

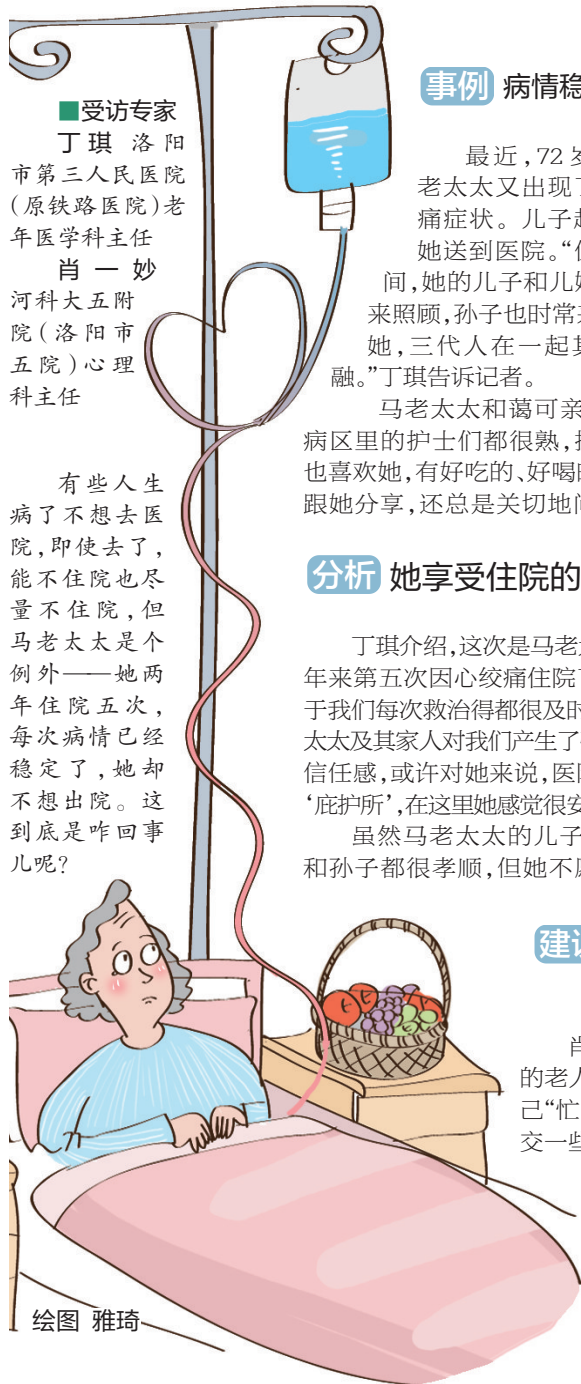
2019年6月13日 星期四 编辑/柴婧 校对/闫方 组版/予文

互动话题

两年住院五次，每次她都多想住几天

医生：“留恋”医院的老人主要因为渴望被关注

□记者 全景菁 通讯员 王小燕 焦磊



■受访专家

丁琪 洛阳市第三人民医院(原铁路医院)老年医学科主任

■肖一妙

河科大五附院(洛阳市五院)心理科主任

有些人人生病了不想去医院，即使去了，能不住院也尽量不住院，但马老太太是个例外——她两年住院五次，每次病情已经稳定了，她却不想出院。这到底是咋回事儿呢？

■事例 病情稳定可以出院了，她却多想住几天

最近，72岁的马老太太又出现了心绞痛症状。儿子赶紧把她送到医院。“住院期间，她的儿子和儿媳轮流来照顾，孙子也时常来看望她，三代人在一起其乐融融。”丁琪告诉记者。

马老太太和蔼可亲，她跟病区里的护士们都很熟，护士们也喜欢她，有好吃的、好喝的都会跟她分享，还总是关切地问：“马

奶奶，您今天感觉好点儿没？”“您晚上准备吃啥好吃的？”

只要有人跟马老太太搭腔，她总是笑眯眯的。可是，随着病情的稳定，她总是念叨着不想出院，想多住几天，甚至又开始感觉心慌、胸闷。

“我跟妻子都想让我妈搬过来跟我们一起住，但我妈说啥都不肯来。”马老太太的儿子说，每次一到医院，她的病似乎就好了一半，精神状态也明显好转，只要一听说要出院，她的心情就不好了。

■分析 她享受住院的日子，是因为渴望被关注

丁琪介绍，这次是马老太太两年来第五次因心绞痛住院了，“由于我们每次救治得都很及时，马老太太及其家人对我们产生了强烈的信任感，或许对她来说，医院就是‘庇护所’，在这里她感觉很安全”。

虽然马老太太的儿子、儿媳和孙子都很孝顺，但她不愿意跟

儿孙住在一起，也不想过多地要求他们，害怕打乱他们的生活节奏，她的顾虑比较多。

“住院期间就不一样了，病区里有医护人员、病友陪她聊天，儿孙们也在身边，让她感觉被关注，自然就会开心，她也很享受这样的时光。”丁琪说。

■建议 让自己“忙”起来，家人要多关注其内心

肖一妙告诉记者，像马老太太这样“留恋”医院的老人，可以在身体状况允许的情况下，尝试让自己“忙”起来，多与外界接触，培养自己的兴趣爱好，交一些志同道合的朋友，让内心更丰富。

