

# “精神高度”高几何？

□陈鲁民

都市慢生活

## 凤凰山

闲弹·连载

09

2019年4月25日 星期四

邮箱: 3213456266@qq.com

主编: 郝良 编辑: 罗烽烈

而今眼下,人们以高为美渐成时尚。男人普遍追求“高富帅”,希望自己长得高高大大,女人也无不羡慕“高富美”,梦想身材苗条高挑。于是,增高药五花八门,增高鞋比比皆是,增高术广告满街都是。爱高之心,人皆有之,要说这都没错。但要提醒大家一句,在千方百计提升身高海拔的同时,也别忘了提升自己的精神高度。

大千世界,芸芸众生,人都有两个高度,一是肉体高度,一是精神高度。如果说肉体高度是由父母决定,基因制约的;精神高度则是由自己决定,后天实现的。肉体高度体现的是一个人的体面排场,容易获得异性的青睐,满足自己的虚荣心;精神高度彰显的是一个人的社会价值,能够得到公众的推崇,获得一定成就感。不夸张地说,肉体高度不过是一个人的广告招牌,精神高度才是真正的人生高度。

有的人是肉体高度精神高度双高,那是最好不过,令人羡慕。譬如说姚明,身高如巨人,常人难及其项背,可人家的精神高度也非同凡响,为国防争光任劳任怨,投身公益尽心尽力,担任公职尽职尽责。还有周润发,高大魁梧,玉树临风,更难得的是德艺双馨,技精戏好,平日里生活简朴,低调,却决定把全部50多亿身家财产都捐献给公益事业。

有的“单高”,坐在轮椅上的霍金,高不过一米,却心宽八极,眼望苍穹,研究的是高大上的宇宙学;五短身材的鲁迅,终生关心的是民族素质的提高,以笔为枪,纵横驰骋,树立起一座思想的高峰。

还有一种人,虽然身高可美,凛凛一躯,但却是扶不起来的阿斗,精神高度低得可怜。他们遇事无决断,做事怕担当,稍遇挫折便张皇失措,出师不利便想打道回府,成则趾高气扬,败则灰心丧气。而且,小肚鸡肠,嫉贤妒能,受不得一点委屈,吃不得一点亏。即便长有丈二金刚身高,也是地地道道的精神侏儒。

那么,该如何提升精神高度呢?勤于读书可以提升精神高度。博览群书,勤读苦研,如同站在层层叠叠的书上,精神高度想不高都不行。马克思为了写《资本论》,在大英图书馆一呆就是几十年,精读2000多册有关的经济著作,细研4000多种报刊杂志,就好比站在巨人的肩膀上,一不留神,自己也成了精神巨人。

建功立业可以提升精神高度。一个人贡献越大,建树越多,事业越成功,功勋越卓著,就像脚下垫起一块块基石,其精神高度自然会高于常人,超出平均水平。孙中山历经千辛万苦,推翻帝制,实

现共和,建立不世之功;邓小平三起三落,初心不改,开启改革开放大幕,引领国人走上幸福之路。他们的身高固然低于平均水准,但其精神高度却令人高山仰止。

仁者爱人可以提升精神高度。为官者施爱民众,造福一方,宽恤民力,爱民如子,自然会受人拥戴,被人赞扬,成为清官廉吏。为民者,积德行善,修桥补路,多做好事,多行善举,诚如《菜根谭》言:“平民肯种德施惠,便是无位的公相。”雷锋,普通一兵,个头低矮,但无私奉献,热爱人民,捧着一颗爱心,做了无数好事,成为高如山岳的道德楷模,世代为人景仰学习。

高风亮节可以提升精神高度。一个人品德高尚,志趣高雅,思想境界高,学问见识高,自律标准高,追求目标高,自然会德高望重,以德服人,“一览众山小”。爱因斯坦一生献身科学,不谋私利,不图虚名,爱好和平,主持正义,为人类幸福殚精竭虑,为历史进步宵衣旰食,评选为“世纪伟人”,千年思想家。其科学研究的高度和精神境界的高度,都是独步天下,少人可及。

珠玉在前,先贤表率,我们每个人都应扪心自问,你的精神高度高几何?

