

# 空调这么用最省电



自从进入三伏天,全国的天气都进入了“焖烧”模式。近日有一则热门新闻说,杭州一位阿姨为了省钱不开空调,结果热晕了!网上的段子手嘴更贫:“躺在床上是红烧,加了席子是铁板烧,下床是清蒸,出门是烧烤。”有人说:“我们要感谢空调的发明者,因为这条命都是空调给的。”近日,小米也凭借一款互联网空调上了头条,该空调除了采用了简约的悬浮式现代设计之外,最大的卖点莫过于0.1℃细腻温控!你的体表真的能感受到0.1℃的室温变化吗?你可能又说我较真了,不过值得表扬的是精确控温对于节能省电是不可小觑的,因为俗话说得好“小数怕长计”,现代空调的变频技术已经让人体舒适度和空调耗电量几乎做到了完美统一。

## 空调耗电的真相竟然是频繁关机

一般人都会认为,家用电器不用就关掉最省电,比如随手关灯是个好习惯。但是对于空调来说却未必如此,频繁开关机关机,不但不能省电反而会耗费更多的电,而且会加速你家空调的老化。你不信吗?我这么说是很有根据的。

日本人曾经做过一个实验:测试不同使用场景下空调的耗电情况。结果经过测试,空调机用电峰值出现在启动约3分钟后,功率可以达到甚至超过1400W,随后经过一段时间的负荷工作,测试房间的室温降至设定的27℃水平。然后空调机的用电量开始趋于稳定,大概在238W。所以如果短时间外出的话,建议将空调保持在开启的状态,因为空调从开启到稳定需要一段时间,此时功率最大,但是如果你是长时间外出,那么自然是将空调关闭为妙。

国内也做过类似的实验:在两个实验室里,分别以相同的制冷模式打开空调,并将温度都预设设在26℃,其中一个房间的空调一直保

持打开状态,另一个房间则模仿“打开-关闭-打开”的循环模式,每隔5至10分钟进行一次开关机操作。实验时间为半小时。结果表明,两种模式下的空调耗电量均为0.24度,但是,由于反复开关的空调实际运行时间只有一半,可见这种方式并没有减少耗电量,反而增加了耗电量。

## 空调匹数和房间面积速算表

我们知道,空调匹数越大越耗电,但是制冷效果也越好。听起来好像没毛病,但是抛开房间面积而一味地强调匹数越大越好简直就是在耍流氓。真实的情况是,不同匹数的空调对应相应面积的房间来使用,才能起到最佳的制冷效果,而且环保节能。对于面积较小的房间,选择匹数大的空调就是一种浪费;对于空间较宽敞的房间,匹数不够则不能达到理想的制冷效果。按照一般情况来换算功率与面积的关系,每平方米对应的制冷量为180W,下面有一个速算表:(后插入表图)

空调功率和适用房间面积对照表	
房间面积	空调功率
10平方米以内	1匹以下空调推荐适合
10-18平方米	1匹-1.5匹空调推荐适合
18-25平方米	1.5匹-2匹空调推荐适合
25-35平方米	2匹-小2.5匹空调推荐适合
35-45平方米	2.5匹-3匹空调推荐适合
45平方米以上	3匹以上空调推荐

## “体感温度”欺骗了你这么多年

用空调这么久,你注意到遥控器屏幕上“除湿”两个字了吗?“除湿”和“制冷”相比,同样都能降温,但是把空调模式从“制冷”调成“除湿”,不仅可能让房间更凉爽,还可以少花很多钱,对人体的影响也能降到最低。你需要知道一个事实:湿度越大,感觉越热。说到这里,你首先需要了解两个词,“气象温度”和“体感温度”。

