

交通运输学院

所有经历，都是成长

——铁路人的四年成长史

撰稿人 王汝心 交通运输(铁道运输)专业

贫困生的自我蜕变

王汝心的家乡是一个经济落后的小县城。母亲体弱多病，仅靠父亲的微薄收入，供他和双胞胎弟弟艰难求学。2015年，他和弟弟分别考入北京交通大学和北京科技大学，一家人喜忧参半。就在一家人为学费发愁时，随着录取通知书一同到来的国家资助政策给全家吃了一颗定心丸！入学后温馨体贴的新生绿色通道、助学贷款、助学金、勤工助学让他没有了求学的后顾之忧，让他能够去追逐更高的梦想。“心里满满的感激吧，党和国家的资助政策对我们家庭经济困难学生真的可以算得上是雪中送炭了，当时就想一定不能辜负家人的期望。”

怀着对大学生活的憧憬与期待，但现实却给他了当头一棒——繁多难懂的课程、永远做不完的作业、与同学之间的差距……“刚开学的那段时间，高中的学习方法不能很好的适应大学的学习，眼前似乎有团迷雾，摸不清前进的方向，不知道要怎么办。”但想到了高中时老师常说的“天道酬勤”，王汝心暗自下决心要自我突破。课前浏览预习，课上认真听讲，课后及时巩固复习；他见过凌晨五点的校园，也曾在夜深人静的实验室挑灯夜战；坚持参加各类培训，坚持学到图书馆关门；密密麻麻的课堂笔记、数百次课后练习……功夫不负有心人，从第一次月考失利，到大一下学期专业前30，再到后来的专业第2，荣获国家奖学金、三好学生、自强之星等20余项荣誉，王汝心在学业上实现了破茧重生。



大一刚开始，王汝心就开始参与学生工作来锻炼自己：从大一的理事，到大三的社团主席，把握同学们思想动态，积极为同学们服务；大三时担任 17 级班助，带领新生以最快的速度适应大学生活，在学习生活上给予他们一定的指导和帮助；大学四年在校工会和国资处担任办公室助管，协助老师完成各项工作……“挺好的一些经历，虽然这些学生工作把我的课余时间填得满满当当，但也在无形中提高了我的学习和工作效率，让我学会了如何规划和管理好自己的时间。”

铁路人的专业情怀

在大一下学期专业分流时，王汝心选择了铁道运输专业。“当时高考填写志愿，看到‘北京交通大学’这个名字，心想如果‘交通’不好怎么会叫‘北京交通大学’呢？于是就把北京交通大学的‘交通运输类’放在了第一志愿，再后来就来交大了。”随着进一步学习，再加上后来担任校史馆讲解员，王汝心对北京交通大学铁道运输专业有了更深的了解。“我们学校是成立于 1909 年，原名为‘铁路管理传习所’，这是我国近代第一所培养铁路管理人才的高等学府，也就是说铁道运输专业与交大是同庚的，有 110 年的历史了。”正是由于这些原因，王汝心在分流时毫不犹豫地选择了铁道运输专业。



一入交大门，一生运输人。随着学习的逐渐深入，王汝心对铁道运输专业愈发的热爱。从大二开始，他就跟专业老师迈入了科研的大门。从交通运输设备到高速铁路快件车辆概念设计，从铁路行车组织到高速铁路运行图编制及能力优化，王汝心将课本所学理论与铁路运行实践相结合，不断突破自己。从一些专业基本名词都看不懂，到大创项目顺利结题，再到后来承担团队国家自然科学基金项目，四年专业学习经历，见证了他的成长。“做科研就不要放弃，要对自己有足够的信心，遇到问题就去查找资料，不要害怕面对老师。非常幸运大学四年遇到了这么优秀的老师和同学们，也非常感谢老师的慷慨解囊和队友的全力配合。”



2018年7月，2018“软科世界一流学科排名”结果公布，北京交大交通运输工程学科排名世界第一，这令王汝心在内的全体铁路人感到无比振奋。“交通运输工程是研究铁公水航基础设施、载运工具、信息控制和运营管理的一门学科，我校以铁路出身，在铁路方向的实力可见一斑。”这也更坚定了王汝心在铁路方向继续深造的决心，于是在大四上学期，他选择留在北京交通大学交通运输学院，并找到了在高速铁路运营组织方面颇有成就的聂磊老师作为研究生导师，直接攻读铁道运输博士学位，立志投身于交通强国的国家战略。

交大人的责任担当

四年交大时光，王汝心从迷茫彷徨的贫困生成长为严谨踏实的铁路人，这一切都得益于党和国家的资助体系、老师们的鼓励支持、同学们的互帮互助，以及他自己的努力奋斗。真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。“四年来对我感触神的可能就是‘知行’校训和‘饮水思源，爱国荣校’的交大传统了吧。做学问一定要‘知行合一’，多去现

