

# 嗨翻霞客岛 亲子共欢笑

## ——启东日报小记者团11.1活动佳作专辑

### 霞客岛欢乐之旅

实验小学五(4)班 陈熠博

盼啊,盼啊,11月1日终于到了!在秋雨蒙蒙中,我们《启东日报》小记者和家长们开启了为期一天的欢乐之旅!

这次活动对于我来说意义非凡,因为爸爸妈妈都没办法和我一起,这是我第一次独自出远门,但我一点儿都不感到孤独。陆老师坐在我的身旁,热情地和我聊天,让我倍感温暖!汽车一发动,黄老师变着花样让我们作自我介绍,不仅消除了我的紧张与不安,而且大家一下子仿佛成了久别重逢的老朋友一样,无话不谈。一路上,精彩节目不断,欢声笑语不断,两个半小时的车程竟然一晃而过。

一到目的地,我们便忙开了!分组拓展活动热身,上午,我们划竹筏抢食材;中午我们拾柴禾、用土灶引火做饭。一下子,各个小组炊烟袅袅,爸爸们掌勺,一盘盘色香味俱全的佳肴上桌了,可馋坏了这群小馋猫……下午,我们做游戏、拉弓射箭、真人CS、打高尔夫、磨豆浆、钓鱼……

活动丰富多彩,照片精彩纷呈!你们有没有看到一个小男孩趴在地上聚精会神地盯着机枪的瞄准器一动不动的照片吗?那就是我在CS中的表现!大人对战小孩,不要看我们个儿小,可机灵着呢!我们趁爸爸妈妈们不备,一口气干了好几个,打他们一个措手不及!可正当我们沾沾自喜的时候,爸爸妈妈们来了一个大反击!唉,姜还是老的辣呀,我们最终惨败!在活动中我们深切感受到团结合作是多么重要啊!

快乐的时光总是短暂的,夕阳西下,我们依依不舍地告别了霞客岛!虽然活动结束了,但这次霞客岛之行却让我终身难忘!

### 快乐的一日亲子游

实验小学五(14)班 李林峰

伴着微微秋风和丝丝秋雨,我跨出了启东,和妈妈、团友们一起开始了前往霞客岛的旅程。坐着大巴,缓缓行驶在道路上,欣赏着窗外的青山绿水,伴随着一路的欢声笑语,我的心里有很多说不出的高兴。

差不多三个小时,我们终于到达了目的地,这里居然不下雨。时间已是中午,我们要开始准备午饭了。这个环节也是我这一天中最喜欢的活动。教练把我们分成了红黄绿三个队,我是黄队的队长,我们的第一项任务就是通过竹筏到对岸获取午饭的食材,先到先得的哦。队里的两位叔叔在竹筏上卖力地划呀划,我们拼命地为他们加油,我是队长,为了取得胜利,我和队友们还把手伸到水里,拼命帮叔叔一起划,叔叔们可厉害了,越来越有经验,虽然已经一身汗,但他们一点都没喊累,通过两轮的努力,我们黄队得了第一,小伙伴们欢呼了起来,可兴奋了。接着,我们和爸爸、妈妈们一起动手煮午饭,虽然没能帮上太多的忙,只是帮着捡柴火、端菜等等,但大家都很积极,一个个都像快乐的小蜜蜂。

午饭过后,我们又体验了真人CS、射箭、磨豆浆、高尔夫等各项活动,每项活动都很好玩,我和小伙伴、大伙们都玩得特别开心。

差不多五点了,活动在欢乐中结束了,我们一行人告别教练,在欢笑中登上了回家的大巴,真是开心而又难忘的一天啊,我喜欢今天的亲子活动!

