

田径世锦赛

放手一搏终夺金 十年坚守巩立姣

“当你握紧双手,里面什么都没有;当你打开双手,世界就在你手中。”今年5月在德国训练期间,巩立姣在朋友圈写下这样一段话。

9日的2017年世界田径锦标赛女子铅球决赛中,放手一搏的巩立姣在完成最后一投后高举双手。那一刻,苦等多年的世锦赛金牌终于来到了她的手中。

鲜艳的国旗披在身上,激动的泪水伴着雨水不住地滑落。为了这一天,巩立姣付出了太多,也等待了太久。

来自河北石家庄的巩立姣最早进入公众视野是在2007年的大阪世锦赛上。当时18岁的巩立姣还是首次参加世界大赛,第七名的成绩对于这个队里的“小丫头”来说已经颇为不易。一年之后“小丫头”挑起了大梁,在北京奥运会上,她以19米20的成绩拿到铜牌。

中国的女子铅球曾有过辉煌历史,1991年和1993年黄志红曾两夺世锦赛冠军,但此后24年里中国女子铅球再未能登顶。年轻而进步迅猛的巩立姣被视为中国铅球的未来之星,她自己也已将目标锁定在

世界冠军上。

没想到,随后的十年间,巩立姣的成绩不断提升,但大赛金牌却始终失之交臂。此前的五届世锦赛、三届奥运会,她一共拿到两枚银牌、三枚铜牌,唯独不见金牌。就连室内世锦赛、洲际杯赛这样的次一级国际比赛中,她也从未站上最高领奖台。在希望与失望间一次次轮回,“无金”似乎已成魔咒。

2015年,世锦赛来到北京。主场作战的巩立姣在“鸟巢”观众山呼海啸般的助威声中,首轮便投出20米30的佳绩,可惜最终被德国名将施瓦尼茨反超,7厘米的差距让巩立姣“很知足,但不满足”。

一年之后,巩立姣卷土重来,怎奈这一次失望更大。带着刷新个人最好成绩的气势来到里约,冲金的强烈愿望却成为一种包袱,最终她不得不面对第四名这个尴尬的结果。

“从失利中走出来过程特别困难。”9日走下赛场的巩立姣说,“为了这一天我做了特别大的努力,所有一切都是值得的。天天做梦都会梦到自己夺冠的画面,现在真的实

现了,我感觉好像还在梦里一样。”

当天的比赛中,伦敦奥林匹克体育场内的主持人也不断提醒着观众:“中国的巩多年来一直是一个特别稳定的选手。”

这座体育场曾欠下巩立姣一次正式的颁奖仪式。五年前的伦敦奥运会,她本来名列第四,但是随后两位奖牌获得者先后被查出涉药,巩立姣去年才递补获得银牌。

重返伦敦,当年的小丫头已是六朝元老,场上无时无刻不在展示着自己的自信和坚定。资格赛一投晋级,决赛她从首轮开始取得领先,六次试投五次都在19米以上,最终以19米94的成绩为中国队赢得本届世锦赛上的首枚金牌。

“等了好久终于等到今天,梦了好久终于把梦实现。”面对采访镜头,巩立姣难掩兴奋,但她也不愿在梦想成真的幸福中沉溺太久。

“下一个目标是东京奥运会的金牌,东京肯定要比,爬也得爬到东京。”巩立姣笃定地说。

记者 吴俊宽 王子江 马向非 新华社伦敦8月9日电

六战世锦赛终破“魔咒” 女子铅球巩立姣摘金
当地时间 8月9日 国际田联田径世锦赛 女子铅球比赛
巩立姣获得冠军
第一投 19米16 第二投 19米35 第五投 19米94
这也是中国队在本次世锦赛上的首枚金牌
新华社记者 卢哲 编制

《全民健身指南》 昨发布

新华社北京8月10日电(贾景文)《全民健身指南》(以下简称《指南》)新闻发布会10日在国家体育总局举行。《指南》项目负责人、国家体育总局体育文化发展中心主任田野在发布会上介绍了《指南》的研究过程和基本内容,并回答了记者提问。