场走走，理论与实践相结合；同时对学校要怀有敬畏和感恩的心，维护交大的名誉，做个对学校、国家有用的铁路人。”



展望未来，王汝心将再度出发，向着铁路事业继续迈进，向着逐梦的方向继续奔跑，继续书写交大人的责任担当。

卓尔不凡，彤心筑梦

撰稿人 柏卓彤 交通运输（铁道运输）

松柏之巍，学古探微。胸中有理想，肩上有担当。
卓尔不凡，力学笃行。头顶有星空，脚下有行动。
彤心筑梦，婉婉有仪。眼里有世界，心中有宁静。
大学四载勤勉、坚持、感恩，交大伴她成长。



（一）“没有非凡的天资，只有不懈的努力”。

广接纳,求知若渴。做有态度的钻研。专业绩点 4.32, 在专业 117 人中位列第 1 名。连续两年专业第一, 两度荣获国家奖学金, 连续三年获评三好学生, 荣获北京市三好学生, 斩获交大本科生最高荣誉——知行奖学金、交大青年最高荣誉——五四奖章等 13 项荣誉。

“学习于我, 已然是一种习惯。从我在科技大厦的工位到宿舍楼要走 800 步、6 分钟。每天学习到 11 点 24 分就可以刚刚好赶上宿舍 11 点 30 分的门禁”。“坚持每天 7 点起床, 也见过无数凌晨的交大。”。

贵有恒,徐徐用功。做有内容的精研。参加 WTC 世界交通运输大会, 紧跟国际学术前沿, 见证未来交通发展; 参加清华博士生论坛, 比肩同辈翘楚, 把握学术方向; 参加央视《开讲啦》, 体会总工程师建设复兴号时的无私奉献、大国担当。

“逝者如斯, 不舍昼夜。但是积少成多, 聚沙成塔。我通过学习时把手机开到飞行模式、记录每次工作、学习时集中的时间来提高效率。按照小时记录、总结每天的日程, 用



一张张表格计划、记录每天的安排, 均衡着课业与生活”。

重实践,知行合一。做有价值的调研。大二开始, 作为大创负责人立项研究西直门立交桥拥堵问题, 获评北京市级大学生创新创业项目。跟随专业老师, 参与高速铁路运行仿真、地铁列车能耗计算等项目。“事无大小, 身体力行, 无论结果, 必有收获”。荣获美国大学生建模大赛、互联网+创新创业大赛、节能减排大赛……国际级 1 项、国家级 2 项, 省部级 2 项等 9 项荣誉。

学文力行, 用实践保持科研的温度。利用寒假, 对广东省交通安全进行深入调研, 在

广州、汕头、佛山、湛江、清远、江门、梅州七市实地踏勘，为提升广东省交通安全水平建言献策。针对毕业设计中集装箱问题，赴大连、苏州太仓港实地调研，潜心学术，孜孜不倦。

在第四届中国交通运输院长论坛中，她与来自 29 所国内知名院校的交通运输学子一道，荣膺中国交通优秀学子。是交大唯一，也是铁路专业唯一的获奖者。

“我愿陪伴交通运输共筑光华，她会是我一生的热爱”。

（二）“用最好的集体去培养更好个人”。

“班级于我，是一种归属感、一份骄傲和一个家”。

前承詹天佑爱国敬业之不拔精神，后启周总理天地立心之宏图伟志，班级斩获北京市十佳示范先进班集体。三载有余，班级思想进步、以学为先，全班保研率 71%，累计获评奖学金 118 人次，党员占比 50%。荣获北京市先进班集体，首都先锋杯优秀团支部，荣膺交大班集体最高荣誉——周恩来班。

“得诸多良师，言传身教；遇众位益友，耳濡目染；我之幸也”。 “知行奖学金答辩时，各位恩师、班级同学都来到了现场，做我最坚强的后盾”。饮水思源，她也把其中收获的传播给更多的人。

同学中，做学习小助手，带动大家，共同进步，宿舍 6 人 4 人保研。

学院内，做贴心大姐姐，经验交流、月考分享、1+1 帮扶、保研宣讲…将微积分笔记传递到 300 多名学弟学妹的手中。



曾任校学生会文化部副部长、院团委宣传部干事、第 24 届学代会代表。尽职尽责，全心全意，在工作中彰显价值。对她来说，是一种常态，更是一种生活。

（三）“从无字句处读书，生活不止一面”。

热爱，就去奉献。作为一名党员，积极投身志愿活动，参加资助宣讲，荣获优秀宣讲大使。中非论坛感受时代脉搏，北马赛场体悟竞技精神。寒招宣传、支教回访，两年校庆，无悔青春。

