

警 醒!

2015年7月



你能掌握人生吗?

警 醒 ！

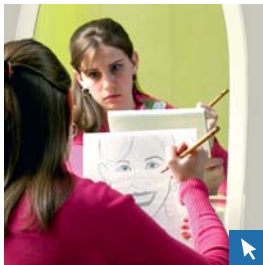
本期内容

- 3 封面专题
你的人生
掌握在自己手中吗？
- 8 大地风情
来认识一下蒙古国
- 10 家庭生活
分手以后
- 12 圣经的观点
工作
- 14 健康问题
认识疟疾
- 16 有设计者吗？
鳄鱼的下巴



这个网站有更多内容

文章



青年人问

《我常常心情灰灰的，
怎么办？》

这篇文章提出三个建议，
帮助你克服负面情绪。

(请点选：[圣经真理](#)>青少年)

影片



成为耶和华的朋友

《偷东西是错的》

在这个为孩子制作的影片中，
志轩想要一个不属于他的东西，
为什么他最后没有拿呢？

(请点选：[圣经真理](#)>儿童)

第96卷 第7期 Vol. 96, No. 7 / Monthly / CHINESE (SIMPLIFIED)

每期印刷5178万8000本，以103种语言发行

本出版物是非卖品，发行本出版物是全球圣经教育工作的一环，这项工作靠自愿捐款提供经费。
除非另外注明，所有经文引自《圣经新世界译本》。

Awake! (ISSN 0005-237X) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, and by Watch Tower Bible and Tract Society of Canada, PO Box 4100, Georgetown, ON L7G 4Y4. Periodicals Postage Paid at Brooklyn, N.Y., and at additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address changes to *Awake!* 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299.

© 2015 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Japan.

您想要更多资料或免费学习圣经吗？

请上 www.jw.org/zh-hans 网站或在下面选一个合适的地址，写信给耶和華见证人。

台湾的联络地址：**JEHOVAH'S WITNESSES**, 3-12, Shetze Village, Hsinwu 32746, TAIWAN. 香港的联络地址：**JEHOVAH'S WITNESSES**, 22/F, 1 Hung To Road, Kwun Tong, Kowloon, HONG KONG. 各地的联络地址，见 www.jw.org/zh-hans/contact。



封面专题

你的人生 掌握在自己手中吗？

年轻的时候，你有什么抱负呢？也许你想长大后结婚，发挥自己的专长，或者闯一番事业。不过，人生往往并非尽如人意，很多意料之外的事可以把我们的计划彻底打乱。安琪、达琳娜和格雷就曾面对过这些情况。



安琪住在德国，21岁的时候知道自己得了癌症，现在只能留在家中，几乎出不了门。



达琳娜住在美国，不但自己患了一种神经肌肉障碍，还要照顾三个有智力障碍的哥哥。



格雷住在加拿大，患有严重的焦虑症。

安琪、达琳娜和格雷的处境虽然困难，但他们的生活还是掌握在自己手中的。他们怎么能做到呢？

圣经有一句话这么说：“你在苦难的日子气馁吗？那么你的力量就微弱。”（箴言24:10）由此可见，关键在于心态。消极的人很容易就会放弃对生活仍有的一点点控制权，但积极的人却会打起精神，重新掌控自己的人生。

请看看安琪、达琳娜和格雷是怎样走出困境的。

困境一：

改变不了的情况

长期患病、离婚或者亲人离世，把你的生活弄得天翻地覆吗？面对改变不了的情况，你也许觉得很无奈，只能等待情况好转过来。其实你是可以采取主动，再次掌握自己人生的。怎样着手呢？

圣经的榜样：保罗

保罗是1世纪的基督徒，曾走遍很多地方，热心传道。但后来他被人无理逮捕，被软禁在一个由士兵看守的房子里足足两年。保罗并没有因此感到意志消沉，反而专注于自己能做的事。不管谁来看他，他都经文去安慰和鼓励他们。他在那两年间写的几封信，后来成为圣经的一部分。（使徒行传28:30,31）

