

寻访老街
unfang Laojie

居家·生活妙招

夏日治痱有妙方

- 1.花椒10克,加少量水,用小火煮6分钟,待温度较低时,用棉花取花椒水涂抹于患处,连续涂抹2~3日可愈。
- 2.用黄瓜切断面,或用捣烂的丝瓜叶涂擦痱子,每天2~3次,几天后可见疗效。
- 3.较重的痱子,可取甘草研末1份,滑石粉2份,扑擦痱子。
- 4.取生姜汁,涂抹于患处。
- 5.将100克新鲜马齿苋放在约1500毫升水里烧开,用煮过马齿苋的水擦洗痱子,早晚各一次。
- 6.将苦瓜切片,用带汁的苦瓜肉涂擦痱子处,早晚各一次。
- 7.十滴水涂于患处,让其自然风干。涂药处的皮肤略有灼热痛感,每日涂抹,两三天就能消除、消肿、止痒。
- 8.用西瓜皮擦拭患处,每次擦至微红,一天擦两三次,第二天就见效(不痒了),两天后可结痂。

微波炉加热食物小窍门

- 窍门一:食物平均排列,勿堆成一堆,以便使食物能均匀生热。小块食物比大块食物熟得快,最好将食物切成5厘米以下的小块。食品形状越规则,微波加热越均匀,一般情况下,应将食物切成大小适宜、形状均匀的片或块。
- 窍门二:食物若有坚硬的表皮,必须剥去后才能烹调。
- 窍门三:微波炉不容易使食物表面着色,可以在烹调前将调味料涂于食物表面,使其呈深褐色。
- 窍门四:食物的本身温度越高,烹调时间就越短;夏天加热时间较冬天时短。烹饪浓稠致密的食物较多孔疏松的食物加热所需时间长。含水量高的食物,一般容易吸收较多的微波,烹饪时间较含水量低的要短。
- 窍门五:用微波炉烹饪食物时,宁可烹饪不足也不要烹饪过度。微波炉重新烹饪不会影响菜肴的色香味。
- 窍门六:用微波炉烹饪时,应尽量减少用盐量,这样可以避免烹饪的食物外熟内生。

居家·美食厨房

宫保豆腐



原料:老豆腐、花生米、青红椒各1个、葱姜末、花椒、豆瓣酱、生抽、料酒、白砂糖、水淀粉、油、盐、鸡精。

做法:

- 1.老豆腐切丁,青红椒洗净切块,花生米用油炸熟待用;
- 2.锅里放油烧热,放入豆腐块炸至金黄;
- 3.青红椒块也放入油锅中过油后和豆腐一起捞出控油;
- 4.原锅留底油烧热,下花椒粒爆香后捞出花椒不要,再放入蒜、姜、豆瓣酱炒香;
- 5.倒事先调好的调味汁炒匀(葱花、姜末、生抽、料酒、白砂糖、水淀粉、盐、鸡精);
- 6.倒入豆腐、青红椒、花生米翻炒均匀即可。

居家·家装家饰

地板辅料遭忽视 当心配件暗藏杀机

环保杀手一:地板胶
木制地板在实际安装过程中,会使用大量的地板胶。地板胶本身是否环保,成为选用地板胶的主要衡量指标。优质地板胶价格昂贵,很多小作坊式的商家往往选用便宜的普通胶,甚至是价格更加低廉的劣质胶,在“品牌专用”和“全包价”的幌子下顺利地进入消费者家庭,带来环保隐患。

环保杀手二:踢脚板
大多数木制踢脚板在生产过程中同样选用甲醛系胶粘剂进行胶合、贴面或上漆。而且,踢脚板的表面无法做到像地板表面一样致密,在正常使用过程中,基材中的游离甲醛很容易肆无忌惮地释放出来,对室内空气环境造成污染。

环保杀手三:地板垫
强化木地板在安装过程中,会在地面和地板之间铺设地板垫。在这个狭小的、被人遗忘的空间里,很容易孳生各类细菌,往往成为家庭环保的死角,所以,选用具有防腐功能的地板垫,是保证地板全面环保的重要一环。

地板胶、踢脚板、地板垫等这些强化复合木地板的配料、辅料,通过与地板搭售的方式蒙混过关牟取利益,已经成为一些地板商的惯用伎俩,而这也正成为百姓家庭的环保隐患。消费者在购买时不要只注重木地板的品质而忽略了这些辅料的质量与环保,对于这些地板“配角”也要选择符合国家环保标准的产品。”