“气象温度”就是我们常说的气温,也就是天气预报里播报的温度。“体感温度”是我们主观感受到的温度,因人而异。影响“体感温度”的最重要因素之一,就是相对湿度。湿度越大,体感温度和实际温度差异越大。天气炎热时,人体汗腺在不断制造汗液,而干燥的空气能很快将这些汗液吸收,使我们感到凉爽,但是在湿度大的空气中,由于空气中早已充满水分,无力再吸收水分。于是汗水只得积聚在皮肤上,使人体温度不断上升。在空气中湿度偏高的环境条件下,要想使人们感受舒服些,降低室内的湿度比降低室内的温度更加有效。

## 七条妙招让你省到底

1. 空调关闭后,只要插头没有拔下来,它就还处在小幅地耗电中。所以,不要嫌麻烦,关闭空调后应该及时拔掉电源。
2. 桑拿天里,打开空调的除湿功能,不仅凉爽,还可以少交电费。
3. 空调最合适的温度是26℃至27℃,这是最符合人体感应的温度,舒服又省电。有人曾做过实验,温度设定每调高1℃,其耗电量会降低7%至10%。
4. 如果短时间出去,最好不要关闭空调,比如1个小时内,这样

开着空调会更省电。空调启动时产生的500至1000瓦的高电压会更耗电。

5. 冷气流比空气重、易下沉,所以制冷时出风口向上、制热时出风口向下,调温效率将大大提高。

6. 在使用空调时,尽量避免房间内的空调被阳光直射,特别是在夏季,能够节省约5%的耗电量。

7. 入睡前将空调设定为睡眠状态,空调的运行工作频率和风速都会明显降低,进入安静、舒适、节能的状态运行。

## 终极省电绝招 关掉空调

小编不是在开玩笑,空调虽好,但是也不要过分贪凉。你有没有听说过“空调病”?其实“空调病”只是一个俗称,并非医学上的病种,一般是指人长期处在空调环境中出现的头晕、头痛、关节酸痛、感冒发烧等相关症状的统称。

室外温度高,空调过凉,导致室内外温差较大,这对于抵抗力差的小孩老人就难以适应,感冒发烧往往随之而来,对有颈椎腰椎关节病的老年人更是危害不小。天天待在温度过低的房间内,寒气湿气在人体内慢慢累积,这往往也是造成一些女性脾胃虚弱皮肤粗糙的原因。空调吹多了,也会造成“中暑”,但不是“阳暑”,叫“阴暑”,是指在天气最热的时候,因为空调寒气通过腠理进入身体,对身体带来危害。

医生建议,在使用空调的房间里的时间不要过长,室内温度不宜低于26℃,每天应定时通风换气,不要让通风口的冷风直接吹在身上,大汗淋漓时最好不要直接吹冷风。从室外进入时,不要立即打开空调,也不要待在空调房内待超过三个小时,最重要的是不要整晚低温开空调,温度太低就会造成血管过度收缩。

(来源:搜狐家居)

## 日式窗帘搭配要点

日式风近年来在我国装修行业中使用得较多,它给人一种非常舒适的感觉,而且日式风格的设计颜色一般比较浅,人在其中有一种心旷神怡的感觉,有人称日式风格为禁欲系,那么禁欲系的窗帘是什么样子的呢?今天小编就为大家带来有关日式窗帘的相关资料,一起去看看什么是日式窗帘吧。

### 日式窗帘搭配要点之实用性

### 日式窗帘搭配要点之风格

要打造出一款风格,其实就是要将风格的精髓营造出来,不管是家具的选择还是颜色的搭配,日式风格是一个非常需要凸显质感的设计,在颜色的搭配上以浅色为主,绝对不能够太花哨。因为日式风格一旦设计出了花哨的感觉,那就不是日式的味道了。如果觉得窗帘比较单调,那么可以在窗帘的内部搭配一个纱帘,觉得颜色过于单一的话,可以选择一款颜色鲜艳的纯色窗帘搭配。

### 日式窗帘搭配要点之材质

窗帘的材质也是搭配的一大重点,因为在日式风格当中质

感是非常重要的,千万不要将这个原则破坏了,不然窗帘可能就会成为住宅当中的一大败笔。日式风格主打的是简洁、明快,所以窗帘的材质可以选用纯棉、棉、麻、丝这样的材质,可以保证窗帘自然垂直。

