



萧山智慧社区

退休医生社区义诊赢得居民连连点赞



俊良社区有支爱心医疗队,说起队里的社区医生沈长明,周围居民都竖起了大拇指。这位退休的老医生在社区义诊已经有五个年头了,不仅是俊良社区,城区其他地方的居民也慕名而来。

文/摄影 记者 陈祜玮



跟阿根伯说谚语
作者 金阿根
记者 何文静 主持

“挣勒银锭钿,拆蚀棺材钿”

阿芳是企业退休人员,每月养老金三千多元,本来自己用也用差不多了。因为儿子尚未成家,想多挣点钱帮衬一下。刚好有个家具店老板招服务员,月薪一千五百元,供应中餐,还能按销售额提成2%,阿芳高高兴兴去上班。

谁知过了两三个月,阿芳的气管炎哮喘病经常发作,半夜三更得送医院挂氧气吊盐水。弄得家里人也吃力煞。

一次住院,病房医生说像她这种毛病,不能接触新家具,因为油漆对呼吸系统刺激很大。儿子听了说宁愿自己辛苦点,坚决不让老妈再去上班挣钱,说是“挣勒银锭钿,拆蚀棺材钿”。同病房的病友听勿懂,她儿子说挣了小钱赔了大钱,一个月的薪金,还够住住院,这种倒贴钞票的事情勿值得。阿芳听了儿子的话不去了,气管炎哮喘毛病也少发作了。

在乡镇每日出诊的日子始终难忘

沈长明医生一直从事医疗工作,从西兴中学毕业后,他被分配到了大桥公社(现属于河上镇)卫生院,在基层乡镇从医10年,之后到萧山砖瓦厂担任厂医20余年,随后在俊良社区的卫生服务站一直工作到退休。

基层的从医经历令沈长明印象深刻,与现在不同,当时的医生学得很杂,基本属于全科看病。“当时学的是西医,内科、外科都有涉及,还接触了中医,不懂的地方只能自学或者请教

老医生。”沈长明说,那时候不仅学得多,走得更多。

当时大桥公社卫生院只有5名医生,但是整个卫生院下辖有13个生产大队,“各个村里老人都很多,许多老人子女不在身边,我们几个医生几乎每天都要下乡出诊。”

最令沈医生难忘的经历是在一个雷暴天气的午后,他接到卫生院通知,有一位村民在农田里的抽水机房触电昏迷,需要赶紧救治。他立即带上紧急

的医疗设备,冒着暴雨出了门。道路泥泞,他每一脚都走得十分艰难。“我赶到后,发现病人的情况很不妙,我做了急救措施,但没起什么作用。”沈长明当即联系了急救车,不顾大雨将村民从田里背到了马路上,紧急送往医院。“只可惜,老乡最终还是没救回来。”沈长明回忆起多年前的旧事仍有些感伤,那时候医疗条件不比现在,发生这样的事任谁都觉得很遗憾。

始终如一的看病态度引居民好评

“其实在社区里做医生并不轻松。”沈长明说,测血压、咨询问题,查看健康体检表,来沈医生这儿看病的病人特别多。“夏天病人最多的时候一天就有一百五六十个。”

社区居民瞿大姐告诉记者,之所以他们经常来社区找沈医生看病主要还是认可他的经验和看病态度。“无论来

多少次,沈医生的态度始终如一,总是详细询问病人的病情,耐心地帮病人解释诊断结果。我们有什么不舒服,一定要听他说没事才放心。”瞿大姐说,十几年来只要是身体不适,第一时间想到的就是找沈医生看看。她的姐妹也时常找沈医生看病。

五年前,俊良社区组织爱心医疗

队,沈长明得到消息后就积极参与其中,“主要考虑到社区里如果有这么一个场地,对居民来说真的方便很多。”五年来,无论刮风下雨,每星期他总会抽出半天时间免费为居民看病、咨询、量血压。虽然早已退休了,但是沈长明表示,只要社区居民有需要,还是打算将爱心医疗队的义诊工作一直持续下去,为大家服务。



记者 何文静 主持

开发宝宝脑力的11个方法

1.多和宝宝说话;2.多抚摸宝宝;3.多回应宝宝的呼唤;4.多让宝宝动手动脑;5.多爬;6.多搭积木;7.多看图画、画面清晰、色彩鲜艳的书;8.多给

宝宝唱儿歌;9.多和宝宝一起整理玩具;10.多让宝宝玩“肮脏的游戏”,如玩沙子、泥巴等;11.让宝宝多一点情感体验。

服了保健品 开药前告诉医生

很多人都有服用维生素补充剂等保健品的习惯,如果正在服保健品,最好在开药前告诉医生,这样有助于医生确保新药不会与正在

服用的药物发生相互作用。有些药物、维生素补充剂等保健品会妨碍身体吸收利用药物,甚至引起不良反应。

今日生活指数

穿衣指数:天气较冷,建议穿着毛衣、外套与厚长裤保暖。
洗车指数:有雨,不宜洗车。
污染指数:杭州市区的AQI预报值为130—150,首要污染物为PM2.5,

空气质量等级为轻度污染;易感人群症状有轻度加剧,健康人群出现刺激症状;儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应减少长时间、高强度的户外锻炼。