喜欢，就去追寻。喜欢羽毛球，对话世界冠军鲍春来；喜欢诗歌，西川老师的《深浅》给以启迪；喜欢书法，汪柏寿老师题写知行二字，且知且行且精进。

向往，就去创造。零基础学习小提琴，共创北交提琴协会。“交大给予了我丰富的平台，我也希望为更多交大学子提供一个学习和进步的平台。”

（四）“眼里有世界，心中有宁静”。

5.4 公里，是地图上交大到清华的距离，也是她梦想的征程。她用大学三载的勤勉、严谨、奉献与感恩走过。从懵懂的小红果儿到一个决心“以创新引领未来”的直博生，交大给予她“**心怀国家、保持定力、终身学习**”的品质已经根植于心，融入骨髓。

“铁路书写时代画卷，可这背后是无数运输人的坚守，也正因如此，运输将是我一生的热爱”。大三暑假，在郑州编组站的实习经历让她至今难以忘怀。“铁路有一种职业叫提钩员，需要露天作业解开相邻两节火车车厢之间的车钩，夏天两列列车之间的温度可以达到 60 度，冬天一碰到车皮手就冻掉一层皮。科技发展至今，一线铁路人仍然坚守在这样的环境。作为一名铁道运输人，我希望用科技的发展，让一线铁路工人不再经受寒冬酷暑，让每年春运的返乡路上，不再用无数运输人的离别去换来万家灯火”。

现今，她成为中国工程院重大咨询项目——交通强国战略项目组的一员，参与辽宁、福建、广东、贵州四省的交通强省规划。

北达辽河、南至闽粤，她用双脚丈量祖国的大好河山。

情系中华、心怀梦想，她将用双手描绘出交通强国的绚丽明天。

以运输之名，在交大立足，面向世界。

存知行于心，从世界回望，感恩交大。

作为一名共产党员，作为一名学生干部，作为交通行业的一份子，她深知责任重大、使命光荣。“未来可期，我将为成为复合型交通人才而奋斗终生，继往之学，承天之佑，勇做交通强国之时代担当！”

卓尔不凡，彤心筑梦，立德立言，无问西东。

成长之路&交通之路

撰稿人 范博松 交通工程专业

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。

“妈，我们为什么要从荣河这边的土路走呢？绕的远不说，还全都是上坡路。都走了一个多小时了，我都要累死了。”

小男孩嘟着小嘴朝母亲抱怨，脸上写满了不情愿。母亲停下她沉重的步伐，双手扶在膝盖上，喘了两口大气。脚上有伤的她怎能感受不到路途的艰辛呢？但是，她并没有抱

怨，也未作多余的解释，只是转身走向她那不懂事的儿子，苦笑着摸了摸他的后脑勺。旷野之地，天地之间，唯母子二人。母亲眉头紧锁，凝视着远处坡下的村庄，看了好一会儿，终于，她坚定地说了声，“走！”，于是又径自向坡顶缓步前行了。上午十时，阳光斜照，母亲的影子被烈日从坡上长长的拉向了坡底。小男孩看着母亲艰难前行的背影，赶紧追上前去。

就这样又前行了近一个小时后，母子二人终于爬上了坡顶，来到了一片密植的苹果园里。果园的通风道中，凉风习习，丝丝惬意。母亲找了块阴凉地，在地上铺开两张报纸，招呼儿子过来，二人开始享受这难得的舒适。她接过儿子递来的水壶，抿了两口又递给了儿子。夏日的果园里，一片生机。红彤彤的小灯笼挂满枝条，不知名的小飞虫追逐打闹，更有接地气的歌唱家——鸣蝉，在枝叶间纵情高歌。小男孩陶醉其间，乐虫鸟、园林之乐，已然忘我，不知母亲之所思。片刻休息后，母亲清了清嗓子，望着二人一路上坡走来的方向平静地说道，“这是妈小时候每个礼拜上下学都要走的路。每逢礼拜五下午，妈就和同巷的小伙伴背着书包一起从这儿走回去。周日下午，你姥姥又会给妈装上一布袋的白馍和一小袋咸菜让妈背着去学校。平时还好说，最多就是裤腿被土弄脏，到了学校拍一拍就行了。一到下雨天可就遭罪了，头顶浇雨，脚底灌水，被牛车碾压过的土路是泥泞不堪。有时没鞋可换，整晚的自习课脚就只能捂在冰凉的鞋里……”说到这儿，母亲突然停了下来，小男孩能看到，母亲的眼角已经闪出了点点泪花，这泪花中包含着母亲心酸的记忆。母亲长舒一口气，接着说道，“这里有我最美好的年华，我的青春洒在了这沟壑里。妈今天带你来重走这条路，是希望你能看看我和你爸我们这一代人走过的艰辛，要记住你现在的幸福生活来之不易，一定要好好珍惜呀……”。