除了美观性之外,窗帘的实用性也非常重要,毕竟要能够保证居住者的睡眠。卧室当中的窗帘最好选择落地的款式,这样可以避免因为窗帘过短出现的纰漏。一些人对于光照的强度非常敏感,就需要使用遮光布来加强遮光的效果。目前,市面上的窗帘材质、款式、花色等都非常的多,可供大家选择的还是蛮多的。

### 日式窗帘搭配要点之其他

其实,不管是日式的窗帘,还是其他样式的窗帘,都应该给居住者呈现出一种非常舒适自然的感觉,而且要与所在的空间相协调搭配,这样整体的搭配才会统一、美观。

(来源:搜狐家居)



## 保养家电, 为生活节约成本

作为耐用品,我们都知道家电通常情况下都会有比较长的使用寿命,然而,如果保养不当,不但影响使用效果,且容易发生故障,影响整体使用年限。

### 电视机:最忌磁场干扰

电视机旁边最好别放磁性物体,另外放置的环境不要太潮湿,当室内湿度大于80%时,液晶电视内部可能会有结露现象,导致漏电或者短路,因此电视放置的环境要干燥。清洁电视时,要用纯棉的干布轻轻擦拭。如果电视机长期不使用,最好隔段时间开机一会儿。因为长期不使用,内部元件容易待机老化,开机时会起到风干作用。

### 冰箱:不要装得太满

有些市民家的冰箱总是塞得满满的。冰箱里放置的东西不能太少,也不能太多,一般来说,四周应留出至少10厘米以上的空隙,以便空气流通。冰箱使用时周围不能有微波炉一类的热源电器,否则会影响冰箱的制冷效果。冰箱放置不能倾斜,以免造成压缩机内部的润滑油流入制冷系统。

### 空调:最忌电压不稳

空调使用时最忌电压不稳,电压不稳会使空调压缩机受影响,降低制冷效果。使用空调时不能频繁地启动,否则容易造成瞬时电流过大而烧毁熔丝。另

外空调不宜温度设置过低,除了对健康不利,达不到设定温度,空调会一直运作,减少使用寿命。

### 洗衣机:定期清洗内筒

洗衣机要放在干燥通风的地方,确保放置平稳,以免高速运转的时候发生振动。洗衣服前要检查有无尖锐的物品,一次清洗的衣物不要过多,使用时不能湿手插电源以免触电。此外,要定期清洗洗衣机的内筒,清理进水阀的内网等。

### 电饭煲:内锅一定要擦干

电饭煲的内锅千万不要带着水放进电饭煲内,一定要擦干。另外电饭锅要放在干燥的地方,以免使用不当造成漏电。内锅不要盛放腐蚀性的物品和液体。

### 电磁炉:不要用带水湿布擦

电磁炉的使用寿命一般为4至6年,电磁炉使用完后不要带着水的湿布擦拭,如果面板变黄,可用牙膏或草酸类的溶液清洁。电磁炉一定要在干燥、远离火源的地方使用,要水平放置,离墙面或某个物体要有一定距离。(来源:搜狐家居)

## 水槽选购必备干货

提起厨房,让你想到什么?是闪闪发光的光洁餐具,还是烹制美食的一个个锅碗瓢盆?恐怕很少人会想到水槽这个不起眼的角色。

水槽,是在厨房中负责食材处理和厨房清洁的用具。一个缺少了水槽的厨房,就好像鱼儿离开了水,无法正常运转。掌握好以下几个关于水槽选购的技巧,可以让你的厨房体验更美好。

### 小户型可根据厨具大小而定

如果家里有大锅等厨具,使用单槽会比较方便清洗。如果家中厨具比较小巧,则可以依情况选择双槽。值得一提的是,单槽的下水管路比双槽简单,可以减轻小户型厨房的压力。

### 小户型可根据个人清洗习惯而定

如果习惯用单独的盆来清洗,选择单槽则更能腾开空间。如果习惯直接把食材放入水槽清洗,选择双槽则可将两个槽分成不同的洗涤功能区,台面和地面也不容易被飞溅到滴出的水花。