安琪怎样应付

上一篇文章谈过，安琪只能留在家中，出不了门。她说：“得了癌症以后，我的生活完全改变了。为了避免受细菌感染，我不能上班，也不能跟朋友到外面活动。”安琪怎样应付改变不了的情况呢？她说：“方法是为自己定一个新的时间表。我会想想，对我来说什么才是最重要的，然后按照自己的能力限度去安排时间。这样，我的生活或多或少还是在自己掌控之中。”

你可以怎样做

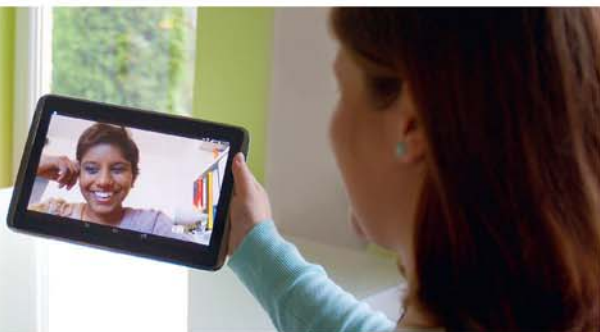
假如你的生活看来被改变不了的情况所支配，可以试试这样做：

- 想想哪些事是你控制的。比如说，虽然你无法完全控制自己的健康状况，但你可以多做运动，多吃健康的食物，每天有充足的睡眠吗？
- 好好想一想你有什么人生目标，把达到这些目标的步骤列出来，然后每天花点时间按着计划去做，逐步实现目标。
- 找一些自己能做的事去做，就算只是擦擦桌子，洗洗盘子这类日常杂务也好，这样就能给自己一点成就感。不妨打扮一下，让自己有好心情。最重要的事情要在一天的开始就先做好。
- 想想自己处境的积极面。比如说，你的经历能让你更懂得怎样克服困难吗？你能根据自己亲身的经历去帮助别人吗？

要记得：所谓“山不转路转”，处境改不了，但应对的方法可以改。

保罗说：“我已经学会了，无论在什么情况下都能知足。”

（腓立比书4:11）



困境二：

担子太沉重

“妈！”孩子大哭大闹，老板叫你回去加班，丈夫打电话找你，体弱多病的父母也要你照顾。你大概没想到日子要这么过，但这就是现实。你会想：怎么办？他们都需要我啊！但有求必应对自己、对别人都不是好事。你怎样做，才能再次把生活掌握在自己手中呢？

圣经的榜样：摩西

有一段时间，摩西是古代以色列国惟一的审判官，他也许认为什么事都要亲自处理才算尽本分。但他的岳父认为这个做法不好，只会累坏自己和同胞，于是建议他把案件都交给其他胜任的人审理，最棘手的才留给自己。这有什么好处呢？他的岳父跟他说：“这样做……你就不至于筋疲力竭，而人民的纠纷也可以早些解决。”（出埃及记18:17-23，《现代中文译本》）

达琳娜怎样应付？

上一篇文章开头提到的达琳娜患有一种神经肌肉障碍，还要照顾三个有智力障碍的哥哥。她说：“我学会不要为明天忧虑，今天要做的事今天就做，不要拖延，这样压力就会减低了。由于我让别人知道我的情况，结果发现丈夫和别人其实很乐意帮忙。

另外，我每天早上都会花点时间做园艺，这令我很有成就感！”

你可以怎样做？

假如你的生活看来被沉重的担子所支配，可以试试这样做：

- 想一想谁可以帮忙。你有同住的儿女吗？住在附近的亲朋好友可以帮忙吗？
- 让别人知道你的需求。举个例，如果你的上司或雇主提出不合理的要求，要跟他沟通。当然，这不是说你要跟他谈判，你只是说出自己的难处而已，说不定他会减轻你的工作量。
- 要列出你一周要办的事，然后看看哪些事可以请人帮忙。
- 如果时间不够或怕体力透支，就不要接受某些社交的邀约，不要来者不拒。

