

颈动脉99%被堵 老人突发脑梗塞

专家提醒：口眼歪斜、肢体无力尽快求诊，脑梗塞致残率及致死率极高



□记者 王丽
通讯员 赵梅 王瑞华

近日，一名69岁的男子因血液中的“垃圾”堵塞血管，导致通往大脑的右侧颈动脉99%的空间被堵塞。血流不畅，男子突发脑梗塞，如果不及治疗，患者将导致残疾甚至死亡。济南市中心医院血管外科成功为其实施外翻式颈动脉内膜剥脱术治疗，手术之后6天他就康复出院，恢复了正常生活。

据了解，69岁的范闯(化名)因“言语不清、左侧肢体无力7小时”于近日来该院就诊，急诊行颅脑CT检查考虑右侧颞叶脑梗塞，收住神经内科。入院后完善颅脑磁共振、MRA检查示右侧大脑半球多发梗死，多发脑动脉狭窄，由神经内科副主任医师赵彦新为其

进行了脑血管造影手术，显示右侧颈动脉起始部重度狭窄。这是一条引发脑梗塞的血管，必须进行相关治疗，否则患者会致残甚至致死。

造影结束后，血管外科副主任医师王瑞华应邀赴神经内科会诊，讨论最适合患者的治疗方案，由于患者颈动脉病变严重，近乎闭塞，导丝通过困难，赵彦新、王瑞华在详细分析患者病情后，一致认为颈动脉内膜剥脱术为最佳治疗方案。

患者住入血管外科病房后，学科带头人、主任医师孟庆义组织血管外科治疗团队进行了病例讨论。孟主任认为：此患者颈动脉病变部位高，约平颈2椎体水平，距离颅骨很近，比一般的颈动脉病变部位高约5cm，手术难度很大，术中不容易暴露病变部位，发生颈部神经损伤等并发症几率大，手术过程需要精细操作，术后要加强监护，确保患者手术顺利完成。

经过周到细致的术前准备，在麻醉师徐德东的监护下，

主任医师孟庆义、副主任医师王瑞华、主治医师刘兆轩和手术团队为该患者施行了颈动脉内膜剥脱术(外翻式)。术中探查发现，颈动脉近乎闭塞，有大量泥沙样软斑块，经过精细严谨的操作，顺利为患者清除掉增厚的颈动脉内膜和粥样硬化斑块，恢复了颈动脉血流，术后病人感觉很好，恢复很快，没有发生任何并发症，术后6天病愈出院。

该院专家孟庆义介绍说，脑中风是当今成年人致残的首要病因，是仅次于心血管疾病和肿瘤的第三大致死病因。颈动脉粥样硬化性狭窄是导致缺血性卒中的主要原因，而外科颈动脉内膜剥脱术(CEA)是治疗颈动脉狭窄的重要手段。经大规模、多中心的随机对照研究证实，CEA与单纯药物保守治疗相比，患者的脑卒中事件发生率显著降低，外翻式颈动脉内膜剥脱术与传统颈动脉内膜剥脱术相比，可以明显降低术后中风和再狭窄的发生率，手术过程无需放置人工血管补

片，是防治脑中风的一种并发症少、安全系数高、病人花费最少的好方法。

据悉，济南市中心医院为济南市卒中中心，救治了大量的脑卒中患者，血管外科孟庆义主任自1994年开始开展颈动脉剥脱手术，作为济南市拔尖技术人才引进到济南市中心医院后带领血管外科团队不断进行技术创新，为卒中中心提供了很好的外科技术支持，近年来与神经内科密切合作，确保来到卒中中心的颈动脉狭窄患者能够得到最优的治疗方案。

孟庆义提醒，未病先防，对有闭塞性脑血管病高危因素的人群，如年龄40岁以上，有高血压、糖尿病、动脉硬化者；常有头晕不适者；有一过性肢体无力或眩晕、突然视力障碍或黑朦者，应及时到医院行颈动脉彩超检查有无颈动脉狭窄，以便尽早清除颈动脉血管内的“垃圾”，降低脑梗塞发生的风险，以免在出现严重脑中风后才来就医而丧失最佳治疗时机。

