



中国有位古代圣贤曾说过：“旅途的过程就是收获。”最能体现出这句话内涵的莫过于从盐湖城去黄石的环线之旅。黄石公园和大提顿公园是绝大多数游客访问美国的首选目的地。在这些公园里花上些时间，享受迷人的景色，拍摄野生动物，惊叹于国家公园内神奇的地热喷泉和温泉。您准备好了么？咱们即刻就从盐湖城出发！

## 第一天

### 抵达犹他州盐湖城

游客通过盐湖城可以便捷地前往犹他州各个滑雪胜地，同时这儿也是通往犹他州南部世界著名的众多红色巨岩国家公园，以及前往犹他州北面黄石公园和大提顿公园的枢纽。市中心虽小，但是应有尽有，各种餐厅，酒吧和景点给市中心带来了全新活力。你可以游览摩门教全球总部所在的圣殿广场，在“城市溪流购物中心”购物，或者在Moshe Safdie and Associates设计的城市图书馆玻璃中庭里静静地读一本好书。

## 第二天

### 盐湖城 → 奥格登 → 洛根

驱车离开盐湖城，中午就在奥格登小镇的历史25街用餐。曾几何时，这儿是商业和制造业非常繁华的城市，奥格登也因此确立了重要的铁路枢纽的地位。如今，怀旧的25街让您一窥过去历史的机会，街上有不少独特的个性小商店和装修别具匠心的餐厅。

愉快的一天在洛根小城落下帷幕。这个城市坐落于犹他州北部美丽的卡希谷（Cache Valley），这个高山深谷以刺激的户外运动闻名于世。游客还可以体验当地历史文化，感受小镇的浓郁的艺术氛围，和世界级的艺术表演。游客可以在尤因塔-瓦萨琪-卡舍山脉（Uinta-Wasatch-Cache）郁郁葱葱的国家森林里，体验自驾四轮无窗越野车极速森林探险，徒步旅行，山地自行车骑行，划独木舟，钓鱼和观鸟等活动。冬天这里是全球最棒的玩山地雪橇摩托车的地方，相距15分钟车程就有高性价比的住宿和美食的餐厅。

您还可以在美国西部农庄文化中心（American West Heritage Center）感受19世纪的西部生活。自己动手搭建Mountain Men山地牛仔的营地，参观早期移民者的小木屋，农场带您回到过去怀旧的老时光。会有身着传统服装的讲解员和你一起体验在农庄里亲手干农活的乐趣，给奶牛挤奶，做个稻草人布娃娃，骑小马驹，或者坐小火车，探索玉米地迷宫，游客还有可以近距离和强悍的美国野牛互动，更多有趣的活动等等你来发现。

住宿：犹他州洛根

## 第三天

### 山地绿洲：洛根 → 熊湖 → 大提顿国家公园 → 怀俄明州杰克逊

洛根峡谷国家风景自驾公路有着43英里的迷人风景，去往杰克逊小镇的沿途有着嶙峋的石灰岩峭壁，漫山遍野的野花，和清水潺潺的洛根河。途中可以在比弗小溪旅馆（Beaver Creek Lodge）歇息。骑马或者驾驶全地形四轮越野车前往熊湖。宛如蓝宝石般的熊湖是一个吃午餐和体验午后水上活动的美丽天堂。熊湖是个天然形成的湖泊，湖面的颜色会根据天空而改变，但其最为著名的是在晴天里湖面闪烁出的绿松石般光芒，好像加勒比海的海水一样蓝的耀眼夺目。水中的碳酸钙沉淀形成了这浓郁的绿松石色，美得令人窒息。

在熊湖的西海岸是以品尝传奇的覆盆子奶昔闻名的花园城（Garden City）。您不得不试，每个游客来了都会品尝一下，好吃的没话说。

很多游客觉得即便是在游览过世界上最美的山峦之后，他们还是认为大提顿国家公园的景色美得更胜一筹。公园内可以拍摄著名的群山在湖中倒影，田野里标志性的摩门教农庄谷仓，在珍妮湖上划独木舟。或者追随美国摄影大师Ansel Adams的脚步，前往蛇河瞭望点拍摄著名的蛇河大弯道。蛇河平静无痕，远处的大提顿山脉北侧群峰都能倒映在蛇河上，构成了一幅世界级的风景图。与大师同行，满足您一生必拍的景色夙愿。除此之外，还可以徒步旅行，攀登，呼吸山间新鲜的空气。大提顿公园就是一座宝库。

魅力小城杰克逊一年四季都有着丰富活动，同时也是通往大提顿国家公园的南大门。不要错过小镇中世界的艺术画廊，银元沙龙（Silver Dollar Saloon），百万美元牛仔酒吧（Million Dollar Cowboy Bar），国家野生动物艺术博物馆和国家麋鹿保护区。杰克逊霍尔是当地山谷的名称。

住宿：怀俄明州杰克逊



## 第四天:

全美第一个国家公园: 杰克逊 → 黄石国家公园 → 蒙大拿州西黄石

黄石国家公园成立于1872年,是世界上第一个国家公园。在1806年,当约翰科尔特(John Colter)离开了刘易斯和克拉克探险队后,穿越了一个后来成为黄石公园的一部分的区域,他称之为“火和硫磺”的地方。古老的火山海拔8000英尺,占地3468平方英里,有10,000个温泉,200个间歇泉,还有许多通风孔和沸泥塘。这座国家公园是各种动物的家,比如有灰熊,狼,驼鹿,成群的野牛,麋鹿,50种小型哺乳动物和318种鸟类。请记住,这些都是野生动物,且大部分都具有危险的攻击性。

