

健康视点

2018年,上饶市卫生计生工作紧紧围绕解决人民群众日益增长的健康需求这条主线,坚持正确的卫生计生工作方针,立足实际,攻坚克难,卫生计生各项工作亮点纷呈,硕果累累!

2018年我市卫生健康十大新闻

一、卫生健康服务体制不断完善

一、卫生健康服务体制不断完善

紧紧围绕人民群众关切问题,坚持问题导向,创新管理机制,完善服务体制,全面完成各项医改任务。公立医院综合改革实现全覆盖,人事制度改革、薪酬制度改革等全面启动,在2017年度全省城市公立医院综合改革效果评价中排名第三,基层医疗卫生机构诊疗量占比在全省排名前列。

二、群众就医体验不断改善

二、群众就医体验不断改善

持续开展“三好三化三合理”专项行动,通过实现医疗机构人员配置标准化、医疗技术准入程序化、转诊行为有序化、医疗服务行为监管常态化,以及推进信息化建设、医联体建设、重点项目建设,人民群众就医过程中的等待、环境、感受、服务满意度等方面明显改善。

三、健康扶贫助力脱贫攻坚

三、健康扶贫助力脱贫攻坚

全市“一站式”结算服务中心全部建成并正常运行,建档立卡贫困户门诊慢性病管理及大病报销实行零起付线,健康扶贫领域过度医疗行为专项整治活动等方面走在全省前列。全省健康扶贫三年攻坚工作会议在饶顺利召开。上饶县、横峰县成功退出“国贫县”。

四、打造卫计党建新特色

四、打造卫计党建新特色

结合卫计行业特点,依托“党员故事会”活动载体,全面加强党风廉政建设 and 行业作风整治,有效开展党建工作与执业登记、业务发展、校验评审同步推进“三同步”工作,有力推动社会办医疗机构党建工作全面提升,党建工作充满生机活力。

五、妇幼健康保障持续改善

以预防和减少孕产妇和婴儿死亡为核心,以落实母婴安全保障制度为重点,以质量管理为抓手,在全省率先开展星级婚检机构、星级孕妇学校、儿童青少年近视防控基地、基层卫生服务机构规范化门诊创建活动,妇幼健康事业全面发展。

六、中医药发展成效喜人

人才培养持续发力,服务能力不断提升,中医药健康旅游有力推进。评选出上饶市第二届十大名中医,组建22个上饶市名老中医传承工作室,获评3名江西省名中医和15名江西省基层名中医。国家中医药健康旅游建设经验交流暨标准研讨会上饶召开。

七、江西省卫生城市顺利通过复审

12月28日,顺利通过“巩固省级卫生城市”复审,这是继2006年上饶市荣获“江西省卫生城市”称号之后通过的第三次复审。12月11日,市委、市政府召开上饶市创建“国家卫生城市”动员大会,我市吹响创建“国家卫生城市”集结号。

八、“江西省卫生城市”顺利通过复审

市政府出台《上饶市关于加强健康促进与教育工作的实施意见》,德兴市、婺源县成功纳入国家健康素养促进行动项目计划。启动覆盖全市12个县(市、区)51个乡镇102个村4590户监测点的市级代表性居民健康素养监测调查。

九、将健康融入所有政策

近日,我市艾滋病综合防治工作喜报频传,在江西省2018年世界艾滋病日宣传活动评比会上,我市艾滋病日宣传系列活动在评比中获得第二名的好成绩;我市玉山县被省卫健委评为全省艾滋病综合防治优秀示范区并获得2018年度工作质量优秀奖。近年来,我市艾滋病防治工作坚持政府主导、多部门配合、全社会参与的工作方针,在全省建立了独树一帜的“防治一体化”工作模式,助力我市艾滋病防控。

十、唱响上饶卫计好声音

全系统多人荣获“江西好医生好护士”、“中国好医生好护士”、“中国好人”、“江西好人”、“上饶市2017年度践行争当方志敏式好干部十佳先进个人”、“上饶好人”、“上饶市2018年11月争当方志敏式好干部”等荣誉称号。成功举办8·19首个“中国医师节”,80名优秀医师受表扬(市卫计宣)

