



# 当心！别让隐形眼镜成病痛“窗口”



“我一戴隐形眼镜，眼睛就不停地流眼泪。”长沙某中学高二女生罗伊惠说。

她从初三开始眼睛近视，一直戴着框架眼镜。不过，最近，看到班上很多同学摘掉框架，戴上了各式各样的隐形眼镜。她“动心了”，于是，用过年的压岁钱在学校附近一家眼镜店买了一副彩色的隐形眼镜。

“一戴上眼镜就不舒服，但是店员说刚戴上眼睛敏感，是正常的，我也就没太在意了。”罗伊惠告诉记者，但是之后她每次一戴上隐形眼镜就会流眼泪。

■实习生 杨迪 记者 朱玉文

## 哪类人不宜佩戴隐形眼镜？

据博雅眼科的验光师赵书庭介绍，部分患有眼险炎、严重沙眼、结膜炎、角膜炎等的人是不宜佩戴隐形眼镜的。

目前，初高中学生佩戴隐形眼镜的人不在少数。对于这种现象，赵书庭指出：学生现在学习任务比较重，他们并没有多余的时间来进行正确的眼睛护理。所以我不建议他们佩戴。

“而且，他们正处于生长发育的旺盛时期，眼球视轴尚未定型，如果过早地、或较长时间地佩戴隐形眼镜，容易产生角膜缺氧和生理代谢障碍等副作用。框架的就挺好。”赵书庭说。

## 啥时要让隐形眼镜“休息”

部分爱美女士“一年四季”都戴着隐形眼镜，这样真的健康吗？

“女性在经期、孕期，最好让‘隐形眼镜’休息下，因为经期前及经期过程中，眼压会比平时增高，眼球四周也较易充血，这时如果戴隐形眼镜，会对眼球产生不良影响。”赵书庭介绍，在孕期，荷尔蒙分泌发生了变化，体内含水量也发生变化，眼皮肿胀，眼角膜变厚，会与正常时选配隐形眼镜片不相吻合，从而引起眼睛不适。

他指出，感冒和烧烤时也不宜佩戴隐形眼镜。感冒时，人体免疫力下降，大量病菌很容易在取、戴隐形眼镜的过程中进入眼内，从而影响视力。而烧烤外部环境差，灰尘进入眼内也容易造成感染。

## 现象：佩戴“隐形、彩片”已成“潮流”

从有关权威机构2010年6月公布统计数据看，目前中国隐形眼镜市场销售量为3亿美元。在所有眼镜产品的销售量中，隐形眼镜能占到约20%。记者调查发现：18岁以上的年轻女性戴隐形眼镜的居多，占配隐形眼镜人群总数的70%，但也有少数中年人和未成年人佩戴。

“顾客来配隐形眼镜，一般都是为了爱美。”长沙芙蓉中路一家眼镜店的老板告诉记者。

“我戴隐形眼镜已经三年了，当初选择隐形眼镜是觉得它方便又好看。虽然觉得眼睛不是很舒服，但为了爱美，也就继续坚持着。”就读于成都某大学的王琼学播音主持专业，对于隐形眼镜的危害知之甚少。

在长沙一家企业工作的谭玲戴隐形眼镜已经有9年，“除了睡觉都戴着，眼睛干啊、红血丝、流眼泪、酸痛什么的，我都没太去在意，也从来没去看过医生。”谭玲说。

记者在长沙一些眼镜店了解到，隐形眼镜的价格一般比框架眼镜要便宜，稍微好点的如博士伦、强生最贵就300来元，而稍微好点的框架眼镜少则几百多则上千。价格因素也是隐形眼镜比较受年轻人青睐的原因之一。