新推理财产品

产品名称	产品类型/风险	销售时间	期限	预期年化收益率	起点金额	到期日
稳添利55天-浙江	保本保收益	11月12日-17日	55天	4.50%	5万元	2016年1月12日
稳添利180天新客户专享(线下预约)	保本保收益	11月12日-17日	180天	4.65%	5万-200万元	2016年5月16日
稳添利家庭-浙江(家账户客户专享)	保本保收益	11月12日-17日	75天	4.60%	5万元	2016年2月1日
沃德添利83天	非保本浮动收益	11月10日-16日	83天	4.20%	10万元	2016年2月8日
天添利A款(普通版)	非保本浮动收益	银行工作日 8:45-15:30	按日计息	3.10%	5万元	-
天添利A款(高净值版)				3.50%	私银10万元,非私银100万元	

萧山支行已可办理水费、电费、电话费签约扣业务。一次性签约就可每月轻松代缴水费、电费、电话费!详情请咨询:82722203

萧山支行营业部:82722203 萧山商业城支行:82733747 萧山瓜沥支行:83862359



新推人民币理财产品

产品名称	销售日期	起点金额	期限	预期年化收益率	产品类型/风险
同享盈增利3个月之代发客户专属计划	7×24小时	5万元	3个月	4.40%	非保本浮动/较低
同享盈增利之新客理财计划	每周三9时-下周一17时	5万元	188天	4.55%	
同享盈增利5万起35天计划	7×24小时	5万元	35天	4.20%	
同享盈增利30万起35天计划		30万元	35天	4.25%	
同享盈增利100万起1个月计划		100万元	1个月	4.30%	
同享盈增利2个月计划		5万元	2个月	4.25%	
同享盈增利5万起3个月计划		5万元	3个月	4.30%	
同享盈增利30万起3个月计划		30万元	3个月	4.35%	
同享盈增利100万起3个月计划		100万元	3个月	4.35%	
同享盈增利6个月计划		5万元	6个月	4.30%	
同享盈增利12个月计划		5万元	12个月	4.30%	
同享盈增利系列之100万起12个月计划		100万元	360天	4.40%	
同享盈增利2年计划		5万元	730天	4.50%	
天添盈1号		法定工作日 9:00-17:00	5万元	每天	

以上产品预期收益率为预告性质,有可能因为市场原因临时调整,具体以每日浦发网上银行公布的利率为准。理财产品的宣传不构成产品要约,详细情况以产品说明书为准。特别提示:理财产品的测算收益不等于实际收益,理财非存款,产品有风险。金城路支行:82633717、83815611 体育路支行:83815612 育才路支行:82733865 江东支行:83815319 临浦东藩社区支行:83815050



今日接稿 明日刊登 免费上网 传播迅捷 影响力强 收费便宜 欢迎刊登分类广告、便民热线

Tel:82659300 82659333
网址:www.xsnet.cn点萧山日报分类信息
地址:城河街88号1楼广告接待中心
传真:82335955

便民热线

萧山供水公司 客服热线96390
萧山区市政园林公用事业管理处 市政设施24小时服务热线82656789
萧山农商银行 82712929 96596
新世纪琴行(音乐学校) 乐器专卖 钢琴调律 琴棋书画 艺术培训 提供军乐团仪仗服务 热线:82654118 82666115
萧山票务中心 82662222(国内) 82662266(国际)
火车票·旅游 82662221
杭州康辉阳光国际旅行社 散客咨询报名:82372111
签证机票酒店:82650611
租车/整团业务:82630123
金点子婚介 82655749 13735826379 万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、私企、白领、医生、工程师、上门女婿等
萧山区中医院康复病区开张啦! 咨询电话83815146
瑞肯工业地产 厂房租售及代办转让过户手续,网址:

www.zjcfw.com.cn, 电话:83201028
专业二手车 免费上门评估,高于市场价收购二手车,代办车辆一切手续,13588326686。

抵押信贷咨询

个人凭执照、公务员贷款、房产贷款、借款、垫资咨询
闲散资金理财、车贷 86726600
13777369087
杭州诚旺商务咨询有限公司

工业厂房出租出售代理

出租:萧山2000-20000平方米厂房;出售:5-50亩工业用地;
求购:5-30亩工业用地;
求租:2000-20000平方米厂房;王岗18606505558。

教育信息

春华教育十大教育品牌

华中师范大学面向全国招生!教育部直属、国家“211工程”重点建设大学。国家“985工程”优势学科创新平台项目”建设高校。大专、本科专业齐全,学习方式合理简单。利用

业余时间考取文凭。2.5年即可毕业!费用请电话咨询!欢迎广大考生报考华中师范大学! 网址:www.xschin-win.com 报名热线:82381888

房产信息

红宝石广场招租

家具、建材旺铺、精装写字楼、单身公寓出租。地段优越,交通便利,设施完善,管理健全,停车位充足,是您投资、办公、居住的理想场所。
地址:萧山西秀路1999号;83720073、13606630983

