

下月起黄标车禁上高速,违者罚200元记3分

本报济南10月27日讯(记者王兴飞 通讯员 张波) 记者27日从山东省高速交警总队了解到,11月1日开始,我省城区及高速公路监控设备将对闯入禁行区的黄标车进行抓拍取证,黄标车闯禁行区在省内高速公路行驶的将被罚款200元,驾驶人记3分。

据介绍,10月13日,省政府发布了《山东省人民政府关于扩大黄标车限行区域的通告》。根据该通告规定,自2014年11月1日起,黄标车限行区域将扩大至全省所有设区市的建成区、县(市)城区和高速公路,黄标车闯禁行区的交通违法行为也将给

予罚款200元,驾驶人记3分处罚。

省高速交警总队相关人士表示,11月1日开始,城区及高速公路监控设备也将对进入禁行区的黄标车进行抓拍取证,黄标车上高速公路行驶的,一律给予罚款200元,驾驶人记3分的处罚。

另外,对查处机动车未取得环

保检验标志上路行驶的,机动车存在排放黑烟等明显可视排气污染物的,伪造、变造机动车环保检验标志的或使用转让、转借、伪造、变造的机动车环保检验标志的,一律依据《山东省机动车排气污染防治条例》有关规定,予以处罚。

据了解,截至2014年7月1日,

全省实际拥有黄标车1110752辆。依据7月15日省政府办公厅印发《山东省治理淘汰黄标车工作方案》,2014年下半年我省要淘汰黄标车总数量中的40%,剩余淘汰工作2015年要完成,2016年开始,山东省黄标车原则上将全部“消失”。

软面条呛进气管,老人险丧命

医生:老年人吃饭被呛病例多发,身体不适者吃饭更要慢慢来

本报记者 刘晓

惊心事例 心脏病老人被面条呛了气管

这位老人家住张店区联通路附近,当时他和老伴正吃着面条,突然不停地咳嗽起来,并出现胸闷、喘粗气等症状,原来是面条呛到气管里了。老伴见此赶紧拨打了120。医护人员赶到现场后,立即对老人给予腹腔冲击按压等措施,最终将呛到气管里的两厘米多长的一块

面条逼出。这位老人还患有心脏病,如果呛的是更粗的食物,或抢救不及时,后果不堪设想。

“老人和幼儿是异物卡喉易发人群。老年人由于吞咽功能发生退化,加上神经系统反应能力退化,很容易造成异物卡喉。”淄博山铝医院儿科副主任医师殷祖华介绍。

医生提醒 吃饭需细嚼慢咽,莫谈笑风生

据介绍,现在很多老年人追求防牙齿脱落的一些方法,喜欢吃硬的食物来刺激牙齿,有时候就容易造成异物进入气管。“有一次我吃了粒花生米,结果刚要开口说话,一块绿豆粒大小的花生就吸进气管里了,咳了很久才咳出来。”76岁的王女士说。

还有不少市民和王女士一样,不仅食用一些较硬的食物,而且喜欢在吃饭时“谈笑风生”。“有些时候

老年人容易“吸”食,比如鸡蛋、海参等,由于他们的牙齿脱落,喉部反应能力退化,如果进食过快,很容易造成食物突然被吸进气管,有可能导致窒息。”殷祖华说。

殷祖华提醒,老年人在进食时要注意,在吃大块食物时,最好切成小块;吃饭时,一定要细嚼慢咽;不要喝带气儿的饮料(如碳酸饮料),喝水时不要猛喝,不要将瓶子倒过来一口气喝完。

近日,家住淄博市张店一位老先生,在吃饭时不小心将食物呛进气管。后经医护人员腹腔冲击按压,最终将食物排出。医生提醒,异物“卡喉”多发于婴幼儿,但老人相对于普遍成年人也较多发,且老人如果独居或身体不适,就更容易造成危险。



专家支招

有自助急救措施 不好使就快送医

“当异物呛入气管后,首先应清除鼻腔内和口腔内的呕吐物或食物残渣,但不要试图用手把气管内的异物挖出来,建议试用下列手法诱导异物排除。”殷祖华说。

推压腹部法:将患者仰卧于桌子上,抢救者用手放在其腹部脐与剑突之间,紧贴腹部向上适当加压,另一只手柔和地放在胸壁上,向上和向胸腔内适当加压,以增加腹腔和胸腔内压力,反复多次,可使异物咳出。

拍打背法:立位急救时,抢救者站在患者侧后方,一手臂置于患者胸部,围扶患者,另一手掌根在肩胛间区脊柱上给予连续、急促而有力的拍击,以利异物排出。

对于异物已完全进入气管(表现为患者经过一段时间剧烈咳嗽后,呼吸渐趋于平顺),则上述方法均已不适用,此时应立即送医院作进一步诊治。

莱蒙湖畔 颐养身心

——秋末冬初,让疲惫的身心在莱蒙湖畔放个假

台湾作家林清玄写过一篇文章叫《养壶》,他在文章中说:一把好壶,它的外表和内力都酝酿了时间的光泽,有着深沉的香气,即使不放茶叶,光是冲进开水,也会有茶的香味,那香味是无数好茶所凝聚起来的。其实养生亦如此,外在为身,内在为心,秋末冬初,疲惫的身心需要在重汽·莱蒙湖放个假,慢慢徜徉,静静享受。

养身在动,养心在静

身体为本,而心为根,养身在动,养心在静。通过锻炼可以拥有一个好的身体,但是心境的养生,却是一种锤炼和修行。冬日里,一山,一湖,一院,一露台,在洒满阳光的莱蒙湖畔,散散步,练练拳,感受一座城市没有的安详,慢慢感受身体的放松,心灵的享受。



莱蒙湖畔,养心大境

读书养心——茶余饭后,在莱蒙湖畔静坐,一个下午,甚至是一天,沉浸于书的芬芳。用汉书下酒,用史记疗饥。隔着湖光激滟,看清照皱眉,看李白饮酒,与庄周梦蝶。在文字中穿行,丢弃浮躁,沉淀心性。

音乐养心——清风明月夜,闲眠午后时,一湾莱蒙湖水配一把慵懒的折椅,一盏芬芳清茶或一杯浓郁的咖啡。清风渐起,细雨缠绵,在《平湖秋月》里赏月,在《高山流水》里觅知音,在《渔舟唱晚》里看夕阳,甚至是直接摘掉耳机,看着湖心溅起的水花,静听地语与天籁的倾诉。一首好的音乐,就是一把打开心门的钥匙,在一首好的音乐徜徉,可以舒缓心灵,缓解焦虑。

旅行养心——不管是小长假还是长假,换上旅游鞋,去绣源河边感受河水的荡漾,去危山风景区感受自然的壮观,或是直接走下楼,在莱蒙湖畔感受湖水的静谧,山川河湖都在身边,让阳光照进心灵,让新鲜空气在胸腔回流,收



获身体上的疲惫,心灵上的放松。

未离繁华,却坐拥山湖,重汽·莱蒙湖以1.57万平中央湖景,打造济南首席英伦别墅洋房社区。东临绣源河风景区、危山风景区,山川河湖,莱蒙湖完备的自然配套,诠释着养生佳境的含义。送庭院,享露台,社区内配套双语幼儿园,5000㎡五星级豪华会所,社区对面配套有章丘新城国际实验学校,亲近自然,却未离繁华。养身在动,养心在静,秋末冬初,让疲惫的身心在莱蒙湖畔放个假。

墅区洋房 **3997元/m²**
英伦湖墅 **177万元/套起**

项目地址:经十东路 赏湖 / 0531-83767777