

资深教练报名参加瑜伽大赛

本报举办的“2018烟台之星瑜伽大赛”即将开赛,赶紧来报名吧

本报6月4日讯(记者 曲彦霖)“我打算联系几位资深教练报名团体赛。”4日,芝罘禅林瑜伽健身会馆负责人王莉报名参加2018烟台之星瑜伽大赛时这样说。

据了解,王莉练习瑜伽已经十年,现任芝罘区瑜伽协会副会长,是一位资深瑜伽人,而她创办的芝罘禅林瑜伽健身会馆也被她称为“瑜伽老

馆”,自2009年创办至今已经九年了。从小就喜欢舞蹈的王莉遇到瑜伽后实现了自己的梦想。

现在的她每天泡在瑜伽馆,她享受瑜伽带给她的快乐。她说她是瑜伽的受益人,曾经,她是一个上班族,每天坐在办公室,久而久之,落下了腰腿疼、颈椎疼的毛病,练习瑜伽之后,疼痛得到了极大的缓解,于

是她从原来的下班后去健身房练瑜伽,变成专业学习瑜伽并考取了教练证,创办了一间瑜伽馆,辞去了以前的工作。“我现在浑身轻松。”王莉自嘲小骨架的自己曾是一百三四十斤的“易拉罐身材”,因常年练习瑜伽,现在体重一直保持在100斤左右。

对于此次瑜伽大赛,王莉很期待,她希望能借此机会跟

烟台的瑜伽高手们互相切磋,互相学习。

由齐鲁晚报《今日烟台》与烟台健美健身运动协会、烟台东方文化市场联合举办的“2018烟台之星瑜伽大赛”暂定6月23日进行初赛,现仍在火热报名中,凡烟台六区热爱瑜伽的朋友,不论是个人、双人还是团体,均可免费报名参加。

本次瑜伽大赛旨在为全市热爱健身瑜伽的朋友搭建一个展示的平台,将健康、美好、科学的瑜伽健身方式传递给大家。

本次瑜伽大赛设置一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖若干,丰厚奖励等着您。报名电话,曲女士:15106456961,李先生:15253522272,李先生:15563860770。

贯彻十九大精神 传诵银行服务之美 恒丰银行烟台分行举办主题演讲比赛

为深入学习贯彻党的十九大精神,积极践行恒丰银行“恒必成 德致丰”的核心价值观,传诵银行一线人员的服务之美,6月2日上午,恒丰银行烟台分行举办了“贯彻十九大精神 文明服务我先行”主题演讲比赛。

此次演讲比赛是深入贯彻党的十九大精神的成功实践,是聚力塑造恒丰银行“全心服务”品牌的风采展示,也是烟台分行持续开展“温暖·2018”服务提升活动的系列举措。比赛中,参赛选手们紧紧围绕党的十九大精神内核,以立足本职、爱岗敬业为演讲主题,讲述身边先进典型立足岗位、服务客户的感人事迹,从不同的角度诠释了烟

台恒丰人无私奉献、勇于担当的使命情怀和创新进取、文明服务的精神状态,抒发了对党的事业无限热爱和对恒丰银行美好未来的无限憧憬。

活动现场高潮迭起,选手们声情并茂、激情澎湃的演讲赢得了阵阵掌声。

近年来,恒丰银行烟台分行坚持用心服务,着力打造港城金融行业服务的“金字招牌”。该分行从夯实服务基石、深化服务内涵、优化服务流程、提高服务水平打造标准网点入手,实现了服务质量、服务效率、服务文化等软实力的整体提升。

(通讯员 薛瑞 钟亮)

烟台新安男科医院为患者提供个性化治疗方案

烟台新安男科医院赵万友教授指出,男性朋友偶然性出现勃起不坚或是无法勃起,不能盲目地认为患上了阳痿。烟台新安男科医院对阳痿的确定有严格的规范,首先要持续一定时间出现勃起不坚或是无法勃起;另外要经过阴茎勃起动态检查、阴茎血流检测等严格的检测才能最终确定。

赵万友教授强调,治疗阳痿仅仅依靠壮阳药物是不行的。一方面,阳痿的病因复杂,壮阳药物不是万能的,千人一方是不可取,也是不切实际的;另一方面,许多壮阳产品治标不治本,而且长期服用会产生依赖性。

赵万友教授指出,最令人痛心的不是阳痿本身,而是我们大部分男性朋友,出现勃起不坚、勃起时间短等问题时,不是

及时到专业男科医院诊治,而是一心求助壮阳产品,结果往往导致疾病不断加重,最终才到专业男科医院诊治。

作为专业的男科医院,烟台新安男科医院在诊治阳痿等男科疾病方面积累了丰富的经验,形成了一整套行之有效的治疗模式:专业化的检测+个性化的治疗方案。

据了解,烟台新安男科医院引进山东首台3D性功能CT检测系统、NPT男性性功能动态诊断检测系统等尖端检测设备;率先引进澳大利亚CAO-ICI奥捷特新功能康复技术、法国爱能(aina)男性功能康复治疗技术,并历经十余年研发出治疗性功能障碍专利药品清泉胶囊和补肾养精胶囊……治愈各类阳痿患者达数万人次!咨询电话:29966666。

挂失启事公告

办理范围:招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话:15866477490 QQ:1715284486

