

笔随心缘

离过年只剩几天的日子,这几天走在小区楼道里,时常闻到笋干的飘香。淡淡的竹笋清香夹着丝丝的肉香,那便是记忆中过年的味道,我仿佛看到了炉上冒着热气的满大锅的老笋干烧肉“咕咕,咕咕”地炖着。

过年在中国人的生活中是很有份量的,不管家中是否富裕,年总是想过得红红火火。尤其是那些年,大家似乎都不太有钱,但对年的企盼却是那样强烈。我的童年是生活在计划经济的时代,那时买东西不光要有钱,还得有票。只要生活中需要的东西,都得凭票供应:粮票、油票、布票、糖票、线票、烟票……林林总总有几十种吧,年货的供应更是一票难求。

年货的供应是按户口分配的,每户人家只有一份年货:每人有半斤肉,每户有黄鱼或带鱼一份,豆

制品和粗线粉一份,黄花菜干一两,还有在当时非常金贵的黑木耳,每户不过三钱的量,用纸包成三角包形状。人们拿着户口本,提着菜篮子到指定的供货点赶早排队购买,怕晚了断货不说,还得隔三差五地去探探什么时候粉丝断头少,什么时候油豆腐炸得均匀,熟人碰面最重要的话题就是年货买了没有?买了年货的家庭就在户口本上盖个章,表示已购买,想作弊多买点肯定是行不通的。值得一提的这老笋干,许多人是无缘品尝的,只有军属才有资格购买。能吃到老笋干烧肉,不仅是一种口福,更是一种荣耀。家中飘出的笋干烧肉的香味,大门上贴着光荣人家的红字,闻着笋香肉香垂涎欲滴,引来多少人羡慕的眼光。过年的序幕一拉开,接下来的日子就在准备着烧年夜饭了。

那年 那味

□查荃荃

年夜饭是一年中菜品最丰盛的时候,人们总是想尽办法要做出八样。长辈们费尽心思把有限的肉类剁成肉末塞进油豆腐、小鲫鱼里,还要掐下一点做几只蛋饺,小孩儿粘在母亲身边看着做蛋饺是一年中极为享受的时刻。看母亲把蛋汁轻轻倒入锅内,只一霎那间,蛋皮就飘出香味,出锅后立马放上一块肉末按紧,蛋饺就做好了。每做上三四只,母亲都会“不小心”把蛋皮弄破,然后笑咪咪地将破损的蛋皮扯成几小块,塞到围在她身边的孩子嘴里。我们慢慢地嚼着飘着油香的蛋皮,觉得这是世间美味。

记忆中的年夜饭是那样的好吃,一咬就渗出肉汁的油豆腐塞肉,个头有大有小,先下筷的父母总拣最小个儿的放自己碗里,随后的哥哥姐姐们都尽拣小的吃,最

后剩下的那只反而是最大的。粉丝汤是全家人的最爱,滑嫩的线粉、金黄的蛋饺、碧绿的菠菜,出锅前会在汤里加一块小小的猪油,一家人围着饭桌,看着饕餮十足的孩子吮着长长的粉丝,年味便在此刻悠悠的荡漾开。

吃完饭后压岁钱环节,是孩子们的最爱。记忆中我们的压岁钱是论角的,枕头底下压着的五毛钱让孩子们有种富翁的感觉,心里的那种满足感简直无法言语。

这样的过年经历,虽然过得清贫,但刻骨铭心。现在日子好了,想吃什么、什么时候吃,都能直接买到,可总觉得缺了点味儿,细细想来,应该是少了过年才能穿新衣、拿压岁钱、围着准备饭菜的长辈,等着年夜饭出锅的那份企盼和对一家人谦让着舍不得吃掉最大的那只油豆腐的珍惜吧。

学生习作

梅花香自苦寒来

□鲍珺

生活最快乐的时光,是攒住了花季的彩色梦想。只有勇敢启程,才会到达理想的彼岸;只有努力拼搏,才会创造成功的辉煌。

静静的晚上,月儿悄悄探出云纱。无意间,手指轻轻滑过琴弦,古筝流出悠悠低吟,直至高昂铿锵。那琴弦音符犹如一级级台阶,抚弄古筝,回首往事:青涩花季,拨弄心弦的音符与旋律,有挫折的苦涩,也有成功的馨香。

刚学古筝时,每天放学我就坐在古筝前。“用手指拨弦!”母亲不时地提醒着我,每当我手指“不听话”时,我便懊恼地往琴上一拍,古筝随即跳出刺耳痛苦的声音。妈妈总会摸着我的头安抚我:“你看,琴弦的音阶不像一个个台阶?”