繁华岁月篇④

中央镇老街:一砖一瓦皆故事

本报记者 包铃铃

背景提示:

中央镇老街位于志良老区竖河集镇以东3公里,海复镇以西4公里,富安镇向北3公里。因它南有通沙河,北有蒿枝港河,中央河横贯其中而得名。据史料记载,老街东西走向,全长600余米,始建于清朝道光年间,至今已有150年左右历史。民国初年,老街得水运交通之利,十分繁荣,后随着时局的动荡,老街逐渐衰落。

小辰光的老街很闹猛

7月27日上午,记者踏上位于合作镇中央镇村的中央镇老街。老街上的居民获悉有记者到来,一下子拥过来五六个人,你一言我一语,向记者述说老街曾有的历史。

沿着凹凸不平的街面向西向东走。夏日阳光下,中间斑驳的石子路,两侧古朴的木板房与二层小洋楼相映成趣,散发着这条老街的独特魅力。“我小辰光,这条街闹猛得很,早晨中央镇街上的喧嚣声几乎连数里外的吕复都能听到。”88岁的徐渭滨老人出生在这里,从未离开过老街。据史料记载,民国初年,因为中央河横穿老街,水运交通便利,这里繁荣一时,很多外省人乘此经商久住。他们按照省份分成各个帮派,东街有广东帮开设的聚隆、永隆京南货店,宁波帮开设的曹义茂酒店和汪家药店等。

走到西街的两间低矮的平房前,徐渭滨老人停下了脚步。这是两间红砖瓦房,陈旧的门板诉说着两间门面的沧桑历史。“这里就是以前老街上最有名的曹义茂酒店,是两间门对门的木板房。”徐渭滨介绍道,那时候两间门面里全摆满了大大小小的酒坛子,都是老板自家酿的米白酒。小时候,徐渭滨和小伙伴整天在老街上玩耍,有时他们会趁老板不注意,偷偷打开酒坛子,用手指蘸上一点米酒尝尝。等到老板过来呵斥时,就扮个鬼脸嘻嘻哈哈溜烟地跑了。据《启东文史》记载,老街最兴旺的时候,仅酒店一项就有19家之多。

在一间朝北的粮油店前,老街居民王裕兴告诉记者,这里原来是他家开的早点铺子。从王裕兴的祖父祖母起,就在老街上开早点铺,后来店面由他母亲接手经营。每天天刚蒙蒙亮,母亲就起来忙乎了,炸油条、烙大饼……等附近七乡八里的人来赶早市时,店铺里早已香气四溢。“我的母亲现在90岁了,直到她83岁那年,她才把这家早点铺转手掉。”王裕兴说道。

在徐渭滨的记忆中,解放后老街上最繁华热闹的地方是中央镇供销社,供销社门市部里有各种各样的商品,周围的乡邻家里缺什么第一个想到的就是供销社,到镇上来的第一站也是供销社。

中央河桥本是小木桥

再往前走就是一座小木桥。记者从桥上往桥下看,中央河不宽,和它大气的名字还是颇有点距离。“别看这条河现在这样,以前这里水运发达,老街河边曾有三个装

卸货物的码头,东边是粮码头,西边是花布码头,中间的是供销社码头。”然而,由于时间的“打磨”,记者已无法看出原先码头的繁华景象。

“你现在站的地方就是中央河桥,原本是条小木桥,老街刚刚形成时就有了。”王裕兴向记者介绍,老街上原来只有两三家商户,后来很多商家迁来这里,落户在中央河两边,但因为河道将老街断开,河东河西的人出行十分不便。镇上有一个姓陆的财主,他出资请人建了座小木桥。当时的小木桥是将柏树锯成一段一段连接而成的,非常简陋。

“解放前,要过这条小木桥是要出钱的。”尽管老街居民和附近乡邻们有着诸多不满,但他们也无可奈何,每天通过这条木桥的人还是络绎不绝。解放后,这位陆姓财主被共产党抓起来了,小木桥这才开始免费通行。得知这一消息,老街上的人欢呼雀跃。徐渭滨还记得,小桥免费通行的第一天,他和老街上的很多孩子从桥东走到桥西,再从桥西走到桥东,一天走上数十个来回,一点也不知道疲倦。

而如今,记者脚下的却是一座水泥桥。“1966年,政府将小木桥翻建成现在的水泥桥。”在石桥栏杆上,记者隐隐约约看到上面斑驳的字体“志良乡第一桥,一九六六年建”。“这是当时志良乡的第一座水泥桥,所以称第一桥。”王裕兴说道。