### 霞客岛亲子之旅

实验小学五(14)班 沈林睿

11月1日,小记者团又举行了一次全新的活动——亲子游,目的地是江阴霞客岛。

在大巴上,我们小朋友、大人们之间都互相做了自我介绍,有才艺的小朋友还表演了节目。我们一路上欢声笑语,拉近了陌生朋友之间的距离。

终于到了目的地,戴着墨镜的教官早已等候多时,他带着我们来到一片绿油油的草地上,对我们25位小朋友进行了分组,一共分了红、黄、绿三队,我还荣幸了黄队的副队长。我们做好准备,开始划竹筏抢食材了,每次允许4个孩子和2个大人上竹筏,经过我们组两个爸爸的努力,我们拿到了第一名,食材不错,有荤有素。接着,我们来到老式厨房,大人生火烧菜,小孩拾柴打下手,个个都忙得不亦乐乎,草坪上传来阵阵欢笑声。

吃过午饭,我们开展了亲子游戏。游戏结束后,我们先去挑战刺激的真人CS。换好神气十足的装备后,大人和我们分为悍匪和警察两组,在桌椅后、树林中、灌木丛中展开了3场比赛。第一场,只是热身,我被一个叔叔突然在后面偷袭,连中五枪,失败了。第二场和第三场,我吸取了经验,没有被打死。不仅报仇了(“打死了”第一次射杀我的叔叔),

还打到了黄老师和妈妈。体验完了真人CS,我们还体验了磨豆浆、射箭、打高尔夫和钓鱼等这些室外项目。

快乐的时光总是短暂的,下午5点我们准时踏上了回启东的大巴车,这真是一个有趣又有意义的一天。

### 一次有意义的活动

长江小学四(1)班 赵珺怡

11月1日,我和小记者团的伙伴们参加了快乐的活动——霞客岛亲子之旅。

那天,虽然天阴沉沉的,但丝毫不影响我们的热情。客车到达目的地——江阴霞客岛后,精力充沛的孩子们接二连三地从客车上跳下来,一位充满幽默感的导游已在门口。他帮我们分成红黄绿三队,然后带领我们来到湖边,开始了抢食材活动,每队有两个大人带四个小孩乘竹筏到河对岸领取食材。红、黄、绿队个个摩拳擦掌,跃跃欲试。几个身强力壮的爸爸费力地撑着竹竿,抢着从神秘人手中领取食材,我们黄队领到了排骨、鸡腿和两个蔬菜。接着我们来到老式厨房,开始做午饭。我们被安排去捡柴火,大人们在厨房里忙得不亦乐乎,有的洗菜,有的切菜,有的烧火,有的炒菜,不一会儿厨房里就飘出来香味,一盘盘色香味俱全的菜出锅了,大家围在桌旁,我们小孩子个个吃得狼吞虎咽。

午饭后,做了一会儿热身运动后,大家就展开了真人CS游戏。大人小孩全副武装,分成两组,在小树林里展开了激烈的枪战。然后,教练又带我们实践了射箭、磨豆浆和高尔夫球,最后一项活动是钓金鱼。这是一项我最喜欢的活动,我们领到水桶、鱼竿和鱼饵后,个个迫不及待地把手伸进池中。不一会儿,在惊喜的欢呼声中一条条红艳艳的金鱼上钩了,我也拎着我钓到的又肥又红的金鱼心满意足地回家了。

这是一次很有意义的活动,我永远忘不了。

### 我的霞客岛之行

南苑小学四(3)班 吴宣葳

听着外面“哗啦啦”的雨声,我的心里就像有十五只吊桶在打水——七上八下,生怕这次的霞客岛活动不能正常进行。直到妈妈过来和我说了“风雨无阻”四个字,我的心里才算平静了下来。起床,刷牙,洗脸,吃完早饭,我们出发啦!

我们来到集合地点,上了车才发现已经来了好多人了,我们找了个位置坐了下来等候出发。八点没到汽车就开走了,一个多小时之后,我们在实验小学黄丽娟老师的带领下开始“破冰”行动。先进行自我介绍:先是小朋友,再是家长。后来在老师的热情邀约下,我和其他几位小朋友还进行了才艺展示,节目非常精彩,逗得车厢里的人一直在鼓掌叫好!