那年暑假，我十二岁。

或许从那时起，改变落后的交通状况这一使命就在冥冥之中指引着自己走上交通之路。

难忘母亲的回首，难忘母亲的凝眸。仍能记得当时听完母亲的这番话，胸中激荡的热血使得浑身发烫，也突然间明白母亲带自己绕远路回老家的目的所在。后来，在高三那段比较煎熬的岁月中，当自己情绪较为低落时，每每念及此，不禁泪眼朦胧。每每念及母亲的良苦用心，念及母亲对自己的期待，心中就会熊熊燃起努力前行的昂扬斗志，而这不轻言放弃的斗志正是激励着我不断向前的力量之源。

十二岁那年，我与母亲爬上高坡，望尽母亲追忆年华的天涯路。十八岁那年，我攀登在高考的高楼中，奋进在自己的未来之路上，眺望远方，探寻未来的自己，将身在天涯何

处。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

“妈，我被北交大交通运输学院录取了！”

带着对未来的憧憬，带着对交通行业的期待，2015年的初秋时节，我来到了交通运输学院，成为了一名光荣的“运输人”。

大一学年，怀揣“万丈高楼平地起”的信念，自己认真钻研数理知识，用自然科学训练自己的理性思维；努力求思人文学科，用社会科学磨砺自己的思辨能力。同时亦兼顾“德智体美”全面发展，秉持“文明精神，野蛮体魄”的态度，坚持锻炼身体，保持规律作息，在班级建设中打磨自己的管理才干，在校园活动中提升自己的社交本领。学年结束，胸怀投身道路行业的一腔热血，自己选择了交通工程专业，成为一名“交通人”。

大二学年，专业课增设。怀着对学科的敬畏之心，在专业学习的道路上我奋勇前行。忘不了，图书馆里，独自温习理论知识，细心完成习题作业的日子；忘不了，交叉口旁，小组同学认真调查数据，用心完成课程作业的时光。从交通规划的全局把控，到交通设计的细化操作，再到管理控制的优化调度，等等等等。翻旧的课本与褶皱的笔记中潜藏着我与专业知识的相识与相知，老师的邮箱与同学的微信里记录着我们对基础理论的追寻与探索。一年多下来，自己对专业学习的兴趣愈发浓厚，对专业方向的归属感也愈发强烈！

时光荏苒，回首探看，历久弥新，久愈醇香。虽衣带渐宽、面有憔悴，然心中足乐，终不悔也。

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

近年来，车联网等新技术日新月异，网约车、自动驾驶等新业态方兴未艾，我们可以切实的体会到移动互联网技术给我们生活带来的便捷高效，也能深刻的感受到汽车技术革命给我们出行带来的巨大转变，而所有这些新技术、新变革都为交通强国的建设带来了宝贵的发展机遇。

“加强水利、铁路、公路、水运、航空、管道、电网、信息、物流等基础设施网络建设。”“加强应用基础研究，拓展实施国家重大科技项目，……，为建设科技强国、质量强国、航天强国、网络强国、交通强国、数字中国、智慧社会提供有力支撑。”2017年10月18日，习近平总书记在十九大报告中发出建设“交通强国”的最强音。

2017年下半年，大三上学期，我依然纵情遨游在课本中的交通理论知识中。当自己苦

苦追寻深爱的交通与时代的契合点时，国家为我们所有交通运输人士指明了方向。

利剑所指，必当所向披靡；国之所向，定当一往无前！

阔步前行的号角已经吹响，继往开来的旌旗迎风飘扬。站在时代的风口浪尖，处在这样的人生际遇与时代机遇里，我们当勇立潮头，锻造自己的核心竞争力，不负重托，不辜负这样一个好时代。

四年的相识相知，我已深深地爱上交通。然爱之弥深，愈有“求之不得”之感，需更加努力的去追寻。目前自己已经直博本校，师从交通工程学科带头人邵春福教授。肩上担子日渐沉，砥砺奋进志更坚。愿跟从良师，从一张白纸出发，握紧笔杆，勾勒好科研实践的第一缕线条；愿不忘初心，从一路一车做起，为“交通强国”的建设贡献出自己的一份力。

“功崇惟志，业广惟勤。”成功之路，道阻且跻。唯有将眼光放得长一些，让灵魂站得高一些，“不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱”，耐下性子，迈稳步子，才有可能一览“云开方见日，潮尽炉峰出”的壮阔之景。专业之路，道阻且右。唯有夯实根基、久久为功，将人类幸福与自身完满结合起来，做到爱国与立志、“人”与“才”的高度统一，才能挑起中华崛起的重任，才能做到荷担民族复兴大任的时代新人！

“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”交通，余心之所善，愿寻“她”千百度，只待“她”于灯火阑珊处！

交通工程——交融世界·通达古今

撰稿人 范博松 交通工程专业

当你和一位交通运输学院的同学提及“交通工程专业”的时候，你会听到什么？

“都是大神！”“都是学霸！”

