

榨汁机、蒸箱、煮蛋机、豆芽机、空气炸锅…… 买回家的厨电都用上了吗 还是正在“长蘑菇”

全媒体记者 陆铭铭

榨汁机、蒸箱、煮蛋机……无论是掌勺大厨，还是“厨房小白”，他们一看到厨房电器便都迈不动腿，只想“剁手”买买买。然而，搬回家的厨房电器都去哪了呢？多数是大展身手几回后便在角落安家落户，等到打扫时才会被找出来遛一遛、见见阳光，不知你家有没有正在“长蘑菇”的厨房电器呢？

榨汁机入手最多 利用率却不高

近日，记者走访鸣北小区、彩虹家园、吉祥新村等小区，随机采访了10多名居民，当被问到家中闲置的厨房电器时，榨汁机被提到的次数最多，除了有2名居民近期有

使用过，多数居民家中的榨汁机已闲置半年以上了。

因鲜榨果蔬、健康活力生活等宣传，榨汁机一度成为年轻人争相购买的电器。尤其是春夏换季时，许多年轻人买得最多，宣称要天天一杯鲜榨果蔬汁，想赶在夏天前减去冬天积攒的小肚子。梦想着实运大，但现实很骨感，或是工作太忙，或是嫌清理麻烦，榨汁机用不上一周又会被闲置起来。赵阿姨家也有一台榨汁机，只在夏天热时一周使用一两次，“榨完汁后清理过程太麻烦了，喝一杯要花上大半个小时，这个月我女儿说要每天榨果汁喝，坚持了一周又放起来了。”

市民小孙平时爱好健身，在运动的同时会自制一些果蔬汁，而自他健身至今，共购买了3个榨汁机，其中2个家用榨汁机一个已被弃之不

用，一个家人偶尔使用，他在出门运动前会使用一个可更换杯盖随身携带的榨汁机，“最近我新看中了一款可随身携带的榨汁杯，不用更换杯盖，可以现榨现喝，不过家人劝我不要买，说家里的榨汁机太多了。”

万元烤箱长期闲置 一年使用三四次

在装修新家时，许多市民都会采购烤箱、蒸箱或是微波炉等件的厨房电器，用来加热食物或是计划在家里烘焙。然而，记者了解到，半数市民家中的烤箱长期处于闲置状态，使用频率平均为一年三四次，微波炉相对常用，普遍一月五六次。

“我家的烤箱今年就用不了3次，一次是做烤鸡，还做

了两次饼干、蛋糕。”去年在装修新家时，李阿姨为满足女儿的心愿购置了一台烤箱，刚安装的半年里家里每隔三四天做一次烘焙，但半年的新鲜期过后烤箱就渐渐被抛之脑后了，“想想还是要把它用起来，做烘焙做菜都好，不然这万把元就打水漂了。”

新奇厨电同样受冷落 功能重合难清理

在走访中，记者了解到，市民家中闲置的厨房电器除了普遍家庭购有榨汁机、烤箱等外，还有些新奇的厨电尽管功能特殊，但也免不了落入闲置的境地，如空气炸锅、电磁炉煎锅、豆芽机等。

“去年我在微博上被种草了一只空气炸锅，不用放油就能做炸鸡翅、牛排什么的，本

来是想吃得健康点，但家里就我一个人爱吃，慢慢就闲置了。”庵东的林小姐一度热爱烹饪，并为此采购了7件厨房电器，但后来因烹饪兴趣降低，这些厨电均被搁置在橱柜中，一年也用不了七八次。她家除了经常会用到烤箱，打蛋机等常见电器已被束之高阁，还有新奇的空气炸锅以及电磁炉煎锅，“煎锅有些功能跟烤箱、炸锅差不多，1月份吃完火锅后我就没用过它了。”

近年，流行在家种植蔬菜，黄阿姨也曾经跟过一阵风，在家种植小青菜、番茄等蔬菜。为了吃得绿色健康，她也采购过一台豆芽机，一年间断断续续地利用这台豆芽机种出豆芽，但现在已经被闲置快两年了，“用久了发现皮管里有污渍清洗不干净，索性就闲置了。”

全媒体记者 陆铭铭
通讯员 张薇瑛

这段时间，太阳又开始跟咱们玩起捉迷藏，尽管太阳的踪迹难寻，但这气温却着实刷了一波存在感，有时看着不怎么热，可如果在室外走上二十来分钟，不免出一身汗。黏糊糊的体感着实难受，令人忍不住动起开空调的念头，不过你确定你家的空调做好“热身”活动了吗？