很快我们就到了目的地。老师帮我们分好小组,选好队长就开始活动了。先是撑竹筏抢食物,我们抢到了半只鸡、一条大鲈鱼、韭菜、生菜。上了岸,我们小朋友忙着捡柴火,家长们开始分工准备烧火做饭,一会儿香喷喷的菜肴就上桌了。吃好饭就开始了下午的行程:射箭、磨豆浆、打高尔夫、真人CS、钓鱼。活动很多,也很好玩,但最让我期待的还是真人CS,当我们穿好装备时,我觉得我就像是一个真正的特警,好神气呀!活动分两组展开对决,我们组配合的非常好,不一会儿就杀死了好多“敌人”,取得了胜利。一天的行程很快就结束了。通过这次活动,我不仅交到了很多好朋友,还学到了很多本领,真是开心极了!

### 亲子游真开心

实验小学五(14)班 王思淳

11月1日星期天,我和妈妈早早起了床,冒雨来到《启东日报》大门口集合,坐上了充满热情的大巴,开往令人期待的霞客岛。

我们班去了7个小朋友以及我们的班主任老师,能遇到同班同学和老师,更是让我喜出望外,一路上我们有说有笑,25个小朋友们都做了自我介绍,有些小朋友还展示了才艺,3小时的车程不一会儿就到了。

到了目的地,我们看见一位教练正等着我们,到那儿已是11点钟了,我们每个人都有一点饿意,可教练说,我们要完成一项划竹筏取食材的任务,我们的午饭在河的对岸,先到者多得,午餐就会丰盛,要求我们分成红黄蓝三队,我们为红队,我被选拔为队长,撑船的任务由两位爸爸担任,接下来,我们比赛开始,大家都你追我赶,爸爸们拼命地划着船,岸上的妈妈们拼命地喊着加油,最

后我们都拿到了食物,有大鲫鱼、鸡根翅、生菜叶等等,我们做饭的地点居然是老式的土灶,我们小朋友和家长们明确了分工,有的拾柴,有的洗菜,有的烧菜,我们组烧菜的任务由家长们担任,他们不怕苦,以最快速度的完成了烧菜的任务,吃着我们自己亲自动手做的饭菜,我们都觉得特别好吃,后来我们又打了真人CS,学射箭,学磨豆浆,学打高尔夫球,还有钓鱼呢。

通过这次活动,我学到了齐心协力的团队精神和随机应变的能力,这些都是我们在学习、生活中必须有的精神和能力。以后我更加用功学习,多参加小记者团的活动,让自己多多体验生活,拥抱未来。

### 快乐周末

实验小学五(14)班 黄怡雯

今天,我非常兴奋。我第一次当上小记者,与爸爸妈妈一起参加霞客岛亲子活动,我很兴奋!

车子驶上高速公路以后,我们班的班主任(这次活动的辅导员)黄丽娟老师组织了精彩有序的自我介绍活动,让我们很快认识了彼此,消除了隔阂。随后,我们小朋友表演了唱歌、朗诵、绕口令、小品。我表演了一段粤语版的《隐形的翅膀》,歌声得到了大家的认可,还被评到了最优奖。我们在一路的欢声笑语中来到了目的地——江阴霞客岛。

车子来到霞客岛门口,基地的专业教练早已在那等候我们的到来,他安排我们分成了红队、黄队、绿队。选出各队的正副队长、保安队长,并进行了任职宣誓。我很荣幸成为红队的保安队长,举着队旗,心里默默地想着:“红队,加油!”接下来,进入活动的第一个环节,竹筏漂流抢食材,我们三个队各上了一个竹筏,我们队出发得晚,老爸和另一个叔叔成为我组的舵手,因为是第一次撑竹筏,所以动作不娴熟,竹筏漂离了目的地,我们小朋友急得像热锅上的蚂蚁,一个劲地给爸爸们加油鼓劲,通过努力我们还是得到了丰盛的食材,有鱼,有鸡腿和蔬菜。接下来教练把我们领进各自的老式灶房,我们开始为今天的午饭忙碌起来。小朋友们拾柴、爸爸妈妈们烧火,择菜、洗菜、切菜,各有分工,忙得不亦乐乎!经过大家的共同协作,一盘盘色香味俱全的菜肴端上了桌,今天的这顿中饭我们吃得特别香!