要记住：如果什么都想做，也许就什么都做不好了！

“凡事都有特定的时期”。

（传道书3:1）



困境三：

消极的情绪

悲伤、不满或愤怒这些消极情绪正困扰你吗？如果是，你就没有时间和精力去做真正重要的事了！该怎么办呢？*

圣经的榜样：大卫

大卫尝尽了人生的酸甜苦辣，包括忧虑和悲伤。他是怎样熬过难关的呢？大卫信赖耶和华，把一切都交在他手里。（撒母耳记上24:12,15）大卫还把自己的喜怒哀乐都写下来，并经常祷告，表明自己对上帝有坚强的信心。#

格雷怎样应付？

我们开头提到，格雷患有严重的焦虑症。他说：“我什么事都会小题大做，一天到晚不是担心这个，就是担心那个，完全控制不了情绪。”他怎样再次掌握自己的生活呢？他说：“后来，我接受妻子和朋友的帮助，改变了一些看法。另外，我也去找医生，对自己的病了解得更多。我调整生活习惯后，终于能控制情绪，而不是受情绪所控制。虽然焦虑症偶尔还是会发作，但起码我明白原因是什么，以及可以怎样舒缓病情。”

* 人有消极情绪有时是因为健康出了问题，需要接受治疗。《警醒！》不会推荐任何疗法。每个人都应该小心衡量不同的疗法，然后自己做决定。

大卫记下他的一些祷告，后来被收录在圣经的诗篇里。

你可以怎样做？

假如你的生活看来受消极的情绪所支配，可以试试这样做：

- 把感受写在日记里。
- 向自己信任的亲朋好友倾吐心事。
- 不要总是相信自己的感觉。例如，要是你觉得自己很失败，可以问问自己：我真的有理由这样想吗？还是这纯粹是一种感觉？
- 放下心中的焦虑、不满或愤怒。要把精力转移到一些更有意义的事上。*

要记得：引起消极情绪的往往不是环境而是心态。

* 关于这一点，请看2015年7月1日刊《守望台》的封面专题文章“怎样应付忧虑？”。

“喜乐的心是治病良药”。

（箴言17:22）



你能掌握自己的 人生吗？

有一句话这样说：“人生不在于拿到一副好牌，而在于怎样把一副很烂的牌打好。”世上没有人一生都事事如意，一帆风顺。要学会掌握自己的人生，秘诀往往在于懂得接受现实，适应环境，量力而为。如果你能在逆境下或多或少重新掌握自己的生活，那很好。如果你的情况最终有所改善，那当然更好。不过，最好的其实还在前头！

圣经向我们提出保证，终有一天，人人都能享有心满意足的生活，不再受不利的环境所支配，不会再被困难的处境、生活的压力以及负面的情绪所缠扰。到时，我们就可以尽情开拓自己的人生了！（以赛亚书65:21,22）这就是圣经所说的“真正的生命”。（提摩太前书6:19）

你希望享有这样的人生吗？我们怎么知道，这么美好的未来是一定会实现的呢？如果你想找到有关的资料，可以上我们的网站：www.jw.org/zh-hans。■



“他们必建造房屋，自己居住；
栽种葡萄园，吃园中的果子。
他们建造的，不会被人占据；
他们栽种的，不会被人吃掉。
我子民的寿命，必像树木的寿命。
我所拣选的人必充分享受自己
劳碌的成果。”（以赛亚书65:21,22）



来认识一下蒙古国



在12世纪，有一位名叫成吉思汗的勇士建立了蒙古帝国。今天，蒙古国是位于俄罗斯和中国之间的内陆国家，领土的范围只是古代蒙古帝国的一小部分而已。蒙古国地大人少，人口密度极低。

