

半月高温,长沙有180余人晕倒

19岁男子高温中猝死温柔乡

女孩凌晨呼救“男朋友不行了” 医生分析:与高温和疲劳有关

在房东眼里,他是一个开朗活泼的大男孩。3天前,他满心欢喜地从深圳把女朋友接到长沙,不幸却突然降临——16日凌晨1时许,小辉在出租屋内与女朋友发生性关系时,突然猝死。

医生分析,小辉的猝死可能跟高温与疲劳有关。而一份长沙市120中心统计数据示,从6月1日至今,180多例病人高温晕倒呼救,170多例心脑血管疾病病人就诊或住院。肥胖、年老多病、久病卧床、坐月子女性尤其要防范高温意外。

■记者 周红泉 实习记者 刘惠 实习生刘建安

女孩凌晨大喊“男朋友不行了”

事发地点位于长沙市马栏山一栋出租房里。眼下的天气格外酷热,直到凌晨1点多钟,住在四楼的出租屋老板郭女士仍无法入睡。她正准备到楼下乘凉,突然,从五楼咚咚跑下来一名女孩,语无伦次地喊着:“快帮帮我,我男朋友快不行了!”

郭女士认出,这是新房客小辉的女朋友小芳(化名),神情十分慌张。房东忙跟着小芳跑上楼,出租房内的一幕让她倒吸一口凉气:小辉上身赤露,下身仅穿着一条裤衩躺在床上,身体一动不动,嘴里只有出气没有进气了。她立即拨打了120急救电话,并立即和小芳对小辉采取一些简单的急救措施。

B 性关系过程中突发意外

小辉的租房里没有装煤气,不可能是煤气中毒导致意外。郭女士问女孩到底发生了什么事情,女孩的回答让她大吃一惊:“她说当时她和小辉发生性关系过程中,发觉小辉剧烈动作忽然停了

下来,整个人沉重地压在自己身上,一动不动,她轻轻推开小辉,没反应。她有点害怕了,努力推开身上的小辉翻身坐起来,小辉倒在床上纹丝不动,脸色煞白,口吐白沫。小芳害怕了,赶紧跑下楼来找我们。”

几分钟后,救护车赶到现场。“病人脸色发白,嘴唇很干,气息微弱,我们判断他发病时间已有10分钟。”急救医生一边对小辉进行抢救,一边火速将小辉送往附近解放军163医院。随后,小辉被医生宣布不幸死亡。

C 3天前刚从深圳把女友接到长沙

16日上午10点多钟,记者来到小辉出事的出租屋内,被子、衣服等物品洒落一地,显得十分凌乱。出租屋老板郭女士在一旁解释,小辉家属今天上午过来整理过,搬走了一些东西。小辉最近才调到这边做汽车销售的,以前在老家那边工作了几年。小辉租下我房子不到一个星期,签了半年的合同,记者看到,小辉床上和桌

子上摆放着汽车销售书籍和杂志,在小辉实习工作的日志上,详细完整地记载了从6月10日到15日跟销售老师学习的情况。记者随后发现,工作日志上缺了6月13日这一页。

“就是那天去接的他女朋友。”郭女士说:6月12日晚上,小辉拿着一条脏裤子对我说,第二天急得要穿,要我帮忙洗一下。我就问他为什么不自己

洗。他一脸幸福地说,晚上要去深圳接他女朋友。我跟小辉接触的这几天里,发现小辉比较开朗活泼,是一个不错的男孩子,就爽快地答应了。前天下午,小辉带着女朋友回来了,还高兴地给我做了介绍,昨天工作之余带着女朋友出去玩了一会,回来时两个人都挺开心的,没想到凌晨发生了这样的意外,心里挺难受的。(李先生提供线索,奖励40元)

国际权威医学刊物美国《自然医学》在2000年时刊登的一篇名为《人类免疫系统存在“先天漏洞”》的医学论文引起世界性轰动,科学家明确指出:人类先天存在着对多种病原微生物具有抵御能力的免疫体,例如感冒病毒,即使不吃药,也能通过自身的抗体逐渐康复,但对于泌尿生殖系统致病菌却存在先天的“免疫缺陷”。

■追根溯源,发病原因被揭开

通常来讲,皮肤黏膜是人体天然的疾病防御屏障,即使人体每天与数以千计的有害微生物接触,也很少被感染,即使碰破了皮,三五天也就自然康复了,但由于人体的先天缺陷,男女生殖器官的黏膜唯独对泌尿生殖系统致病菌不具有抵御能力。事实一再证明:泌尿生殖系统致病菌正是先在生殖器官黏膜“登陆”,并以此为依据地,进而在内外生殖系统迅速繁殖,给泌尿生殖系统造成反复不断的困扰!

