

商洪涛运用潜阳封髓丹治验 4 则

冯瑶婷 邓银香

(南京中医药大学第一附属医院、江苏省中医院,江苏南京 210029)

指导:商洪涛

关键词 潜阳封髓丹 痤疮 耳鸣 失眠 眩晕 验案

中图分类号 R289.5 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2016)07-0055-02

潜阳封髓丹是由潜阳丹和封髓丹两方合成。潜阳丹首见于郑氏《医理真传》,由西砂仁一两、附子八钱、龟版二两、甘草五钱组成,治以纳气归肾、引火归原^[1]。郑氏解说:“潜阳丹一方,乃纳气归肾之法也,夫西砂辛温,能宣中宫一切阴邪,又能纳气归肾。附子辛热,能补坎中真阳,真阳为君火之种,补真火即是壮君火也。况龟甲一物坚硬,得水之精气而生,有通阴助阳之力,世人以利水滋阴目之,悖其功也。佐以甘草补中,有伏火互根之妙,故曰潜阳。”^[2]封髓丹出自许国祯《御药院方》^[3],由黄柏一两、砂仁七钱、炙甘草三钱组成,能纳气归肾,补益三焦,折伏虚火。两方合用主治阳虚而阴盛于下,虚阳上浮的虚火,即被阴邪逼迫于上的相火。火神派李可老中医提出:“肾中水火,共处一宅水火相抱,阴平阳秘,若因外感内伤,致水亏于下,火失其制,古人喻为水浅不养龙,于是高位上奔,或肾水寒极,逼真火浮游于上,致成火不归元之证。”^[4]商洪涛主任医师为全国名老中医药专家学术继承人,师从刘沈林教授,尤对郑氏的扶阳思想多有研究,临床运用潜阳封髓丹加减治疗阴盛阳虚、虚阳上浮所致疾病效果颇佳,现择验案 4 则介绍如下。

1 痤疮

徐某,女,36岁。2014年9月24日初诊。

脸部痤疮反复发作 1 年。患者脸面部痤疮,尤以唇周、下巴、两颊明显,痘色暗淡,抚之有硬结,自述进食辛辣刺激之物发作更加明显,时发口腔溃疡,咽痒,平素怕冷,精神萎靡,纳谷不馨。舌苔腻,脉沉弦,舌下静脉瘀滞。诊断为痤疮(上热下寒),方拟潜阳封髓丹加减。处方:

附片 5g,黄柏 6g,砂仁 5g(后下),炙甘草 5g,龟版 10g,炮姜 5g,川断 10g,白术 10g。

服用 14 剂后,痤疮明显减少,大便偏溏,易情绪波动,上方去川断,加炒薏苡仁 30g,继续服用 14 剂。再来诊时,痤疮基本不见,留下部分痘印。

按:颜面痤疮一证,现今多数医家认为其当属热毒蕴内,上蒸于颜面,发于肌表,故治当投以清热泻火之剂。而商师则认为不然,指出肾阳亏虚,阳虚则阴盛,格阳于上,亦可引起颜面痤疮。两者痤疮外形亦有区别,实火引发者疮色通红,颗粒饱满,根盘紧束,或有脓头;虚火导致者疮型扁塌,颜色暗淡,抚之硬结。该案患者颜面频发皮疹,且口疮时作,看似实火之象,但患者痤疮色暗,再兼有畏寒怕冷、精神不振等虚寒之象,故其皮疹应为虚火所致。方以潜阳封髓丹加上补益肝肾之川断、健脾益气之白术,共奏脾肾双补、温中助阳之功效。经 14 剂治疗

仙灵脾、益智仁,取其能引火又能补水,则肾中无干燥之虞;砂仁辛温,有纳气归肾之妙;陈皮、厚朴行气除胀;合以桂枝甘草汤以平冲降逆。诸辛温之药同用,可化周身之阳气,阳气化行而中州大振,胀满自除。

参考文献

- [1] 李克绍.胃肠病漫话[M].北京:中国医药科技出版社,2012:24.
[2] 汪文绮.杂症会心录[M].北京:中国医药科技出版社,

2011:59.

- [3] 郑钦安.郑钦安医学三书[M].太原:山西科学技术出版社,2006:62.

第一作者:高鹏奇(1990—),男,医学硕士,住院医师,研究方向为中医药防治消化系统疾病的临床研究。gpq326@qq.com

收稿日期:2015-11-07

编辑:傅如海

后,患者痤疮明显减少,同时患者述大便偏溏,易情绪波动,因此在续方中加入有健脾利湿、理气解郁功效的炒薏仁,临床疗效明显。

2 耳鸣

司某,女,45岁。2016年2月24日初诊。

耳鸣时作数年,频繁发作1月。患者耳鸣如蝉鸣,两颧浮红,神疲乏力,腰膝酸软,畏寒怕冷,手脚冰凉,口干,咽干,睡眠差,月经量少,大便干。舌淡胖大有齿痕,苔薄,脉沉细。诊断为耳鸣(脾肾阳虚,上热下寒),方拟潜阳封髓丹加减。处方:

附片 5g,龟版 10g,砂仁 3g(后下),黄柏 10g,炙甘草 5g,川牛膝 15g,鸡血藤 30g,扁豆衣 10g,山萸肉 30g,茯神 30g,木瓜 15g,苍术 15g。