蒙古国有广大无边、高低起伏的草原，境内也有许多高山与河流。南边是戈壁沙漠，那里以发掘出完整的恐龙化石而闻名。蒙古国平均高度在海拔1580米(5200英尺)以上，有蓝天之国的美誉，这个称号非常贴切，因为那里一年有超过250天是晴朗的好天气。

那里的夏天和冬天气温落差很大。夏天的气温有时会高达摄氏40度(华氏104度)，冬天的气温有时甚至下降到摄氏零下40度(华氏零下40度)。有近三分之一的人过着游牧的生活。他们会养山羊、



雪豹

在冰天雪地里
常见到双峰骆驼
在背着货物



在太阳下晒蒙古干乳酪



蒙古牧民住在容易拆装的圆顶帐篷里，叫做蒙古包

牛、骆驼和马。牧民通常一早起来就忙于为不同的牲畜挤奶。他们平常吃的食物包括肉和乳制品，羊肉是他们的最爱。

蒙古的牧民非常好客。他们住在容易拆装的圆顶帐篷里，叫做蒙古包。他们的蒙古包不会上锁。他们会先预备食物，让任何经过的人都可以进去休息并且吃点东西。他们通常会招待客人一种咸咸的热奶茶。

藏传佛教是蒙古国的主要信仰，其他的宗教信仰包括萨满教、伊斯兰教、基督教，也有很多人是什么宗教也不信的。今天，在蒙古国有350个以上的耶和华见证人，当地有超过770人在跟他们学习圣经。■

蒙古国简介

人口：271万3000

首都：乌兰巴托

语言：蒙古语、俄语、突厥语族语言

出口产品：铜、煤、金、羊绒

雪豹：Image © Volt Collection/Shutterstock; 骆驼：Robert Harding/Tuul; 蒙古干乳酪：© imageBROKER/Alamy



分手以后



常见的情况

“我以为自己已经找到生命中的另一半，这辈子都跟定了。但交往了两个月后，我不得不提出分手。没想到开始得这么轰轰烈烈的爱情，结束得这么快！”——安娜*

“我本来以为我们是天生一对，心里认定他就是我要嫁的人。但后来我渐渐发现，我们根本就是两个不同世界的人。我发现自己完全错了，于是决定跟他分手。”——依玲

你也有过类似的经历吗？如果有，这篇文章可以帮助你克服分手的伤痛。

* 本文的人名是化名。

你该知道的事

分手是痛苦的，就算是提出的一方也不例外。莎拉跟男朋友结束了一段6个月的恋情。她说：“我伤心死了！上一刻他是我生命的全部，下一刻他已经在我的生命中消失了。每当听到对我们有特别意义的歌，我就会想起以前多么甜蜜。当我经过我们以前常去的地方，不禁触景伤情。虽然分手是我提出的，但我没想到自己会这么难过！”

分手虽然痛苦，但可以是好事。依玲说：“虽然我不想伤害对方，但两个人明明合不来，还要勉强在一起，最终双方都会受到伤害。”莎拉也有类似的看法，她说：“如果谈恋爱的时候已经不开心，结婚后大概也不会开心，所以分手对大家都好。”

分手不等于失败。说到底，谈恋爱的理想结局，是作出正确的决定，而不一定是结婚。如果你或对方有很多疑虑，也许决定分手是明智的。恋爱失败不等于你失败。你是可以走出伤痛的！怎样做到呢？



你可以怎样做

承认分手的伤痛。上文提到的依玲感叹说：“我失去的不只是一个普通朋友，而是最好的朋友。”跟一个朝夕相处的人突然分开，伤心总是难免的。奥德说：“一对情侣因分手而感到痛苦是正常的，就算你知道这对双方都好。”你也许跟古代的大卫王有类似的感受，他曾经非常伤心，整夜流泪，“泪水浸透睡铺”。（诗篇6:6）有时候，要舒缓失恋的痛，最好的方法是**面对**，而不是**逃避**。不否认、不压抑自己的感觉，是抚平伤痛的第一步。——**圣经原则：诗篇4:4**