由于生殖器黏膜唯独不能识别泌尿生殖系统致病菌,这一人体免疫系统的先天缺陷使得本来应该起到阻止病原体入侵作用的生殖器黏膜,对泌尿生殖系统致病菌不具有抵御能力,导致一旦感染就会发病,并且终生携带病菌,形成重复感染和周期性发病。

■获得泌尿系免疫,疾病被攻克了

众所周知,注射疫苗,获得对疾病的免疫力是预防和治疗疾病最有效的方法。曾经让人类恐慌的天花、霍乱等瘟疫病,科学家们先后找到了有效的疫苗,而唯独

找不到能有效治疗和预防泌尿系疾病的疫苗,导致泌尿系疾病肆虐人类数百年。2005年,随着国家级新药“金败毒”的研制成功,宣告我国在泌尿生殖系统感染疾病“类免疫疗法”领域取得了突破性的进展!“金败毒”从解决生殖器黏膜“免疫能力缺陷”这一病根入手,对泌尿生殖系统感染疾病实现了对因治疗,开创了全球泌尿生殖疾病“免疫疗法”的先例,突破性地疗效与注射疫苗后获得稳定治疗效果极其类似,因而被形象的称为“类免疫疗法”。

■治好泌尿顽疾,重返健康生活

泌尿生殖疾病就像野草一样,传统治疗手段,只能消除表面症状,但是疾病的根确没有拔出,一旦环境适合,疾病又像野草一样,生根发芽,反复发作。“野火烧不尽,春风吹又生”,是泌尿生殖疾病的真实写照,所以要想治愈泌尿生殖疾病,必须要“斩草除根”。

中国北京药物研究所和东泰药业的科研人员历经多年潜心研究,科学组方,研制成功治疗泌尿生殖疾病的特效新药——金败毒。金败毒中的核心成分在24小时内全面进入神经、组织器官、血液和感染部位,占领病原根据地,“上斩草,下除根”,全面清除致病菌。一般服药2-3天即可见效,轻者1-2疗程,重者坚持2-4疗程即可全面康复。另外,足量服用金败毒以后,药物中独有的成份可以增强生殖器黏膜对致病菌的抵抗力,就像为泌尿疾病患者注射了疫苗,从而让患者无须顾虑复发和再感染。

三类人群急需金败毒

前列腺炎、淋菌性和非淋菌性尿道炎、衣原体和支原体引起的感染、生殖器疱疹、病毒疣以及女性宫颈糜烂、肾炎肾炎、盆腔炎、阴道炎等男女泌尿生殖系统感染患者及由泌尿系感染引起的肾虚、男性功能下降和不孕症。

从事的职业易感染泌尿系疾病的人群,服用金败毒1-2疗程,即可获得免疫力,从而避免感染疾病。以前自身患有或伴侣患有及怀疑伴侣患有泌尿系感染的人群,服用金败毒亦可产生类免疫力。

郑重声明:金败毒新包装已全面上市,目前市场上新老包装并存,购买时请认准药盒上“湘淮生物·湖南专销”真品标识(如图右),无此标识,由药店当场赔偿1000元。

泌尿疾病,患者心头一把刀

治泌尿疾病四大误区

1、西药抗生素:单纯抗菌消炎,仅能控制症状,对慢性泌尿疾病患者无能为力,且易产生耐药性,破坏人体免疫力,治标不治本。

2、传统中药:药效差,起效慢,不能杀灭致病菌。

3、打针挂水:费用大、易产生耐药性,不能完全治好,容易反复发作。

4、外用药:只能清除病灶部位致病菌,对体内潜伏的致病菌无能为力,且易破坏细菌的菌群平衡,产生并发症。

这是盆腔炎、附件炎、宫颈炎、阴道炎等妇科炎症的典型症状。

4、男(女)性器官内部、外部出现红色小疙瘩,逐渐增大,呈菜花状,可1个也可多个,触之有出血。这是病毒疣的典型症状。

5、男(女)性器官上出现红点点,慢慢变成水泡,数日后又自行消失,1月或数月出现一次,尤其饮酒或劳累后极易出现。

这是疱疹的典型症状。

专家咨询 全国免费送货,货到付款

0731-2920508

超值优惠 以下症状请注意

湖南湘江新区... 湖南湘江新区... 湖南湘江新区...

