

这几味中药能预防H7N9

我省发布H7N9禽流感中医药防治方案

本报5月9日讯 4月27日,我省出现首例H7N9禽流感病例。5月9日,湖南省中医药管理局组织专家在最新治疗方案的基础上,结合我省地域气候特点,制订并发布《湖南省人感染H7N9禽流感

中医药防治方案(2013年第1版)》,针对H7N9禽流感的中药预防及治疗提供指导意见。

记者了解到,该《方案》包括预防和治疗两方面。由于中药治疗仍需遵医嘱,以

下仅介绍部分中成药治疗方法。本方案适用于成年患者,儿童患者可根据年龄、体重,对于用量适当予以调整,并因儿童易挟风(易痉)、挟痰、挟滞等特点增减相应中药。

■记者 洪雷 实习生 马力

防控H7N9

- 1 注意休息,劳逸结合,加强锻炼,避免与活禽类接触。
- 2 中成药:玉屏风散颗粒。
- 3 袋泡茶:黄芪15g、苍术10g、防风10g、银花10g、甘草6g,泡茶饮。
- 4 对于年老体弱、怕冷者,可选用:桂枝6g,白芍10g,黄芪15g,甘草10g,生姜3片,大枣6枚,煎服,每日一剂,服3-5剂。

以上方法适用于普通易感人群。对于高危人群,现阶段主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者,以及在发病前一周内接触过禽类者,可适当加服莲花清瘟胶囊、银黄清肺胶囊等。

湖南14市州今日天气

长沙	30~19℃	晴
株洲	28~17℃	多云
湘潭	30~18℃	晴
衡阳	27~21℃	多云
常德	30~18℃	晴
岳阳	28~20℃	多云
益阳	29~19℃	晴
娄底	28~17℃	晴
邵阳	27~18℃	晴
郴州	24~20℃	阴
永州	25~17℃	多云
怀化	28~17℃	晴
湘西	30~17℃	晴
张家界	32~17℃	多云转晴

食安

长沙未检出“毒姜” 市民购买时记住3招

本报5月9日讯 央视曝光后,山东潍坊市部分生姜养殖户的“毒姜”引发关注。长沙市马王堆蔬菜市场姜商透露,湖南产姜不多,近半来自山东。

目前,长沙市农产品质量检测中心已经抽检了五个批次的生姜,暂时没有发现“农药姜”。

如何挑选合格的生姜,业内人士介绍了三招:首先闻姜是否有硫磺等异味,其次掰下一小块姜尝有无异味,如果买到熏制过的姜,几天后就会霉烂且没有姜芽。

■记者 李琪

交管

浏阳河隧道10日-24日 凌晨封闭施工

本报5月9日讯 长沙交警支队今日通报,湘江大道浏阳河隧道因隧道管理方维护需要,5月10日至24日每天零点至6点将对隧道进行全封闭清淤施工。提醒广大驾驶员,注意交通管制时段,选择芙蓉路或其他道路绕行。

■记者 黄娟

生活表情



“初夏里的果实”

5月7日,长沙县黄花镇回龙村,一棵不大的桃树上挂着许多绿色的小桃果,虽然桃子还没有熟,但时有小鸟飞过来啄食,地面上也散落着许多桃果。

实习记者 李健 摄

培训

家政CEO培训 12日开始

目前,我省家政服务员主要以城镇下岗女工和农村打工女性为主,年龄偏大、技能单一,难以满足市场需求。除家政人员知识、技能、素质“先天不足”外,后天缺乏正规培训也是导致服务低、技能差的重要原因。

5月10日起,人社部CETTIC家政职业经理人全国首期培训班将在长沙启动报名,将邀请中国家政第一人冯觉新等行业专家前来授课,12日起将正式启动为期8天的培训,培训合格者颁发国家人力资源和社会保障部CETTIC家政职业经理人证书。

■记者 杨艳

今日开奖

22选5
第13122期 本期投注额:1680864元

中奖号码 04 06 12 17 18

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	32	16044
二等奖	2264	50
三等奖	39397	5