练了好久,不知是我真有长进还是老师鼓励,可算过了指法这关,要上一步台阶,练弹曲子啦!老师选了一张曲谱给我,曲谱上的音符,犹如一只只乱蹬乱跳的小蝌蚪,我眼花瞭乱,双手哪还顾得上“勾抹托揉”、“吟揉按滑”。断断续续地弹奏完,额头手心早已汗涔涔,心里默默叹了一口气,这实在太难了,我顿时觉得天昏地暗。回到家的我像泄了气的皮球瘫在沙发上。“妈妈,这太难了!”我抱怨说。妈妈我坐我身旁神色凝重地说“孩子,成长路上会有许多坎儿,有许多台阶……”语重心长的话如涓涓溪流甜甜地滋润着我的心田。走出坎坷荆棘,眼前会“柳暗花明又一村”;登上高山之巅,脚下便是山色空蒙,“一览众山小”。多少个夜晚,我的书房里,萦绕着悠悠古筝琴声,长长的一首曲谱,因为一个音符弹奏错误,就得从头再来,细嫩手指上磨出水泡,我用纱布胶带缠绕。

终究,“功夫不负有心人”、“梅花香自苦寒来”。熟悉了曲谱,也理解了琴谱上“小蝌蚪”情感,弹奏技巧也上了一个新台阶。古筝等级考试中,我弹奏《浏阳河》、《山丹丹花开红艳艳》,恬美悦耳悠扬优雅的古筝琴韵,在手指间潺潺流淌,萦绕考场之上,一股喜悦之情荡漾在我的心间,我终于跨上了古筝等级考试成功的台阶。

稚嫩幼苗,只有坚韧不拔,才会成为参天大树;涓涓细流,必须锲而不舍,才会拥抱大海。漫漫人生旅途,绝不可轻言放弃,只有竭尽全力咬紧牙关,才能闯过险隘难关达至“会当凌绝顶”。人生旅途是由一个个台阶组成的,只有坚持不懈地不断向上攀登,才会取得成功胜利。细细品味古筝琴韵,深有感悟,胸内豁然开朗,仿佛又踏上了高山之巅的新台阶。

诗词雅苑

祝福

□杨祖明

渴望友谊爱常在,向往桃源安逸来。美好生活随心到,生活甜蜜共明月。知遇感恩在等待,携手奔向新未来。微笑美丽花常开,人间祝福充满爱。



古镇年味浓

时育红撰

张堰轶事

浅谈张堰的名门望族(节选)

□梁向东

在张堰的名门望族里,钱家世德里是必不可少的一员。钱家世居钱圩(钱圩原属张堰,1958年后建钱圩公社,现属金山卫),在原钱圩镇拥有六堂十三房。有保素堂,敦素堂(俗称敦素里),世德里,同芝里,横圈里等。钱世德里移居张堰,钱同之里和钱敦素里等则留在钱圩。钱氏后裔在清朝道光、咸丰、同治、光绪年间任地方官和教谕的较多。据《重辑张堰志》载:训导钱熙泰宅在新北街,本吴氏旧居,寇毁(咸丰兵燹毁),子通守廉(其子钱廉直隶候补通判,蓝翎四品顶戴)重建,有“世德作求堂”。

钱鏗嗣,字绥万,是张堰钱家世德里的祖先,63岁去世。钱鏗嗣是大孝子,事双亲周至,父母皆高寿,一起逝世,钱鏗嗣恸而甦者再,乡邻均为之感动,《云间志》将其记录在孝悌里。

钱鏗嗣的儿子钱溥义,字景方,也是孝义之士,生有三子:树堂(字思召),树芝(字瑞廷),树兰。他的从弟溥聪家贫无子,他便把小儿子树兰过继给从弟溥聪。乾隆二十年(1755年),岁饥,钱溥义首倡施粥,并助赈大米千

余石减价平粜;次年发生瘟疫,又施棺千余,并置田千亩,以贍养亲属及贫困百姓;倡捐修松江府志及求忠书院,为郡守所重。其子树棠、树芝也疏财仗义,树堂有子钱熙载、钱熙经;树芝有子钱熙辅、钱熙祚、钱熙泰。

钱熙祚任通判,管理一方粮运及农田水利事务。道光十五年(1835年),有人提议采秦山、查山之石修筑海塘,钱熙祚对秦山、查山情况熟悉,他认为两山石少坟多,不足采用,自愿出资到吴兴采石,筑塘保山,保住了张堰两座小山,造福一方。

钱熙泰署任靖江教谕,他买下了吴家花园,并在张堰办正心义塾,他的儿子钱廉,任直隶候补通判,蓝翎四品顶戴。咸丰十年至十一年,太平天国三进张堰,与清守军及地方团防作战,钱家刚买下不久的吴家花园被毁。钱廉重修,仇炳台(字竹屏,娄县人,同治壬戌进士,改庶吉士)为其题堂名“世德作求堂”。