省妇幼保健院 膏方文化节本周六启动

□记者 王丽
通讯员 孙方雷

顺时养生，冬令进补，为弘扬中医传统，促进妇幼健康，山东省妇幼保健院第二届中医养生膏方文化节将于12月8日(本周六)上午9:00至11:30在该院业务综合楼一楼门诊大厅启动。该院中医科专家表示，“今冬进补，明年打虎”；“三九补一冬，来年无病痛”。天人合一，顺时养生，冬令进补，能去病延年。量身定制膏方将根据体质打造，其滋补力强、服用方便，口感怡人，是针对亚健康人群养生保健的好方法。

该院中医科专家提醒，膏方虽好，但并非适合所有人。膏方适应以下人群：亚健康人群；绝大多数的慢性病患者；抵抗力低、免疫力差的人群；术后、肿瘤放疗后人群；女性月经量少、痛经、不孕、围绝经综合征患者；产后体虚调理、产后缺乳妇女；需要美容养颜人群；体质差、反复感冒、发育迟缓、消化不良、过敏体质、哮喘的儿童。

该院专家表示，为了让更多市民体验膏方、了解膏方、享受膏方带来的健康生活，膏方节启动现场邀请了山东省膏方专家和本院专家现场义诊，提供免费医学咨询服务；专业熬膏人员现场演示膏方制作过程，免费试吃；药食两用滋补膏方(阿胶固元膏、助孕膏、益肾膏)免膏方加工费及辅料费；现场还有精美礼品相送。

济南市口腔医院 南丁格尔年会上获奖

□记者 王丽
通讯员 尹静 李秋华

近日，在全国2018年南丁格尔志愿者年会上，济南市口腔医院分队荣获2018年度护理志愿服务文化建设奖及中国护士志愿精神贡献奖。

据悉，中国南丁格尔志愿服务总队对全国范围内表现优异的集体和个人进行奖项表彰通报，全国各地300多支南丁格尔志愿服务分队齐聚一堂，参加了盛会。济南市口腔医院分队荣获2018年度护理志愿服务文化建设奖，该院护理部主任李秋华荣获中国护士志愿精神贡献奖。

济南市口腔医院分队志愿者们通过服务社区，以社区为阵地，广泛普及口腔健康知识，受到广大人民群众的好评。护理队伍开展选树活动，通过评选省级“爱心守护天使”、市级“优秀护士”及院级“星级护士”等，宣传和深入挖掘先进人物和事迹，树立典型，使先模人物展现出永久魅力和时代风采，让寻找最美、成为最美成为口腔护理人的追求。开展形式多样、丰富多彩的口腔健康教育，让每一位患者都能分享到来自口腔人的关怀。

离家1000公里 为重庆百姓看病

济南市二院张丽受当地患者医生一致认可

□记者 王丽
通讯员 于娜 黄烁

按照山东省发改委《关于增派一批医务工作者赴重庆开展扶贫协作工作的通知》及山东省卫健委扶贫办有关工作的要求部署，近日，济南市第二人民医院内科主治医师张丽作为第三批医务工作者，赴重庆市武隆区开展医疗对口支援工作。离家1000公里，远赴重庆偏远地区为百姓看病，张丽说一定竭尽所能，呵护百姓健康。

在张丽每日发回的工作日志中，详细地记载着每一位病人的情况。张丽也从起初的紧张忐忑慢慢地融入了新的集体，工作起来已是游刃有余，每天忙碌着为每一位患者精心诊治。

为了跟患者更好的沟通，她还学了一些方言。68岁的刘大娘在经过张丽的诊治后，对她的耐心和热情赞不绝口。老人拉着张丽的手，关切地问：“姑娘



张丽医生与当地医生探讨患者病情。

啊，让你来我们这穷地方真是难为你了，你一个人跑那么远家里人能放心吧？”