吃过午饭,休息片刻,我们玩起了亲子游戏《大树和松鼠》,草地上回荡着我们的笑声。接下去的磨豆浆、打高尔夫球、射箭活动个个都精彩纷呈。让我最期盼的是真人CS了!我们套上装备,个个帅气十足,听好教练的指挥,开始战斗了!第一轮我还没发射一枪就战败了。第二、第三轮更是可怜,都是被我亲爸、亲妈打中的。大人们作战能力还是比我们小朋友更胜一筹!战斗是要有组织、有计谋的。随后进入活动的最后一个环节——钓鱼。钓鱼是一个培养耐心的活动。老爸可是一个钓鱼高手,在他的悉心指导下,我钓的鱼最多!

天色渐暗,我们与霞客岛依依惜别,踏上了回家之旅。

这次活动是一次让人难以忘怀的旅行!真期待下次啊!

### 难忘的霞客岛之旅

长江小学四(1)班 周恋竹

星期天的早晨,我被窗外的雨声叫醒,真不开心,怎么下雨了,今天可是要出去玩的呢,会不会取消活动,连忙去厨房问妈妈,妈妈说:“如期举行”。“哦,太棒了,耶”我向妈妈比了个剪刀手,高兴地去吃饭了。

准时到达集合地点坐上大巴,前往江阴的霞客岛亲子乐园,在车上每个同学和家长都做了自我介绍,有的同学还表演了相声、朗诵,唱歌等节目,在欢歌笑语中不知不觉就到达了目的地。

领队把我们一行人分成了红,绿,黄三个队,我被分在绿队,我们的第一个任务就是要撑竹筏去河对岸取食材,准备今天的午饭呢,幸亏我们组有几个魁梧的叔叔,他们撑起竹竿用力地划向湖对岸,妈妈们就在岸上为叔叔们加油打气,各个小队的叔叔们都是使劲用力地撑竿,大家争先恐后地想要赶超对方,最后我们队拿到了鱼,鸡肉,韭菜,青菜。到了厨房,我们小朋友都觉得很新鲜,这个厨房可不是我们家里的那种厨房,是要烧柴火的那种传统灶,我们小朋友负责捡干柴,妈妈们负责分拣清洗蔬菜,爸爸们负责上大灶当大厨,大家各司其职,忙得不亦乐乎!一个多小时,一道道美味可口的菜肴摆上了餐桌,中午大家都吃得特别香。

饭后,领队老师带大家玩了好多游戏和体验活动,有射箭,磨豆浆,真人CS,学打高尔夫球,钓鱼等,其中我最喜欢的是玩真人CS,因为我是小小“女汉子”。平日在家和小伙伴也玩过的,可这回都是有真的镭射枪,头盔等装备,感觉就不一样了,教练和我们



说了游戏规则,我们就分组开始,先进去找隐蔽点,一下子就被我干掉了二个,心里正激动呢,我的衣服上也亮起了灯,喇叭里讲“你已阵亡,你已阵亡,请退出比赛”就这样我就遗憾地退出了比赛,不一会儿大家也结束了“战斗”。

五点多,我们依依不舍地离开了亲子乐园,上了回家的大巴车,真希望下次还能和这么多小伙伴,叔叔阿姨们一起玩玩。

### 分享是快乐的

百杏中学七(10)班 王祎涵

11月1号是特别的一天,不仅因为是11月的第一天,更是因为是小记者们和家长们参加霞客岛亲子活动的日子。这次活动不仅让我和父母的感情加深了,更让我懂得了分享是快乐的。