湖南湘江新区... 湖南湘江新区... 湖南湘江新区...

腹部见“涨”竟是子宫肌瘤惹的祸

发病年龄趋于年轻化,年轻女性也需提防肌瘤

吴小姐近来腹部见“涨”,以为是已经开始外出吃饭让肚子长胖了,于是开始减肥,但腹部仍旧不见小,经过盆腔检查和超声波扫描后,医生诊断她有子宫肌瘤。吴小姐想,自己才30岁,结婚不过两年,还没生孩子呢,怎么会有这种问题呢?湖南省红飘带女性健康教育基地——武警医院妇产科的专家张炯指出,子宫肌瘤的生长跟雌激素的关系密切,喜欢与处于育龄阶段的女性“交朋友”。很多女性都像吴小姐一样爱苗条,长期盲目吃药减肥、养颜,往往会打乱了体内激素的正常代谢而招来子宫肌瘤。

定期体检 为健康护航

子宫肌瘤作为女性生殖器官中最常见的实体性良性肿瘤,是由平滑肌组织增生形成的,武警医院妇产科专家张炯提示女性朋友,面对子宫肌瘤不必恐慌,但是如发现不及时,则会严重危及身体多个器官,甚至造成不孕,所以女性朋友除了定期进行健康体检外,还要时刻关注自身身体的一些变化,做到早发现早治疗。需要提醒女性朋友的是,虽然子宫肌瘤的好发年龄段在30~40岁,但是近年来的门诊就诊病例来看,随着激素、环境等的影响,子宫肌瘤的发病已呈现出明显的低龄化倾向,不少20多岁的年轻女性也常常在体检被检查出患有子宫肌瘤。子宫肌瘤早期由于肌瘤体积很小,无症状,通常很难察觉,只有在进行妇科普查时才会被发现,因此,定期体检是你健康的第一道排查哨,切不可忽视!

专家支招 从自查开始共同捍卫健康

子宫肌瘤有时候也会出现一些临床症状,通常表现为:1、月经改变:经量增多,经期延长,或周期缩短;2、出现邻近器官的压迫症状:肌瘤较大时,会压迫膀胱,出现尿频、尿急、排尿困难;压迫直肠则会出现便秘;3、白带增多:凸向宫腔的子宫肌瘤会导致白带增多;4、慢性贫血:阴道严重出血可导致贫血;5、不孕:如果肌瘤位置靠近子宫角,阻塞了受精运行通道,无法受精或受精后无法到达宫腔着床发

□相关链接

青少年性经历低龄化易发生意外

世界卫生组织将青春期末限定为10—19岁,小辉在父母眼中还只是个孩子。但一方面,性观念的开放给青少年带来了负面影响,青少年婚前性行为大量增加,初次性经历逐渐低龄化,成为一个不容忽视的事实;另一方面,社会、学校、家庭对于性教育欲说还“羞”,青少年性知识很大程度来

源网络、黄色录像。部分青少年缺乏相应性知识,不懂得如何保护自己,也不懂得洁身自好,往往容易发生意外。

急救医生告诉记者,六种情况下进行性行为容易发生猝死:

1、疾病;2、过度劳累;3、酒后性行为;4、精神紧张;5、年龄悬殊;6、滥用性药。

□提醒

高温天气四类人防猝死

在高温环境下,人的生理功能,尤其是体温调节、水盐代谢、血液循环等功能都会出现异常改变,如大量出汗、心血管负担加重等。若高温超过人体的耐受度,轻则降低工作效率,重则可引起中暑,更严重者会出现猝死。一般高温猝死发生在肥胖、心脑血管疾病患者或久病卧床的老人、坐月子女性等人群中。另外,高温环境下作业,人体大量出汗,造成体内水分和钾、钠等丢失,容易引起水盐代谢紊乱。因此,从事户外工作、室内装修、锅

