号、iPad 2 以上的型号以及 iPod Touch (iOS版本皆为 7.0 以上)
- 以下连结可供查阅可支持的智能型手机或行动设备型号的完整信息：  
<http://ww2.voiiis.com/qband/devices.html>



## 2 设定Q-Band

您的Q-Band可直接在i-gotU Life程序中做设定。

## 第一次设定：

1. 打开 i-gotU Life 程序。
2. 设定精灵 将自动出现。
3. 依照屏幕上的指示进行更多的设定。

## 从设定功能中设定一个新的设备

1. 打开 i-gotU Life 程序。
2. 于左上角点选程序图标打开 功能清单。
3. 选择 设定 功能。
4. 在 更多设备设定 选项底下点选 设定新设备。
5. 依照屏幕指示继续设定。

## 注意

您的个人数据可用于计算您的基础代谢率 (BMR) · 此项目决定您燃烧的卡路里数。

## 3 开始使用Q-Band

## 1. 切换不同功能模式

1. 长按Q-Band上的按钮，直到屏幕上出现四个模式选项图标。
2. 按下按钮以切换模式。
3. 您将于三秒钟内进入该选择的模式。

## 2. 变更显示信息

屏幕上出现的信息会随着您按下按钮切换屏幕画面而有所不同。

## 3. Q-Band 模式

## ⚙️ 日常模式：

可分析您的每日数据数据，包括已走步数以及燃烧的卡路里数，且显示目前的紫外线指数。

## 🌙 睡眠模式：

可追踪您的睡眠模式与质量。

## 🏃 运动模式：

可开始运动并显示运动期间的数据，如持续时间、行走步数、燃烧之卡路里数、紫外线指数以及已行走距离。

## 🔔 小睡模式：

可于小睡片刻后利用震动将您唤醒。

## 4 Q-Band 与 i-gotU Life 程序的功能

## 静音闹钟

静音闹钟利用Q-Band和缓的震动将您唤醒。您可以长按Q-Band上的按钮将闹钟解除。闹钟将于五分钟内再度提醒您，以防您错过了闹钟时间。闹钟可于：[i-gotU Life功能选单 -> 静音闹钟](#) 中做设定。

## 通知

程序会利用震动通知您有来电、SMS简讯、电子邮件或其它社交程序的警讯。当Android智能型手机收到来电通知时，您可以长按Q-Band上的按钮拒接来电。通知可于：[i-gotU Life功能选单 -> 通知](#) 中设定。

## 远程显示 (仅适用 Android)

1. 请于Google Play下载i-gotU Sports程序  
并将之安装于您的Android智能型手机上。  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.isports>  
<http://global.mobileaction.com/download/apk>
2. 于i-gotU Sports程序上开始一个活动后，于i-gotU Life上选定的数据将会显示于Q-Band上。
3. 远程显示可于：[i-gotU Life功能选单 -> 远程显示](#) 中设定。
4. 屏幕旋转可于：[i-gotU Life程序功能选单 -> 设定 -> 更多设备设定 -> 屏幕旋转](#) 中设定。



## 在线说明

Android: <http://ww2.voiiis.com/igotu-life/help.html?language=rCN>  
iOS: <http://ww2.voiiis.com/igotu-life/help.html?language=rCN&platform=ios>

## 重要提示

1. 当您第一次使用 Q-Band 前，请将 Q-Band 充电至满格。充电时间大约需要二个小时。
2. 虽然设备可使用于雨中，但强烈禁止使用于水中。
3. 请勿使用腐蚀性化学药品来清理设备。



WEEE

## 环保注意事项：

欧盟(European Directive 2002/96/EU)  
的私人住宅用户对垃圾设备的处理：

产品或其包装上的这个标记表示的是，该产品不得与您其它的家庭垃圾一起处理。相反，将您的垃圾设备交给指定的收集点，使废弃电器设备得以回收，是您的责任。您在处理垃圾设备时将其分类收集与回收，有助于保护天然资源，并在回收利用时，保护人体健康与环境。有关您可以将垃圾设备放在何处回收的更多信息，请联系您所在城市的办公室，您购买产品的家庭垃圾处理服务处或商店。