在全民健身上升为国家战略的大背景下,国家体育总局联合相关学校和机构,基于中国居民运动健身实测数据,从国家层面研究并建立了首部体育健身活动指南。

田野介绍说,该《指南》详细介绍不同体育生活方式的健身效果、体育健身活动强度监控方法,在科学检测和评价个体身体形态、机能、运动能力和体育活动习惯的基础上,制定个性化体育健身活动方案,突出个体精准化体育健身特点。

“这本《指南》不仅可以用于健身专家和教练的专业体育健身活动指导,而且还可以成为大众百姓运动健身的‘口袋书’,使大众成为自己家门口的运动健身专家。”田野说。

该《指南》已先后应用于“科学健身,全民健康”全国运动健身指导活动,全国运动健身科普活动,在科学检测和评价个体身体形态、机能、运动能力和体育活动习惯的基础上,制定个性化体育健身活动方案,突出个体精准化体育健身特点。

国际足联最新排名

巴西榜首 中国77位

新华社北京8月10日电 国际足联10日公布了最新一期的世界排名,巴西挤掉德国,重回榜首位置,而中国男足排名尚无变化,列第77位,位居亚洲第八。

在这份榜单中,与上月相比,德国队将榜首位置拱手让给巴西

队。阿根廷队仍旧排名第三,排名第四至十位的分别是瑞士、波兰、葡萄牙、智利、哥伦比亚、比利时与法国。

在亚洲方面,中国队依然排名第八,亚洲排名最高的是伊朗队,位居全球榜单第24位。

意大利主帅续约至2020年

新华社罗马8月9日电 意大利足协主席塔维尼奇9日在新闻发布会上确认,现任意大利国家队主教练文图拉续约至2020年。

塔维尼奇说,这次续约是出自于对文图拉的信心。

这位69岁的老帅在接受《米兰体育报》采访时表示,获得2018年俄罗斯世界杯的参赛资格以及成

为2020年欧洲杯的夺冠热门是他接下来要做的事。

在2016年欧洲杯结束后,文图拉接替孔蒂成为意大利国家队主教练。在接手国家队之后,文图拉在他执教的11场比赛中赢了8场,意大利队将在9月2日进行的2018年俄罗斯世界杯预选赛迎战西班牙队。



彭帅/米尔扎晋级罗杰斯杯八强

8月9日,中国选手彭帅(右)与印度选手米尔扎组合在双打比赛中庆祝得分。当日,在加拿大多伦多进行的2017年罗杰斯杯网球赛女子双打第二轮比赛中,中国选手彭帅/印度选手米尔扎的跨国组合以2比0战胜美国组合戴维斯/里斯克,晋级八强。 新华社发

中超联赛

恒大客场3:0完胜辽宁

5分领跑积分榜



新华社沈阳8月10日电(记者 张逸飞)10日晚,中超联赛“领头羊”广州恒大客场挑战急于摆脱降级泥潭的辽宁沈阳开新队。最终凭

借高拉特的梅开二度,广州恒大3:0战胜对手,将对上海上港队的领先优势扩大到了5分。本场比赛是辽宁队新任外籍

主教练雷尼的主场首秀。

比赛开始之后,雷尼没有再早早换上U23队员,职业生涯首次出场的杨帅打满全场且出现在中后卫的关键位置上。首先对U23球员作出调整的是斯科拉里。冯博轩只得到21分钟的表现机会,便被于汉超换下。第33分钟,恒大打破场上僵局,高拉特的边路突破造成辽宁队禁区内的混乱。防守球员慌乱中不慎将球踢到本方禁区中路,保利尼奥跟进一脚爆射入网。

第68分钟,郜林接左路传中直接凌空抽射,球击中横梁后刚好落到高拉特脚下。恒大射门面对阿萨尼的防守,第一次射门被挡出后再次射门得手,恒大2:0领先。第85分钟,高拉特再次觅得良机,于汉超开出的角球帮助高拉特头球破门,将比分锁定在3:0。