西黄石镇就位于黄石国家公园的西门入口处,是一个四季都适合全家老少游览的小镇。小镇坐落在雄伟的群山环绕之中,被各种自然奇景所包围,历史悠久,活动丰富。西黄石与黄石公园内的很多热门景点距离非常近:老忠实间歇泉、黄石大峡谷等仅数分钟路程。西黄石小镇附近的知名景点有好多,比如蓝鳟鱼溪流(blue-ribbon trout streams),超过35公里的一流北欧滑雪道,400多英里的雪地摩托车滑道,以及周围的国家森林里的数百英里徒步选择,和山地自行车骑车道等等。不论何时来西黄石镇,这儿都有好玩的项目!小镇市中心的灰熊和狼动物园及保护中心,黄石历史中心,都值得去逛逛。

住宿: 蒙大拿州西黄石

## 第五天:

西黄石 → 爱达荷州波卡特洛/熔岩温泉村

爱达荷州的波卡特洛以泉雄印第安首领的名字命名。前往全球独一无二的清洁博物馆(Museum of Clean)学习世界各个国家打扫家居卫生的历史和知识,奇思异想的展品,妙趣横生;在爱达荷自然历史博物馆里,感叹剑齿虎和史前美洲野牛的巨大;在霍瑞普利卡堡(Fort Hall Replica)和班诺克县历史博物馆能了解美国土著人和先驱移民的历史。在爱达荷州可以选择在群山之中玩丛林飞跃,水上中心漂流;在古镇波卡特洛历史建筑群中漫步;还可以在波卡特洛动物园近距离看到一些黄石本地的野生动物,包括灰熊,美洲狮,野牛等等。

在熔岩温泉村有冒着泡的天然地下温泉,每天涌出250多万加仑,富含矿物质的无味温泉水,是天然的优质温泉水疗。有好几个不同温度的温泉水池可供选择,水温维持从39°C到45°C摄氏度。附近的奥林匹克泳池有10米跳台和竞速泳道,室内水上中心配备有儿童用泳池和一些玩具,适合亲子家庭。熔岩温泉村服务设施一应俱全,餐厅,住宿,购物,博物馆还有其他你能想到的应有尽有,全年开放。

住宿: 爱达荷州波卡特洛/熔岩温泉村



## 第六天:

探索历史之旅: 波卡特洛/熔岩温泉村 → 犹他州布里格汉姆城

接着,来到黄色道钉国家历史遗迹(Golden Spike National Historic Site),向所有曾经修建横贯美国的铁路的劳工们的毅力和汗水致敬(包括不少华工)。从五月一日到整个夏天,有两辆漂亮的,功能完善的老式蒸汽火车头的复制品都会在每个周六演绎当年的繁忙运输的情形。

接下来来到熊河候鸟保护区(Bear River Migratory Bird Refuge)。这个保护区是美西地区最棒的水鸟观察地之一,有着包括8万多英亩的沼泽和高地栖息地,这里已经观测到有230多种不同的鸟类。

住宿: 犹他州布里格汉姆城

## 第七/八天:

布里格汉姆城 --- 帕克城

距离盐湖城仅仅半小时车程,犹他州的帕克城绝对称得上是“完美山区小镇”。帕克城历史上曾经以采银矿业繁荣,现在是全美最好的滑雪胜地,和户外活动的天堂。无数奢华的滑雪度假村,众多功能完善的滑雪场,艺术画廊鳞次栉比,遍布氛围高雅的精致餐厅,情调酒吧和咖啡屋,名流巨贾明星云集,品味非凡,令人流连忘返。无论你平常有什么样的爱好,你都会对小镇市中心的古镇商业街(Historic Main Street)上琳琅满目的个性精品店啧啧称赞,爱不释手。玩了一天的滑雪之后,逛逛街吃吃饭,再来上一杯当地手工酿制啤酒,或者威士忌来放松一下,尽情享受雪山山顶上的完美假日。

住宿: 犹他州帕克城

## 还有更多旅途选择, 等待您去探索 ...

### 犹他州韦纳尔

重返1.59亿年前的恐龙时代,探索恐龙化石墙的奥秘。虽说恐龙是史前的,但恐龙们的来到此地生活是有原因的。300多平方英里的国家恐龙化石保护区(Dinosaur National Monument)就是它们最后的安息之地。观赏它们曾看过的风景,感受这块土地所赋予的一切。附近有公立公园,徒步旅行,漂流,钓鱼,感受美国老西部和本土历史。有这么多值得看和值得尝试的活动,你将不舍离去……恐龙们便是如此!

### 犹他州弗莱明峡谷

美得食人间烟火的弗莱明峡谷国家娱乐区(Flaming Gorge National Recreation Area)有11项州级钓鱼类纪录,每英里的河流里有15,000条鳟鱼。这也使得弗莱明捧得美国钓鱼目的地最高荣誉的奖杯。但冒险之路不止于此,沿着传奇的格林河(Green River)向下漂流也是当地人的最爱。尝试一些不拥挤的徒步小径;在贾维牧场Jarvie Ranch与美国西部牛仔大盗“虎豹小霸王”亲密接触;在野生动物出没的大自然中漫步;在高耸的悬崖下玩皮划艇;或者住在令人惊叹的丛林小木屋里休息,品尝令人垂涎的西方佳肴。

想了解更多关于盐湖城+黄石公园环线之旅的信息,请访问  
[discoveramerica.com/yellowstoneloop](http://discoveramerica.com/yellowstoneloop)  
获取更多的延伸深度行程和目的地信息以供选择。