要为家里的厨房选择什么样的水槽,相信您心里已经有个大概了。接下来进入水槽的选择模式了,这些知识我们必须了解。

### 关于水槽的材质

选水槽第一步是选材质,选用何种材质的水槽则要考虑与厨房装修风格及居室色调上的融合。市面上主要有以下几种材质的水槽:不锈钢、人造石(亚克力)、陶瓷、铸铁搪瓷、石材水槽等。今天我们主要介绍不锈钢及人造石材质,前者在市场上使用最为广泛,后者是追求个性和豪华装修者的不错首选。

#### 不锈钢水槽

现在市场上最常见的、应用最广泛的是不锈钢水槽,占据水槽市场90%的份额,各大知名品牌均以

研发生产不锈钢水槽为主。

**材质特点:**重量轻,易安装,耐磨、耐高温、耐潮湿、不易老化、不易腐蚀、不吸油、不吸水、不藏垢、不产生异味,是厨用水槽的理想材料。而且不锈钢材质表现出来的金属质感颇有现代气息,可达到百搭效果,造型多样,适合各种风格,是其他材质所无法比拟的。

**参考价格:**目前,不锈钢水槽的市场价格相差比较大,价格从数百元至上万元不等,价格的决定因素主要与进口与否、材质选择、施工工艺等有关。一般而言,大多数中高档的不锈钢水槽价格在1000元至2500元左右,而且通常是套餐,包括龙头、下水管等配件。

#### 人造石水槽

人造石(亚克力)和人造结晶的水槽也非常时髦,它们都是人工复合材料的一种,是由80%的纯正花岗岩粉与20%的烯酸经过高温加工后成型的。

**材质特点:**它图案丰富,选择性大,耐腐蚀,可塑性强,具有一定的吸音功能,槽体多为一体成型,因此转角处没有接缝,表面也比较光洁。与不锈钢水槽的金属质感相比,它性质更加温和,且拥有丰富的色彩选择,是追求个性及某些豪华装饰的首选。缺点是不像人们想象的那么坚硬,锋利的刀具和粗糙之物会划伤表面和破坏光洁度;另外,污渍长时间不擦掉容易渗透到水槽表面,影响美观。  
**参考价格:**此种水槽市场价格



通常是不锈钢材质的2至3倍,价格也受工艺、材质、品牌等影响。

### 关于水槽的配件

大部分水槽是带龙头销售的,龙头的质量和保修也非常重要,因为龙头使用的频率很高。有些水槽销售是不带龙头的,龙头要额外付费购买,购买时一定要问清楚价格包含哪些组成。水槽龙头选购要注意以下几点:

#### 看外表

留意其外表,手摸无毛刺,开关及时,无气孔、蚀迹,明亮亮泽。看一下镀层厚度,水龙头的外表镀层有镀锌、镀钛、喷漆等,镀层厚的较好。

#### 试转

轻轻转动龙头柄,是否简易灵活,有无滞碍滞重感。水龙头开关无缝隙、紧张无阻、不打滑的水龙头相对要好。劣质的间隙大,受阻

#### 敲击

敲击水槽龙头主体,能否听出声响沉闷,且仔细观察龙头接口,是否为铜体。若敲击时声响嘹亮,则是不锈钢材质,当然要差一些。接着看龙头各个零部件,主要看零部件装配是否精密。好的水龙头的阀体、手柄全部采用黄铜精制,自重较轻。

#### 检查

检查水龙头的各个零部件,看装配能否精密无松动感。通常单手柄龙头在出厂时都附有装配尺寸图和利用解释书。在装配利用前应查看商品包装检验合格证等,免得是“三无”产品。倘若进口商品更应格外留意。通常配件应装有:全套紧固螺栓及紧固铜片和垫片;全套提拉去水器;两根进水管。

(来源:搜狐家居)