家庭成员也要齐心协力，尽量像照顾自己的孩子一样，对老人多一些理解和耐心。比如，每隔一段时间，跟老人坐下来聊聊天，说说自己的工作和生活，了解老人内心的真实想法，或者根据老人的喜好，定期陪他参加活动，都有助于让老人的生活更加丰富多彩。

绘图 雅琦

■后续报道

患了桥本氏甲状腺炎，需要接受治疗吗

医生：如果没有明显不适且甲状腺功能正常，可暂不治疗

□记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

“您好，我朋友患的就是桥本氏甲状腺炎，我想帮她问问专家，这种病在什么情况下需要治疗？”近日，市民徐女士拨打本刊热线，说她的朋友小刘一年前被确诊患了本刊6日2版《无端牙疼、脖子疼，或是患了甲状腺炎》一文中提到的桥本氏甲状腺炎，由于身体没有明显不适，就没有接受治疗。现在一年过去了，徐女士想咨询相关专家，小刘是否需要复查或接受相关治疗。带着徐女士的问题，记者进行了采访。

“桥本氏甲状腺炎，学名叫慢性淋巴细胞性甲状腺炎，人体的免疫系统在正常状态下，当受

到外来细菌、病毒的侵害时，会奋力发起反击来清除它们，保护身体。不过，有时候免疫系统会分不清外来的是敌是友，误伤甲状腺，桥本氏甲状腺炎就产生了。”洛阳东方医院普通外科一病区副主任、甲乳外科主任汪传一说，桥本氏甲状腺炎的病程进展较缓慢，有的患者早期没有明显不适，有的患者会有一过性甲亢表现。不过，随着病情发展，患者的各项机能会逐渐衰退，出现厌食、记忆力减退、嗜睡、反应迟钝、头晕、头痛、耳鸣等甲状腺功能减退(甲减)的临床表现。

明明是同一种病，为何患

者的症状不同呢？“这是因为抗体破坏了甲状腺的细胞。”汪传一说，刚开始，患者会出现一过性甲亢的症状，随着越来越多的细胞被破坏，患者就会出现甲减症状。

那么，桥本氏甲状腺炎患者到底要不要接受治疗？汪传一说，并非所有患者都需要接受治疗。如果患者甲状腺功能正常，仅是抗体升高，或是甲状腺功能出现轻微异常，但没有明显不适，可以先观察一段时间，并定期复查甲状腺功能。如果出现明显不适或甲状腺功能明显异常，就需要接受治疗了。



■开栏语

俗话说“民以食为天，食以齿为先”，牙齿健康关乎身体健康。牙齿不好会影响进食，身体难以获得足够的能量。牙齿对容貌也很重要，明眸皓齿能为颜值加分。

不过，遇到牙齿健康问题，如何花较少的钱，找到更合适的解决方案？为了让您更安心、更放心地拥有口腔健康，本刊联合云亮口腔推出《云亮健齿小课堂》栏目。

如果您有口腔健康方面的疑问，欢迎拨打文末的爱牙热线，我们还将不定期邀请西安交通大学的口腔专家来洛坐诊，为您解答疑惑。

牙缺失3年，邻牙已经倾斜、龋坏，做完种植牙，她高兴地说——

“做种植牙，其实没啥不舒服的”

□菁菁 文/图



云亮口腔新区店

“真没想到，种牙这么快，我真该早点儿来。”近日，28岁的徐女士在云亮口腔新区店顺利做完种植牙后，高兴地说，“做种植牙，其实没啥不舒服的”。

云亮口腔院长凡云亮介绍，徐女士的牙缺失3年了，一直不敢尝试种植牙，邻牙已经倾斜、龋坏。其实，种植牙的伤口小，术后不影响进食、休息，且种植牙牢固、耐用，咀嚼力强，几乎和真牙一样好用。

“在做种植牙前，一定要选择正规、专业的口腔机构。”凡云亮说，与其他修复方式相比，种植牙的术前准备、评估及手术室的无菌条件、种植体植入、冠部结构设计、牙冠佩戴、后期维护等环节都非常重要。他介绍，云亮口腔从2007年创办至今，从专家、技术到设备、服务，都紧跟行业标准，严格做到“一人一机一用一消毒”，打造安全、放心的就诊环境，有着较好的口碑。云亮口腔还是西安交通大学口腔医院的洛阳协助医院，口腔种植、正畸专科的教学基地。

■相关链接

凡云亮，曾在北京大学口腔医院、傅民魁正畸培训中心进修，学习口腔正畸技术；曾在西安交通大学口腔医院、北京种植培训中心进修并学习种植牙技术，是河南省首批获得种植牙技术资格的种植医生，现任中华口腔医学会正畸专委会委员、河南省口腔医学学会民营分会委员、洛阳市口腔医学专委会常务委员、洛阳市口腔民营协会常务理事。

■温馨提醒

预计6月21日，云亮口腔将邀请西安交通大学口腔医院种植科专家贺龙来洛坐诊，贺龙是第四军医大学口腔医学博士，曾到美国密歇根大学牙学院进修，对种植牙有着深刻、独到的见解。

如果您想咨询种植牙相关信息，可拨打爱牙热线13503797579。

爱牙地址：云亮口腔新区店：开元大道与通济街交叉口南500米路东；西店：纱厂南路与健康路交叉口凯悦大厦一楼