别忘清洗空调过滤网 错峰安装维修趁现在

眼见夏季临近，近日有些市民将清洗空调一事提上了日程，选在晴好天气，拆开空调外壳，把空调从里到外地清理干净，令空调能以干净全新的状态迎接炎夏。前几天，虞波花园的胡阿姨与老伴花一上午的时间，清洗了家中的3台空调，“冬天用完空调后我忘记清洗了，那天一拆开真是吓了一跳，有两台空调的过滤网上面都是灰尘。”

在使用空调时，未定期清洗空调过滤网会对人体有什么影响？市中医院急诊科副主任、主治医师冯迪表示，空调的过滤网会吸附灰尘，容易滋生细菌及真菌，如不定期进行清洗，容易诱发过敏性肺炎、鼻炎等，导致哮喘加重，严重的甚至会引发肺炎等疾病。冯医生提醒，家中有老人或小孩的尤其需要勤清洗，如选择自行清洗过滤网，记得戴上口罩防尘。

另外，记者了解到，空调过滤网一般需要一年清洗两次，但倘若使用频率高，可能需要一两个月清洗一次。过滤网的清洗方式也十分简单，只需将拆下的过滤网浸入清水中，左右晃动过滤网，清洗干净后放置在阴凉处晾干即可，清洗时切勿使用刷子以免损坏过滤网，另外如果空调在多油烟、多灰尘的地方使用，清洗时可在清水中放入清洁剂。

一到夏天，空调便得开启两三个月，单单清洗空调过滤网是不够的，还得解决空调潜藏的小毛病，以免它在炎炎夏日里罢工不干。记者近日走访了多位空调维修师傅，他们表示这段时间已陆续有市民前来找他们维修空调，但订单还不多，日均三四个，大多是错峰安装、维修空调高峰期的市民。像市民陈先生一发现父母家中的旧空调无法正常使用时，便立即购买了一台新空调，安装师傅第二天便上门装好了空调。“想想还是趁早装好，现在安装的师傅还容易联系到。”陈先生道。

东汉一位负责空调售后维修的师傅告诉记者，根据往年情况，一旦气温连续多日达到30℃以上，空调的报修量与安装订单就会大幅增加，订单多的时候有安装、维修需求的市民至少得等待一两天，每个维修师傅每天可能要负责10多单。

车载空调滤芯早更换 提前检查制冷效果

寒冬送暖、夏日送凉，空调已成为大家最离不开的避暑过暑物件，除了室内需靠空调“续命”，开车时打开车载空调也是必不可少的。临近夏季，在清洁屋内空调的同时，大家也别忘了更换车载空调的滤芯，以及添上充足的制冷剂。

“有些车主可能要等天气热了，开空调后闻到味道才会想起来要换空调滤芯，像前几天气温特别闷热，我们一天换了五六辆车的空调滤芯。”记者走访汽修店了解到，目前更换空调滤芯的车主还不多。北二环路一汽修店负责人告诉记者，车载空调的滤芯一般一年更换两次，因使用频率高选择在夏季与冬季更换的较多，前来维修、养护的10辆车中通常有5辆左右需要更换滤芯。

记者在走访时随机询问了10位车主，他们多数选择在到4S店或汽修店进行维修保养时，顺便检查空调滤芯，倘若滤芯使用时间过长或已积攒许多灰尘，便会让维修人员当场更换。不过也有3位车主表示，由于网上与修理店的价格相差较大，他们一般选择在网购上购买空调滤芯，自行或到汽修店进行更换，“价格相差一半，汽车的滤芯算是易耗品，一般是纸质的，脏了只能换。”

“不光需要检查空调的滤芯，也得看看车子的制冷剂还够不够。”驾龄有10多年的吴师傅告诉记者，如果车载空调的制冷剂不足，将会影响空调的制冷效果，令空调形同虚设，“可以试开下空调，观察空调的制冷速度和效果，如果降温慢或者不制冷，可能就需要添加制冷剂了。”

车上瑜伽



我拍拍
咨询电话: 63025436

在北三环路边，当红灯亮起时，两名骑车女子在等候马路的片刻，坐在电动车上练起了瑜伽动作。不过，瑜伽虽美，交通安全更重要哦。
■拍拍小友 陈吉生

白沙路派出所“来了”一只猫头鹰

全媒体记者 陆铭铭
通讯员 赖丹丹

本报讯 成人手掌般大小，渐变的褐黄色羽毛夹杂着黑色，滴溜溜的大眼睛瞪得像铜铃……昨天上午8点左右，白沙路派出所迎来了一位小客人，一只萌萌的猫头鹰幼崽，一名市民在家门前发现后便急