炉、运输行业的人群要特别注意改善工作环境,避免持续工作3个小时以上。注意通风降温,排汗调节体温。医生还建议,高温天气下,一要保持充足的睡眠,使大脑得到充分的休息;二是在饮食上增加一些苦味食物,如苦瓜、苦菜等。同时增加饮水,注意补充盐分和维生素;三、不能由于天热,就长时间地吹空调和电扇,这样容易导致免疫力下降;四、在浑身大汗时,不宜立即用冷水洗澡,以防寒气侵入肌肤而患病。而应先擦干汗水,稍作休息后再用温水洗澡。

如何抢救猝死征兆者

不懂现场急救且又没有经过心肺复苏技术培训的人,遇到有人出现猝死征兆时怎么办?首先应该冷静,要尽快弄清发生了什么事情,然后高声呼救,以使周围的人尽快赶过来,其中有懂心肺复苏的人可施行急救。

急救时除口对口人工呼吸外,切忌不懂装懂,贸然进行人工胸外心脏按压等心肺复苏操作,这样容易使患者产生肋骨骨折、严重内出血或其他并发症。另外,如病人有假牙或假牙托,一定要将其取出。

抢救的同时,其他人可以赶快打电话叫急救车。

高声呼救,切勿随意搬动病人

口对口人工呼吸

进行人工胸外心脏按压

凝固刀高新技术 祛除肌瘤不伤子宫

传统手术方法在切除肌瘤的同时也将子宫一并切除,不仅损害器官的完整性,而且会使女性内分泌失调,对患者生理、心理的伤害都很大,特别是对未育女性来说,就意味着永远失去了生育能力,所以保护子宫至关重要。那有没有一种方式,既可以摧毁肌瘤,又能保留完整的组织器官呢?武警医院妇产科紧跟现代妇产医

学发展潮流,在湖南率先引进“凝固刀”微创手术治疗子宫肌瘤,在此项技术上取得了丰富的经验。据武警医院妇产科专家张炯介绍,“凝固刀”治疗子宫肌瘤的最大优势就在于它既能精确摧毁病灶组织,又不损伤正常组织细胞,保留器官及组织完整。该技术是在计算机全程监控下进行的,使超导针经阴道微创介入病变部位,不用开刀,对子宫肌瘤组织部位进行精确定位,并由计算机精确地控制,瘤体组织在热凝过程中脱水、凝固、变性和失活,最后被机体自然吸收或排出,从而使子宫结构和功能恢复正常。同时具有不出血、无痛苦、时间短等优势,无需住院,术后观察3小时即可出院。

最后武警医院妇产科专家张炯提醒女性朋友,临床上大多数女性都有月经失调的情况,不过多数认为无关紧要而予以忽视,但实际上,根据多例临床验证,月经不调是子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病的最常见症状,应给予相当的重视。如果您的月经突然变得不规律,如月经量过多伴有经期延长或不规则出血,月经失去正常周期性,经量时多时少,淋漓不尽,持续时间长等情况,都应提高警惕,及时治疗。

所以,为了自身的健康以及你做母亲权利的保障,如出现上述症状,一定要及时到正规医院妇产科就诊,并定期观察,如果瘤体增长过快则应及时手术。如果您有任何疑问,可拨打24小时红飘带女性健康咨询热线(0731)8883318或加咨询QQ:139285588了解和咨询。该院节假日照常上班(医院地址:长沙市河西溁湾镇)

□健康提示

防患子宫肌瘤从生活细节着手:

由于40%的子宫肌瘤患者在临床上无明显的自觉症状,所以女性朋友更应从生活的细节中加以注意。

- (1)防止过度疲劳,经期尤须注意休息。
- (2)多吃蔬菜、水果,少食辛辣食品。
- (3)保持外阴清洁、干燥,内裤宜宽大。若白带过多,应注意随时冲洗外阴。
- (4)确诊为子宫肌瘤后,应每月到医院检查1次。
- (5)避免再次怀孕。
- (6)如果月经量过多,要多吃富含铁质的食物,以防缺铁性贫血。
- (7)不要额外摄取雌激素,绝经以后尤应注意,以免子宫肌瘤长大。

■支招