中国电信广告:电信不限流量套餐,低到你不敢相信。包含话费、流量、通话分钟等。下方附有“电信杯”2017湖州市足球冠军联赛积分榜。

（上接01版）

五年,国务院共提请全国人大常委会审议法律议案43件,制定修订行政法规43部。

五年,司法机关筑牢防范冤假错案的防线,依法纠正重大冤假错案34件。全国法院实行立案登记制以来,当场登记立案率超过95%。

站在全面建成小康社会决胜阶段的中国,法治的力量为党和国家长治久安奠定坚实基础。

将权力运行全面纳入法治轨道

为政者须率先奉法。党的十八大以来,各级党委和政府将权力运行纳入法治轨道。推动政府依法施政,依法行政,用法治思维和法治方式履行职责。

党的十八届四中全会把“法治政府基本建成”确立为2020年全面建成小康社会的一项重要目标。加快建设法治政府,是全面深化改革的迫切需要,是全面推进依法治国的重大任务。法治授权不可为,法定职责必须为。

“33条村级权力清单是给村干部立的规矩,什么事能办,什么事不能办,一目了然,可以有效防范腐败。”在湖南省郴州市苏仙区庄门村,村干部邵力行使立规矩、明纪律。

五年,我国各级政府全面实行清单管理制度,制定并公布权力和责任清单,推进政府机构、职能、权限、程序和责任法定化,厘清权力的边界。截至目前,全国所有省市县三级政府权力清单均已公布。

有权必有责,违法必追责。日前,中共中央办公厅、国务院办公厅就甘肃祁连山国家级自然保护区生态环境问题发出通报,包括3名副省部级干部在内的几十名领导干部被严肃问责,引起社会广泛关注。

党的十八届四中全会提出,建立重大决策终身责任追究制度及责任倒查机制。各地各部门不断将建

立重大决策终身责任追究制度及责任倒查机制落到实处,为官员套上“紧箍咒”,防止不作为、乱作为。

民之所望,施政所向——一纸“奇葩证明”,证明的恰恰是法治的缺失。近年来,国务院办公厅印发《关于简化优化公共流程方便基层群众办事创业的通知》,各地各部门相继出台大量减少证明的具体举措,“奇葩证明”“循环证明”正在逐渐成为历史。

五年,国务院部门累计取消行政审批事项618项,“非行政许可审批”概念成为历史;国务院各部门设置的职业资格削减70%以上,中央层面核准的投资项目数量累计减少90%。

治党务必从严,从严治党必须从严。党的十八大以来,党中央共出台或修订近80部党内法规,超过现有党内法规的40%。党内法规体系日趋完善,约束“关键少数”标准更严,使广大党员、干部将法治内化于心、外化于行。

让一切权力循法而行,依法治政、依法行政的节奏越来越清晰,法治中国建设的步伐越来越稳健。

让人民共享法治社会建设成果

法治社会是法治国家的根基,社会治理是国家治理的关键。重庆南岸区海棠溪街道蜀羽家园是典型的老旧小区,政府想整治,可有些群众觉得应该全由政府掏钱,意见难以统一。2014年起,南岸区实施大政府解决、小事村居委主导协商、私事由居民自行解决的“三事分流”基层民主议事机制。不久,社区改造达成共识,蜀羽家园面貌一新。

建设法治社会,就是坚持依法治理,加强法治保障,运用法治思维和法治方式化解社会矛盾,解决社会问题。党的十八届四中全会提出,加强和创新社会治理,把社会治安专项治理与系统治理、综合治理、依法治理、源头治理结合起来,努力建

设更高层次的平安中国。

群众关注什么问题,就重点解决什么问题。司法机关出台办理电信网络诈骗等刑事案件司法解释,环保部门重罚违法典型案件,监管机构加强食品药品领域稽查执法……法治让社会运行更加制度化、科学化、规范化、程序化,让中国特色社会主义各方面的制度优势转化为治理效能。

