



核心提示

雨水一停,高温迅速上位。21日,长沙、益阳、岳阳、娄底、衡阳等30多个县市相继拉响高温预警。未来2天,局部地区甚至将突破40摄氏度。在此,提醒广大在户外活动的人们,注意防暑。因为习惯了凉爽,人体对突如其来的高温还有些不适应。

# 高温警报频响,局地将破40℃

## 雨后更觉热,我们是不是被“低温”了? 气象专家:夏季体感温度比预报温度更高

本报7月21日讯 从18日入伏开始,长沙已经连续三天经历了高温“烤验”,虽然省内大部地区还分散着零星降雨,但雨后更热。今年入夏以来最强的一轮高温已经来袭。今天上午,长沙、益阳、岳阳、娄底、衡阳等30多个县市相继拉响高温预警。

湖南省气象台预计,未来三天,全省晴热高温天气范围继续扩展,中北部地区将出现持续37℃以上的高温,局地可达40℃。

### 下雨为何更觉热

酷暑终于发威了。今天下午2点左右,长沙国家气候基准站的气温定格在36.5℃,为今年入夏以来的最高气温。

然而,傍晚5时许,一场没有征兆的雷雨,让长沙城区及浏阳、长沙县等地的市民猝不及防。但雨后还多了些闷热。

据长沙市气象台监测数据显示,截至今天下午5点30分,全市7个监测站点的最高温度全部逼近了36℃,最高在长沙火车站点甚至高达37℃,全市排名第一。

这是为何?气象专家解释,在太阳辐射升温作用下,地面出现受热不均的现象,产生短时阵雨。这样的降雨尺度小,对高温的撼动不大,雨后空气湿度增大,人体反而感觉更闷热。

截止到今天下午,我省大部高温炎热,包括长沙、岳阳、株洲等在内的30多个县市全部拉响高温预警。预警范围几乎覆盖了半个湖南。其中,长沙、湘潭、株洲、衡阳、郴州、永州、岳阳、常德、益阳等地发布了较高级别的橙色高温预警信号。



7月21日,长沙市开福区湘江中路,开福区园林工人顶着烈日工作,衣服已被汗水浸湿。

记者 郭立亮 实习生 朱一鸣 摄

### 未来局地温度可达40℃

据省气象台预报,22日至23日,全省以晴热高温天气为主,大范围地区将出现持续37℃以上的高温,局地甚至可达40℃。24日,受台风外围云系影响,全省有阵性降雨发生,高温有所缓解。

气象专家表示,这预示着我省即将进入一年中最高温阶段,8月或将出现更高的气温数值。

另外,三湘都市报记者

从长沙市120急救中心获悉,自7月19日至今的三天时间里,全市有13人因中暑报“120”急救。所幸经过及时医治,患者并无大碍。仅7月20日一天,出车量达到91次,其中两成病人与高温有关。

医生表示,突然来袭的高温让市民更容易出现中暑。正常人群应适时到室外进行耐热锻炼,提高身体抗暑能力。

■记者 刘璋景 实习生 饶敏

### 疑问

我们是不是“被低温”了?

连续几天,气象部门预报的最高温度都是35℃,但是好多市民感觉不止这个温度。有细心的网友用温度计测量发现,户外的温度超过了40℃,因此怀疑天气预报的气温缩水了。

对此,气象专家解释,天气预报中所说的气温预报是指空气温度的预报。空气温度的局地性很强,与海拔高度和周围环境有关。人类的活动一般都在1米到2米的高度。为得到自然状态下不受干扰的标准空气温度,一般采用全球统一的1.5米高的百叶箱内的气温。这个数据比较真实地反映了人类活动层的大气情况。

此外,由于空调、汽车等生产、生活排放形成热岛效应,夏季人们的体感温度通常比气象部门发布的气温高出2℃左右。但这不是绝对的,每个人对气温感觉都不同,就算是同一个人,身处不同环境中,感受到的气温也不一样。

■记者 刘璋景

### 链接

#### 台风将登陆

中央气象台21日表示,两天高温天后,今年第10号台风“麦德姆”将于22日下午到夜间在台湾东部沿海登陆,然后穿过台湾岛进入台湾海峡,向福建沿海靠近。 ■据新华社

# 孩子成绩不好,小心鼻炎作怪

## 鼻炎伤害儿童智力 必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”,河西刘娟同学在长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎、鼻息肉,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴的说。令她父母更高兴的是,学校里的同学不再叫她“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,女儿的注意力集中了,智力提高了,学习成绩直线上升。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰,可通过0731-85367112向耳鼻喉专家咨询。

### 流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可忽视

长期以来,不少家长低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的浓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸,睡眠深度不够,觉醒后易疲劳等。对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆和心理活动有显著的影响。唐主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身心健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感

染、脑膜炎、脑脓肿等,而致命危险。

### 德国 STORZ 鼻内窥镜 一举治愈鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着女儿来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心,唐主任为其做了鼻内窥镜镜检查。确诊为过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉,需尽快治疗。首先唐主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘娟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心率先引进世界先进的美

国 DNR 等离子治疗系统,德国 STORZ 鼻内窥镜系统等先进治疗设备。鼻内窥镜的亮度相当于无影灯的20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大50倍。因此患者的病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到以前不易达到的区域,从而将以前传统的破坏性治疗转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的微创技术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进到长沙方泰医院以来,已成功治愈了数千名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可和好评。等离子低温消融术治疗耳鼻喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 ■张琳

# 鼻炎沉痾无须用药 方泰微创技高一筹



长沙市岳麓区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久。这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少西药和中药,还做过一次息肉摘除,结果越治越糟。提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入夏以来,受气候影响,空气不流通,螨虫、花粉、粉尘等过敏原刺激引起,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上

不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在长沙市某单位工作的姐姐回家探望,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻内窥镜镜检查,诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于息肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。唐主任根据他体质状况,制定了一整套治疗方案,在内窥镜明视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性治疗,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生离开医院时,无限感激的对唐主任说:“说实话,我当初并没有想到有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。” ■张琳

专业治疗 过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

暑假期间特邀著名耳鼻喉专家唐主任率上海专家组来长沙会诊活动

**世界先进的等离子治疗系统落户长沙**

长沙方泰医院在省率先引进目前世界领先的美国等离子鼻、咽喉治疗系统、德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统。该系统三维定位技术通过低温消融术对病灶准确测温定量释放等离子能量,使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落,一次性治疗各种急慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽腺体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

**征集:医保鼻咽炎患者**

★征集对象:(医保定点单位)

- 1、均可享受长沙市医保政策,最高自费15%;
- 2、凡持有长沙市医保参保人员需要鼻、咽炎微创手术患者;
- 3、有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏、咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者,市民均可参与。

**7月11日至7月31日**

会诊期间

- ★挂号费全免
- ★检查费优惠 20%
- ★治疗费优惠 20%

地址:长沙市梓园路377号(广济桥旁)长沙方泰医院 网址:www.ftebh.com(节假日不休) 咨询热线:0731-85367112