出租

市中心北路佳境天成1、2楼旺铺出租,共计4000平方米,有意向请联系蔡,电话:13305816788

启事

●遗失徐金梁中国太平洋财产保险股份有限公司萧山支公司瓜沥营销服务部机动车驾驶证,单号AH4Z154CTP15B000172A,

声明作废。

●遗失杭州祝富汽车销售有限公司发票名称:机动车销售统一发票,代码:133001520269,号码:00817422,声明作废。

●遗失鲁冠军身份证,证号:33900519870727341X,声明作废。

●遗失蒋水红与余宝林所生婴儿余立群2015年11月13日前申领的出生证,声明作废。

●遗失王小英会计证1本,二维码:3301157149,档案号:339005197911212927,证书编号:33012100020394,声明作废。

●杭州德诚纸制品有限公司的组织机构代码证书组织机构代码为57148769-2,证书登记号为330109-111340,不慎遗失,声明作废。

萧山供电公司计划停电预告

11月17日 8:30-17:30停东蜀A427线来工开张亮分线08#杆后段线路:新塘街道姚江岸村、排水管理处、德华置业及其周边一带;7:30-17:30停滨江A605线前塘社区8#变:新塘街道前塘社区一带;7:30-17:

30停所来261线城南村6#变B路:所前镇城南村一带;8:30-17:30停欣美610线欣美开欣美6101线01#杆(6030)开关:宁围街道宁围村、新华缘座、新华实业、明华置业、曼格森酒店等一带;8:40-17:30停巧力A238线巧力开G12力线分线:新街街道江南村(九号坝)、鸿达市政等一带;8:30-12:30停新梅A473线14#杆(FG126)开关:党湾镇新梅村、梅东村、曙光村及铸鑫滑动轴承、林叶电气、中迪卫浴、萧冠交通、杭州市交通工程有限公司钱江通道及接线工程南接线段第六合同项目经理部1#等一带;13:00-17:30停单木664线35#杆(7398)开关:瓜沥镇(党山片)单木桥村及富宇布厂、康得纺织、博立实业、格立森机械等一带;8:45-17:30停黎明A338线01#杆开关:靖江街道安澜桥、黎明村、靖港村、小石桥、和顺村及金达卫生洁具、仁德染整、东泰照明器材厂、胜联布厂、水法布厂、华恩冷拉型钢、迪亚特、王志惠化纤布厂、工驹格物科技、宏图实业、裕丰氨纶化纤厂、中广世联针织、申通国际货运代理、宏达钢结构装饰、杭州一诺布厂、杰纺织、港升建筑工程、永盛集团物业管理办公

室、杰达仪表五金、永恒纺织、富顺制衣、东方表业有限公司;7:30-17:30停靖涓A337线靖一村13#变:瓜沥镇靖一村一带;7:30-17:30停新744线世安桥村9#变:瓜沥镇(党山片)世安桥村一带;8:30-17:30停天乐A359线3#杆(8009)开关:进化镇墅上王村一带、天生钢构、杭州萧山区进化镇中铁进化溪特大桥等一带;8:30-17:30停机电A360线3#杆(8010)开关:进化镇墅上王村一带、新世纪纺织等一带。

江东供电局计划停电预告

11月17日 9:00-17:30停35kV义盛变义盛678线义盛街道11#变低压:义盛一带;9:00-17:30停110kV建湾变春风A302线盐场分线03#杆分线后段:义蓬街道南沙村(春风、盐场)、春风化纤网络丝厂、江东市政、大江东管委、庆敏传动、新朝机械、天佳减速机、永春化纤厂、污水处理厂一带;9:00-17:30停110kV白浪变义府A50线文和站永房分线,义购A45线购物站3#间隔:浙江省杭州市萧山区永宏房地产一带。

土地使用权转让公告

根据宋城演艺发展股份有限公司(原名称:杭州宋城旅游发展股份有限公司)的申请,拟将申请人的坐落于萧山区城厢街道,面积为20485.49平方米,证号为杭萧国用(2009)第0100065号,地号为33010800100900030,用途为旅游、文化、教育、科技综合用地,四至范围为东至:杭州宋城集团控股有限公司,南至:杭州乐园有限公司,西至:杭州乐园有限公司,北至:杭州乐园有限公司和浙江湘湖旅游度假区(湘湖新城)管理委员会的国有土地使用权证。若有异议,请于公告之日起15日内书面向国土资源局提出,逾期将依法给予变更登记,联系电话:82899209。特此公告!

杭州市国土资源局萧山分局 2015年11月13日

注销公告

杭州肯麦密封科技有限公司经股东会讨论决定:本公司决议解散,公司已成立清算组进行清算。请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自公告之日起45日内,向清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

萧山区潮汐预报

位置	11月16日		11月17日	
	晚潮时间	高潮位(米)	早潮时间	高潮位(米)
二十工段闸	13:20	5.00	2:00	4.80
仓前	15:10	5.50	3:50	5.40
闻家堰	17:00	5.40	5:30	5.30
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预报仅供参考。		