多跟关心你的人来往。这样做也许不容易。上文提过的安娜说：“起初，我什么人都不想见。我需要时间疗伤，整理思绪。”不过，后来安娜开始明白到，跟好朋友在一起能帮她重新振作。她说：“现在我的心情平静多了，不再那么痛苦了。”——**圣经原则：箴言17:17**

吸取教训。想一想：“这次经历是不是显示，我有某些方面不够成熟呢？下一次谈恋爱的话，我的处理方法会不一样吗？”玛莎说：“我要等一段时间过去，才懂得用理智而不是用感情去分析整件事。”上文提到的奥德也有类似的经历，他说：“我要花足足一年的时间，才走出分手的阴影，而且要花更长的时间，才领悟到一些道理。关于我自己、异性以及怎样处理男女关系，我从这次经历学到了很多。现在，分手带给我的伤痛已经大大减轻了。”

向上帝祷告，倾诉忧虑。圣经说上帝“医治心碎的人，包扎他们的伤口”。（诗篇147:3）虽然两个人最终是在一起还是分手，不是上帝安排的，但他非常关心你的幸福。因此，你可以放心向他祷告，倾吐你的感受。——**圣经原则：彼得前书5:7** ■

值得记住的经文

“你们激动……当在心里诉说，在床上静思。”——诗篇4:4

“真朋友……像兄弟为共患难而生。”——箴言17:17

“要把一切忧虑卸给上帝，因为他关心你们。”——彼得前书5:7

“心碎是可以治好的”

“当男朋友跟我分手时，我感到内疚、迷惘、孤独，甚至觉得自己很没用。心碎是最难熬的。不过，上帝不但让我们懂得爱人，也让我们有能力从感情的伤痛中走出来，重新振作。爱上一个人需要时间，跟那个人分手也需要时间复原。但这是可以做到的。心碎是可以治好的。”——玛莎

想知道更多这方面的资料，请看《青年人所提出的问题——有实效的答案》第1册31章，《我怎样才能克服分手的伤痛?》这篇文章。这本书可在www.jw.org/zh-hans这个网站免费下载。（请点选：出版物>书籍和册子）



工作

圣经虽然是一本古老的书，但其中的内容从没有过时。关于工作，圣经的原则今天仍然十分有用。

我们应该怎样看待工作？

有些人这么说 这个社会充满了竞争，工作不好找，你要保住饭碗，就一定要把工作放在第一位。这种想法让一些人为工作耗尽时间和精力，结果忽略了家人和健康。

圣经怎么说 圣经鼓励人要对工作有正确的看法，圣经劝勉人勤奋工作，不要做懒惰的人。(箴言6:6-11；13:4) 圣经也不赞同人做一个工作狂，把生活的重心全部放在工作上，却提醒我们

不要忘记休息。传道书4:6说：“一掌盛满安歇，胜过双手抓满辛劳捕风的事。”所以，我们不应该只顾埋头工作，以致忽略了家人和健康。为了工作赔了健康，甚至赔上生命，你认为值得吗？

“人能吃喝，靠辛劳的成果享福，就再好不过了。”——传道书2:24



“我爸爸超忙的，因为他除了上班，也要处理基督徒会众里的事情。但爸爸工作认真，十分尽责。他不但能把工作做好，还有时间陪我、姐姐和妈妈。爸爸不管怎么忙，工作和家庭两方面都能兼顾。”

——阿兰娜



什么才是好的工作？

有些人这么说 薪水高的工作就是好工作。有些人不但有这种想法，而且很想在短时间内赚大钱，所以就算一份工作要用不诚实的手段赚钱，甚至犯法也愿意去做。

另一方面，很多人觉得人应该追求自己的梦想，做自己喜欢的事。由于抱着这种心态，他们只想做一些有创意的工作。如果工作没有新鲜感，或者不是理想的职业，慢慢地，他们就会觉得很无聊，每天就是上班等下班。另一些人为了面子，甚至有不错的工作机会也推掉。