虽然会有夸大的成分，但是既然大家都如此表述，那自然是有其合理性的。作为2015级交通工程专业的本科生，自己仍十分清楚地记得刚上大二的时候，很多老师都会在第一节课上十分自豪地说“大一学年排名前十的同学有七位都来了咱们交通工程！”。是啊，多么鼓舞人心的业绩呀！虽然成绩说明不了一切，但还是能够说明很大一部分问题的。因而我们可以想象，在这样一个藏龙卧虎的专业中学习，是一件多么令人敬畏而又心潮澎湃的事情呀！

接下来，我们就来走进这样一个专业，去亲自揭开“她”神秘的面纱，来初步感受一

下“她”的魅力。

（一）交通工程是什么

交通工程在我们国家算是一个比较“年轻”的学科，学界虽然没有统一定论，但是一般都认为我们国家的交通工程专业产生于上世纪 80 年代初。

打开百度百科或者维基百科，搜索“交通工程”，会出现“道路交通工程学仅研究道路上的交通，具体地说，就是把人、车、路、环境四者统一在一个交通系统中，探索……的目的”的字样，反映出来最关键的内容便是“如何在一定的外部环境条件下（无论是自然环境亦或是经济社会的环境），让行人、驾驶人在道路上安全舒心的通行”。当我们有了这样的一种认识后，就会发现原来交通工程学科的建设目标与我们社会所提倡的“以人为本”的发展理念是高度融合与统一的，倏地一下子内心深处就有了对专业极强的归属感，而这种发自内心的认同感也正是一批又一批的“交通人”能够潜心向学的根本所在。

（二）交通工程学什么

交通规划—交通设计—管理控制



看到这张图大家可能会比较诧异，问到“讲交通就好好说交通的事，关鱼什么事呢”，答曰“非也，子非鱼，焉知鱼之非交通也”。

图片上方的三个四字术语正是我们交通工程专业的核心所在，也正是我们的三大主干课程——《交通规划原理》《交通设计》《道路交通管理与控制》的缩写。图片下方的小鱼也可以分为鱼头、鱼身和鱼尾三个部分，而这三个部分的关系正好可以与三大主干课程的关系进行比照。

首先，通俗的解读一下三门课程（详细信息自行百度即可）。交通规划——作为先导性的工作，需要我们对交通运输各个方面**未来**的发展进行科学的规划。交通设计——对**在建**和**未来建设**的交通系统进行优化设计。管理控制——对**已有**的交通系统采取科学的管理与控制措施，提高交通效益和交通安全。

接着，我们举北京奥运会主场馆——“鸟巢”的行人和汽车疏散系统这个例子帮助大家理解一下。交通规划起到的作用是根据预测的人流量、车流量对场馆疏散通道的数量、规模、位置等进行规划。交通设计起到的作用是针对预测出的通道，逐一对每个通道的宽度、车道数、通道走向以及与其他通道和普通城市道路的交汇点给出的设计方案。管理控制起到的作用便是当整套的疏散系统由施工人员建设出来并且对外开放后，该如何利用管理手段（政策规定、警察叔叔）和控制技术（信号灯、信息技术）让人、车能够方便快捷的进出。

最后，进行个小结。要想学好交通工程，需要把鱼头、鱼身和鱼尾都吃掉，切记不能挑食哦。

（三）交通工程的就业

可能这部分是大家最为关注的话题，但是自己避而不谈。并不是吊大家的胃口，原因有二：第一，知乎上关于“交通工程专业的前景如何”的回答有很多，并且有一些很有见地的分析，自己作为一名本科生，不论是专业素养亦或是社会经验都远不及他们，大家可以直接搜索；第二，大家可能都了解一个道理，就是当你能够从事自己感兴趣并且热爱的工作时，外部的环境以及条件待遇等都不再是自己关注的重点，因而作为交通工程“忠粉”的我的意见可能会误导大家，so 避而不谈，还望多多包涵。

（四）交通工程之我感

回想四年的学习生活，历历在目，诸多往事涌上心头。即将停笔之时，用一首小诗和一段直抒胸臆的话语给大家作结。

“日瞰汽车三万万，不辞长作交通人。眼袋渐宽终不悔，为伊消得人憔悴！”

可能课程设计会虐你千百遍，但你还是要对待课设如初恋。虽然这不是一段十分美妙的“初恋”，但是当你再走到交大周边的这些交叉口、再看看自己记录过的信号灯，感慨系之矣！这个时候你再回过头来看当时的各种烦恼、当时的各种课设软件和编程软件不会用，便可以骄傲的说出“神马都是浮云”。

“敌军围困万千重，我自岿然不动。”经历的磨砺多了，抗压能力也就提升了；小组作业做多了，合作和表达能力也就增长了；处理的学业生活矛盾多了，心态也就愈发平和了。蓦然回首，倏地发现原来自己从大学习得的最深刻的教育正是来源于这些学习生活经历，也正是这些经历推动着自己砥砺前行、走向成熟。

