

今日聊城

寻找
最美家庭

好妻子悉心照顾瘫痪丈夫18年

没睡过一个踏实觉,没给自己添置过一件新衣

文/片 本报记者 邹俊美 通讯员 吕敏

聊城市妇联日前发起寻找“最美家庭”活动,活动中涌现出不少典型,其中阳谷照顾丈夫18年的高秀茹尤为突出。18年前高秀茹的丈夫高玉楣突患脑溢血,虽然抢回了生命,但身体右侧瘫痪,按照医生的说法,其余生就要在床上度过。她不离不弃,18年如一日照顾丈夫。



高秀茹推着丈夫在小区锻炼。

◆幸福之家突遭变故

18年前,家住阳谷的高秀茹有个幸福家庭,她在阳谷第一纺织厂上班,丈夫高玉楣在阳谷税务局工作,生活安稳和睦,和女儿一家三口人生活过的美满幸福。谁知天有不测风云,1996年的2月21日,42岁的高玉楣突患脑溢血,生命危在旦夕,在医生奋力救治下,他虽然

保住了性命,但留有偏瘫后遗症,身体右侧瘫痪。医生的一句话让高秀茹心情更加沉重,医生说,高玉楣余生要在床上度过。“当时简直无法接受这个现实,怎么也想不明白,一个好好的人怎么突然就得了这种病。”高秀茹至今回忆起来还是心情惨痛。

丈夫患病后,在住院的两个多月里,高秀茹悉心照顾丈夫,希望能早日好起来。但是,丈夫再也未能恢复到正常人那样,生活起居都需要人照顾。家里的顶梁柱倒下了,重担压在高秀茹肩上。高秀茹既要照顾丈夫,还要照顾女儿,没有一刻能歇着。

◆18年来没睡过一个踏实觉

丈夫生病后,为了保证丈夫的营养,高秀茹第一件事就是在饮食上功夫。“每天的饮食以清淡为主,时令蔬菜样样不缺,但肉一定要少吃。”除了清淡,粥和鲜奶也是每天必备的食品。虽然丈夫瘫痪在床,但是脸色红光满面,精神看起来比有的同龄人还好,身体也很健壮。

每天早上5时,高秀茹就要起来收拾房间,洗丈夫的衣服、垫子等,帮丈夫梳洗、按摩、锻炼。每天晚上等丈夫睡了之后,她才躺下,但一晚上至少要起来两三次,帮助丈夫盖被子,询问他是否要喝水是否要方便。18年来,她没有睡过一个踏实觉。

由于经常帮丈夫擦洗身子,

所以丈夫身上从没有长过褥疮。高玉楣瘫痪在床后,性格变得暴躁易怒,有时甚至会想不开,稍有不顺心就对妻子大骂一顿,但高秀茹往往不以为意,依然尽心尽力地照顾好丈夫。感受到妻子的浓浓爱意后,高玉楣也渐渐地恢复了生活的勇气,脾气也变得温和了。

◆悉心照顾下丈夫竟能动了

虽然医生早已宣判丈夫永远只能在床上度过,但是高秀茹相信丈夫一定能重新站起来。她每天都帮助丈夫进行适量的锻炼,给丈夫翻身、捏手脚,她一刻都不闲着,后来丈夫可以坐起来了,她又扶着丈夫进行一些手脚的运动。就这样,一年过去了,高玉楣的病情有了奇迹般的好转,他可以自己坐起来,腿脚可以做简单的运动,甚至还可以站起来,扶着床走上几步,后来他天天能扶着轮椅在小区锻炼行走。高玉楣对自己的病也渐渐有了信心,更积极配合锻炼。每天早上高秀茹就推着老伴出去锻炼,锻炼完就在小区花园晒晒太阳,

和邻居、退休的老同事聊聊天。每一天都安排的那么充实合理,妥妥当当。

每天在小区花园里锻炼时,只要可以摸到的东西,高秀茹都让丈夫伸手去拉一拉,运动一下。高秀茹还自制了各种康复工具帮丈夫锻炼,有小布锤,自制的哑铃、纺锤,拉腿用的绳子。为了让丈夫康复,高秀茹还学会了按摩,先是看着书学,然后在自己身上找穴位试验。高秀茹说:按摩的时候一定要控制“度”,还要看丈夫的心情、天气等诸多因素控制按摩时间和手劲。在高秀茹的悉心照顾下,高玉楣的身体恢复得很快。

如今,高秀茹和丈夫都已花甲之年,女儿也在北京成了家,家里只有高秀茹和丈夫两个人。为了照顾丈夫,她已经记不清多少年没有给自己添置过新衣服了,为了照顾丈夫,很少能见到她在外闲逛闲聊,因为她没有时间。就算上街买菜,也是算好了时间往家赶,她不敢放心丈夫一个人在家。她说,现在孩子都已长大成人,没以前那么操心了,只有丈夫令她放心不下。照顾丈夫已经成为习惯。什么是相濡以沫?什么是患难夫妻?什么是白头偕老?高秀茹用18年的时间诠释了这些问题。