圣经怎么说 圣经说不可骗人，也不可伤害别人，所以如果工作牵涉到欺诈或害人，我们都不应该做。(利未记19:11,13; 罗马书13:10) 但我们做正当的工作对别人有益，自己也可以问心无愧。(彼得前书3:16)

圣经也指出，工作的意义不只是实现个人的理想，更重要的是，工作可以让人照顾自己和家人的生活。很爱工作当然没什么不对，但不要让工作变成你生活中惟一的事情。

现在生活费越来越高，我们可能会担心钱不够用。在这方面，圣经强调凡事要有节制，提摩太前书6:8说：“只要有衣有食，就该知足。”当然，这不是

说我们什么东西都不能买，只是我们的想法必须切合实际，买东西之前，要想想自己是否买得起，是否真的需要买。(路加福音12:15)

你可以怎么做 工作要勤奋。要学会喜爱你的工作。即使你的工作是一些不起眼的杂事，或者不是你的理想职业，你也可以尽力做得更好。努力工作让人有成就感，你对自己的工作越熟练，就越能乐在其中。

话说回来，也不要忽略休闲娱乐。在忙碌的生活中，偶尔轻松一下，让人特别舒畅。另外，我们能够养活自己，就会活得更更有尊严，还能得到家人和朋友的尊重。(帖撒罗尼迦后书3:12) ■

“总不要忧虑说：‘我们吃什么？’

‘喝什么？’‘穿什么？’……

你们需要这一切东西，

你们的天父是知道的。”

——马太福音6:31,32



认识 疟疾

世界卫生组织估计，2013年全球约有超过1亿9800万疟疾病例，导致大约58万4000人死亡，当中有接近百分之80是5岁以下的儿童。疟疾正威胁全球约100个国家和地区，32亿人有感染的风险。

1 疟疾症状

疟疾是由寄生虫引起的疾病，症状包括发烧、发冷、出汗、头痛、肌肉痛、恶心和呕吐。视乎寄生虫的种类和患者感染时间的长短，这些症状可能每48至72小时再出现。

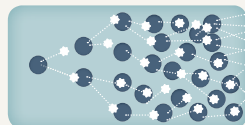
2 发病过程

1. 雌性疟蚊叮咬人时，会把疟疾寄生虫注入人的血液中，这种寄生虫称为疟原虫。

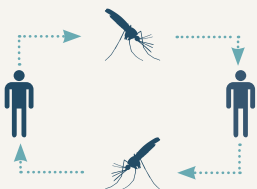
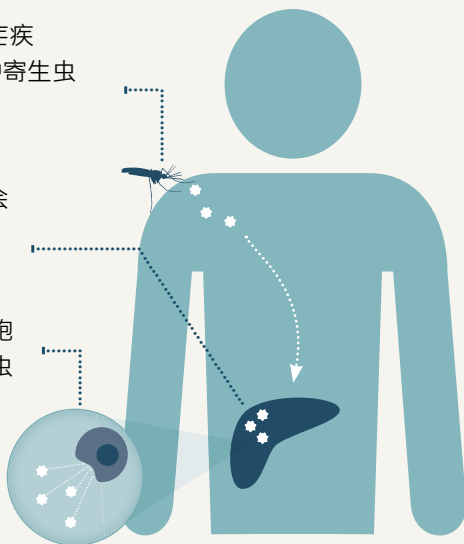
2. 患者感染疟疾后，疟原虫会入侵肝细胞，在那里繁殖。

3. 疟原虫的繁殖会导致肝细胞破裂，之后释放出来的疟原虫会入侵红细胞(红血球)，在红细胞里继续繁殖。

4. 红细胞破裂后又会释放疟原虫，侵略更多的红细胞。



5. 红细胞受到侵略，然后破裂，这个过程会不断重复。每次患者体内的红细胞破裂时，通常会出现疟疾的症状。



一只带有疟原虫的蚊子叮咬人时，就会把疟原虫传给人。反过来说，一只没有疟原虫的蚊子叮咬一个疟疾病人时，病人身上的疟原虫也会传给蚊子。然后，蚊子又会把疟原虫再传给其他人。