烦。他揣上手电筒,咣当一声出了门。秀秀因男人近段日子一直闷闷不乐,早就习惯了,也不多问,只斜着眼,瞟了瞟男人。

王有庆闷声不响地穿过大院,来到院外堰塘的堤坝上。

此时,闪烁的繁星,已缀满夜空,偌大的天幕,就像一张撑在山峰上挂满彩灯的巨网,村庄便朦胧在夜色里。对门陡峭的刀背梁和屋后高耸的佛神寨,遥相对峙,山的起伏的轮廓,依稀可辨。远处,那时隐时现的灯光,那此起彼伏的狗吠,让人想起白天的繁忙与喧嚣。

王有庆徘徊了一阵子,静静地跪坐在堰塘堤坝边的槐树下,默默地吧唧着旱烟。石凹里那幢土屋,朦胧而清晰,就像一朵花,开在他眼前;又像一根刺,扎在他心间。望着那幢土屋,王有庆的心里,就像塞了一块石头,千般沉重,万般难受。

夜色愈来愈浓,远处闪烁的灯火,已经熄灭,偶尔一声两声狗吠,在深黑的夜里,悠长而凄厉。王有庆悬着的心,就像多皱的衣服被熨斗熨过,逐渐平复。他站起身扭了扭发酸的脖子,抖了抖发麻的双腿,准备往回走。忽然,吱啦一响,一个影影绰绰的高大身影,在土屋前一晃,倏地消失了,随即,木门再次吱啦一响。

王有庆站住了,木门的反复响动,就像一双粗糙的手,不停地在他的心上使劲地搓,重重地揉,那种疼痛,那种难受,直渗入到他每一寸肌肤。

想起昨天去女人家的情景,想起女人的惶恐与谦恭,王有庆心中的怒火,不由得熊熊燃烧。“这个贱女人。”他在心里恨恨地咒骂了一句。

王有庆黑着脸走进有福家,有福正坐在矮凳上,埋头搓着稻草绳。那长长的草绳,蜿蜒在身后,就像一条长长的黄鳝,软软地趴在那里。

“哟,什么风把大书记给吹来了?”有福抬起头,见是王有庆,轻蔑地一瞥。他想起了多年前那场恩怨,想起了他摔坏脚后跟,埋了头,依旧自顾自地忙手上的活。

王有庆站在屋中央,见有福并不理睬自己,鼻子重重地一擤,“有福,你老子少装蒜,你一个单身汉,人家男人一走,又在人家屋里钻进钻出,成何体统?刘玉英是我的表侄媳,我告诉你,再这样下去,哼……”他将燃着的半截烟,猛地往有福面前一掷。

有福猛然一惊,抬起头,觑着眼,斜盯着王有庆。“哼,大书记,你也管得太宽了吧!刘玉英是你表侄媳?”他丢下手中的草绳,呼地站起身,恶狠狠地瞪视着王有庆,身子直往前倾。猝不及防的王有庆,吓得往后直退,他刚立住脚,有福已抓起地上的草绳,冲到他面前。王有庆来不及躲闪,有福双手一晃,草绳已牢牢地套住他脖子,有福咬紧牙关死死勒住草绳。王有庆被勒得呼呼喘气,一张红润的脸,逐渐变成猪肝色,他伸出双手急抓抓地去扳有福的手。