“防治一体”结硕果

上饶市是江西省唯一一个以皮防系统承担艾滋病防治工作,这和其他地市由疾控中心承担皮防工作不同的是,皮防所作为医疗机构,“能防也能治”。2015年,上饶县皮防所整合资源,优化工作流程,第一次正式提出集艾滋病发现、治疗、随访、管理、救治的“一站式”服务模式,同时将传统的艾防科细化分工,分别设为艾滋病防治科、抗病毒治疗室、艾滋病救治办公室,同时为相应的科室配有持有执业医师证的临床医生组成抗病毒治疗专家组。

此举使得艾滋病管理机构科室细化、人员分工明确,病人从发现到治疗的流程简化规范化。更为重要的是,这样的工作模式实现了整体以HIV感染者和病人为中心,从发现、告知即进行针对性的心理疏导工作,依从性教育与治疗前体检同步进行,与机会性感染救治工作紧密结合,缩短病人治疗的等待时间,加强病人对机构的信任感,提高病人治疗质量。自上饶县进一步细化工作流程,优化服务以来,其新发病人治疗率由2014年的31%,提高至2016年的82.9%,从确诊到正式治疗的平均间隔时间也由2014年40天以上降为15天以内。

孕妇突发身体不适 我市名中医高铁伸援手

本报讯 见习记者陈令东报道:近日,在一辆由南昌开往合肥的高铁上,列车刚启动不久,广播中便传来列车长的紧急呼救:“3号车厢有一孕妇出现身体不适,求助列车上的医护人员。”

听到广播后,有一名自称医生的大二话不说,立即赶往3号车厢。一名怀孕7个月的孕妇,突发呼吸困难,大口呼吸,无腹痛及异常胎动,并出现四肢冰凉、手抽搐。这位医务人员判断孕妇可能是过度疲劳、紧张导致呼吸性碱中毒。在没有任何医疗设备的情况下,他独自一人开始给这位孕妇按压内关穴,并用手掌遮挡孕妇口鼻,限制呼出过多的二氧化碳,并不断地安慰孕妇,告诉孕妇如何调整呼吸。经过十分钟的积极救治后,孕妇的呼吸终于恢复正常,手足肤温也渐渐恢复了正常,手指抽搐停止,症状缓解。车上顿时响起一阵欢呼声。随后,当车辆到达进贤站后,该孕妇经由120救护车转运至医院继续观察和治疗。

事后,人们才知道这位热心的医生叫戴文涛。副主任中医师戴文涛是婺源县中医院副院长,也是上饶市首届十大名中医之一。此前,他还刚被评为“江西省基层名中医”。出生于医疗世家的他从小耳濡目染,对中医有着一份特别的情感。当被问及在当时情况不明又缺少设备药品的情况下,为何第一时间就主动伸出援手,戴文涛说:“大概是因为岗位惯性使然吧,救死扶伤是每位医务人员的天职,我只不过是尽我所能罢了。”事后,戴文涛还简单地列车长及工作人员传授了在遇上紧急情况时应采取哪些应急措施。

据了解,呼吸性碱中毒是指由于肺通气过度使血碳酸浓度或动脉血二氧化碳分压原发性减少,从而导致血液PH值升高(>7.45)。对癔症及神经质病人或精神紧张易激动者,可用较大的纸袋,罩于鼻、口上,进行再呼吸,以刺激呼吸中枢,导入正常呼吸。高铁上,戴文涛在对孕妇的救治过程中,一边遮挡孕妇口鼻,限制呼出过多的二氧化碳,一边还为孕妇进行穴位按压,大家都表示,这样的热心之举也展现了中医在急救救治中的“神功”,在场的旅客都表示出由衷敬佩与感谢。



1月上旬以来,记者从上饶市人民医院、信州区茅家岭卫生管理站先后了解到,近期呼吸道疾病病例激增。“一上午接诊了30多人,比平时多了三四成。”信州区茅家岭卫生管理站负责人祝旭介绍。祝旭提醒,家长尽量减少带孩子外出,或者戴上口罩进行简单防护,还应避免去人流量大的地方。 龚楚佳 记者 陈建 摄影报道