3 预防方法

如果你住在疟疾流行的地区，请注意以下建议：

- ▶ 使用蚊帐：
 - 使用经过杀虫剂处理的蚊帐
 - 确保蚊帐没有破洞
 - 蚊帐底部要塞进床垫下，以免蚊子飞进来
- ▶ 在室内喷洒效力持久的杀虫剂
- ▶ 安装纱门和纱窗，开空调和风扇，防蚊的效果会更好
- ▶ 穿浅色的长袖上衣和长裤，减少皮肤外露
- ▶ 不要去有大量蚊子出没或滋生的地方，例如树丛和有积水的地方
- ▶ 如果出现疟疾的症状，就要马上去看医生

如果你打算去一个疟疾流行的区域，请注意以下建议：

- ▶ 出外旅游前，请留意当地疟疾流行的情况。每个地区流行的疟疾可能不一样，不同类型的疟疾使用的药物也有分别。此外也可以请医生根据你的身体状况，告诉你怎样预防疟疾
- ▶ 到达疟疾流行的地区，请参考上面的防蚊措施
- ▶ 请注意，患者可能会在感染疟疾后的一到四个星期才出现症状。如果出现疟疾的症状，就要马上去看医生

你知不知道

儿童和孕妇如果感染疟疾，病情会特别严重。

单是在非洲，平均每分钟就有1个儿童死于疟疾。

在罕见的情况下，疟疾也可能通过输血传播。



单是在非洲，
平均每分钟就有
一个儿童死于疟疾

其他建议：

1. 善用政府或其他团体提供的医疗服务
2. 使用通过政府认证的药物，因为使用劣质的药或假药会延误病情，甚至增加死亡的危险
3. 清除住家范围内的积水

如果你住在疟疾流行的地区，或最近到过这些地区，请特别留意自己有没有以下症状：



- ▶ 发烧
- ▶ 出汗
- ▶ 发冷发抖
- ▶ 头痛
- ▶ 肌肉痛
- ▶ 疲倦
- ▶ 恶心
- ▶ 呕吐
- ▶ 腹泻

疟疾病人如果不及时接受治疗，会引起严重贫血，病情可能会迅速恶化，甚至有生命危险。

一旦出现疟疾症状，特别是儿童和孕妇，就要马上求医，以免延误病情。* ■

* 请看《警醒!》2011年11月刊24-25页和2009年11月刊26-29页



有设计者吗？

鳄鱼的下巴



© Anup Shah/Animals Animals/age fotostock

鳄鱼的下巴力量很大，它们的咬合力是动物当中最厉害的。例如，生活在澳大利亚附近水域的咸水鳄，它们的咬合力差不多是狮子或老虎的三倍。不过，鳄鱼的下巴有非常精细的触感，比人类手指的触感还要敏锐。可是，鳄鱼的皮好像盔甲一样厚实粗糙，那怎么可能呢？

鳄鱼下巴里面布满无数的感知器官。研究人员邓肯·利奇报告说：“鳄鱼的颞骨上有很多小孔，每个小孔都连接着一

个神经末梢。”这个设计能保护颞骨里的神经纤维。此外，它们的下巴非常敏感，某些部位的敏感度甚至超出仪器能测量的程度。所以，敏锐的触感让它们分辨口里的东西是不是食物。鳄鱼妈妈也可以把鳄鱼宝宝放在口里，完全不用担心把它们咬伤。鳄鱼的下巴有惊人的力量，却同时有敏锐的触感，实在令人惊叹！

你认为怎样？ 鳄鱼的下巴那么独特，鳄鱼是进化而来的，还是经过设计的呢？ ■



免费下载本期和过去出版的杂志



线上圣经，目前有超过100种语言

请上
www.jw.org/zh-hans
或扫描右图



9.15.07-CHS
150323