建设法治社会,更需要让全体人民成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者。“法律必须被信仰,否则它将形同虚设。”党的十八大以来,法治信仰深入人心,全民守法的氛围日益浓厚,人民群众投身依法治国实践的积极性和主动性被充分调动起来。

把普法融入执法的全过程。中办、国办印发《关于实行国家机关“谁执法谁普法”普法责任制的意见》,让国家机关在执法的过程中精准普法,让人民群众更好地理解法律规定,自觉执行法律裁决,并在法治实践中感受法治精神。

——法安天下,德润人心。以德滋养法治,强化道德对法治的支撑;以法律守护道德底线,用法治手段解决道德领域突出问题。社会主义核心价值观写入民法总则,通过法律和政策向社会传递正确价值取向,在全社会凝聚起建设中国特色社会主义事业的“精气神”。

——法治教育从青少年抓起。“七五”普法期间,法治教育将纳入国民教育体系。国家将制定青少年法治教育大纲,设立法治知识课程,完善法治教材体系,强化学校、家庭、社会“三位一体”的青少年法治教育格局。

回首五年,法治正在成为13亿多人民的共同信仰,社会主义法治建设已经迈上新的征程。展望未来,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,法治中国建设必将助力国家治理体系和治理能力现代化,为实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚起更加磅礴的力量。

新华社北京8月10日电

姚明邓亚萍助力 残疾人健身周

新华社北京8月10日电(记者 韦玮)第七届残疾人健身周推广日活动10日在北京举行,中国残联主席张海迪与姚明、邓亚萍专程来到中国残疾人体育运动管理中心,与正在参加健身活动的残疾人进行互动,共同助力残疾人健身周。

当天在轮椅篮球场进行的轮椅篮球“三对三”对抗赛中,张海迪为开赛挑球。姚明则接受了邀请与残疾人选手进行定点投篮比赛。在乒乓球场地,张海迪、邓亚萍、姚明还与一位残疾人运动员组队进行双打比赛。

在互动结束后,姚明、邓亚萍与张海迪分别表达了对残疾人体育的关注和支持,鼓励残疾人朋友积极就近就便参与日常健身活动,感受体育运动的乐趣,提升健康生活质量。郎平也远隔重洋通过视频送来了对残疾人体育的祝福和对残疾人运动员的问候,表达了希望共同推动残疾人体育发展的愿望。

本届残疾人健身周活动主题“为‘共享健康、共享残运、共享小康’”。在8月7日至8月13日期间,全国各地纷纷以多种形式为基层残疾人开展内容丰富、具有特色的群众性体育健身活动。

第十三届全运会 网球单项开赛

新华社天津8月10日电(记者 张建新)第十三届全运会网球单项比赛10日在这里开赛。据介绍,张帅、王蔷、段莹莹、郑赛赛、朱琳,以及吴迪、张择、吴易昺等中国当家人、女选手都将参赛。

据网球竞赛委员会副主任万建斌介绍,全运会网球单项比赛从8月10日至19日共10天,共有27个代表队的241名选手参赛。比赛第一天将有146名选手参加单打、双打资格赛第一轮共51场比赛。

体彩排列: 8月10日开奖 第17215期 排列3: 2 1 2 排列5: 2 1 2 9 5

市体彩管理中心 加盟热线:2128900

福利彩票开奖公告: 双色球第2017093期 红球: 07 08 09 15 22 27 蓝球: 12 中彩号码: 11 14 21 23 25 36 特别: 30 中彩号码: 07 09 13 15 23 3D第2017215期 中奖号码: 6 6 9 福利彩票视频票销售厅 地址:湖州大道南段华禧大厦销售厅 电话:2265533 地址:湖州大道北端泰安路销售厅 电话:2808508 地址:庵埠镇安南路销售厅 地址:6632755 地址:饶平大道饶泽园销售厅 电话:7619838 湖州市福利彩票发行中心