“老脚猪,老子今天勒死你!”有福一边晃动身子,躲避着王有庆的双手,一边咬牙切齿扭紧草绳往下按。王有庆就像系着链子挣扎的狗,脑袋眼看触地了,脖子一梗,又往上昂;又像那狂风中挣扎的小树,枝杆不断地往下倾倒,狂风一过,又倔强地往上挺立。两个人正僵持着,草绳突然擦地一声,断为两截,王有庆脑袋往上猛地一抬,双手筛糠似的,往后直退,屋里的凳子、椅子,便在碰撞中,稀里哗啦地翻滚。(十七)

连载



### 空巢

林佐成

只是,他自己也不明白,自己为什么迟迟没向这个一口一个表叔的小蹄子下手。是春儿的前车之鉴?是怜香惜玉?是兔子不吃窝边草?还是刘玉英酷似自己早逝的女儿群妹?

想起群妹,他心里便一阵刺痛。他干吗要逼她放弃学业选择打工?一个金枝玉叶般的身子,干吗又要选择那样一条肮脏的挣钱之路,结果落得人财两空,身死人手。难道这是老天对自己的报应?每每想起女儿被割掉乳房惨死的情状,他就难受得整夜整夜睡不好。

只是,他做梦也没想到,刘玉英会看上有福,等到发现有福捷足先登,他才明白,自己犯了一个多么不可饶恕的错误。一朵芬芳的玫瑰,就这样凋谢了;一件精美的瓷器,就这样损毁了;一个长长的美梦,就这样破灭了。王有庆的心,仿佛被猝不及防的刀子,猛捅了几下,鲜血淋漓。

那段日子,他把自己锁在屋里,失魂落魄地躺在椅子上,一天一地的烟头,让秀秀本就浑浊的双眼,越发暗气沉沉。

王有庆草草吃完晚饭,屋外已黑魆魆一片。“早点睡,别等我。”男人吩咐着,有些不耐

广告

# 百业商情

**掌上达州同步推送**  
达州日报社新媒体“掌上达州”将同步免费推送,刊登在便民栏的“信息直通车”里。欢迎在一版报头处扫码下载“掌上达州”。

**本栏目收费标准:**  
每格 600 元/两星期、1000 元/月,每两格 1000 元/两星期。

**门市出售**  
位于凤城壹号大门旁15号门市(现风光地产租用)出售。  
电话:13882875866

## 便民信息

**转让租售**

**门市出售**  
西外金兰路口黄金地段二楼门市,面积640m²,双证齐,已出租,火爆经营中,对外出售,价格优惠。18519777377  
15882976688

**住房租售**  
市内凉水井街二楼临街面一住房(原经营酒吧)50平方米租售,一室一厅,价格面议。电话:18381926666

**门市出租**  
位于通川中路193号门市出租,无转让费,水、电、气齐全,有意者请联系。  
电话:15182043291

**招租公告**  
位于达川区达川大道一段70号市水务局综合楼2楼(现德克士租用)和3楼(现阿伦西亚租用)的营业用房和与2楼相连的临街一层门市(现德克士和阿伦西亚用作楼梯间)对外招租(不包括现德克士楼下万达路718号临街一层门市)。建筑面积约877.87平方米。报名截止时间2019年4月30日。  
电话:15983857728

**达州日报刊登各类遗失公告 注销清算公告**  
出生证等个人证件遗失可微信办理(次日上午九点拿报,可快递)咨询电话:2377273(周六休)15182829150(微信同号)  
地址:通川区通川中路255号(文轩书店对面)  
特别声明:本报未在报社外任何地方设代办点

**门市出租**  
西外人民广场一门市带二楼出租,面积388m²,价格面议。  
电话:18381808888

**中餐馆转让**  
位于老城区南门口永丰街一中餐馆转让,面积400m²左右,火爆经营中,价格面议(非诚勿扰)。  
电话:15328913373

**门市出售**  
位于大西街矿达综合楼底层400余平方米临街营业用房整体出售,价格面议。  
电话:15882936992

**场地出租**  
环城路邻复兴好一新,有一空置厂房出租,面积约5000m²,通三相电,可分租,价格面议。  
电话:13518248452