走过小桥,来到东街。东街比西街安静,保存下来的老房子也较多,几位老人正坐在屋里的藤椅上,悠闲地摇着蒲扇,宁静的街巷如同一张黑白照从岁月深处悠然飘来随即展开……

在东街南侧有一间民房独具特色,房子是一个八角骑楼,黑色的瓦片,墙壁上落满了灰尘,两扇木门也已经残破不堪。“这是老街上保存下来最早的房子,估计有100多年历史了。”这是一间民房。据介绍,这房子的主人曾是一个伪保长,人称“张和南”。当时,这八角骑楼确是老街上数一数二的漂亮房子,解放后张和尚背负着人民的血债被枪决了。这房子后来就留给了他的一个儿子,如今,他的儿子也70多岁了。“他的这个儿子一生未娶,是村里的五保户,现在政府让他搬到敬老院安度晚年了。”王裕兴介绍说,老街上大部分房子都进行了改造,老人也没有娶妻生子,房子就一直维持原样,现在倒成了遗迹,给老街居民留下了一点历史的痕迹。

恃强凌弱填私欲 无故“吃讲”老实人

歹毒女2年12次敲诈同事5万元

本报讯 胆小人碰上歹毒女,从此如同陷于噩梦。两年多来,陈某被形似好姐妹的工友郁某共计敲诈12次近5万元,终因不堪忍受欺压而抗争。7月28日,郁某因犯敲诈勒索罪被判处3年有期徒刑,陈某心中的怨气终于得以排解。

2007年,郁某与陈某同时被录用为我市某大型商场名表柜营业员。交往后,郁某发现陈某生性老实怕事,且甚为珍惜名表柜的工作,遂萌生敲诈陈某钱财的歹念。郁某多次向陈某谎称她与部门经理关系甚好,并展

示胡编的所谓经理委托她监督部门员工的短信,令陈某信以为真。

陈某的噩梦由此开始。2009年2月至2011年3月间,郁某利用陈某害怕调离岗位的心理,以不给钱就让经理将其调离等手段相要挟,先后向陈某勒索钱财12次,索要的钱财也由最初的300元、500元,渐渐增加到2000元、8000元甚至20000元,而生性懦弱的陈某害怕失去心仪的工作,只得一一如数奉上且不敢跟家人提起。

陈某软弱可欺,郁某更加肆无忌惮。今



老街曾经有过一座庙

解放前,老街上的文化氛围也很浓厚。走到老街的最东边,徐渭滨指着老街东北角的一片民房说,那里原来有一座寺庙,叫惠海寺。寺庙里是3栋朝东的房子,大概有30间,庙里供奉着很多菩萨,最有名的是观音菩萨。老街最繁华的时候,也是惠海寺香火最旺盛的时候。“我们小孩子常常去寺庙里玩,听庙里的老和尚念经,有时候还会学着老和尚的样子,盘腿坐下,闭着眼睛,装着敲打木鱼的样子,嘴里念念叨叨……”

据徐渭滨介绍,老街上还有几家卖香烛的店铺,常在店门口翻晒香制品。老街上有这样一种说法,农历二月十九是观音菩萨出家的日子,六月十九是观音菩萨得道的日子,而九月十九是观音菩萨的生日。所以乡邻们会选择这些日子来上香,祈求观音菩萨的保佑。

惠海寺的香火并没有旺盛多久。因为老街上的孩子没上学,上个世纪三十年代初,老街东边2公里处一个叫龚凯君的人出资,搬除庙里的菩萨,制作黑板、课桌椅,将原来的庙宇改建成一所学校,即中央镇小学。“学校有6个年级,教师不到10个,老街上的孩子都在这里念书。”1932年,徐渭滨在这里读小学一年级,等到他小学毕业时,日本鬼子进驻老街,占领了学校,学校就这样倒闭了。《启东文史》记载,1943年伪清中队将中央镇小学占为据点筑有碉堡,此后,中央镇老街逐渐冷落。

走完600余米长的老街,从老街东边尽头向西看,原先满是店铺的情景早已不复存在,而老旧的房子大部分也是门户紧闭。在光阴的流逝里,老街成了一份记忆、一个念想、一段历史……