个人经历，与君分享，如有裨益，我之幸，君之幸。最后的最后，祝愿各位小“红果”的“红果园”时光充实、美好、绚烂！

我与红果园的两年

撰稿人 詹圳曦 交通工程专业

两年前初入红果园，经历了春天的繁花似锦，夏天的鸟叫蝉鸣，秋天的银杏硕果，冬天的北风萧瑟。我收获了荣誉，收获了知识，收获了友情。在此仅以我个人的经历与经验，为大家分享我的交大生活。

迷茫与无措

初入交大，有摆脱繁重枯燥高三学业的自由，更有远赴他乡独自求学的孤独。身为一个来自广东的理科生，与新同学交谈几句就感觉到了差距的存在。差距不光存在于高考分数，更存在于所掌握的数学知识的广度。微积分与线性代数课上老师“这些大家高中都学过了吧”的话语，让我在刚开学就收起了“大学很轻松”这样的想法。

大一的课程与考试，其实并不如高三的那么频繁与困难。然而不一样的是学习的环境与学习的态度。如何正视高中生与大学生之间身份的转换，如何面对自己成绩的落差，如何适应自主学习自主复习的学习生活，这都是摆在我面前的问题。没有自习课，就自己找教室自习；没有满满当当的课表，就自己制作时间轴。

身边有同学，无法接受高中是班级佼佼者，大学却变成吊车尾的巨大落差，面对大学的种种自由与诱惑，选择了放任自己。游戏，追剧，这些所谓的大学生活的代名词，如果成为了我大学生活的代名词，那么我就不可能在这里讲述我的故事。

适应与矛盾

经历了一个学期，我适应了大一基础课程的学习，有了适合自己的学习方法与生活方式。基础课程的学习与高中的学习，除了不再有老师督促以外，并无太大差别。重要的是自觉预习，认真听课，积极复习。

社团的活动也让我结识了不少同学，成功组织活动的成就感带给我与学习不同的快乐。

虽然在学习之外，大学有各种各样的社团供同学锻炼自己。但是能力的提高是需要花费时间与精力的。只有寻找到社团工作与学习之间的矛盾平衡点的人，才能在保证学习成绩的同时，提高自己组织策划等各方面的能力。开会空隙写作业，课间联系工作问题，都是我做过的事情。将时间碎片化，才能充分利用，拥有充实的大学生活。

专业学习与科研项目

大二开始逐渐接触专业课学习以及科研项目，这些才是大学学习的重点。

从基础课到专业课，我经历了一段痛苦的适应期。初次接触论文，小组展示，课程设计这些陌生的学习任务，让我感到手足无措。这些其实都是未来工作中任务的简化版。通过积极询问老师，与小组成员沟通，我成功地渡过了这段适应期。

大创步入开题，建模比赛等等也接踵而来。积极参与其中的我，每天面对公交选址，仿真分析，层次分析等等从前看来无比深奥的问题，终于有自信称自己为一名大学生。

提高与展望

大学两年，我一步一步地进行着自己赴日留学的计划。日语的自学，托福考试的准备充实了我的课余时间。大学广阔的平台，给了我走出学校，作为志愿者，提高自身见识世界的机会。北京半程马拉松志愿活动和北京世园会志愿活动都是我作为交大一份子的宝贵经历。

作为大学生，需要对自己的人生规划有初步的想法，并且一步步向其靠近。不论是出国深造，保研，考研还是就业，都要在初期就有自己的判断与规划。即使这样，我仍然觉得两年转瞬即逝，而自己掌握的能力还远远不足。四年其实只在须臾之间，每一分每一秒的大学生活都值得我珍惜，值得怀念，值得回味。

眨眼间，我的大学生活已经过半。只能说在学习上小有成就，在工作与科研上还有很长的路要走。希望我走过的正确道路，能够成为未来小红果们的康庄大道；希望我绕过的弯路，能够让小红果们有所警惕。期待在九月，红果成熟之际，看到优秀的新面孔们来到北京交通大学。

倚天而立，拔地而起

撰稿人 李倚天 物流工程专业

未来的学弟学妹们，你们好！我叫李倚天，是交通运输学院物流工程专业2015级本科生。在谈我对大学生活的感悟前，先进行简短的自我介绍。在已过去的三年半的大学时光中，我的学习成绩排名第一，曾获得知行专项奖学金、国家奖学金、第十届自强之星等21项荣誉奖励。认真学习专业课程的同时我积极参与科研竞赛，一项国家级大创；两项专利；两项国家级数理类竞赛奖励；九项市级与校级竞赛奖励，这些是我科研道路上的起