投资贷款

大额资金 寻项目合作

房地产、交通、旅游、新能源、矿产冶金、机械、建材、石化、市政基础设施、水产、冷链农产品加工等第三产业,轻松解决资金周转,高薪诚聘地区代表。

电话:13965101677

全国优质项目直投

本公司实力雄厚,为企业和个人的房地产、矿产、环保、教育等优质项目提供资金周转和项目合作,高薪诚聘各地商务代表

18656377302 贾经理

邮箱:18656377302@163.com

信用卡 取现 代还

五区上门服务

电话:18769438220

信用卡取现代还

15098662888

精美信用卡 取现 代还 提额

15688594401

快速放款

当场放款 1-30万房产易贷

信誉贷汽车质押 快银行有贷款可二次贷款

15552213877

信用卡取现代换

养提额,到账快费用低,办理秒到正规Pos机,诚接中介,联系电话6268411,18553523489

车辆信息

收金杯、全顺、大小面包车、越野、轿车。

电话:13280975533

高价现金收购货车

13863811919

烟台最高价收车

专业评估 上门看车

13506455522

高价收1-5吨货车

13964505346

敏祥车行高价收车

15653512080

高价收购各种品牌二手车

15853503356

超高价收二手车

18660599999

装饰建材

●专业水电暖安装15553515679

电脑服务

●上门电脑维修6611182 管道疏通

莱山区顺通管道服务部

13583511075 工商注册

货运物流

烟台骏马货运

天津、北京专线 烟台至河北全境、山西全境 内蒙全境、宁夏全境

电话:2142800 13954599155 烟台幸福南路1号(烟大物流院内)

上海宝鑫物流

烟台—上海 杭州 宁波

电话:13062714188、0535-6851219 地址:烟台市芝罘区冰轮路20号海兴物流园7-9栋

家政服务

●仁康保洁承接大厦日常保洁802114

百缘家政保洁公司

单位、家庭擦窗,打蜡、玻璃幕墙、理石翻新、地毯清洗、工程开荒、开荒保洁

15854515934

搬家服务

顺达搬家 6660266

移空调长短途

瑞祥搬家 6342200

空调安装、维修、充氟

征婚

王大姐专业征婚19年

会员万人,成功率高,保成。电话:6150345 地址:大海阳立交桥桥下往北10米路东

李大姐专业征婚交友

女,45,本,离,165,财务,车房全,年轻美丽。

女,52,丧,164,退,车房全,品貌兼优。6257804

开锁服务

宝通开锁换锁(五区)

更换超B级、C级锁芯6701110

医疗门诊

●专治蛇盘疮及后遗症1328799268

皮络排毒法治牛皮癣

不吃药,不打针,纯中药,不复发,不留黑印,红印,愈后和正常皮肤一样,免费体验,无效退款,湿疹,青春痘,手足癣7-10天看到明显效果,需要请联系王丽梅大夫。咨询电话:13953525778(微信电话同步) 地址:烟台芝罘区只楚小沙埠卫生所

祖传秘方专治肾病

慢性肾炎、肾小球肾炎、尿频、肾虚腰痛(签约治疗)15864059700

祖传专治哮喘,慢阻肺,肺心病,吐白痰。

季先生13105291261

厂房租售

租售

福海路大型商业网点(适合服装加工、商超、汽车美容、健身、洗浴、培训、办公、娱乐、仓库等),另有6000平酒店对外承包。电话:4001850019 2132169 2132179

大莱山菜院路,厂房一幢,土地面积3800平,厂房面积2000多平,两证齐全,可过户,现出让,15954504668,13356929111

高价回收

●收酒店蛋糕制冰小吃设备13356949905

商业信息

●缝纫活计件加工日结账15063830005

翻身做土豪

保本的现货白银 原油开户 模拟账户体验 6376937

处理多种锅炉及制造设备

13505358061

大正水暖太阳能

批发太阳能热水器及配件,家用净水机,卫浴花洒,304无铅水龙头。

电话:18953582018

烟台磁山有地产一处,对外招商新能源开发项目合作。

孙先生:13002751336

招聘信息

高薪诚聘护士

支农社区医院诚聘护士5名,档案管理1名,药学1名,要求:女性,有护士资格证书者优先录用,签合同交五险,免费住宿,工资2600—3500元,干三天休一天,电话:13963813166 13723977731。

招聘

招聘B2驾驶员30名,开自卸车,工资六千两班倒,半个月白班 半个月夜班,全新自卸等着您,有意者请拨打:13963879006 13356907630

烟台领航集装箱制作有限公司,招聘:二保焊工,铆工,包吃住,工资面议。13356923339。

高薪诚聘

世界100强综合金融生活服务公司招聘多个岗位:要求:25-30岁 待遇:月薪5000元以上,双休,交保险。电话:6562122 15653890803

因部门扩建

急聘:人事助理、业务经理、储备干部 工资3000-1万,双休,交保险,年龄25-45岁 已婚已育者优先。电话:13854566177

空气净化

除尘器 脱硫塔

13573599710

遗失声明

●山东鸿杰大药房有限公司大乔药店(统一社会信用代码:91370682MA3F6XC805)营业执照副本不慎丢失,声明作废。

莱阳市利民职业介绍服务所 债权债务公告

莱阳市利民职业介绍服务所,因(注销的原因),经理事会表决通过,决定注销莱阳市利民职业介绍服务所,现进行债权债务清理。请各债权人于本公告之日起15日内向本单位清算小组申报债权债务,并提供相应证明材料,逾期未申报的,视为自动放弃。 联系人:高树林 联系电话:13562579796

莱阳市利民职业介绍服务所清算小组

2018年6月5日

公告

现房屋所有权人张晚燕,盖永国到莱阳市不动产登记中心申请办理不动产转移登记,房屋座落:旌阳路062号0004-3-501号,房权证号:莱字第00067503号权属性质:国有,用途:住宅,建筑面积:81.27平方米。根据物权法第一百四十七条规定,房产已过户,第一手房主李琳琳联系不到本人,现对此情况予以公告。若对公告的权利及他项权利有异议者,请于15个工作日内到莱阳市不动产登记中心提出,逾期没有提出异议的,莱阳市不动产登记中心将依法准予登记。

2018年6月5日