排列3、排列5
第13122期 本期投注额:16906170元

中奖号码 8 7 7

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	3847	1000
组选3	5244	320
组选6	0	160

中奖号码 8 7 7 7 2

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	9	100000

(湖南省体育彩票管理中心,2013年5月9日)

1. 游击队换锁芯 装反了

活动:周三至周五,每天9点—17:00拨96258,即可享原价280,现价220的金点原子超B级锁芯。

上周末,何大爷请了游击队锁匠给自家大门换锁芯,谁料师傅技艺不精,麻烦来了。

当晚,何大爷儿子下了夜班回家,可钥匙却怎么也插不进门。何大爷和老伴闻声后起床,可两人尝试多次,大门仍纹丝未动。门锁为何打不开?何大爷发现,原来是锁匠把竖着的防盗门弄成了横向。他立马拨通锁匠师傅的电话,师傅说要等到第二天再上门查看。心急如焚的何大爷拨通了96258热线。20分钟后师傅赶到,解了燃眉之急。



金点原子叶片工程插芯锁锁芯

2. 96258 钟点工 能干又勤快

想起之前在街边请钟点工的经历,家住广济桥的陈女士就有点心烦,“钟点工就连基本的卫生常识也没有”。陈女士平时忙着上班,没有空来打扫卫生。

正好,隔壁邻居通过96258请了钟点工来打扫,听邻居说96258的钟点工打扫得挺不错,陈女士便打电话预约了服务。很快,96258钟点工任大姐与陈女士取得联系,并约好了上门时间。

“任大姐不仅认真负责,而且主动,我早上出去买个菜回来,家里一半事情都做好了。”前两天,陈女士再次打进96258说,现在已经很难找到这样工作负责、服务周到的钟点工了,想再预约任大姐到女儿家里大扫除。

任大姐介绍,不少人平时忙着上班,到了周末休假时才想到请钟点工做卫生,订单容易“扎堆”,最好节前打电话预约,安心在家享受专业服务。

据介绍,96258便民旗下有家政服务系列服务,市民朋友若有需要,可拨打24小时便民服务热线96258。

3. 旧房翻新 赢得回头客

“我想翻新下老房子。”一个月前,张女士致电96258说,她有套房在长沙一中附近,儿子要上初中了,一家想搬到这套房住。可房子常年出租后,卫生间漏水,实木地板被泡烂大半,墙面漆也大片脱落,厨房橱柜也坏了。

96258吴师傅查看后,提出了具体修补方案,还报出了预算价格。“我想要拆掉原先的地板,全部换新的。”张女士说出了自己的打算。吴师傅说,从他的角度来说,能给客户修补的就不会建议去换新的,如果客户指明了要换新的,那他会尊重客户的选择。

张女士很满意:“先前体验过96258家电维修、钟点工的服务,觉得还不错,所以这次翻新还是找96258。96258为客户着想,很好。”一个月过去了,张女士家焕然一新,终于可以安心居住了。

如果您的旧房也需要专业、贴心的翻新装修,不妨拨96258预约。



厨房改造前(下)后(上)实景对照



三湘都市报 96258 公众服务中心 便民服务

清洗保洁 包含空调、油烟机、热水器、洗衣机、冰箱,使用专业清洗设备和清洗剂,统一清洗流程,定期升级优化工艺。

家电维修 精选业内资深服务人员,经验丰富、技术过硬。免收上门费,同类故障非人为问题可保修三个月。

电脑维修 正规专业的电脑维修团队,上门排除各类电脑软件及硬件问题。

锁具维修 所有工作人员持证上岗,有公安局备案,身份安全,技术专业,上门迅速,轻松解决开锁、修锁、换锁难题。

水电维修 专业团队、规范施工,承接各类水电、土木工程等,从换灯泡、修马桶到局部翻新,师傅都将悉心服务。

除虫灭害 包含胶饵灭蟑、环保灭蚊、灭鼠等服务,现场排查虫害根源,制定相应灭治方案,部署合理消杀措施,全方位彻底除害。