民生热线
minsheng Rexian

反映

楼道防盗门坏了无人修

近日,家住紫薇一村的一市民打来热线电话反映,该小区有6栋楼的防盗门已经损坏,无法使用,至今无人前来修理。希望物业公司能够尽快将其修理完毕。

记者联系了紫薇一村居委会,一工作人员告诉记者,关于防盗门损坏一事,他们已经督促管辖小区的市政建物业公司进行修理。记者又联系了市政建物业公司,一工作人员表示,防盗门修理事宜已经提上了日程,不过相关维修费用额度还在商榷之中,需要作进一步审核。一旦维修费用审核结束,公司即会组织开工修缮。

咨询

村里何时装新的门牌号

近日,家住南阳镇悦兴村10组的一村民打来热线电话反映,他所在的第10村民组在3年前就没了门牌号,这给村民生活造成了一定的不便。

记者联系了悦兴村村委,一工作人员告诉记者,2008年,市委、市政府根据有关规定和上级要求,实施乡镇行政区划调整。当时悦兴村尚属于少直镇,后少直镇与南阳镇撤销,合并成为现在的南阳镇。因此,当时的门牌需得重新制作发放,而新的门牌需公安机关进行审核登记才能制作。该工作人员表示,新的门牌号已经在制作之中,预计今年将会发放安装。

感谢

人民医院医生妙手仁心

近日,市民黄女士给本报打来热线电话,希望借本报一角表达对市人民医院脑外科医护人员的感激之情。

黄女士的外婆今年105岁,家住东海镇显中村。7月27日,外婆独自到附近的亲戚家吃饭,刚走不远一不留神被路牙绊了一下,一下子往前栽了下去,头部磕在路边的石块上,血流如注。周边邻居经过时发现老太太满脸是血赶紧通知其家人,并拨打了120急救电话。很快,老人被送到市人民医院。经检查,老人额头被划了一道20公分左右的伤口,鼻子也是摔伤严重。脑外科医生为老太太额部缝了18针,鼻子缝了9针,并打了破伤风针,考虑到老人年龄大,将其留院观察。黄女士说,外婆这几天恢复得非常好,在医护人员精心照顾下没有引起并发症,很快就能平安出院了。

值班记者 黄燕鸣 包铃铃

公告

启东经济开发区相关拆迁户:
为严肃财经纪律,合理分配安置房源,请海洪新村13#、17#楼及富源二村二期7#至12#楼中的拆迁安置户,于2011年8月5日前前往开发区安置办(电话:83116305)办理结账手续。逾期不结账的,开发区将取消原订房号,房屋重新分配,一切后果自负。

特此公告

江苏省启东经济开发区管理委员会
2011年8月1日

通告

因沿江线22K+415米处三条港桥,经鉴定属危桥,从2011年8月1日起实施交通管制,禁止高度2.2米以上车辆(含2.2米)通行,敬请车辆及行人注意通行安全。

特此通告!

启东市公安局交巡警大队
启东市公路管理站
2011年8月1日

威海海景房18.8万/套

每周带你去海边度假,看房,吃海鲜!

预约热线:0513-83259333
楼盘展示中心:南通福元通宝投资咨询有限公司
地址:启东市人民中路600号4楼(名流摄影楼上)

成人大专本科招生

国家电子注册 专业全面 轻松过关

重庆大学、上海交大、武汉理工等高校。土木工程、船舶工程、机电、金融、学前教育、小学教育、公共事业管理等30多个专业。2011年成考在即,请速来校报名,领取资料。本批报名月底截止。

电话:13382480066 QQ:1799477615 www.nthqedu.com
地址:党校内4号楼101室(紫薇中路) 南通红旗教育

餐厅设备转让

本市有一家中档餐馆设备转让,桌子、椅子、空调、厨房设备等一应俱全,价格从优。

联系电话:18962732002

泛华金融 贷款专家

南通服务热线:0513-85590568

启东分公司地址:人民中路588号东帝商务中心610室

南通焦氏中医 甲状腺病专科

江苏省名中医 焦雨生主诊

名医世家 百年经验 四代传承

电话:13862716868,18921629888
地址:南通市濠东路218号濠滨花园办公楼二楼

遗失启事

▲德西欧(南通)船务设备制造有限公司遗失银行开户许可证一份,核准号为J3066000404303,声明作废。

▲沈玮玮遗失养老保险卡一份,号码为810623,声明作废。

▲席小永遗失养老保险卡一份,号码为611029,声明作废。

商务酒店转让

因经营业务调整,市区江海路一经营中的商务酒店转让,面积800平方米,地段、设施均好。有意者请致电15151370818。

出租出售

圩角镇北首有一3亩厂区,建筑面积1200平方米,租售均可。

联系电话:13901465319