## 危害：常戴隐形眼镜会有“高原反应”

郑州一名高校学生因佩戴俗称“美瞳”的彩色隐形眼镜而险些失明，引起社会广泛关注。

而谭玲也透露，一个月前，她下眼睑长了个很大的结膜结石，去医院检查，查出角膜上皮脱落。“如今我换上了框架眼镜，不但身边的人看不习惯，自己也觉得别扭”。

在隐形眼镜论坛上，有一位网友求助：我戴的第二天，而且时间又不长，眼睛好模糊哦，而且经常流眼泪，这是什么原因呢？

博雅眼科的验光师赵书庭告诉记者，有两种原因可以造成这位网友出现这种情况，一个是她购买的隐形眼镜质量不达标，透光性能不好，或者是配置的眼镜度数不准确。还有一种情况是她眼睛属于敏感型，刚刚戴上眼睛会感到有异物进入，产生抵制。

赵书庭也特别提醒广大爱美的女性，“还是少戴隐形眼镜。”

他表示，长期佩戴隐形眼镜，会造成眼睛抵抗力下降，角膜因“缺氧”而产生类似于人体“高原反应”的情况，还会导致视疲劳、干眼症，引发眼球过敏，而且隐形眼镜吸附泪液中的蛋白质、脂质、胶原等，使之沉积在镜片表面，容易滋生细菌，造成角膜水肿、过敏反应等。



# 春开3月天 换颜女人月



## 泛美专享特惠 唤醒女人姿色春天

三八妇女节，泛美惊喜优惠，为不同年龄段的你，实现容貌身形的美丽大转折。长沙泛美用医学的专业态度，前瞻的塑美理念，国际化的医疗设备，诠释女人变美秘诀！

### 3月20日前，4重大礼，变身春色佳人

- 1、整形、皮肤项目享受个线 7.8 折，多项消费再享折上折
- 2、祛痣、祛疤项目 6 折
- 3、来院即送精美礼品一份
- 4、消费即赠：满 3000 元送白瓷娃娃美容嫩肤一次（价值 1280 元）  
满 6000 元送 Alma 激光 360 综合美肤一次（价值 2280 元）  
满 10000 元送以色列深蓝热塑射频紧致除皱一次（价值 5000 元）

### “三八”特惠项目

- 微创祛眼袋 1580；· 隐形隆下巴 2380；
- 经典重睑 898，韩式重睑 2000；
- 国产假体丰胸 6000，进口假体丰胸 12800；
- 国产材料隆鼻 1299，合资材料隆鼻 2980，进口材料隆鼻 5980；
- 冰点双脉冲无痛脱腋毛 880 包干。

本活动解释权归泛美美整形医院

更多详情请咨询：8256 6689 或登录：www.fanmeimr.com

### 青春少女，精致塑形

精致五官，小巧脸型是每个青春少女的美丽梦想。

泛美采用现今最时尚流行的微整形手段，微创祛颊脂垫消灭婴儿肥，注射瘦脸、隐形隆下巴塑造 V 型小脸，配合韩式三点重睑、隆鼻术成就立体五官，炫彩夺目。

#### 推荐项目：

韩式重睑、个性隆鼻、祛颊脂垫、注射瘦脸、隐形隆下巴、光子祛痣、冰点脱毛

### 气质 OL，除皱美白

30 岁后，皱纹，肤色暗沉、斑点严重，身材走形，都逐渐开始显山露水。

泛美运用国际最新除皱注射材料，精补皱纹，采用进口先进激光仪器激活细胞潜能，消退色素，配合丰胸美体，吸脂塑形，还原青春美态。

#### 推荐项目：

注射除皱、微创除皱术、唯美丰胸、环状吸脂、调 Q 激光祛斑、Alma360 美白嫩肤

### 风韵佳人，嫩肤提质

皮下胶原流失，面部脂肪移位，皱纹加深，皮肤松弛下垂，岁月痕迹难挡。泛美引进以色列进口全球唯一拥有单、双极 RF，唯一拥有眼周祛眼袋射频探头的高科技射频，由内而外地改善细胞环境，配合注射产品补充青春因子，回归年轻岁月。

#### 推荐项目：

祛眼袋、深蓝热塑射频紧致提升、Alma360 皮肤年轻化综合解决平台、注射填充除皱