做善事出手最大的要数钱五爷(推算为钱培杰,钱溥义的重孙),在宣统元年(1909年)筑沪甬铁路时,他自愿投资修筑松江至枫

泾段。钱五爷的母亲出殡,他扶柩回钱家圩,前面的船已出米市渡,后面的船还在松江市河里,声势浩大,史无前例。

钱氏家族对金山最大的贡献莫过于刻书坊的文化活动,时间从光绪向上可追溯到乾隆年间的近一个世纪。1990年版《金山县志》记载着这个家族参与校勘刻印的,共有五代十九人,主要刊印有《守山阁丛书》120种 656卷;《珠尘别录》28种;《指海丛书》20集 141种 404卷;《艺海珠尘壬癸二集》42种;《小万卷楼丛书》17种等(所谓“珠尘”是指钱熙祚编辑《守山阁丛书》时发现还有许多重要著作未被收入,为免这些孤本“宝珠蒙尘”而失传,特别编“别录”,使以“重光”。“守山阁”,秦望山西侧的楼阁,即钱氏宅第之别号)。钱氏家族校刊历代各类名著达 1000 余卷,搜集抢救了一批历代孤本名著免遭湮灭、勘误,注释、批注了一些名篇,免使谬种流传,钱氏数代人立志校勘刊刻历代名人著作,起到传播文化的作用。同时,围绕校勘刻印,文人间书信札记,吟诗唱和及著述交流,繁荣了民族文化。前几年,上海出版局为编著《中国出

版史》专程来金调查,专家称赞说:“钱氏一族在中国出版史上占有重要地位。”

考证上海姓氏起源,钱圩钱姓是古吴越王后裔(宋南唐末五代十国之一)钱鏐为加强统治分派 33 个子嗣驻守各地中的一支。他们靠封地及开发金山古柘湖区淤地,使后裔承袭大批土地。因此其后代刻印书籍,第一是祖上渊源;第二是经济不竭有保障。

据姚光编《金山艺文志》载:咸丰十年,太平天国转战钱家圩二年,“兵丁用书裹物,焚版代薪,天雨泥泞取书版铺路,延巨数里”。清末,钱培荪(钱氏后裔)整理太平天国战乱后劫剩的书稿,编存《金山钱氏家刻书目》一书,是钱家所刻书籍的汇总备忘。钱氏搜书刻书这个浩繁“工程”,带来巨大的财务负担,至清末,家境日趋式微。特别是太平天国战事,集钱氏几代人心血为之搜集的家藏珍籍和校勘编纂的大量原稿,原刻木板遭到毁损,极大的打击了他们的精神,刻书事业从此一蹶不振。从日本侵华起,钱氏后裔陆续外迁避难,仅留下驻留看守祖业的一支。(未完待续)

每到春节假期,虽说可以好好休息了,可医院也总是人满为患,为什么呢?本期特意整理了一些养生攻略给大家,希望大家多注意自己的健康,过个好年。

一、暴饮暴食要不得

每到春节就经常像赶场子一样,特别容易就暴饮暴食了。我们的消化器官会分泌出消化液帮助我们吸收食物中的营养,可如果我们吃得过撑了,就会超出它们的负荷,增加消化器官的负担,使得肠胃胀大,蠕动困难,对正常的消化机能造成不良影响,如果严重还会引起肠胃炎、肠胃溃疡等问题。

二、清淡饮食是首选

摄入过多的脂肪,会提高患上心血管疾病、高血压、糖尿病等症状的发生概率,平时烹调还是建议多采用烫、炖、卤、拌、煮等方式,少食用油脂过多的食物。烹调建议少添加味精,防止麸酸钠过量。糖分摄入过多对健康也会有不利影响。如果摄入钠过量会使得水分在人体内滞留时间过长,容易出现水肿,以及血压升高的问题。

三、酸味食品要少吃

除了日常三餐外,其他时间也该吃些富含维生素与矿物质的水果。在春节期间要少吃生冷油腻的食物,并且少吃酸味食品,以免因肝气过盛使得脾胃受到损害。

四、零食也要少吃

春节期间,零食的摄入量不要太多。若食用瓜子,建议食用南瓜子,因为葵花籽往热量高、盐分多。至于糖果、花生等热量高的零食,也应少吃。

五、多喝水及白开水

多喝些茶水或者白开水,不要为了口感加糖。水分充分的话,能帮助我们人体新陈代谢,对多项病症也有很好的缓解作用。

六、请规律作息

过节模式往往一不注意就熬夜了,而且早上也习惯睡个懒觉。这样做似乎很舒服,可却会破坏我们的正常生物钟节奏,还会诱发肠胃功能紊乱、内分泌失调等节日病。

另外春节聚会聚餐我们还需注意以下几点:

饮食:聚餐聚会不要多喝酒,尽量选择不喝酒。建议吃健康的饮食,小心某些食物,引起中毒或者是过敏的症状。

避让:在与他人发生冲突的时候,千万不要着急上火,也不要急于急躁,最好是能平静下来,找折中的解决的办法。如果无法解决,最好是速度拨打 110,让他们来解决。

出行:最好不要选择开车,而是选择打车或者坐公车的方式。因为聚会聚餐可能会喝酒。因此,早做好准备,不开车,这样回去的时候,也避免酒驾,以及意外事故的发生。如果驾车,谨记路面有结冰情况,或者是人流量大的地方,开车速度一定要慢,尤其是一些红绿灯和拐弯处,要看好是否有突然冒出的行人或车辆。

热闹:春节外出,一路上,会遇到许多热闹的事情,不管你是开车,还是选择其他的出行方式,遇到热闹事件的时候,都要注意自己的人身安全,不要因为去看热闹,而造成车里物件被盗或者是被挤伤踩伤等事件。