点。目前我已保送至清华大学工业工程系，未来的我还将在科研的道路上不断探索。我希望自己能够成为一名大学教师，将多年来的求学成果和得到的帮助回馈给新一代。

大学开启了人生的学习之旅

大学是步入社会前最后一段可以高密度学习的时光，我十分珍惜这来之不易的学习机会，自始至终的专业第一，两门满分，十五门满绩，优异的成绩说明了自己对学习的重视。但是大学的学习是丰富多彩的，并不局限于专业课的学习，更不局限于书本知识的学习。大学让我领悟只要用心，生活的每时每刻都是在学习。从大一到大四，我从青涩变得成熟。从十几个人的班会上的忐忑不安，到千人面前演讲时的侃侃而谈；从遭遇小挫折时的焦躁惶恐，到面对人生重要机遇时的坦然自若；从最初的一人埋头前行，到现在的众人同风雨共欢乐，大学带给了我另一片苍穹，只是那里彩虹不再稀缺。

铁片告诉你付出才会有收获

从大一下学期颤颤巍巍地一次做完 15 个俯卧撑开始，健身成了我大学里最主要的一项业余活动。望着那天满满的课表，然后选择牺牲午休去健身房的时候，我找到了第一个真正意义上的爱好，学习之余的锻炼对我来说是莫大的快乐。健身房的铁片或许是这个世界上最忠实的朋友，每一次专注训练，每一天规律的作息，每一顿健康的饮食，都体现在每一磅的铁片上。从俯卧撑 15 个后趴在地上到单次俯卧撑 80 次，人生最大打击的引体向上从 0 到 12 次，从早上极不情愿地去西操场气喘吁吁地跑步到 5 点半起床开心地跑一次 5 千米，再到 1000 米体测 3 分 13 秒，一次次痛苦挣扎地走出舒适区，健身让我明白不满意那就努力去改变。

“苦难”是羁绊最好的养料

相信看过火影忍者的同学对羁绊这个词一定不会陌生，它代表着割舍不断的感情。迈入大学校园的你会因为摆脱了爸妈的束缚而开心，也会因为缺少了家庭的庇护而感到孤单。或许有很多自强的同学会选择独自面对接踵而来的挑战，刚步入大学的我也是这样，但现在我想说的是“一个人独行可以走得很快，但是一群人才会走得更远”。这里我想谈谈自己大三下的生活，那是我大学过程中最苦累的一段时光，由于培养方案的设置（现已调整），我的主修专业课程密度很高，更糟糕的是由于修读了双学位，一个学期都没有周末和节假日。然后时常还会参与一些竞赛，同时保送外校的准备也是在这个时间段，我把外保清华看作人生一个重要的节点，所以我非常重视，疲倦之余也咬牙坚持去准备相关工作，那个时候每天都面带倦色。然而我和本专业另一位准备外保的同学也是在这个时间建立起了羁绊。虽然在外保这个问题上我们存在着竞争关系，但这丝毫没有影响我们之间分享信

息，交流想法和互相鼓励。现在想到我们都实现了最初的目标，彼此内心都会不由自主地笑出来。大学不一样的环境会让你的身后拥有一群不同与以往的朋友。

大学的门正在为你敞开

回想四年前的这个时候，距离 2015 年高考还有不到 50 天的时间，我在衡水中学心无旁骛地学习，那段时光里高考可以说占据了我每天的全部生活，老师依旧那样提醒我们坚持努力，一切皆有可能。的确不到高考最后交卷的那一刻一切皆有可能。最后祝学弟学妹们在即将进入大学的最后一段的旅程中一帆风顺。大学的门正在为你敞开，美好的大学时光期待着与你的相遇。

一个关于简历的故事

撰稿人 夏霖琪 电子商务专业

四年前的九月，刚刚走过高考独木桥的我，还没来得及和我的高中生活好好地道别，就猝不及防地来到了北京，来到了北交大，成为了一名大学生。

一份空白的简历

对于大一的我来说，这里的一切都是新奇的。不同于高中三点一线、按部就班的学习生活，在这里，再也没有老师会一天到晚监督着我们学习，课余时间是充足而自由的，或是泡在自习室学习，或是出去认识更多的朋友，全由我们自己支配。这里对于被约束了三年的我来说就是天堂，下了课之后就 and 室友四处游玩，觉得大学生活简直不能更棒了。过了一段无忧无虑的日子，没有目标也就一直停滞不前，但是总觉得生活少了点什么，渐渐地变得无趣。后来，班主任召开了一次班会，给我们每个人发了一张空白的简历，她让我们在这份简历上填上在未来求职时的我们需要的能力，并于四年之后再次归还给我们，看看那时候我们又是否真的学会了这些技能。拿到简历的时候，我突然明白了缺失所在。高中的生活虽然千篇一律，但是却总是朝着高考这个大的目标在前进着的，也曾常常为了解出一道数学题或者考试又进步了几名而成就感满满，会为离目标更近一步而感到幸福；没有目标无忧无虑的生活确实因为暂时的自由而开心，但是时间久了，没有成就感也会感到空虚。也是从那时候开始，我为自己列了一份计划清单，开始着手“编辑”简历，希望能在四年之后交上一份完美的答卷。