上午7点50左右,所有小记者都来到了《启东日报》门口集合。刚坐到车上,小记者们一个个叽叽喳喳的,兴奋之情溢于言表。终于等到所有小记者和家长们到齐后,丁老师简要讲了一下行程,我们的霞客岛之旅就开始了。一路上小记者们有的聊天,有的看书,还有两个小记者把自己带的吃的东西给我们分享,让我们感受到分享是快乐的。中途我们还做了自我介绍,虽然还有几个小记者比较害羞,但是我认为有勇气走上去,拿起话筒就是好样的。接着是家长们做自我介绍,大人们可比我们说得好多了,他们说的一些话让我记忆犹新,感触良多。我们还有几个小记者表演了节目,逗得我们哈哈大笑。我也朗诵了一首诗歌,由于有些紧张朗诵的时候缺少了点感情,还是需要多多改进呵!终于,经过3个小时的行程,我们来到了本次活动的目的地:霞客岛。

一下车,我们就像飞奔的小鸟一样,冲出了车门,家长怎么喊不住。门口有一个穿着绿色衣服的叔叔拿着话筒在迎接我们。拍了几张照后,我们就进入了本次活动场地。本次活动我们一起体验了钓鱼、做饭、真人CS、射击等六个项目。其中我印象最深的就是划船抢食材这个环节了。由于我们呐喊助威的时候不给力,导致我们红队屈居第三。但我们小记者们不气馁,一直勇往直前,就算落后了也不责怪家长。依然努力地为他们加油。虽然我们是最后一名,但我们拿到的食材也不差,在之后的烧菜环节中家长们大放光彩。为我们烹饪了可口的佳肴。这次活动也让我懂得了:友谊第一,比赛第二。

傍晚4点40左右,本次的小记者活动也接近了尾声,丁老师几句简短的总结后,又给我们发了奖品,让各个组长分发一下,最后每个人都手拿着发到的奖品,有的拿在手中,有的已经开始吃了,看他们一个个喜滋滋的模样,我的心里也十分高兴,让我感受到了分享的快乐。

通过这次活动,我开阔来了视野,增长了见识,与父母间的关系拉得更近了。让我知道了分享是快乐的,在让别人快乐的同时,也快乐了自己。

### 霞客岛之旅

实验小学五(14)班 顾聆宇

11月1日早上,我起了一个大早因为这是我第一次参加《启东日报》小记者活动,天虽然下着毛毛细雨,但仍然挡不住我激动的心情。

我们乘坐大巴来到了江阴霞客岛,下了车,到了场地,教练把我们分成了三个队:红,黄,绿,我队抢到了黄旗,每队有队长,副队长,保安队长,我自告奋勇当保安队长,职责管理队伍的纪律,我们第一项任务是竹筏抢食材,几位长辈当我们的船夫,比赛时,岸上的小伙伴为各自的队伍加油。我们黄队赢得了第一名,我们拿着各自的食材与爸爸妈妈一起来到厨房做午饭。厨房是老式厨房,得自己捡柴、生火、做菜。下午,我们还进行了真人CS。我们是分成大人一组,小孩一组,两组之间PK游戏开始了,我爬到了高处,不到一分钟就被秒杀。到第二局,我重振旗鼓,再一次迎战。第二、第三局我虽然也败落了,但我存活的时间也算长了了。