寒冷季节,这些健康防护知识你应当知道

随着2018年末的一场雪,冬季最冷的时节已经到来。天寒地冻时,这些防寒健康知识你应该知道。

“老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病、呼吸系统疾病等慢病患者以及长时间在户外活动或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要特殊关注。”专家提醒,尤其是老年人人体力渐衰和活动能力减弱,代谢功能降低,产热相对减少,体温调节功能差,以致在低温环境或接触寒冷后,很容易发生寒颤,因此在寒冷的季节,特别要警惕老年人身体失温的发生。

心脑血管疾病和呼吸系统疾病是典型的对寒冷天气较为敏感的疾病:低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快、心肌缺血、血液黏稠度增高促使血栓形成,因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情;冷空气可使鼻咽部的局部黏膜变得干燥,以致发生细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道疾病高发。气温骤降还可以诱发哮喘等疾病的加重。

当面对严寒天气,身体失温发生时,会出现哪些症状?如何防护?成人可能出现寒战、虚脱、言语不清、意识障碍等。婴幼儿可能会出现皮肤发紫,冰冷等。如果发现存在这些信号中的任何一个,请及时测体温,若体温低于35℃,应当立即就医。

当不能马上获得医疗救治时,请按以下方法升高体温:使其进入温暖的房间或住所;及时脱掉潮湿的衣服;采取相关措施温暖身体的核心区域——胸部、颈部、头部和腹股沟;服用热饮料帮助提高体温,但不能服用含酒精的饮料,同时也不要给意识不清的人服用。情况缓解后,需尽快就医。

市民如何应对寒冷天气和气温骤降?专家提醒,市民应及时关注天气预报,当寒潮来临气温骤降时应进一步加强保暖防护,同时预防一氧化碳中毒,并提前储备足够的保暖物品和食物,尽量不要外出。寒冷期间,居民出现身体不适,应及时到医院就诊。

- 寒潮天气或气温骤降时可采取这些防潮措施:
 - (1)当气温发生骤降时,要注意添衣保暖,特别是要注意手、脸的保暖。
 - (2)关好门窗,固紧室外搭建物。
 - (3)外出当心路滑跌倒。
 - (4)老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者应注意保暖,加强营养,适度锻炼,减少外出。
 - (5)注意休息,不要过度疲劳。
 - (6)采用煤炉取暖的家庭要预防煤气中毒。
 - (7)大风天气,外出注意高空坠物。

(见习记者 陈令东 整理)

知艾防艾 共享健康

——我市艾滋病防治工作综述

见习记者 陈令东

其后,在全省独树一帜的“防治一体化”工作模式在全市范围内得到推广,目前,全市12个县(市、区)中共有6个县(区)实行“防治一体化”建设。玉山县更在全市率先成立集艾滋病发现、治疗、随访、管理、救治的“一站式”服务中心,将艾滋病患者从确诊到正式治疗的平均间隔时间缩短至10天左右。从2017年起,我市还以上饶市皮肤病医院为牵头单位在全市皮肤病防治机构体系内开展皮肤病专业联盟建设,组建“专业联盟”;“医联体”也在艾防工作中积极发挥作用,我市艾滋病“防治一体化”建设将与专科联盟建设同步化进行,同时依托已建成的协同门诊远程会诊系统融合艾滋病防治工作。下一步,我市将把其他4个县(市、区)纳入全市的防治一体化建设,进一步创新并完善工作机制和工作流程。

宣传动员不停步

在刚刚过去的一个多月,一场以“主动检测、知艾防艾、共享健康”为主题的大型世界艾滋病日宣传活动在市中心举行,全市22家单位积极参与,发放宣传品数千份,在全市掀起了一场艾滋病防治知识的热潮;明星蔡国庆走进上饶师范学院,作为国家卫健委预防艾滋病宣传员的他,倡议全校师生一起行动起来,反对歧视,关爱艾滋病感染者……