服用21剂后,畏寒怕冷得到明显改观,耳鸣改善,有时头痛,大便干结。上方去苍术,加生白术 10g,改附片 10g(先煎),继续服用14剂。回馈耳鸣基本消失。

按:肾藏五脏六腑之精气,上注于目而开窍于耳。患者原本肾阳亏虚,下焦寒盛,故见畏寒怕冷、手脚冰凉、神疲乏力等虚寒之证;虚阳浮越于上故耳鸣、两颧浮红,此乃下焦寒盛隔阳于上也。潜阳封髓丹方中附子辛热,善补坎中之真阳;砂仁温中,能驱中焦之阴邪;黄柏清浮游之相火,坚阴气,调和水火,正如张景岳云:“相火,当从其性而伏之,惟黄柏之属可以降之”;龟版滋阴潜阳;佐以甘草补中焦以伏虚火。且黄柏与甘草苦甘化阴,砂仁与甘草酸甘化阳,五药合用,水火既济,阴阳调和。加用川牛膝、山萸肉引火下行,兼顾补肾;鸡血藤补血调经;扁豆衣、木瓜、苍术健脾祛湿;茯神助眠,性微温。患者治疗后耳鸣基本消失。

3 失眠

周某,女,61岁。2015年11月25日初诊。

失眠数十年。患者心慌,心悸,头晕,目前口服氯硝西洋 1片,夜间21点入睡,凌晨3点醒后再难入睡,平素不喜冷饮,冬季手脚冰凉,晨起口干,口腔溃疡时作,大便溏。舌体胖大有齿痕,舌下静脉瘀滞,苔腻,脉沉细。诊断为失眠(脾肾阳虚,虚火上炎),方拟潜阳封髓丹加减。处方:

附片 5g,龟版 10g,砂仁 3g(后下),黄柏 10g,炮姜 6g,酸枣仁 30g,生牡蛎 30g,磁石 30g,柴胡 10g,夏枯草 10g,白术 20g,升麻 10g,炙甘草 5g。

服用14剂后复诊,睡眠改善,醒后可再入睡,遵效不更方的原则,继续服用14剂。回馈睡眠质量得到很大提高。

按:患者除失眠主证之外,尚存在心慌、心悸、口腔溃疡、晨起口干、畏寒怕冷、手脚冰凉、不喜冷饮、大便溏泻等症状。失眠的病机关键在于阴阳失调,阳

不入阴,中医辨证多从心肾失交论治。肾水寒极,无以涵养上焦心火,则心火上炎,在心脏则心慌心悸,在咽喉及口则引起口腔溃疡、口干;心火上炎,下焦肾水失温,则畏寒怕冷、四肢冰凉、大便溏泻等。该患者平素不喜冷饮,冬季手脚冰凉,显示阳气不足,方用潜阳封髓丹引火归原,使肾水得温,心火得潜。加以生牡蛎、磁石以助潜阳之力,炮姜温中,柴胡、升麻升发清阳以治头晕,酸枣仁养心安神,白术健脾燥湿。诸药合用,共奏温肾寒、潜心火、助睡眠之效。

4 眩晕

李某,女,49岁。2016年2月24日初诊。

头晕乏力不适1年余。患者有高血压病史,平素精神欠佳,面色晦暗,夜寐欠安,畏寒怕冷明显,不喜饮冷,口干,易腹泻,停经1年余。舌体胖大有齿痕,舌下静脉瘀滞,苔薄,脉沉细。诊断为头晕(脾肾阳虚,虚火上炎),方拟潜阳封髓丹加减。处方:

附片 10g,龟版 10g,砂仁 3g(后下),黄柏 10g,炙甘草 5g,川牛膝 15g,苍术 15g,炒白术 20g,女贞子 15g,早莲草 10g,鸡血藤 30g,仙鹤草 45g。

服用7剂后,患者感觉乏力改善明显,畏寒也有所改善,头晕减轻,继续服用上方14剂。后患者无眩晕现象,乏力明显改善,各种不适都得到一定程度的缓解。

按:眩晕的病机一般认为是肝阳上亢,阳升风动,以平肝潜阳为常法。但此患者出现畏寒怕冷、不喜冷饮、精神欠佳等一派肾阳亏虚之像,又兼见口干等虚火上炎的症状。商师辨证认为该患者还是属于上热下寒之症,方以潜阳封髓丹清上温下,加二至丸补益肝肾、滋阴止血。女贞子、早莲草二药配合,药少、力专、性平,补而不滞,为平补肝肾之剂,共奏补益肝肾、滋阴止血之功。方中还加入大剂量的仙鹤草,商师指出仙鹤草又名脱力草,对于患者乏力不适、周身困乏之症,稍大剂量使用可以有很好的效果。方药对证,逐渐取效。

参考文献

- [1] 郑钦安,原著.唐步祺,阐释.郑钦安医书阐释[M].3版.成都:巴蜀书社,2006:77.
- [2] 王波,陈艳萍,郭文博.潜阳封髓丹治疗“虚阳上浮”证应用举隅[J].北京中医药,2013,32(8):629.
- [3] 许国祯.御药院方[M].北京:中国古籍出版社,1983:1.
- [4] 李可.李可老中医急危重症疑难病经验专辑[M].太原:山西科学技术出版社,2006:240.

第一作者:冯瑶婷(1981—),女,硕士研究生,主治医师,中医内科学专业。540853768@qq.com

收稿日期:2016-04-25

编辑:吴宁