过后我们又玩了射箭、磨豆浆、打高尔夫球、钓鱼。愉快的霞客岛之旅结束了。

### 霞客岛之行

天汾小学六(3)班 林紫欣

星期天的清晨,我早早地起了床,迫不及待地敲开阿姨的房门催她们赶紧出发。可天公不作美,下着蒙蒙细雨,雾气笼罩着大地,如同一个罩子一般。我们坐车上向《启东日报》赶去,对活动充满着期待。没想到我们是最早来到《启东日报》社等待集合的。在丁老师指挥下我们坐上大巴车,准备冲向霞客岛。在车上,实验小学的黄老师怕我们旅途孤单便要求小记者和家长们都进行了一翻自我介绍,大家一下子拉近了距离。小记者们个个还都表演了自己的绝活,有朗诵;绕口令,唱歌,相声等。其中令我捧腹大笑的一句笑话:星期天的早上雾蒙蒙,我和朋友却抢银行……

在欢声笑语中,我们不知不觉的到达了目的地霞客岛活动基地,下了车看到的房屋不禁让我眼前一亮,房屋装饰酷似于江南。教练已在那里等候我们了,教练把我们分成三个小组。红、绿、黄。我们分别选出了正副队长和保安队长。正好我和妹妹,姨父分到一个组,老弟和阿姨分在了另外一组。

活动开始了,第一项是竹筏漂流抢食材,每个竹筏都有大人带小孩一起出发到达对岸,先到先得。剧情嘛,酷似于《爸爸去哪儿了》先坐上竹筏,向对岸抢食材,河的那边隐藏这一个“神秘人”先到的队要啥有啥吃。最后到队伍是剩啥吃啥。

虽然绿队先走一步,但是经过姨父和叔叔的努力下,我们黄队获得了第一名。接着我们被分到了5.6号厨房,别的厨房里手忙脚乱的,大家都忙着拾柴,烧火,切菜,炒菜……个个干的不亦乐乎,炊烟升起来了,菜的香味飘出来了,我们队是最慢的。大家各自品尝了自己的劳动成果,心里再提多么美滋滋。

午后,我们又进行了亲子游戏真人实战,大人和小孩全副武装,分成两组在树林和灌木丛里展开了一场激烈的战斗。体验完了真人CS战斗,我们又接下来体验射箭,磨豆浆,打高尔夫球和钓鱼。

天色渐渐黑了,活动在欢乐的气氛中结束了,我们依依不舍地离开了霞客岛,踏上回家的路上。通过一天的旅行,家长们都明白了一个道理,再不陪陪孩子,孩子都长大了,并不需要我们的陪伴了,此时我是多么希望时间爷爷永远定格在这儿不要移动啊!

### 快乐的一天

天汾小学三(4)班 詹雨槿

今天,我们很早起床,爸爸妈妈带着我和哥哥姐姐一起去《启东日报》社门口集合,由于我们是第一个到,还以为走错地方了,惊心动魄的我们来到小记者办公室看到了丁老师在里面,顿时我们就欣喜若狂起来,在丁老师的带领下我们坐上了大巴车,在车上小记者们都进行了自我介绍,大人们也介绍了自己,接着小朋友们又表演开了,节目丰富多彩:有绕口令、相声、诗歌朗诵等节目,我也献上了一首英语儿歌。不知不觉就到了目的地。

导游把我们分为三个小组,分别为我们选好大队长、副队长、保安大队长。第一个竹筏抢食材活动,按每组大队长谁发言最好先出发排列,我们第二组出发,乘上竹筏小朋友也都为各组的爸爸、叔叔大声喊加油,我组在我爸爸和叔叔的共同努力下,超过绿队勇夺第一,抢到了最好食材,也帮我们组抢到最好的老式厨房(柴火灶)。我们来到柴火灶5.6号,我组每个小朋友都积极去帮着捡木材、烧菜,那叔叔也是第一个烧出鲜美白米,吃好午饭,我们进行了CS战斗、射箭、磨豆浆、高尔夫等活动。

其中我最喜欢磨豆浆,导游说这是老式磨豆浆缩小版,先放三到五粒豆再加一点水,逆时针三圈,然后加豆,六圈加水,我磨出来了豆浆,大家都在劳动中其乐融融。随着导游的手机铃声响起,大家集合准备回程了。这是我快乐难忘的一天。