说到家，刚开始出门的时候张丽还有几分不舍几分担忧，孩子上小学六年级，马上就要升初中，

老人也是正需要人照顾的时候，她这一走，全家的重担都落到了爱人的身上。送机当天张丽还偷偷地抹了眼泪，即使这样她依旧义无反顾地来到这个离家1000多公里的地方，不为别的，

就为给像刘大娘一样淳朴的村民送去健康。

用张丽自己的话来说，在重庆的每一天都太充实了，起初还只是为住院的病人诊治，后来陆续有慕名而来的患者专程找她看病。70多岁的王大爷患有糖尿病，查出持续低钾，在当地医院补钾后有所上升，但一直没有查到低钾的原因。张丽问过病情后，了解到患者长期口服吡达帕胺。拥有丰富临床经验的张丽判断，该药可能是引起低钾的根本原因，她详细地给当地医生讲解了该药的药理特征，及时调整了治疗方案，取得了很好的效果，得到了患者和医生的一致认可。

张丽在日志中写道：“这里的条件很艰苦，医疗药品和医疗设备都有限，但这里的医生很渴望获得知识，看着他们那种求知的眼神，更坚定了我的决心，我一定会竭尽所能，将自己的所学所知，毫不保留地传授给他们。”

省千医ROSA机器人精准治疗减免万元手术费

□记者 秦聪聪
通讯员 毛瑞锋

今年9月，全省首台神经外科手术机器人入驻山东省千佛山医院，顺利完成全省首例ROSA机器人辅助下帕金森病脑起搏器植入术(DBS)。

ROSA手术机器人入驻千佛山医院已有三个月时间，截至目前，完成帕金森病DBS植入、血肿穿刺、肿瘤活检、深部小病灶实时导航、复发肿瘤射频热凝及冷冻等各种手术共计20例，充分体现出ROSA机器人精准、微创、高效的优势。

为了减轻帕金森病患者自身和家庭的负担，医院征集十名帕金森病患者，为每名患者免除机器

人费用一万元。

据了解，入选患者条件为：原发性帕金森病；对美多巴药物有效或曾经有效；药物疗效已逐渐降低或出现副作用；排除严重精神类疾病。即日起开始报名。(报名电话：15169112369、15153130665)

与此同时，为帮助更多帕金森病患者正确认识、正规治疗帕金森病，省千佛山医院帕金森病诊疗专家团队将于12月15日上午8:00至12:00在千佛山医院8号楼2楼会议室举行帕金森病义诊及DBS咨询活动。提倡帕金森病患者早期诊断、早期治疗，不仅可以更好地改善症状，且对延缓疾病进展有一定的效果。(咨询电话：15169112369、15153130665)

“冬日暖宫行动”告别寒冷过“暖冬”

健康是一种理念，是一种生活态度，是一切美好生活的基石，但是健康不能仅停留于表面，女性健康更要重视内在调养。天气转冷，很多女性出现手脚冰凉、畏冷等症，多是子宫寒冷惹的祸。所谓“宫寒”，在中医看来是指女性子宫(包括输卵管、卵巢等)的寒冷症。身体寒冷可以穿衣，但如果子宫受寒的话，就会引起痛经、经期紊乱甚至不孕等症。

济南妇幼保健院院长表示，子宫的健康，决定着女性孕育及内分泌是否正常，中医素有“子宫暖，气色好；子宫寒，疾病生”的说法，子宫

温暖，体内气血运行通畅，按时盈亏，经期如常，种下的种子才能发育。如果子宫受寒邪困扰，气血遇寒就会凝结，身体的形貌不能保持，繁衍后代更无从谈起，这也是宫寒女性易不孕不育的主要原因。可见，子宫寒暖是女性身体根基的指标，保养子宫势在必行。

中国保宫联盟、济南市红十字会雨荷博爱基金办、济南妇幼保健院联合推出的“冬日暖宫行动”，针对产后、术后、月经不规律、痛经、不孕不育、子宫肌瘤等女性，开设子宫检查、子宫保养、妇科微创保宫手术等养护项目。