匆匆地将它送来。昨天清晨5点多，白沙路街道经纺村的华先生起床后打开家门，发现这只小家伙安静地团在家门前的水泥地上，毛茸茸的小翅膀不时地扑腾着。一发现这只小家伙后，华先生立即跑回家中拿了一只筐，小心翼翼地将它放置到筐中，“我本来还以为

只是一只刚出生的小鸟，后来我弟弟好奇地过来看，他说它看起来像是一只小猫头鹰。”

一听说小家伙可能是国家二级保护动物猫头鹰，华先生犯难了，一时不知该怎么处理才好。他原本想就地放生，但看着小家伙弱小又呆萌的样子，他担心就地放生后，可能

会被其他人抓住。于是，他决定将小家伙送到白沙路派出所。

经派出所民警检查，小家伙的翅膀与身体上没有发现明显外伤，从外表上看极有可能是猫头鹰幼崽。随后民警立即向指挥中心汇报，与森林公安取得了联系。森林公安马上赶到派出所，确认了小家伙是猫

头鹰幼崽的身份，目前已将其转交至动物救护站进行专业救治。

森林公安告诉记者，经初步检查，未发现小家伙有外伤，但是否有其它地方受伤还需进一步检查。目前暂定观察几天，如果小猫头鹰的情况良好，便会将其放归至被发现的地方。

浙江定邦全球供应链有限公司慈溪新周东分公司

(原余姚周东物流)

以服务求生存 以快速求发展

网址: www.zjdbexxz.com
www.nbzdl.com
www.yygzdl.com

仓号	到达站点	电话	联系人	仓号	到达站点	电话	联系人
1	济南、青岛	62268588 62268688	陈国强	20	石家庄、邯郸、邢台	62262572 62268010	张文章
2	淄博、潍坊	62268308 62268298	陈国强	21	太原	62265798 62265799	张文章
3	临沂、烟台、威海及山东各地	62265762	陈国强	22	成都、绵阳、乐山、宜宾、泸州	62265782 62262236	鲍顺禄
5	长沙、株洲、衡阳、邵东、郴州、怀化	62265763 62265765	张荣武	23	合肥、蚌埠、安庆	62265786 62263325	何苏和
6	昆明、大理、贵阳、安顺	62265766 62268003	吴士飞	25	南京、宿迁、滁州	62268007 62288565	冯响荣
7	西安、宝鸡、汉中、天水、榆林	62265767 62261131	黄志成	26	芜湖、马鞍山、宣城	62264596 62265458	冯响荣
8	哈尔滨、沈阳、长春、大连、吉林、延吉	62265768 62265769	刘思源	27	南宁、柳州、桂林	62268000 62268018	张江涛
10	丹东、凤城、佳木斯、黑河、绥芬河	62265770		28	武汉、宜昌、襄樊	62265781 62268008 62261010	王约国
11	福州、泉州、厦门、漳州、龙岩	62265789 62268028	严国炳	29	南昌、九江、赣州、吉安	62265788 62260789	刘汝俊
12	重庆	62265772 62260905	鲍顺禄	30	天津、唐山、秦皇岛	62268006	万赵生
13	温州、温岭、路桥、黄岩	62268797 62268905	何来利	31	北京、顺义、怀柔、昌平、平谷	62265761	万赵生
15	义乌、金华、兰溪、衢州、丽水	62265775 62261776	赵束丰	35	上海、浦东、北仑	62265759 62268011	乔金军
16	无锡、苏州、常州、昆山	62268005 62268365	金亮	36	南通、盐城、连云港	63722250 63722252	张永勋
17	广州、中山、佛山、顺德	62265778	褚仓仓	37	嘉兴、湖州、杭州	63722255 63722256	张磊
18	深圳、东莞	62265751	褚仓仓	38	扬州、高邮、宝应、淮安、镇江、宜兴、丹阳、靖江	62288222	徐孝同
19	郑州、洛阳、开封	62265780 62266180	高继岩				

客户至上 安全快捷 价格合理 诚信为民 本公司承运的货物均由中国人民财产保险股份有限公司承保

办公室电话: 62265888 62265666 传真: 62265777

地址: 周庵公路, 即周东三角站往北3公里路东 (浙江华气能源加气站旁, 壹鼎院对面)