

## 日本网红眼药水在加拿大被禁售 网红眼药水到底还能不能用?

## 专家:关键要控量 用多了伤角膜

这两天,一则“日本网红眼药水在加拿大被禁售”的消息在朋友圈引起不小的波澜。赴日本旅游必带的网红眼药水,在今年4月就已经被加拿大列入了禁售名单。在加拿大相关公告中,包括参天FX以及PC在内的多款网红眼药水被要求在其境内下架,并禁止在线上售卖。

网红眼药水遭“封杀”让众多消费者心慌慌,到底还能不能用?对此,沪上专家表示,这几款眼药水在加拿大禁售,是因为没有通过当地食品药品监督管理局的注册,并不意味着这些眼药水不能使用,对消费者来说,关键还是需要控制好眼药水使用的频次。

青年报记者 顾金华

## [新闻背景] 日本多款网红眼药水在加下架

日本参天制药生产的眼药水号称“眼药水界的爱马仕”,多年来稳居外国游客赴日必购产品清单的前列。

然而,据媒体报道,4月15日,加拿大卫生部在其官方网站上正式向公众发出通告,公布禁用6款火爆

的日本产品,指出这些未经授权的产品可能存在严重的健康风险。其中包括参天FX银色款、金色款以及PC款在内的四款日本“网红眼药水”均被要求在其境内下架,并禁止线上销售。

## [记者调查] 网上一款月销量高达三万多件

近年来日本“网红”眼药水在国内越卖越火,不仅海淘或代购的人较多,而且购物网站也很容易买到。

记者了解到,凭借“有效缓解眼部疲劳”“为双眸充电”等针对产品效果的口口相传,日本参天FX等眼药水迅速成为“网红产品”,出现在国内的各大电商平台上。参天FX银色款眼药水主打“缓解眼部疲劳和充血”,FX金色款在此基础上添加维生素B<sub>6</sub>成分,买家用后称“清凉度更高”。

昨天,记者在天猫、京东搜索“FX眼药水”发现,仍有多家店铺在售多款日本参天眼药水,价格为每瓶七八十元。其中,在一家天猫店铺,参天FX银色款月销量高达三万多件。

记者看到,在产品介绍中,“眼疲劳充血干涩”“去红血丝”“提神明目”“清凉护眼”等功效被放在了最醒目

的位置,也有部分店家在主要成分中标出盐酸四氢唑啉等。

买家张女士告诉记者,两年前她就开始使用日本参天的眼药水,最先用的银灰色的那种,但是清凉度没有金色的那种高,后来改用金色那款。“用起来感觉效果确实不错,有时候眼睛酸胀,滴下的确有缓解视疲劳的功效。”张女士说,因为在互联网企业工作,长时间需要使用电脑。她所在的办公室几乎都在用这几款眼药水。

除了线上,生活中市民前往日本旅游时,这几款眼药水被打上了“网红产品”的标签,几乎都会出现在购物清单中。“每次去日本都会买上十几瓶,留着自己用或者送人都挺好。”市民王女士说,不过加拿大禁售令出来后,确实也有自己的担忧,家里还有好几瓶眼药水都没开封,一时间不知道还能不能用。

## [专家提醒] 使用眼药水过度会损伤角膜

网红眼药水在加拿大被禁售,那么消费者到底还能不能使用这些眼药水?专家表示,在加拿大禁售并不意味着这些眼药水不能使用,而是应当注重眼药水使用的频次。事实上,如果频次过高,再安全的药都会对角膜产生影响。

“比方说四氢唑啉,药效过后眼睛会恢复充血。如果消费者滴的频率过高,一天滴四五次乃至更多,导致眼部血管始终处于收缩状态。时间长了,眼部血管本身存在的弹性就会消失。一旦没有弹性,眼部血管始终处于充血、扩张状态,到那个时候,红血丝就很难再消失了。”龚岚教授告诉记者。此外,如果过量使用眼药水,药物会通过泪道,从鼻粘膜吸收,再到全身,具有潜在的风险,比方说

收缩血管的药物,被身体吸收后容易引起血压增高等。

龚岚教授表示,除此之外,眼药水中的防腐剂同样需要引起重视。防腐剂使用过多会对角膜的上皮细胞产生毒副作用,时间长了会引起上皮的损伤,导致眼部出现不适症状,如异物感或者视力模糊等。“通常情况,眼药水的药物浓度非常低,一般来说对全身影响也不会很大。使用时只要根据药品说明书来滴眼药水,都不会产生问题,所以市民无须过度恐慌。”

专家表示,眼部疲劳病因多样,这些眼药水只能缓解其症状。眼药水必须在眼科医生指导下使用,或严格按照说明书规定使用。但是,如果长时间使用同一种眼药水,需要定期到专业眼科医院去检查。

## [专业解读]

## 禁售并非成分问题

曾经是消费者赴日本旅游必带的网红眼药水,怎么会被加拿大列入了禁售名单?对此,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科主任医师龚岚教授告诉记者,加拿大之所以禁售这四款眼药水,并不是公众所猜测的眼药水中的成分有什么毒副作用,而是因为这几款眼药水在加拿大并没有通过当地食品药品监督管理局的注册,其行政手续不全,所以不能在加拿大本地上市。

在这四款日本网红眼药水中,记者看到其主要成分为甲硫酸新斯的明、氨基己酸、盐酸四氢唑啉等。

龚岚教授解释,其中甲硫酸新斯的明、氨基己酸有去除视疲劳的功效,在眼药水中的剂量非常小,所以非常安全;而四氢唑啉具有收缩眼部血管作用,很多青年白领喜欢使用含有该成分的眼药水,因为滴完之后眼部血管会马上收缩,红血丝立马消失,眼睛看上去会非常明亮。



## ■问答

**问:**随着“海淘”日益火爆,海淘的种类也越来越多样,除了奶粉化妆品,如今连药品也成了常见的海淘货。五花八门的境外药品受到越来越多市民的青睞,这些境外药品真的这么神奇,值得一购么?

**药监部门:**目前,通过海淘、代购等方式购买国外药品的人确实有不少。按照《中华人民共和国药品管理法》,药品进口我国,必须要经过国家药监局组织审查,经审查确认符合质量标准、安全有效的,取得《进口药品注册证》方可进口销售。未经批准进口的药品,均以假药论处。

**问:**如何识别合法的进口药品?

**药监部门:**首先可以从外观包装观察。合法的进口药品,应有中英文载明药品名称、商标、成分、用法用量等信息,如果看到一个药品全部都是英文介绍,无中文产品信息,那就可以怀疑它的来货途径;其次,可以从药品注册证号得知真假。进口药品要在中国销售,都应取得《进口药品注册证》,这个注册证号在产品的外包装及说明书上都会印有;最后,还可以通过国家药监局网站上查询。

**问:**市民如果购买这类没有批文的进口药品是否有安全风险?

**药监部门:**正规的进口药品需要国务院药品监督管理部门组织审查,经审查确认符合质量标准、安全有效的,方可批准进口,这个审查一般都需要经过一系列临床试验来确定符合我国用药人群的用法用量等安全性指标。代购药品少了这道关键环节,盲目按照国外标准用药,会导致用量不准确,不仅可能起不到治疗的效果,反而对身体造成伤害。

最后,提醒广大消费者,药品是特殊商品,购买药品应该到医院或者正规药店购买,从非正规渠道购入药品安全风险极大。市民发现有销售不合法境外药品的行为时,及时拨打12345市民热线或者12331投诉举报热线来举报。