多场形式多样的艾滋病防治宣传活动接连举办,在市皮肤病防治所(上饶市皮肤病医院)从事艾滋病防治相关工作的医护人员眼中,艾滋病防治宣传教育的工作永远不会停步。仅仅在今年,市皮防所的工作人员就已经走遍了上饶师范学院、江西医学高等专科学校、上饶职业技术学院等全市范围内所有的大专院校。一场场知识讲座也走进上饶市第一中

学、上饶市第二中学等中学,甚至小学校园里也有艾滋病防治宣传工作人员的身影;我们将知识传授给孩子,让他们能够在日后保护自己的同时,也成为艾防知识的传播者,小手牵大手,把科学的理念带给家人。”一位工作人员告诉记者。在他们的努力下,一次次宣传教育活动走近城镇乡村的各个地方。

宣传不停步,艾滋病防治需要全社会的广泛参与。我市艾防工作积极动员社会各界力量参与到艾滋病防治工作中来。针对男男性行为高危人群,市皮防所联合社会组织成功申请国家艾滋病防治基金项目,截止2018年11月底,我市社会组织已累计干预男男人群310人,转介检测292人。为了拓展艾滋病宣传渠道,为群众提供专业的艾滋病心理咨询和心理干预,市皮防所与信州区鸿道心理咨询与训练中心联合开展“红丝带”艾滋病防治宣教与干预项目,截止2018年11月底,该项目已提供专业心理干预200多次。

检测、服务再提升

艾滋病检测在艾滋病防治中扮演着重要的角色,刚刚过去的2018年12月是我市艾滋病检测咨询月,一系列的号召人们正确认识艾滋病,了解主动及时检测对于防治艾滋病的重要性。艾滋病主动检测其实并不麻烦,我市遍布全市各地的检测点就是最直接的证明。

目前,我市已建有1个艾滋病确证实验室,1个CD4检测实验室,1个病毒载量检测实验室,55个艾滋病初筛实验室,192个HIV检测点,44个自愿咨询检测站。全市更有50%以上中心卫生院及30%以上的非中心卫生院建立了检测点,其中上饶县、广丰区等多个县已做到了全县卫生院全覆盖。随着检测点大量建设和铺开,截止2018年12月底,我市全

人群HIV检测率已达到15.6%,相较于2015年4%的检测率,我市艾滋病扩大检测工作取得了极大的进展,为早发现、早诊断、早治疗的工作落实提供了基础。

针对目前艾滋病老年组发病率增加较快的现状,玉山县更启动了老年人群预防艾滋病综合干预项目,对全县范围内的50岁以上常住居民进行摸底调查和宣传干预,并为全县超过5万名的50岁以上老年人进行了艾滋病检测。

对于已经确诊的艾滋病感染者,后续的治疗、随访、管理、救治则是重中之重。“对艾滋病感染者的治疗、随访不仅仅是身体上的救治,更是心理、生活上的帮助和扶持。”市皮防所艾防科的徐卫央告诉记者,作为市皮防所的“老艾防人”,徐卫央经常接到艾滋病患者打来的电话,无论何时他都保持开机,许多艾滋病感染者都把他当作知心的朋友。

针对部分贫困艾滋病感染者,我市有5个县(市、区)在卫计委、民政局的协调下,制定并开通了当地艾滋病病人贫困救治的“绿色通道”,由皮防所统一造表,提供艾滋病病人的信息到当地民政局,当地民政局全部统一认证确定为低保户,并发放补助低保资金。在贫困救助上推行“一站式”服务,病人持皮防所检验通知单在定点医院由专人陪同到相关科室检查,拿报告单结果等。减少病人转诊和等待时间,减少了病人暴露隐私的机会。病人患机会性感染时凭皮防所转介单入院治疗。检查、治疗凭发票统一报销,进一步方便救治对象,提高了救治效果。针对部分病人尤其是外出务工人员人在身体尚可时期不愿意做相关体检和检测的情况,我市还采取在领取抗病毒药物时预约体检或通知在外地体检回饶报销的办法给予方便。