“写”了四年的简历

我开始制定属于自己的学习计划，并每天坚定地执行着：课上做好笔记，课后做题巩固，定期整理错题。对于大一的基础课程，如微积分、线性代数、大学物理等课程来说，和高中的课程学习有很大的相似性，所以课后进行做题巩固，检验自己是否真正地掌握是非常重要的。但是到了大二之后，渐渐地开始了专业课程的学习，更多的知识是需要我们理解并进行实际应用而不仅仅止于书本，所以我也适时地进行了学习方式的转变。我的专业是电子商务，这是一门实践性很强的专业，平时的课程跨度也广，从经管类的经济学、管理学，到计算机类的 web 网页开发与设计、Java、电子商务系统分析与设计等，我们都有所涉猎。为了将所学进行融会贯通，除了在掌握了课上知识以外，我还组队参加了很多比赛，在扩展课程知识的同时，也能将管理思维和逻辑思维相结合。我参与创建项目《游吾游-基于私人定制化的旅游产品设计》和《北京市互助合乘出行平台运营模式的设计》，在项目中充分发挥所学，经历了一个产品从前期建立到编程实现的整个过程，提升了自我的创新和研究能力。最终项目也获得北京市级大创项目和全国大学生网络商务创新应用大赛一等奖等奖项。



参加紫光杯·中国交通大学交通运输创客大赛

当然，大学生活不止于提升学习能力，也要积极参与各种各样的活动，体验不同的生活，尝试多种可能，提升自己各方面的综合素质。大一我就加入了红十字会办公室、院团委办公室、校科协科研团队等社团，组织并参与了许多活动，见证了活动的策划、组织与进行，不仅仅锻炼了自身的组织能力、沟通能力，体会到活动圆满结束的喜悦，还结识了一群志同道合的伙伴，感受到参与其中的乐趣。同时，我也是一名志愿者，参与了北京马拉松志愿服务、义务家教、周日西直门地铁站志愿服务、120周年校庆、寻访校友社会实践等等，力所能及地给他人的生活带来便利和快乐，也感受到了自身的价值。



一份满意的简历

艰难困苦，玉汝于成。通过四年的努力和积累，我的简历也从原来的空白被填的满满当当，我也最终以专业第一的成绩保送至本校的电子商务专业继续攻读研究生。“心之所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航”。一直以来，我都用这句话来激励自己，以实际行动来追求一个充实而又多彩的大学生活。在未来，我会继续努力前行，走向更远的地方。

个人简历

夏霖琪
 学校：北京交通大学
 院系：经济管理学院
 专业：电子商务
 电话：13910101010

教育经历

科研经历

技能证书

荣誉称号

大一时的空白简历

个人简历

夏霖琪
 学校：北京交通大学
 院系：经济管理学院
 专业：电子商务
 电话：13910101010

教育经历

2015.09至今
北京交通大学 电子商务专业
 主讲课程：经济学、电子商务概论、管理信息系统、数据库系统及应用、网络营销与电子商务、电子商务网站建设与推广、网络广告学、供应链管理、面向对象的程序设计、数据库原理

2015.09至今
北京交通大学 会计学（双学位）
 主讲课程：会计学原理、财务管理基础、中级会计学、审计学、内部控制、成本会计、资产评估、高级审计、国际会计学、管理信息系统、经济会计学、应用统计学

科研经历

2017.05-2018.05
 负责一款基于个人定制化的旅游服务产品的设计 负责前端的设计和程序开发
 通过分享旅游数据在行业内引起较大反响三个量化出行数据，提出开发一款个性化的行程规划与导航的定制化旅游APP，项目已完结；
 北京交通大学学生创新创业大赛校级一等奖、校级二等奖

2017.12-2018.01
 Share模式下网约车出行顺风车服务平台 负责界面设计和商业模式设计
 通过分享用户在网约车出行时，提供同路的顺风车服务，解决了最后一公里出行痛点，项目已完结；
 荣获“中国大学生创新创业大赛校级二等奖”等荣誉

技能证书

英语四级（566分）
 普通话（569分）
 全国会计专业资格考试合格证
 国际注册审计师（ACCA）——目前已通过11+6科目

荣誉称号

2015-2016学年 国家励志奖学金
 2015-2016、2016-2017学年 校级优秀学生 “三好学生”
 2016-2017、2017-2018年度北京交通大学“优秀团员”
 2016-2017学年 北京交通大学“一等奖学金”
 2015-2016、2016-2017学年 北京交通大学“一等奖学金”

大四时的简历